

[11月の主人公] インタビュー／杉本 亜希子 さん(株式会社みらいパーク竜王)

Ryuoh

広報りゅうおう PUBLIC RELATIONS MAGAZINES

11

November 2020
No.562

3人子育てワーママに聞く
育児と仕事のバランス
家族や企業の理解

オールOK!

輝く My Style

仕事も大事、でも家族と過ごす時間はもっと大事にしたい!



02 11月の主人公 杉本亜希子さん

04-05 **特集**
ストップ! 児童虐待
 虐待の報告・相談は義務です!

06 **暮らし**
 スポーツライミング特定強化選手を募集/インフルエンザ予防接種費用助成/
 ダイハツ竜の子ファミリー車提供制度/鉄くず類(不燃)粗大ごみ収集

07 **子育てナビ**
 こどもひろば/乳幼児健診・サロン/ちびっこ幼稚園

08 **コラム**
 十人十色。/健康コラム

09 **News+plus**
 チョイソコりゅうおう出発式
 ダイハツ労働組合からNPO法人に車いす積載軽乗用車が寄贈

10 **まちのホットとニュース**

11 **施設だより**
 図書館情報/公民館情報

12 **みんなの掲示板**

13-15 **おしらせ掲示板**

16 **1歳のバースデー**
電ノコバコRECIPE
 黒豆みそと黒糖と黒ごまソースのこくこくボーワソテー

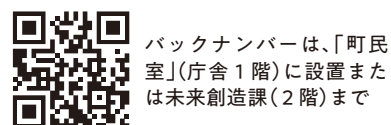
竜王町独自事業・制度

まちづくり、子育て支援、健康増進など町が独自に推し進めるイチオシの事業や制度の
 ラインナップ。気になったアイコンの二次元コードを読み取ってチェックしてみて!



モバイルでもっと便利に!

竜王町ホームページ 竜王町
<http://www.town.ryuoh.shiga.jp>



バックナンバーは、「町民室」(庁舎1階)に設置または未来創造課(2階)まで

「広報りゅうおう」の配布方法

各世帯にポスティングでお届け
 毎月1日に届かない場合があります。3日経っても届かない場合は、未来創造課
 ☎58-3701までご連絡ください。

広報紙に対するご意見・ご要望をお寄せください。

未来創造課 ☎58-3701 ☎58-1388
 ✉info@town.ryuoh.shiga.jp

役場の開庁日時

月～金曜日(平日) / 8:30～17:15

役場が休みのときの届出について
 役場南側駐車場の職員通用口から当直室へお越しください。

戸籍の届出(受付のみ)

届出に伴う手続きが必要な場合は後日ご連絡します。

死亡の届出(受付時間 8:30～17:15)

受付および埋火葬の許可証の交付と布引斎苑で火葬される場合は利用許可書を交付します。



まちフォト募集!

竜王の風景写真をお寄せください。
 町ホームページに掲載します。



応募はこちら

Thank you so much!

【今月の取材協力】

sato nishimura
 aoi ishii
 ayaka hirata
 haruto sakagami
 iroha yamanaka

kaede suguchi
 kanata kondou
 rino kouyama



ママが生き生きと輝いているのは 家族の思いやりと やりがいのある仕事があるから。

interviewee

杉本 亜希子 さん

すぎもと・あきこ 43歳

株式会社みらいパーク竜王 総務部 アグリ総務 企画広報(勤務歴6年)

長男(高3)・次男(中1)・長女(小1) 3子の母



一仕事のきっかけは? 家事との両立はどうですか?

最初はパーク内のカフェで料理教室の講師を頼まれ、そのまま週1回のアルバイトをしていました。3年ほどが経ち、清水駅長から週4日勤務で企画広報の仕事をしてみないかと声を掛けられ、アルバイトからパートに。切り替え当時は末子の長女が保育園の年中でしたが、やってみたい意思を伝えると夫も子どもたちも賛成してくれました。平日は仕事と家事に追われる私を見て、夫や長男が保育園のお迎えに行ってくれたり洗濯物を片付けてくれたり協力してくれることが増え、今では「ただいま!」と帰るとキッチンで子どもたちが夫と一緒に夕飯を作ってくれたり出迎えてくれることもあります。家族が私のことを思って家事を分担してくれていることを本当にうれしく思います。

一企画広報の仕事はどんな仕事ですか?

企画広報の仕事ってほとんどが裏方仕事なんです。商品PRのチラシやポップの作成、時には日曜大工で販売コーナーや作業台を作ることもあります。最近は、写真や動画を編集してインスタグラムやYouTubeにもアップしています。どのようなタイミングで、どのような媒体を使い情報を発信すればより多くの人に伝わるかを考え、実行する必要があります。なので、私の携帯電話には山之上の観光農園や商品の写真でいつもいっぱいです。自分たちが手掛けたものが、どんどん形になって、お客様や生産者に喜んでいただけること、上司や同僚からも「いいものができたね」と言ってもらえたときの「届いた」という瞬間が何よりうれしいですね。

一育児中の女性が働きやすくなるためには?

子育て中ということで、サービス業ながらも土日にお休みをいただいたり、コロナ禍ではテレワークをさせてもらったり、働きやすい環境にいただいています。職場は育児中の女性も多いので気後れすることはありません。世間はまだまだ育児中の女性が働ける環境とはいえないと思います。だからこそ、今私がここに勤められていることに感謝し、それを支えてくれる家族にも感謝の気持ちを忘れてはいけないと思っています。

ストップ！児童虐待

体罰は虐待です。

子どもに苦痛や不快感を
意図的にもたらす行為

虐待の定義



心理的虐待

- 暴言を浴びせる
- 家庭内での暴力・暴言
を見せる・聞かせる
- 無視する など

ネグレクト

- 食事を与えない
- 極端に不潔な環境で
生活させる
- 家に閉じ込める など



身体的虐待

- 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、熱湯をかける、戸外へ締め出す
- 意図的に子どもを病気にさせる など

このようなことも体罰です！

- 言葉で3回注意したけど言うことを聞かないので、頬を叩く
- いたづらをしたので、長時間正座をさせる
- 宿題をしないので夕食を与えない など

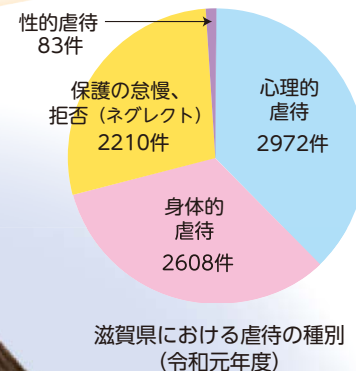


性的虐待

- わいせつな行為
- 性関係を強要する
- 性器を触る、触らせる など

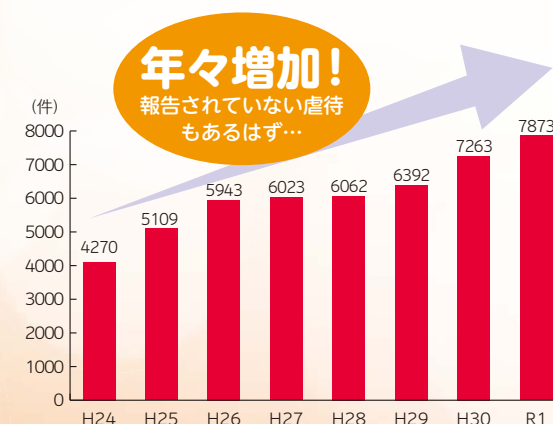


被害者は、
自分では被害を
訴えられない
小学生以下が
全体の75.3%！！



オレンジリボンには、子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

鳴り声がひんぱんに聞こえてくる...など虐待を疑うような場面に遭遇したときは、迷わずに通告してください。通告することは勇気のいることですが、虐待にあっている子どもが、自ら救いを求めることはできません。また、虐待者である大人も苦しみながら、誰かに止めて欲しいと思っている場合があります。法律で体罰が禁止されたからといって、すぐに体罰のない社会が実現できるわけではありません。地域の人などで子育て家庭を見守り、孤立させないことが大切です。子育て家庭を応援



しながら、体罰等のない社会を実現していきましょう。

虐待の相談件数は増加の一途をたどっており、子どもの命が失われる痛ましい事件が続いています。この中には、保護者が「しつけ」と称して暴力・虐待を行い、死亡に至るといった重篤な結果につながるものもあります。日本においては、今だ「しつけのために子どもを叩くことはやむを得ない」とした意識が根強く存在します。この「しつけ」の名の下に行われる体罰が、徐々にエスカレートし、深刻な虐待を引き起こす事例も多く見受けられます。こうしたことを踏まえ、令和元（2019）年6月に成立した児童福祉法等の改正において、親などによる体罰の禁止を盛り込んだ改正児童虐待防止法が4

月に施行されました。法律に体罰禁止が明記されたことにより、子どもへの暴力のない社会に変わっていくことが期待されています。子育ては思ったようにはいかないことの連続で、子育て中の多くの家庭が子育ての悩みを抱えています。今回の法改正では、体罰禁止に関する考え方を普及し、社会全体で体罰などによらない子育てについて考えるとともに、保護者が子育てに悩んだときに適切な支援につなげることを目的としています。また、児童福祉法には、児童虐待を受けたと思われる児童を発見した場合、全ての国民に通告する義務が定められています。もしも、あなたの周りで子どもの激しい泣き声や、親の怒

どうか、ためらわないで。
一本の電話で守られる命、
救える家庭があります。

虐待の通告・相談は義務です！

親権者などによる
体罰は禁止されています

〔改正児童虐待防止法2020.4 施行〕

虐待等の通告相談

児童相談所虐待対応ダイヤル

いち はや く
189

お近くの児童相談所に
電話をおつなぎします。
※匿名で連絡することができます。

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください

彦根子ども家庭相談センター（児童相談所）

TEL **0749-24-3741**

子育てなどに関する悩みや児童虐待の発見など

竜王町健康推進課 子ども家庭相談室（保健センター）

TEL/有線 **58-3722**

DVの相談

DVの悩み 一人で抱えていませんか？

配偶者（夫・妻）や家族、パートナー（友人・恋人）から受けているさまざまな暴力について専門の相談員と一緒に考えます。

DV相談＋プラス 24時間受付

つなぐ はやく
TEL **0120-279-889**

DV相談ナビ

はれれば
TEL **#8008**

女性の人権ホットライン

全国一斉強化週間 11/12（木）～18（水）

ゼロなせの ハートライン

TEL **0570-070-810**

8:30～19:00（土日10:00～17:00）

あらゆる悩み

育児や進路、いじめ、不登校、非行、虐待など子どもや親の不安・悩みの相談に応じています。

滋賀県子ども・子育て応援センター
（こころんダイヤル）

TEL **077-524-2030**

9:00～21:00 土日祝を含む毎日（12/29～1/3は休み）

24時間子供SOSダイヤル

なやみ いおう
TEL **0120-0-78310**

里親制度

さまざまな事情で家族と暮らせない子どもたちを支える制度です。

こばと子ども家庭支援センター

TEL **077-525-0030**

e smile@kobatokai.or.jp

こどもひろば

●社会福祉協議会 ☎58-1475 ●健康推進課(保健センター) ☎58-1006

対象 ● 0歳児～未就園児と保護者
日時 ● 月～金曜日(平日) 9:30～12:00／13:00～15:30
場所 ● 保健センター 2階

イベント	日程	内容
苗村神社へお出かけ ※予約者のみ	11/2㊥ 10:00～11:30	予約者は9:45までにひろばへ集合 ※ひろばは通常どおり開催
お出かけ相談(ハローワーク)	11/4㊥ 10:00～／10:45～	これから働くママのために役立つお話です。※要予約
子ども服リサイクル	11/11㊥・12㊥	まだまだ使える春物、夏物も多数そろえています。
児童虐待防止講座	11/19㊥ 10:30～11:00	児童虐待の未然防止、早期発見、対処法などを学びます。

出張ひろば

対象 ● 0歳児～未就園児と保護者
時間 ● 9:30～12:00／13:00～15:30

日程	11/6㊥・13㊥・20㊥
場所	弓削ふれあいプラザ
内容	室内遊び

オンラインひろば

対象 ● 0歳児～未就園児と保護者
時間 ● 10:00～10:30

日程	11/10㊥・25㊥
内容	歌、体操、トークタイム
参加	ZOOMアプリを使って実施



乳幼児健診・サロン

●健康推進課(保健センター) ☎58-1006

乳幼児健診				
内 容	対 象	日 程	時間・場所	持ち物
4カ月児	令和2年7月生	11/26㊥	・受付時間は別途案内 ・保健センター	・母子健康手帳 ・質問票 ・食生活質問票(10カ月児健診のみ) ・バスタオル(診察時に使用)
10カ月児	令和2年1月生			
2歳6カ月児	平成30年4月・5月生	11/10㊤		
マタニティサロン 要予約				
対 象	日 程	時間・場所	内 容	
妊娠週数16週以降の妊婦、パートナー、家族	11/27㊥	9:30～11:30 保健センター	妊娠中や出産後の体や気持ちの変化・生活上の注意、沐浴指導など助産師からのお話／赤ちゃんサロンとの交流	
赤ちゃんサロン				
対 象	日 程	時間・場所	内 容	
1歳未満の赤ちゃんと保護者など	11/6㊥ 11/27㊥	9:30～11:30 保健センター	育児相談、授乳相談、栄養相談、離乳食展示(11/6のみ)	

ちびっこ幼稚園

●竜王幼稚園 ☎57-0009 ●竜王西幼稚園 ☎58-2356

竜王幼稚園				
イベント	日程	受付	内容	駐車場
就園時親子面談	11/25㊥ 13:30～	13:15～13:30 遊戯室前	就園前の親子面談、入園の流れなどを説明します。	園舎北側駐車場 園庭駐車場
竜王西幼稚園				
イベント	日程	受付	内容	駐車場
就園時親子面談	11/25㊥ 13:30～15:00	13:10～13:30 遊戯室	就園前の親子面談、入園の流れなどを説明します。	西小学校の駐車場

《共通事項》 **対象** 次年度就園予定児(平成27年4月2日～平成30年4月1日生まれ) **持ち物** 上履き・マスク(保護者も)、出席カード(竜幼のみ)

スポーツクライミング 特定強化選手を募集!

☎生涯学習課 国体・スポーツ振興係 ☎58-3711

竜王町では、「2025年滋賀国民スポーツ大会」におけるスポーツクライミング競技への出場をめざす選手の発掘および強化育成するため、「スポーツクライミング特定強化選手」を募集し、クライミングジムの講習料、使用料、競技用品料などの一部を補助します。

【対象】 竜王町に住所を有する令和2年度の小学4年生から中学3年生の児童および生徒

【補助額】 最大5万円／1人

【定員】 10人

【応募期間】 11月2日㊥～20日㊥

【申込】 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。



ダイハツ竜の子ファミリー車提供制度 2人目、3人目出産で車を無償提供!

☎未来創造課 政策推進係 ☎58-3701

「竜王で暮らし続けたい」、「竜王で子どもを産み育てたい」…そんな希望をかなえるため、竜王町ではダイハツ工業株式会社および滋賀ダイハツ販売株式会社のご協力のもと、「ダイハツ竜の子ファミリー車提供制度」を開始します。対象条件を満たしているご家庭には、ダイハツの人気車両を3年間無償で提供します。

【対象条件】

- 2021年4月2日以降に第3子以上をご出産
- 2021年4月2日以降に第2子をご出産

※その他要件有り。詳細はりゅうすくサイトをご覧ください。

【提供期間】 提供車両の登録日から3年間



新型コロナウイルス対策予算

高齢者・子ども・妊婦対象 インフルエンザ予防接種費用を助成

☎健康推進課 健康づくり係(保健センター) ☎58-1006

竜王町では接種率の向上のため、本年度に限り接種費用を助成します。

【受け方】 子どもと妊婦は事前に申請書を記入の上、医療機関の窓口へ提出してください(高齢者は申請不要)。町外で接種を希望される場合は、必ず事前に保健センターへご連絡ください。

【助成期間】 令和3年3月31日㊥まで

高齢者	申請不要 1回限り 無料	接種日時時点で竜王町に住所を有し、次のいずれかに該当する人 ①接種日時時点で満65歳以上の人 ②接種日時時点で満60歳～64歳の人のうち、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいや、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のため身体障害者手帳1級を所持している人
子ども	要申請 1回につき 2000円助成	竜王町に住所を有する、平成17年4月2日生まれ～接種日に生後6カ月以上のお子さん 接種日年齢(接種回数) ●生後6カ月～12歳…… 2回 ●13歳～15歳……… 1回
妊婦	要申請 1回限り 2000円助成	竜王町に住所を有する妊婦

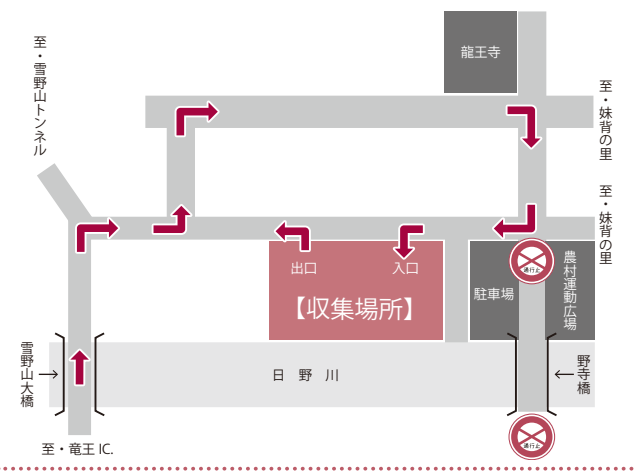


鉄くず類(不燃)粗大ごみ収集の 場所を変更しました

☎生活安全課 生活環境係 ☎58-3703

鉄くず類(不燃)粗大ごみ収集の場所を本年度から川守地先町有地(日野川右岸)に変更しました。なお、「搬入許可申請書」は、事前に必ず各自治会(区)長、各地域環境整備推進員、生活安全課のいずれかの署名が必要です(確認印不要)。※申請用紙は各自治会(区)へ別途配布します。

【収集日時】 11月22日㊥ 8:30～15:00



「チョイソコ」で楽々移動

10.1
「チョイソコリゅうおう」出発式
乗合ワゴン実証運行の開始

図 未来創造課 政策推進係 ☎58-3701

選択肢が増えてより便利に！

普段は「スマイル」を利用したり家族に頼んだりして外出していましたが、乗合ワゴンが選択肢に増えたことでさらに出掛けやすくなりました。

利用者の竹内さんご夫婦



ラッピングデザインは
竜中のアートサイエンス
クラブが手掛けました！



新たな町内の移動手段として「チョイソコリゅうおう（予約制乗合ワゴン）」が10月1日から実証運行を開始し、同日、同町役場で出発式が執り行われました。利用促進を図るため運賃は来年3月まで無料、1年半の実証運行を通して利用の多い時間帯などを把握し、令和4年度からの本格運行をめざします。役場周辺をはじめ買い物や通院など地域間の移動もより便利となり、将来を見据えた事業展開に期待が高まります。

高齢者等の外出支援に役立てて

9.14
ダイハツ労働組合から外出支援ボランティア
アスマイルへ福祉車両を寄贈

図 NPO法人 外出支援ボランティア
スマイル ☎080-6134-4010(事務局)

ボランティア運転手を募集！

運転手が高齢化しており、若い世代の運転手の確保が急務です。ボランティアは奉仕とは違い、自らを高めるための活動であり、ひいてはそれが他人のためにもなるものでもあります。ボランティアは、けっして嫌々するものではなく、「自分」、「相手」、「世間」の3方よしであります。ぜひとも、運転手の登録をよろしくお願いします。

NPO法人 外出支援
ボランティアスマイル
理事長 西村 明夫さん



外出支援ボランティアスマイルでは、竜王町在住で、介護保険制度における要介護認定を受けている人や障がい者などを対象に、ドア・ツー・ドアの個別輸送サービスを行っています。主に通院、買い物、役場や銀行、散髪など、さまざまな外出に年間約1500件の利用と登録者数は200人を超し、今後も町民の高齢化に伴う利用の増加が見込まれています。現在保有する車両は4台で、うち2台が10年以上を経過しています。このたび、ダイハツ労働組合から車いす対応の軽自動車1台が寄贈され、引き続き安心安全に利用いただくことができると、ボランティア一同、喜ばれました。

十人十色。



vol.23

バックナンバーはこちら



子どもの褒め方

文・臨床心理士

「子どもは褒めて育てよう」とよくいわれますが、実際には簡単なようでなかなか難しいものですね。例えば、上手にあいさつをした小さな子に「上手にできたね」と褒めると、きっとその子は喜ぶでしょう。一方、思春期の子どもに同じことをしたらどうでしょう。捉え方によっては嫌味にも聞こえてしまうかもしれません。子どもを褒める場合、その子に合った褒め方が大切ですが、何をどう褒めたらいいのか分からないと悩む人も多いようです。そこで、褒め方に悩む皆さんへ、誰にでも響く「最高の褒めことば」をご紹介します。それは「ありがとう」のことばです。人は、他人に必要とされること、他人の役に立つことで幸せを感じます。また、「自分も他人に必要とされるんだ」という気持ちが心の成長の土台となり、勉強やスポーツに意欲的に取り組んだり社会のルールをきちんと守ったり、周囲と良い人間関係を築ける前向きな考えを持つ心を育みます。そして、その心は学校や職場で失敗したり辛いことがあったりしたときにも乗り越えていく力にもなります。この「自分は必要とされている大切な人間なんだ」という実感は幼少期から育てていくことが大切で、物を取ってくれた、運んでくれたなど、ささいなことでも構いません。できたこと、やったことが当然のことであっても褒めてあげることによって自信を付けてあげましょう。ささいな行動の中にも、「できたこと、やったこと」に注目するとたくさん褒める機会はあるのではないのでしょうか。

近

年、飲酒による交通事故や事件など、アルコール関連問題について話題になることが増えています。お酒は楽しく飲めば、ストレスや緊張を和らげたり人間関係を円滑にしてくれるなどのメリットがあります。しかし、過度の飲酒は糖尿病や高血圧などの生活習慣病、発がん率の上昇やうつ状態の悪化など身体的・心理的な問題以外にも、飲酒をめぐるトラブルから社会的・経済的な問題が生じるなど多くのデメリットがあります。比較的酒をよく飲まれる人でも「自分には関係ない」と思っている人は少なくありませんが、「アルコール依存症」は決して珍しい病気ではなく、日本全体で100万人以上の患者がいると推定されている身近な病気の一つで、誰でもアルコール依存症になるリスクを持っています。飲みたい気持ちを抑えられないなど飲酒のコントロールが効かない状態や、離脱症状が出る場合にはアルコール依存症の可能性があります。治療は生涯にわたる断酒し続ける必要があります。回復には本人の努力だけでなく、家族や周囲の応援も欠かせません。毎年11月10日から16日までは「アルコール関連問題啓発週間」です。お酒を飲む習慣のある人はこの機会に日ごろからの量をコントロールする、飲まない日をつくるなどの習慣を身に付けることから始めてみてはいかがでしょうか。

※離脱症状とは、お酒が切れたときに生じる身体の異常。手の震え、異常な発汗、不眠など。重症になると幻覚やてんかん発作がでる。

節度ある適切な飲酒量

(純アルコール約20gになる量)

*参考資料:「健康日本21」

ビール(5度)
ロング缶1本
(500mℓ)

日本酒(15度)
1合
(180mℓ)

ワイン(12度)
グラス2杯
(200mℓ)

ハイボール(7度)
350mℓ缶1本

健康コラム No.20

正しく飲めば健康的に楽しめるお酒との付き合い方

11/10～16 アルコール関連問題啓発週間



Library 図書館情報



20th 竜王町立図書館開館20周年



- TEL・有線／57-8080
- 開館時間／10:00～18:00(金曜日は20:00まで)
- 休館日／月・火曜日・祝日※11月4日◎は振替休館
- 蔵書点検休館／11月16日◎～21日◎
- 託児サービス／11月13日◎・27日◎ 10:30～12:30
※0～3歳児まで・時間内1時間の利用・先着順
- おはなし会(3歳以上)／
11月7日◎・14日◎・28日◎ 11:00～
- おひざでだっこのおはなし会(3歳くらいまで)／
11月5日◎ 11:00～

本の紹介

ティーンズ

北欧式

眠くならない数学の本

クリスティン・ダール／著
批谷玲子／訳
三省堂／出版



暮らしの中にある数学の面白さを再発見！
「難しくない」、「眠くならない」から、親子でも楽しめる基礎的な数学入門書です。

本の特集 「数字の世界へようこそ！」
11月27日◎まで／おとな特集コーナー

展示 無料 おかやま かんいち
岡山完一追悼展

11月5日◎～28日◎

展示コーナー

岡山完一氏(西出)が生前に記したスケッチ帖「心と命の物語『絵・文・庫』」に遺された書と絵画を中心に展示します。

お知らせ 役目を終えた本と雑誌の有効活用
無料 リユースコーナーを設置します

11月11日◎より設置開始

開架室

図書館資料を有効活用するため、不用となった本と保存年限を過ぎた雑誌をお持ち帰りいただける「リユース(再使用)コーナー」を設置します。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、資料は随時お出しします。冊数に制限はありませんが、譲り合いの気持ちを持ってご利用ください。また、資料の検索や置き置きなどはお受けしていませんので、ご了承ください。

お知らせ 蔵書点検に伴う休館日と
info. サービス停止について

11月16日◎～21日◎

図書館で所蔵する本が正しい場所にあるか、無くなっている資料などがないかの総点検を行います。期間中は貸出や電話による予約、調査などをお受けすることができませんので、ご了承ください。なお、本や雑誌の返却は図書館玄関左側の「ブックポスト」をご利用ください。(CD・DVD・他の図書館の資料は不可)



ココ

展示 文化の秋 個性豊かな芸術作品がずらり！

11月30日◎まで

交電フロア・玄関ロビー

■やまびこ展

やまびこ作業所、やまびこ第2作業所、創作ビレッジこるり村の利用者の手により創られた「さをり織」の小物グッズ、陶芸品、手すき和紙など、手仕事の温もりを感じるオリジナル作品展です。



■竜王ジュニア アートギャラリー

町内保幼小中の子どもの作品展(絵画・書道)です。

■自主文化活動団体の月替わり作品展

出展▶つるし飾りサークル・フラワーサークルなでしこ・竜王園芸倶楽部・竜王おり紙サークル・竜王木彫倶楽部・竜王竹とあそび会・竜王ちぎり絵サークル・竜王町水墨画同好会

りゅうおう
きらりんニュース
竜王町 検索

随時、町ホームページ
でまちの話題を公開し
ています。



まちのホットとニュース

受け取った手紙に手に笑みをこぼす西谷照子(にしに・てるこ)さん



高齢者に元気と真心をお届け

竜王町社会福祉協議会「100人文通プロジェクト」

コロナ禍で外出の機会が減少する高齢者を元気にしようと、町社会福祉協議会が計画した「100人文通プロジェクト」が10月3日に実施され、民生委員児童委員により町内の独居高齢者宅へ手紙が届けられました。手紙には、幅広い世代のボランティアから寄せられた押し花やスケッチのほか、活動に協力する杉本バラ園(山之上)のバラと一緒に添えられ、受け取った高齢者は「心が安らぐ」と、うれしそうに何度も手紙を読み返していました。

名画を現代写真と重ねて遊ぼう

竜王町立図書館で「名画でびっくりコラージュ」

名画を背景にさまざまな写真を切り貼りするワークショップが竜王町立図書館で開かれ、町内の親子18人が参加しました。これは、現代美術の代表的な手法である「コラージュ」を気軽に楽しんでもらおうと、県立近代美術館に依頼し、同館開館20周年の記念として開かれたもの。参加者は思い思いの写真や素材を重ね合わせ、ユニークなオリジナル作品を完成させました。完成品は記念に下敷きとしてプレゼントされました。



有名な絵の上に別の絵や写真などを重ねる不思議で面白いコラージュ作品

ボルダリング体験、スポーツチャンバラ体験、弓道体験などニュースポーツを交えた各種スポーツ体験のほか、小学生ドッチビー交流大会や体力測定も行われた



みんなでスポーツ！汗と笑顔がきらり

竜王町スポーツ♥フェスティバル2020 in 竜王町総合運動公園

10月11日、竜王町総合運動公園で「竜王町スポーツ♥フェスティバル2020」が開催され、町内の老若男女(延べ294人)が秋のスポーツを楽しみました。今年は新型コロナウイルスの影響で2年に一度の町民運動会「ドラゴンピック」が中止となり、これに変わる企画として感染症対策を講じた、さまざまなスポーツ体験が行われました。参加者たちは体を動かし、気持ちの良い汗をかきながらスポーツに親しむとともに、世代間の交流を深めていました。



！ 滋賀県民の必須アイテム 2021年版 県民手帳

スケジュール表としてはもちろん、役立つ情報が盛りだくさんの滋賀県民手帳がさらにパワーアップし、2021年版は表紙がリバーシブル仕様になります。

◆販売期間…11/9㊥～12/15㊥
8:30～17:15(平日)

◆販売場所…未来創造課(庁舎 2 階)

◆販売金額…1 冊700円(税込)

◆内容(予定) …日記編(カレンダー・月間予定表、時候のあいさつなど)、統計資料、便利な生活情報(19市町別紹介、県内官公庁や各種施設の一覧など)

◆編集発行…滋賀県統計協会

新規ページ追加
「滋賀県の昔と今」国勢調査100周年特別企画
「滋賀県PR特集記事」琵琶湖・環境推し「道の駅マップ」復活



サイズ139mm×82mm▲

☎ 未来創造課 人権広報係
☎ 58-3701

！ パスポートセンター「米原出張窓口」からのお知らせ

11月24日㊥は、県立文化産業交流会館の休館日のため休業します。

◆申請…火・水・木曜日
10:00～12:00／13:00～16:00

◆受取…火・水・木・日曜日
10:00～12:00／13:00～16:00

※大津の窓口(ピアザ淡海内)は、月～金曜日(祝日・12/29～1/3の年末年始を除く)に申請を受け付けています。

☎ 滋賀県パスポートセンター
☎ 077-527-3323

相 行政相談所

行政相談委員が行政サービスに関する苦情や意見、要望などをお聞きし、相談者へアドバイスや必要な関係機関へつなげます。

◆とき…11/11㊥ 10:00～12:00

◆場所…竜王町勤労福祉会館 1 階

☎ 総務課 行財政係 ☎ 58-3700

相 さまざまな心配ごとの相談 心配ごと相談所

日常生活における、さまざまな心配事、困り事(借金、離婚、相続、近所トラブルなど)について、相談員がお受けします。

◆開設日…11/2㊥・11㊥・24㊥
10:00～12:00(予約不要)

◆場所…竜王町勤労福祉会館 1 階

☎ 竜王町社会福祉協議会
☎ 58-1475

！ 原子爆弾被爆者二世の 健康診断

◆対象者…被爆者健康手帳を所有する父または母(死没者を含む)の実子(二世)であり、かつ父または母の被爆以後に出生した人で、被爆者健康手帳を有しない人

◆実施期間(予定)…令和 3 年 1 / 4 ㊥～3 / 31㊥(平日)

◆検査項目…視診、問診、聴診、打診および触診／CRP定量検査／血球数計算／血色素検査／尿検査／血圧測定など

◆費用…無料(精密検査費用・交通費は除く)

◆指定医療機関(予定)…近江八幡市立総合医療センター／東近江市蒲生医療センター／東近江市立能登川病院など

◆申込…11/30㊥まで

☎ 東近江保健所
☎ 0748-22-1300

お知らせ 掲示板

広く町民の皆さんが参加・応募できる「お知らせ」「イベント」「募集」などの情報をお届けします。

掲載の希望は下記へお問い合わせください。
未来創造課 ☎ 58-3701

！ 令和 2 年 7 月豪雨災害義 援金のお願い

令和 2 年 7 月の豪雨災害により、各地で人的被害をはじめ、住宅への浸水被害、土砂崩れによる家屋の倒壊などの甚大な被害が発生しました。共同募金会および日本赤十字社では、被災された方々を支援することを目的に義援金の募集を行っています。皆さまの温かいご支援、ご協力をお願いします。

共同募金会の受付期限

◆12/28㊥まで
…大分県・熊本県・鹿児島県・山形県・佐賀県・中央共同募金会

◆12/30㊥まで
…福岡県共同募金会

日本赤十字社の受付期限

◆12/28㊥まで
…大分県・福岡県・佐賀県・熊本県・鹿児島県・山形県支部、日本赤十字社

受付窓口

12/28㊥までは竜王町社会福祉協議会(福祉ステーション 2 階／8:30～17:15)で受け付けます。29日㊥以降については町ホームページをご覧ください。

☎ 竜王町社会福祉協議会
☎ 58-1475



みんなの掲示板

■ 立体が織りなすアートな世界 ■ シャドウボックス教室



幾重にも重ねた絵で立体絵画を作る「シャドウボックス」。オリジナル絵柄の作品も作れます。【とき】月 2 回程度／10:00～15:00 【場所】竜王町公民館 【費用】1500 円※初回は教材費3000円 【問】パンプキンサンタ(竜王町公民館内・竜王町文化協会事務局) ☎ 58-1005

■ 初心者OK！見学自由！ ■ 楽しく健康的なフラダンス



ハワイアン音楽に合わせて踊ればあなたもフラガール♪見学お待ちしています。【問】ヴァアヒラ滋賀

クラス／場所:竜王町公民館		
火曜	11/10・24	10:00～11:30
金曜	11/6・13・20	19:00～20:30
土曜	11/7・21	18:00～19:30

■ 木に命を吹き込む「木彫り」 ■ に挑戦してみませんか？



じっくりと彫り進む楽しさを味わいながら愛着ある作品づくりに挑戦してみませんか。【とき】毎月第 1 土曜日 13:30～16:00 【場所】竜王町公民館 【費用】1000 円／回※彫刻刀一式(約5000円)も販売【問】竜王木彫俱樂部(竜王町公民館内・竜王町文化協会事務局) ☎ 58-1005

◆町民の皆さんのさまざまな活動をお知らせします。掲載の希望は未来創造課☎58-3701まで

■ 竜王柔道スポーツ少年団員募集 ■ 心技体鍛えて もっと強くなれ！



柔道を通じて心と体を鍛え、礼儀作法も身に付けよう！幼児も一緒にトレーニングできます。見学・体験大歓迎！【対象】4・5 歳児、小学 1～6 年生の男女【練習日】毎週木・土曜日19:00～／竜王町立武道交流会館(竜中敷地内)【問】竜王柔道スポーツ少年団

11月yogaテーマ
「代謝と消化力を高める」



年齢や体力を問わず、どなたでも安心して楽しめます。呼吸とポーズ、瞑想でゆったり、ゆっくりと心身を整え、健康へと導きます。【とき】11/10㊥・17㊥・24㊥ 10:00～ 【場所】竜王町公民館 【費用】3500 円／月※体験料1000円 【問】竜王ヨガグループ

■ 竜王サッカースポーツ少年団 ■ キッズスクール体験募集



年長以下の幼児向けサッカー体験を開きます。男の子も女の子も一緒にサッカーしよう♪体験は何回参加しても無料！【開催日】12月末までの毎週日曜日(11/22㊥・12/27㊥除く)10:00～ 【場所】竜王小学校グラウンド 【問】竜王サッカースポーツ少年団

■ 歌うことが好きな人集まれ！ ■ 歌声喫茶で「歌とも」を作ろう



懐かしいあの歌、この歌をみんなで集って歌い合い、心癒されるひとときを過ごしませんか？【とき】11/21㊥(毎月第 3 土曜日)13:30～15:00 【場所】竜王町公民館【ゲスト】山中亜紀さん【参加費】一人200 円(飲み物ほか) 【問】歌声喫茶ポッケ

～困難さを
抱える若者の
いまとこれからの社会～



若者の就労支援の現場で活躍されている日並昭夫さん(臨床発達心理士)を講師に、講義と座談会を開きます。【とき】11/22㊥ 14:00～15:45 【場所】竜王町公民館【参加費】1000 円【申込】11月20日㊥17時まで にメールで受付 【問】グループやまぼうし ☎ odango4635@yahoo.co.jp

■ お酒の飲み方大丈夫？ ■ アルコール勉強会



お酒をやめたい、やめさせたい…、アルコール依存症から回復されている方と共にお酒の害を学び、お酒で苦しめない生活を実践するための勉強会です。【活動日】11/10㊥ 13:00～14:30 【場所】竜王町公民館【参加費】無料 【問】竜王町アルコール勉強会

「みんなでお出かけ乗り合いサービス」
チョイソコりゅうおう
実証運行中！
 詳細はこちら
 チョイソコ
 りゅうおう
 竜王Maas協議会（竜王町未来創造課）

知って見て安心！
防災アプリ しるみる竜王
 簡単操作で情報をいち早く入手
 Android
 iPhone
 ダウンロードはApp Store、Google Playで検索または下の二次元コードからアクセスしてください。

第3回英語検定(最終回)

財団法人 日本英語検定協会が実施する
実用英語検定(英検)です。

◆資格…学生や社会人など、子どもから
大人まで全ての人

◆検定日・会場

- 一次…令和3年1/24㊿(竜王小学校)
- 二次…2/21㊿(近江兄弟社高校)

※3級以上の一次試験合格者のみ

◆検定料…2級(5500円)／準2級(4900
円)／3級(3900円)／4級(2600円)／
5級(2000円)
※検定料の補助(500円)制度は町立学
校に在籍または町内に在住する小・中
学生が対象となります。

◆申込期間…11/20㊿～12/2㊿

☎学校教育課

☎☎58-3719

11月は「労働保険適用促進強化期間」です！

労働者(パート、アルバイト含む)を1人でも
雇っている事業主は「労働保険」の加入
が義務付けられています。加入手続きに
ついては、下記へお問い合わせください。

☎ハローワーク東近江

☎☎0748-22-1020

Population  竜王町の人口	
全 体	11887人 (－ 6)
男	6176人 (－ 4)
女	5711人 (－ 2)
世帯数	4485世帯 (－ 5)
令和2年9月末現在／()内は前月比	
転 入	38人 (26)
転 出	36人 (32)
出 生	3人 (7)
死 亡	11人 (8)
令和2年9月中の届け出／()内は前月数	

滋賀県シルバー人材センター連合会 シニア対象「講習会」

警備技能講習

警備業務に必要な知識を学びます。

◆とき…11/30㊿、12/1㊿～4㊿(全5
日間)9:00～16:00

◆場所…シルバー連合会事務所(大津市)
ほか

◆締切…11/19㊿ ◆面談…11/24㊿

介護技術ブラッシュアップ講習

初任者研修以上の介護資格を有する人を
対象とした、介護技術のおさらい講習

※身体介護演習有り

◆とき…12/1㊿～4㊿(全4日間)
10:30～16:30

◆場所…エイスクエア SARA 北館(草津市)

◆締切…11/20㊿ ◆面談…11/25㊿

パソコン中級講習

文書・チラシ・グラフの作成、表計算方法
を学びます。

◆条件…簡単な文字入力ができること

◆とき…12/8㊿～11㊿・15㊿・16㊿
(全6日間)10:00～16:00

◆場所…シルバー連合会事務所(大津市)

◆締切…11/26㊿ ◆面談…11/30㊿

介護送迎運転者講習

介護送迎業務に従事するため必要な知識
を学びます。※身体介助演習有り

◆条件…普通自動車運転免許が必要

◆とき…12/15㊿～17㊿(全3日間)
9:30～16:00

◆場所…ひこね燦パレス(彦根市)

◆締切…12/7㊿ ◆面談…12/9㊿

対象・受講料・申込

◆対象…令和2年度内に満60歳以上の
県内在住者 ◆受講料…無料

◆申込…申込書に必要事項を記入し、提
出。宛先は申込書にあります。(申込書
は竜王町シルバー人材センター内)

☎公益社団法人 滋賀県シルバー人材セ
ンター連合会 ☎☎077-525-4128

🌐https://www.sjc.ne.jp/shigapref/

新型コロナ 人権相談はっとライン

新型コロナウイルス感染症を原因とした
人権侵害を受け、お困りの場合は、一人で
抱え込まずに、お電話ください(相談無
料・秘密厳守)。

◆受付日時…月・火・水・金曜日(祝日・
年末年始等を除く)
10:00～12:00／13:00～16:00

◆直通電話…☎☎077-523-7700
※通話料は有料です。

◆弁護士相談…毎月第3木曜日
10:00～12:00 ※要予約(面談あり)

☎公益財団法人 滋賀県人権センター
☎☎077-522-8243

竜王町等主催行事 【中止】のお知らせ

 新型コロナウイルス感染症拡
大防止のため、中止となった町
主催等行事をお知らせします。

◆第28回全国中学校駅伝大会
…12/19㊿・20㊿

☎学校教育課 ☎☎58-3719

◆2021年ドラゴン元旦マラソン
…令和3年1/1㊿㊿

☎竜王町スポーツ協会事務局
☎☎58-3172

Tax  税と料金	
納期限	11月30日㊿
▶固定資産税	
▶国民健康保険税	
▶後期高齢者医療保険料	
▶介護保険料	
▶水道料金	
▶下水道使用料	
▶保育所保育料	
▶幼稚園保育料	
▶通学自動車使用料	
▶学校給食費	

軽自動車の購入費用を 助成します

 竜王町では、子育て世帯への
経済支援と高齢者の暮らしの
 安全確保ならびに町内企業へ
の経済対策として、軽自動車の購入にか
かる費用の一部を助成しています。これ
から購入をご検討される場合は、ぜひこ
の補助制度をご活用ください。

対象となる人・補助金額

❶子育て世帯支援型(5万円の補助)
自動車の新規登録日において町内で高校
生以下の人と同居し、子育てのために使
用する軽自動車を購入する人

❷高齢運転者支援型(3万円の補助)
自動車の新規登録日において町内に住所
を有し、自動車運転免許を保有する、非営
利かつ自ら使用する目的で先進安全自動
車を購入する満65歳以上の人

対象となる車両
2月末までに初度検査を受ける町内の自
動車販売店で購入する軽自動車
※高齢運転者は、その他要件有り

申請方法

対象となる軽自動車を購入後、自動車の
新規登録日から2カ月以内に申請に必要
な書類を提出してください。

◆申請期限…令和3年2/26㊿まで

☎商工観光課 商工観光係
☎☎58-3718

日本漢字能力検定協会主催 漢字能力検定試験

◆実施日…令和3年1/30㊿

◆会場…竜王町公民館

◆対象…小・中学生、高校生、一般

◆検定料…2級(3500円)／準2級・3級・
4級(2500円)／5級・6級・7級(2000
円)／8級・9級・10級(1500円)

◆申込期間…11/2㊿～30㊿

☎竜王町公民館 ☎☎58-1005

歩いて元気！レッツ・エン ジョイ・ウォーキング

◆対象…町内在住または町内在勤の人
◆とき…11/21㊿ 9:00～11:30
(8:45～受付)

◆集合…希望が丘文化公園 東駐車場
※駐車料金500円が必要です。

◆コース…希望が丘文化公園コース(約
7km)

◆持ち物…飲み物、雨具、タオルなど

◆申込期限…11/13㊿まで
☎生涯学習課 国体・スポーツ
振興係 ☎☎58-3711



(チラシPDF)

相 弁護士無料法律相談会

◆とき…12/18㊿ 13:00～15:00

◆場所…竜王町勤労福祉会館1階

◆相談内容…離婚、相続などの家庭問題、
不動産問題、多重債務など

◆相談形式…弁護士による面談(一人30
分・定員4人)

◆申込期間…11/2㊿～12/11㊿
※先着順

☎竜王町社会福祉協議会
☎☎58-1475

介護に関わる全ての人の交流の場 ふきのとうカフェ

◆開催日 ※各回定員30人

●11/3㊿㊿ 10:00～11:30

カフェトーク、歌声タイム

●11/20㊿ 10:00～11:30

「入居施設の現状と認知症ケア」
講師 ^{ひだ しんいち} 樋田真一さん(特別養護老人
ホーム万葉の里 居住棟主任)

◆場所…竜王町公民館1階 交電フロア

◆参加費…100円(飲み物代)

☎地域包括支援センター(福祉課)
☎☎58-3704

緊急地震速報訓練 を実施します

町内の屋外・屋内スピーカーから一斉に
訓練放送が行われます。また、防災アプリ
「しるみる竜王」、「竜王安心ほっとメー
ル」のテスト配信を行います。

◆訓練日時…11/5㊿ 10:00ごろ

☎生活安全課 消防防犯係
☎☎58-3703

防衛省 自衛隊採用試験

自衛官候補生(陸海空)

選抜試験により、定年制または再就職支
援の選択ができます。

◆応募資格…18歳以上33歳未満の人

◆受付…随時

◆試験日…受付時にお知らせ

高等工科学校生徒(推薦・一般)

高等学校の卒業資格が取得可能。技術的
スペシャリストを養成するコース

◆応募資格…15歳以上17歳未満の男子

◆受付期限…〔推薦〕11/30㊿まで、〔一
般〕令和3年1/6㊿まで

◆試験日…〔推薦〕1/10㊿・11㊿㊿ ※い
ずれか1日〔一般〕1/23㊿、〔二次〕2/5
㊿・6㊿

貸費学生(技術)

学資金の貸与(毎月5万4000円)。採用後
は、幹部候補生となります。

◆応募資格…令和3年4月1日現在、大
学の理学部もしくは工学部の第3年次
(24歳未満)、第4年次(25歳未満)また
は大学院修士課程(26歳～27歳未満)
に在学し、卒業(修了)後、直ちに自衛隊
に勤務できる人

◆受付期限…令和3年1/15㊿まで

◆試験日…1/30㊿

☎自衛隊近江八幡地域事務所
☎☎0748-33-2103

 **平田歯科医院**
HIRATA
一般歯科・歯科口腔外科
小児歯科・矯正歯科
〒520-2531 竜王町山之上3456
ご予約・お問い合わせは
TEL 0748-57-0600
<http://www.hiratadental.com>



住宅から公共工事まで30年
技術と実績×思いやり

4優 絆

本 社 | 竜王町山之上 3276
展示場 | TEL:0748-57-1100

栗 東 | 栗東市上約 10
展示場 | TEL:077-553-9933

「住まい」の匠

上質の床と空間
本格派注文住宅

株式会社 **ヤマタク創建**
Yamataku Sothen

ISO- 9001 認定
ISO-14001 取得

ヤマタク創建  検査

* 広告のご依頼は未来創造課 ☎☎58-3701へお問い合わせください。掲載要領は町ホームページでもご覧いただけます。

住民の皆さんの目に触れる機会の多い
「広報りゅうおう」に
広告を掲載してみませんか？

掲載料■①年間通して(連続した1年分の号)の掲載は10万円、②①を下回
る回数の掲載は1回につき1万5000円 申し込み■「竜王町有料広告掲載の
取扱いに関する要綱」をご確認の上、掲載希望月の2カ月前までにお申し込
みください。(要綱は町ホームページに掲載しています) 問い合わせ■未来創
造課 人権広報係 ☎☎58-3701

お店などの
PRにぜひご活用
ください

 **名倉個別教室**

静かな環境で、今より上を目指しませんか？
無料体験授業 受付中！

竜王町内小中学校(小5～中3) 完全対応
算数・国語、数学・英語・高校受験指導
月曜日～金曜日、17時～21時15分、時間割固定制

【随時受付中】お気軽にお問い合わせ下さい。

竜王町美松台団地本校(竜王町山面386-20) **TEL.090-9116-0117**
✉nakucci83@yahoo.co.jp 🌐https://nakurakobetsu.jimdofree.com/
駐輪場・送迎用ロータリー有／講師も募集中





1歳のバースデー

12月生まれの1歳大募集!

①お子さんの名前(ふりがな)/誕生日②保護者名/住所と自治会名/電話番号を、役場 未来創造課 ㊟58-3701までお知らせください。

締切日 11/9月



ケータイで簡単に応募できます

全4種のうち、いずれかをプレゼント!



抗菌紙マスク保管ケース プレゼント!

食事中などマスクを外したときに一時保管ができる全面抗菌処理済みのマスク保管ケース1セット(30枚入り)を、投稿者全員にプレゼントします。

presented by:アインズ株式会社



くせ そうたろう
久世 宗太郎 ちゃん
希望が丘



さわ しんいちろう
澤 新一郎 ちゃん
岩井



ひろた まな
廣田 愛奈 ちゃん
岡屋

黒豆みそと黒糖と黒ごまソースの こくこくポークソテー



! tasty

材料(4人分)

黒豆入り竜王みそ(竜ノコバコ)大さじ2
豚肉.....8枚
黒糖.....小さじ1
黒ごま.....小さじ1

作り方

- ①みそと黒糖をレンジで温めて黒ごまと混ぜ合わせる。
- ②熱したフライパンに油をひき、肉の色が変わるまで両面を焼く。
- ③①のペーストを焼いた豚肉に塗りのばし、塗った面を下にして軽く焼いて完成。

発売中!

道の駅
アグリパーク竜王
竜王かがみの里

漬けて、混ぜて、かけて、使い方いろいろ!.....

じっくりと熟成 素材を引き立てる深いコク

麴の甘みと大豆のコクが自慢の竜王産みそ。じっくりと熟成させた味わい深いみそが、素材のうま味を引き出します。



竜王みそ
496円(300ml)

黒豆入り 竜王みそ
518円(300ml)