

〔特集〕認知症になっても、よろしくね。

Ryuo

広報りゅうおう PUBLIC RELATIONS MAGAZINES

12

December 2020
No.563

長年、連れ添ったんだ
たとえ認知症に
なったとしても
あなたは私の宝物



02 防災アプリ しるみる竜王

04-09 特集

地域で自分らしく暮らし続けるために、みんなができること

認知症になっても、よろしくね。

10-11 |暮らし

未納の町税はありませんか？/国民年金
令和2（2020）年分 農業所得の申告は「収支計算」で！

12 |子育てナビ

こどもひろば/乳幼児健診・サロン/ちびっこ幼稚園

13 |health care

ノロウイルスはしっかり手洗いで感染予防！
インフルエンザ予防接種費用助成/健康診査・がん検診

14 |コラム

人権コラム/地域の健康づくり応援隊

15 |information

竜王町役場の年末年始の業務

16 |まちのホットニュース

17 |施設だより

図書館情報/公民館情報

18 |みんなの掲示板

19-21 |お知らせ掲示板

22 |1歳のバースデー

|竜ノコバコRECIPE

あわび茸のタルタルソース

竜王町独自事業・制度

まちづくり、子育て支援、健康増進など町が独自に推し進めるイチオシの事業や制度のラインナップ。気になったアイコンの二次元コードを読み取ってチェックしてみてください！



モバイルでもっと便利に！

竜王町ホームページ 竜王町
http://www.town.ryuoh.shiga.jp



バックナンバーは、「町民室」(庁舎1階)に設置または未来創造課(2階)まで

「広報りゅうおう」の配布方法

各世帯にポスティングでお届け
毎月1日に届かない場合があります。3日経っても届かない場合は、未来創造課
☎58-3701までご連絡ください。

広報紙に対するご意見、ご要望をお寄せください。

未来創造課 ☎58-3701 ☎58-1388
✉info@town.ryuoh.shiga.jp

役場の開庁日時

月～金曜日(平日)/8:30～17:15

役場が休みのときの届出について
役場南側駐車場の職員通用口から当直室へお越しください。

戸籍の届出(受付のみ)

届出に伴う手続きが必要な場合は後日ご連絡します。

死亡の届出(受付時間 8:30～17:15)

届出の受け付けと火葬許可証を交付します。
布引斎苑で火葬される場合は利用許可書を交付します。



まちフォト募集中心！

竜王の風景写真をお寄せください。町ホームページに掲載します。

応募はこちら

Thank you so much!

【今月の取材協力】

shinjiro otani
kaede horii
souma nishimura
matsuri isshiki
eito isshiki
haruki ishiyama
kousuke kaneda
kenta yoshida

知って見て安心！

防災アプリ

無料

しるみる竜王

簡単操作で情報をいち早く入手

竜王町では、防災・行政情報等の情報伝達手段の一つとして、スマートフォン版防災アプリ「しるみる竜王」の運用を令和2年9月より開始しました。このアプリは災害時の防災情報のほかに、日常のさまざまな行政情報を文字・音声・画像などで随時配信しています。日ごろの備えや役立つ情報収集ツールの一つとして、ぜひ、ご登録ください。

お知らせ機能

町からの音声・画像付きのお知らせを受信できます。

カレンダー機能

町からのイベント情報をカレンダー表示で確認できます。

資料閲覧機能

広報誌などの行政情報をPDF形式などで閲覧できます。

災害時モード

災害が予想される時には災害時モードに切り替わり防災に関する情報等が見やすく表示されます。

防災

- ・気象警報や避難情報
- ・地震・洪水・土砂災害ハザードマップ
- ・新型コロナウイルス感染症に関する情報 など

暮らし

- ・各種手続きなどの案内
- ・ごみ収集日程や健康診査などのお知らせ
- ・広報誌などの閲覧
- ・学校情報のお知らせ など

楽しみ

- ・イベントやグルメ、観光など楽しく、生活に役立つ情報
- ・町内のさまざまな施設などについてのお知らせ など



スマホ画面のこのアイコンをタップ！



Lifevision

ダウンロードはこちら

ダウンロードはApp Store、Google Playで検索または下の二次元コードからアクセスしてください。

Android



iPhone



※アプリの利用料は無料ですが、ダウンロードや利用時にかかるパケット通信料はご利用者のご負担となります。



認知症サポーターキャラバンとは、認知症の人とその家族の応援者である「認知症サポーター」を養成する取り組みのことです。

特集

地域で自分らしく暮らし続けるために、みんなができること

認知症になっても、 よろしくね。

「認知症」は特別なものではなく、誰でもなりうるもの。

しかし、それを告白することは、とても勇気のいること。

これまで仲良くしてきた友人やご近所さんに、

「認知症になったから、これからはよろしくね」と気軽に言うことができれば、

どんなに心穏やかに過ごせることでしょうか。

誰にとっても身近な病気でありながら、

知っているようで知らない「認知症」のことを、

いま、しっかりと知って考えてみませんか。

認知症になっても思いが伝えられ、周りが支えてくれる

誰もが安心して暮らし続けることができる優しいまちづくりを実現していきましょう。



〔表紙解説〕

63歳で若年性認知症を発症した妻のいづみさんと介護する夫の倉石袈裟美(くらし・けさみ)さん。認知症と共に生きる暮らしの中で、認知症への理解を強く願います。

→記事は⑧ページ

認知症は脳の病気

年をとれば誰でも、思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが困難になったりしますが、「認知症」は、このような「加齢によるもの忘れ」とは違います。認知症は高齢期に多い病気の一つで、さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり働きが悪くなったりしたために、さまざまな障害が

起こり、生活する上で支障が出ている状態(およそ6カ月以上)をいいます。その多くは、アルツハイマー病など脳の細胞がゆっくりと死んでいく「変性疾患」や、脳の血管が詰まって一部の細胞が死ぬ「脳血管性認知症」が原因です。これにより起こる記憶障害、理解・判断力の障害、感情表現の変化などの症状(中核症状)は認知症患者の多くの人に現れます。さらに、人によっては心の状態や

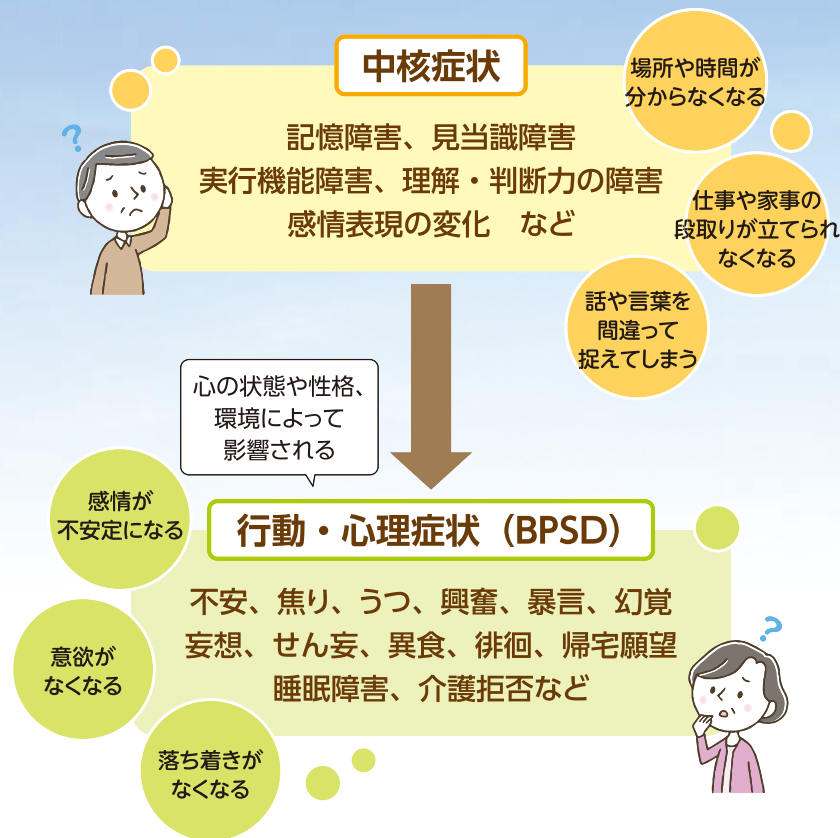
性格、環境の変化などにより、うつ状態、徘徊、妄想などの症状(行動・心理症状(BPSD))が現れることもあります。また、認知症は高齢者の病気というイメージがありますが、若い世代が発症する可能性もあり、65歳未満に発症する認知症のことを総じて「若年性認知症」と呼びます。

早期発見のポイント

認知症は放っておくと症状が悪化しますが、症状が軽いうちに認知症であることに気づき、適切な治療が受けられれば、薬で認知症の進行を遅らせたり、場合によっては症状を改善させたりすることができるともいえます。つまり、早期発見によって、これまでの生活を少しでも継続することができるともいえるのです。

「自分は認知症にはならない」と考える人も多いでしょう。しかし、認知症は誰でも発症する可能性のある病気です。認知症を身近な病気と捉え、あらかじめ認知症について正しく理解し、対処方法を知っておくことは、とても重要なことです。

さまざまな症状が現れる認知症



WEBで簡単チェック

日常の暮らしの中で、認知症ではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。暮らしの中での目安として参考にし、いくつか思い当たることがあれば、医療機関を受診してください。

家族がつくった「認知症」早期発見のめやす



公益社団法人 認知症の人と家族の会



PDFが
ダウンロード
できます



【特集】認知症になっても、よろしくね。

オレンジリング しまい込んでませんか？



認知症キャラバン・メイトの皆さん

認知症キャラバン・メイトとは

地域や学校へ出向いて「認知症サポーター養成講座」を開催し、認知症の基本的な知識や認知症の人との接し方などを伝える講師のことです。現在、63人がキャラバン・メイトとして登録されています。キャラバン・メイトになるためには所定のキャラバン・メイト養成研修を受講し、登録する必要があります。

「オレンジリング」を身に付けよう

認知症サポーターの皆さん、せっかく学んだ知識と支援の気持ちをどこかにしまい込み忘れてしまっていないですか？この機会に認知症サポーターとして活躍の場を広げ、「竜王町民みんなが認知症サポーターのまち」をめざしていきましょう。

認知症サポーター養成講座

【とき】

- 2020年12/21⑧ 14:00～15:30
- 2021年 1/13⑧ 10:00～11:30
- 2021年 1/31⑧ 14:00～15:30
- 2021年 2/12⑨ 19:00～20:30

【場所】竜王町公民館研修室

【申込】竜王町地域包括支援センター

☎58-3704 ⑤58-8019

オレンジリングを持っていない人は
ゲットするチャンス！
持っているけど眠っている人の
参加も大歓迎！！



認知症高齢者の将来推計

高齢化の急速な進展により認知症高齢者は増加し、2025年には700万人を超えると推計されています（厚生労働省）。これは、65歳以上の高齢者のうち、5人に1人が認知症を発症する計算となり、これを竜王町に置き換えると、高齢者3336人（令和2年9月末時点）のうち、約670人が認知症になると想定されます。

認知症の人とその家族が安心して暮らしていくためには地域の理解や協力が欠かせません。認知症の人への日ごろの声掛けや見守り、介護している家族への労いなどは、身近に

いる住民同士だからこそできること

みんなが「認知症サポーターのまち」をめざして

認知症サポーターとは、認知症の人の応援者のことです。何か特別なことをするのではなく、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かい目で見守る役割を持って、自分のできることを行う人です。

例えば、友人や家族にその知識を伝える、認知症になった人や家族の

気持ちを理解するよう努める、困っているような高齢者に声を掛けるなど活動内容は人それぞれです。認知症サポーターには、認知症を応援する目印として、「オレンジリング」が渡されます。

竜王町における認知症サポーター数（認知症キャラバン・メイト含む）は、令和2年9月末現在で延べ5435人になりました。サポーター一人一人ができることを行えば、多くのサポートが生まれることになりま

サポートするべきことを
学びました。みんなが応援者
になれば、安心して暮らせる
優しいまちになるはず！



福祉委員長（竜中3年）
池田 咲羽（いけだ・さわ）さん

生徒会長（竜中3年）
古株 耀喜（こかぶ・てるき）さん

も話してくれました。中学生らしい純粋な優しさを持った新たなサポーターが生まれた瞬間です。今、子どもたちが学んでいることが、10年先、20年先につながっていきます。

「僕のおばあちゃん、僕のことと娘である母のことも忘れてしまっていました。そういう人が全国で増えているということを知って、次は僕やここにいるみんなが親のことを介護しなければならぬ時がくると感じました」と、自分ができることは何かを考える機会を得て、将来介護ができるようになりたいと

今 後の高齢社会を考えると、将来を担う子どもたちも認知症を正しく理解し、支える側となる必要があります。そこで竜王町では、毎年、町内の小中学校で認知症について学び理解を深めるための授業を行っています。今年10月に行った中学校の授業では、授業後、「キャラバン・メイトになるにはどうすればいいですか？」と質問に来た生徒が4人もいました。今回の授業で認知症のことを知り、自分たちにも何かできないかと、居ても立っても居られない気持ちになったとのことでした。

竜王町の認知症サポーター数 延べ5435人！！

認知症のことをもっと
知って、自分にできる
ことから、手助けして
いきたいです！



竜小4年
柴田 莉玖さん
（しばた・りく）

認知症相談窓口

竜王町地域包括支援センター（福祉課）

認知症の介護に関することや困り事など、さまざまな相談に応じています。

☎竜王町役場 福祉ステーション
☎58-3704

（公社）認知症の人と家族の会 滋賀県支部「無料電話相談」

毎週月～金（祝日・お盆・年末年始は休み）
10:00～15:00

☎草津市笠山7-8-138
（県立長寿社会福祉センター内）
☎0120-294-473

もの忘れサポートセンター・しが ／滋賀県若年性認知症コールセンター

☎守山市梅田町2-1-303
（医療法人 藤本クリニック内）
☎090-7347-7853

認知症と共に生きる「希望大使」 丹野智文氏からのメッセージ



講演会記録
「認知症とともに
生きるということ」

たんの・ともふみ／仙台市在住、46歳。自動車販売会社に勤めていた39歳のとき、若年性アルツハイマー型認知症と診断される。葛藤しながらも前向きに認知症と生きる姿が多くの人に感動を与える。2015年、認知症当事者の相談窓口「おれんじドア」を開設。国際アルツハイマー病協会(ADI)国際会議に参加するなど、国内外で積極的に講演活動を行っている。



【特集】認知症になっても、よろしくね。



話すことなく、気持ちが塞ぎ込んだ時期もありました。しかし、認知症になっても笑顔を忘れない妻の姿に、いつしか袈裟美さんはいまのまの妻を受け入れ、「つらい」という気持ちを手放すようになりました。

「認知症になったから、よろしく」と言える社会

認知症の人はできることもたくさんあり、症状が365日24時間現れているわけではありません。しかし、その時々にかかる症状すべてを家族や公的サービスだけで対応することは難しいので、周囲や地域全体での理解や協力が必要であると、袈裟美さんは話されます。



夫婦で「ふきのとうカフェ」にも参加し、当事者と介護者の交流も積極的に行っている倉石袈裟美さん

妻と歩く2度目の人生は認知症とともに 受け入れたものと 手放したものと

町内松が丘在住の倉石袈裟美（くらし・けさみ）さんは、妻・いづみさんの認知症介護を始めてから5年が経ちます。妻いづみさんの行動に違和感を覚えたのは、平成27年の冬、買い物に出掛けたときに起こりました。

た。普段、別行動で買い物をしていても最後にはレジ前で合流し帰宅する。そんな暗黙のルールがあり、いつものように夕飯のおかずを探し終えてレジ前に行くと、いづみさんの姿がありません。「もう少し待つか」と、待ってみるものの、30分以上経っても現れませんでした。心配と不安の中、ようやく見つけ出した。

いづみさんは、建物の外に、ぼつんと一人で立っていたそうです。

時折、「物覚えが悪くなったな」と思うことはあっても、外見は至って普通。それが病気であることをすぐに思い当たるはずありません。ですが、この時ばかりは大きな不安に襲われ、袈裟美さんは、いづみさんを連れて病院（専門機関）を受診しました。そして、下された診断結果は「若年性認知症」。定年退職後、夫婦としての2度目の人生は、認知症と共に歩むことになりました。

いづみさんの認知症状は進み、現在は好きな果物の名前や夫である袈裟美さんの名前さえも思い出せなくなりました。着替えや食事、お風呂に入ることに介護が必要のため、慣れない介護と家事に大変な毎日を経過すこととなりました。デイサービスを利用しても、帰宅してからいづみさんが寝るまでの間は袈裟美さんが介護します。当時は妻が認知症になったことや、その苦労を誰にも

竜王町では、認知症の人や家族が一人で抱え込むことがないよう、町内のかかりつけ医、介護サービス事業所、地域包括支援センターなどが連携しながら認知症の相談や支援を行っています。「ふきのとうカフェ」では、気軽にお茶をしながら家族同士での情報交換や専門家の相談支援、介護に関する勉強会などを行っています。また、地域の人の対しても認知症サポーター養成講座やさまざまな認知症啓発を行い、認知症になっても安心なまちづくりを進めています。

「認知症になったから、よろしくね」と、気軽に言える社会は、私たち一人一人の自覚と行動に委ねられています。

ふきのとうカフェ

認知症の人とその家族・介護者、地域で支える人々…介護に関わる全ての人の交流と憩いの場所です。

日程 毎月2回（月に1回はミニ講座も開講）
12月1日火・25日金 10:00～11:30
※詳しくは21ページをご覧ください。

場所 竜王町公民館 1階 交電フロア

☎ 地域包括支援センター（福祉課）☎58-3704



妻を7年間介護しました。当初は周囲に話すことをためらい、後悔した経験があります。周囲に知ってもらえることで自分も解放され、助けてくれることの多さに気付かされます。この場所では一人ではないことを知り、励まされる人がたくさんいます。帰りに足どりが軽くなっていますよ。



話すことをためらわないで
認知症の人と家族の会 滋賀県支部副代表
梅本 高男（うめもと・たかお）さん

10年間、義母の介護をしていました。当時、大変な思いを経験し、「ふきのとう」という介護者家族の会をつくりました。介護中は、時にひどく落ち込み、つらい時期もあります。一人でため込まないで話をしましょう。同じ立場同士なので、つらい気持ちを分かってもらえます。この場所が安らぎと不安解消の場となりますよう今後も活動を続けていきます。



話してすっきり、笑顔に
ふきのとうカフェ参加者
澤 兼子（さわ・かねこ）さん

令和2(2020)年分 農業所得の申告は「収支計算」で！

問 税務課 住民税係 0748-33-3750

農業所得は、「収入金額」から「必要経費」を差し引いて所得を計算する収支計算による自主申告となっています。確定申告に備え、次の点に気を付けて収支内訳書作成の準備を進めましょう。

※個人で事業を行う全ての人(所得税および復興特別所得税の申告が必要ない人も対象)は、記帳と帳簿などの保存が必要です。詳しくは、近江八幡税務署(代表 0748-33-3141)へお問い合わせください。

収入金額となる主なもの(農業に関するもの)

【販売金額】令和2(2020)年分の販売金額(消費税・手数料を含む)を計算

- 農作物の販売金(農協への委託販売収入など)
- 自主流通米の精算金(入金があった年に計上)
- わら・もみ殻などの副産物の販売金
- くず米・もち米・しめ縄などの販売金

【家事消費・事業消費】現物を金額に換算(生産者販売価格により計算)して計上

- 米・野菜の自家消費
- 現物支給による米などの事業消費(雇い人費の現物支給など)

【雑収入】

- 農作業の受託収入(耕起・育苗・田植え・刈り取り・乾燥調整・もみすりなど)
- 農業の各種補助金・補償金・奨励金(給付金など)
- 営農集団からの役員報酬・出役賃金・機械賃借料など

必要経費に関するもの

【小作料・賃借料】小作料(農地の賃借料)、機械の賃借料、共同施設(ライスセンターやカントリーエレベーター)の使用料

【減価償却費】取得価額10万円以上の農業用建物・機械・車両などの償却費

【利子割引料】農業用借入金の支払利息など(ただし、元金部分は必要経費になりません)

【租税公課】固定資産税、自動車税(取得税・重量税を含む)、不動産取得税、水利費、農業協同組合費など(ただし、農業に関するものに限る。所得税・町県民税・国民健康保険税は必要経費になりません)

【農具費】使用可能期間が1年未満か、取得価額が10万円未満である農具の購入費用

【農業共済掛金】水稻・果樹・家畜などの共済掛金、農業施設に対する共済掛金(居住用部分を除く。ただし、建物更生共済の掛金のうち、積み立て部分は必要経費になりません)



収支内訳書の作成手順

- 1 取引の書類を保存(令和2年1月分から保存)
出荷伝票などの「収入に関する書類」と、領収書などの「必要経費に関する書類」を保存します。
- 2 ノートなどに集計(できれば月別に)
項目別に1年間の合計を集計します。
- 3 決算を修正
集計忘れや経費以外のものが入っていないか、計算誤りがないかをチェックします。
- 4 収支内訳書を作成
決算修正を行った項目別の合計金額を収支内訳書に記載し、農業所得金額を計算します。

【注意】

- 小作料収入や電柱などの敷地料、営農集団から受け取る地代などは本来「不動産所得の収入」ですが、ほかに貸与している不動産がない場合は、雑収入に含めても構いません。
- 次のものは通帳に振り込まれる場合があっても収入には含めません。
〔農業委員手当、農協や共済組合の協力委員手当など(給与所得の収入となる)／営農貯金や各種預貯金の利息／農協への出資に対する配当金〕
- 経営所得安定対策等に伴う補助金などは、「一時所得」ではなく「事業所得」となり、農業所得の収支内訳書の雑収入に計上します。

減価償却について

減価償却とは、固定資産の価値が時の経過とともに消耗していくと考え、固定資産の使用期間に応じ、費用として分配する会計上の手法をいいます。

【主な減価償却資産の耐用年数】

- トラクター、穀物乾燥機、もみすり機、耕運機、ハロー(代かき機)、田植え機、管理機、コンバイン、噴霧機 …… 7年
- 軽トラック …… 4年

12月は「ストップ滞納!!強化月間」 未納の町税はありませんか？

問 税務課 管理徴収係・住民税係・資産税係 0748-33-3750

皆さんに納めていただいている町税(住民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税)は、福祉や教育、まちづくりなど、住民の皆さんに必要な行政サービスを行うための貴重な財源です。税金を納めないで放置すると法律に基づき強制的に徴収することになりますので、納め忘れがないか、お確かめください。

納期限までに完納されない場合は「差押え」を行います

督促状	さらに納付がないと…	督促状を送付します。本税に督促手数料(100円)と延滞金が加算されます。
財産調査	それでも納付がないと…	預貯金の有無、給与などの支払状況を金融機関や勤務先などに調査します。
催告書		催告書を送付します。
財産差押え		預貯金、給与、不動産など財産の差押えを行います。
公売・換価		差押債権の取り立てや不動産などの公売により、差押財産を換価(現金化)します。
配当・充当		換価代金を徴収金として受け入れ、滞納している税に充てます。
完納		完納に至らない場合は、再度納付を催告します。

納付が困難なときはご相談ください

病気やけが・失業・事業の経営不振など、やむを得ない理由で一時的に納税することが困難な場合は、毎月你的生活状況などをお聞きした上で徴収を猶予し、分割納付に応じられる場合もありますので、滞納を放置せずに、早めにご相談ください。また、新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な場合も、ご相談ください。

納付は口座振替をご利用ください

「口座振替」を利用すると自動的に引き落とされますので、金融機関などに行く手間が省ける上、納め忘れの心配がありません。手続きは町内に支店のある金融機関または郵便局で、お申し込みください(通帳・届出印を持参)。

国民年金 確定申告の準備を始めましょう 保険料は社会保険料控除の対象です

知っ得！



老後の安心のために

問 電王町役場住民課 医療年金係 0748-3702／草津年金事務所 077-567-2220 077-567-1311

国民年金保険料は、健康保険や厚生年金などを納付した場合と同様に、「社会保険料控除」として、その年の所得から控除されます。年末調整や確定申告の際には、日本年金機構から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(または領収書)を必ず添付してください。また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族の負担すべき保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられますので、ご家族宛てに送られた控除証明書を必ず添付し、申告してください。

令和2年分の控除対象

令和2年1月～12月中に納めた保険料全額(令和2年中に支払った過年度分や追納保険料も含む)

控除証明書の送付時期

- 令和2年1月1日～9月30日の間に保険料を納付した人
→11月上旬に送付済み
- 令和2年10月1日～12月31日の間に今年初めて保険料を納付した人
→令和3年2月上旬に送付予定

控除証明書の再発行について

「ねんきんネット」のユーザIDを取得している人は、「ねんきんネット」を利用して再発行申請を行うことができます。また、「ねんきん加入者ダイヤル」や年金事務所でも受付しています。

「ねんきんネット」

再交付申請
利用にはID
が必要です。



登録はこちら→

「ねんきん加入者ダイヤル」 国民年金加入者向け

TEL 0570-003-004

月～金曜日 8:30～19:00
第2土曜日 9:30～16:00

ノロウイルスは しっかり手洗いで感染予防!

ノロウイルスは、少量を摂取しただけで深刻な食中毒を起こしてしまう、感染力が非常に強いウイルスです。特に冬に流行し、抵抗力の低い幼児や高齢者などが感染すると重症化する危険があります。主な症状は、急性の胃腸炎(吐き気・おう吐・下痢・発熱)で1〜3日は症状が続きます。感染から1〜2日間を経て発症するため、この間は他の人に感染させる可能性があります。ノロウイルス感染症の正しい知識を身に付け、感染の拡大を防止しましょう。

感染ルートを覚えよう

経路① 食べ物 → 人

ノロウイルスに汚染された食品(カキ、ハマグリ、ホタテなどの二枚貝)や、井戸水などの飲料水を飲食して感染します。

経路② 人 → 食べ物 → 人

感染者が調理した食べ物や汚染された食品を調理した人の手指を介して感染します。

経路③ 人 → 人

感染者の吐物やふん便、感染者が触れた手すりやドアノブなどから感染します。また、乾燥した吐物に含まれたウイルスがほこりとともに空気中に散って感染を広げます。

3つの対策で感染予防

対策① 手洗いの徹底

石けんで手の脂や汚れを落とすと、手に付着したウイルスが洗い流されやすくなります。親指のつけ根や指先、手のしわなどを意識して洗い流しましょう。

対策② 加熱処理

食品の中心温度を85〜90℃以上で90秒以上しっかり加熱するとウイルスを無害化し、感染は無くなります。また、包丁やふきんなどの調理器具も加熱が可能なものは、85℃以上の熱湯で1分以上煮沸消毒します。

対策③ ウイルスの除菌

トイレでは、ふた・便座・レバー・手すり・ドアノブへのウイルスの付着による二次感染が多くみられます。特に、感染者がいる場合や下痢をしている場合は、次亜塩素酸ナトリウム消毒液(塩素系漂白剤)を使用し、清掃・除菌しましょう。感染者の汚物・吐物はペーパータオルで拭き取り、ビニール袋に入れ密封し、汚染された場所を消毒します。

高齢者・子ども・妊婦対象

インフルエンザ予防接種費用を助成します

【受け方】子どもと妊婦は事前に申請書を記入し、医療機関の窓口へ提出してください(高齢者は申請不要)。町外で接種を希望される場合は、必ず事前に保健センターへご連絡ください。

【助成期間】令和3年3月31日※まで

高齢者	子ども	妊婦
申請不要 1回限り 無料	要申請 1回につき 2000円 助成	要申請 1回限り 2000円 助成
接種日時時点で竜王町に住所を有し、次のいずれかに該当する人 ①接種日時時点で満65歳以上の人 ②接種日時時点で満60歳〜64歳の人のうち、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいや、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のため身体障害者手帳1級を所持している人	竜王町に住所を有する、平成17年4月2日生まれ〜接種日に生後6カ月以上のお子さん 接種日年齢(接種回数) ●生後6カ月〜12歳………2回 ●13歳〜15歳………1回	竜王町に住所を有する妊婦

集団での健康診査

健康診査・がん検診

実施日 **12/18金** **要予約**
 場 所 竜王町公民館
 受 付 8:30〜11:00／13:00〜14:00

- 【検査種類】**
- 健康診査(若年・特定・高齢者・肝炎ウイルス)
 - がん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮頸)
 - オプション検査(心電図・眼底検査・PSA検査 ※前立腺がん)

【予約方法】希望する検査種類を保健センターへご連絡ください。定員になり次第、受付終了となります。検査種類により、個別医療機関での受診が可能ですので、ご相談ください。

こどもひろば ●社会福祉協議会 ☎58-1475 ●健康推進課(保健センター)☎58-1006

対象●0歳児〜未就園児と保護者
日時●月〜金曜日(平日) 9:30〜12:00／13:00〜15:30
場所●保健センター 2階

イベント	日程	内容
食育講座	12/9☎10:00〜10:30	その時期(年齢)に合った食事とおやつについて学びます。
クリスマス会 ※要予約	12/16☎10:30〜／13:30〜	「鏡ふれあいプラザ」で行います。※保健センターの「ひろば」はお休みです。
ベルの演奏会※要予約	12/17☎11:00〜11:20	「リング リング リング」さんの奏でる音色に癒されましょう。

info. 年末は12/25金が最終日、年明けは1/6☎からです。

出張ひろば

対象●0歳児〜未就園児と保護者
時間●9:30〜12:00／13:00〜15:30

日程	12/4☎・11☎・18☎
場 所	弓削ふれあいプラザ
内 容	室内遊び

オンラインひろば **要予約**

対象●0歳児〜未就園児と保護者
時間●10:00〜10:30

日程	12/2☎
内 容	歌・ふれあい遊び・体操
参 加	ZOOMアプリを使って実施



乳幼児健診・サロン ●健康推進課(保健センター) ☎58-1006

乳幼児健診				
内 容	対 象	日 程	時間・場所	持ち物
4カ月児	令和2年8月生	12/24☎	・受付時間は別途案内 ・保健センター	・母子健康手帳 ・質問票 ・食生活質問票(10カ月児健診のみ) ・聴力検査票(3歳6カ月児健診のみ) ・バスタオル(診察時に使用)
10カ月児	令和2年2月生			
1歳6カ月児	平成31年4月 令和元年5月生	12/10☎		
3歳6カ月児	平成29年5月・6月生	12/15☎		

マタニティサロン 要予約				
対 象	日 程	時間・場所	内 容	
妊娠週数16週以降の妊婦、パートナー、家族	12/18☎	9:30〜11:30 保健センター	妊娠中や出産後の体や気持ちの変化・生活上の注意、沐浴指導など助産師からのお話／赤ちゃんサロンとの交流	

赤ちゃんサロン				
対 象	日 程	時間・場所	内 容	
1歳未満の赤ちゃんと保護者など	12/11☎ 12/18☎	9:30〜11:30 保健センター	育児相談、授乳相談、栄養相談、離乳食展示(12/11のみ)	

ちびっこ幼稚園 ●竜王幼稚園 ☎57-0009

竜王幼稚園				
イベント	日 程	受 付	内 容	駐車場
幼稚園で遊ぼう	12/3☎ 9:40〜11:00	9:30〜9:40 絵本室前	園庭や保育室で遊んだり、親子でクリスマス制作をします。	園舎北側駐車場 園庭駐車場

《共通事項》**【対象】**次年度就園予定児(平成27年4月2日〜平成30年4月1日生まれ) **【持ち物】**上履き・マスク(保護者も)、出席カード、タオル、水筒

竜王町役場の年末年始の業務

年末は12/28^㊿まで▶年始は1/4^㊿から

■主な施設の年末年始の業務日程

施設名		12月					1月					
		27 ^㊿	28 ^㊿	29 ^㊿	30 ^㊿	31 ^㊿	1 ^金	2 ^土	3 ^日	4 ^月	5 ^㊿	6 ^㊿
町役場	総合庁舎	休	○			休				○	○	○
	防災センター	休	○			休				○	○	○
	保健センター	休	○			休				○	○	○
	福祉ステーション	休	○			休				○	○	○
町公民館		○	○			休				○	○	○
町立図書館		○				休						○
町総合運動公園	ドラゴンハット	○ ^{*1}				休						○
	テニスコート	○ ^{*2}				休						○
	自由広場	○ ^{*2}				休						○
	地域産業研修センター	○ ^{*2}				休						○
	スポーツセンター					休						○
	スポーツジム					休						○
岡屋ふれあいプラザ						休						○
妹背の里		○ ^{*2}				休						○
農村運動広場		○ ^{*1}				休						○
道の駅「アグリパーク竜王」		○	○	○	○		休				○	○
道の駅「竜王かがみの里」		○	○	○	○	休	○ ^{*3}	○ ^{*3}	休		○	○
国民健康保険診療所(医科)		休	○			休				○	○	○
国民健康保険診療所(歯科)		休	○ ^{*4}			休				○	○	○
日野清掃センター(可燃)		休	○	○	○ ^{*5}		休			○	○	○
能登川清掃センター(不燃)		○	休	○	○ ^{*5}		休			○	○	○
火葬業務(布引斎苑)		○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○

*1 17:00まで *2 12:00まで *3 10:00～17:00 *4 8:45～11:15 *5 15:00まで

✦近江八幡・東近江休日急患診療所

診察日	近江八幡 (内科／小児科／外科)	東近江 (内科／小児科)
12/29 ^㊿	10:00～20:00	10:00～18:00
12/30 ^㊿		
12/31 ^㊿	10:00～18:00	13:00～18:00
1/1 ^金	13:00～20:00	
1/2 ^土	10:00～20:00	10:00～18:00
1/3 ^日		

※新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ等の検査は行っていません。

- 近江八幡休日急患診療所(近江八幡市出町381)☎0748-33-9311
- 東近江休日急患診療所(東近江市中小路町483-4)☎0748-23-5020

🦷休日救急歯科診療

診察日	歯科医院・診療所	連絡先
12/29 ^㊿	住井歯科医院(日野町河原1-7)	☎0748-52-3434
12/30 ^㊿	門坂歯科医院(日野町大窪203)	☎0748-53-0118
12/31 ^㊿	織田歯科医院(東近江市山上町3696)	☎0748-27-0029
1/1 ^金	住井歯科医院(東近江市東沖野3-1-25)	☎0748-22-1290
1/2 ^土	佐々木歯科医院(東近江市佐野町484-61)	☎0748-42-6874
1/3 ^日	江田歯科医院(近江八幡市中小森町江元1394-1)	☎0748-31-4618

※受付時間はいずれも9:00～16:00 ※受診の際は事前にご連絡ください。

ごみ搬入許可書について

▶年内は12/28^㊿まで

各清掃センターへのごみの搬入は、役場 生活安全課(防災センター)で発行する「搬入許可書」が必要となります。12月28^㊿までに、お申し込みください。

し尿くみ取り

▶12/10^㊿までがスムーズ

毎年12月中旬以降に依頼が集まるため、12月10^㊿までにお申し込みください。また、土・日曜日、祝日、年末年始などは、し尿くみ取りは行っていないので、日ごろから便槽量を確かめるなどの管理をお願いします。クリーンぬのびき広域事業協同組合 ☎0748-23-0107

戸籍の届出

▶戸籍の届出について

役場南側駐車場の職員通用口から当直室へお越しください。届出については受け付けのみとなっており、届出に伴う手続きが必要な場合は、後日ご連絡しますので、届出書に連絡先の記入をお願いします。

▶死亡の届出について

8:30～17:15は、届出の受け付けと火葬許可証を交付します。布引斎苑を利用される場合は利用許可書を交付します。

水道管の凍結にご注意

凍結で宅内の水道管が破裂した場合は、竜王町指定給水装置工事事業者へ連絡して、修理を依頼してください。

※事業者一覧は町ホームページをご覧ください。



(PDF)



文・人権擁護推進員

同和問題の解決等地域における人権擁護活動を強化するため、竜王町長の委嘱(任期3年)を受け、人権擁護委員の活動に協力し、人権尊重のまちづくり推進のために啓発活動を行っています。

人権コラム

しあわせの瞬間を大切に

先 日、ある習慣を忘れたばかりに、家族から「よう忘れるな…認知症が始まってるの違うか」と言われドキッしました。どこか、私自身の中に「認知症は嫌や、なりたくない」と漠然と思っている自分がいて「まだ、早いし違うもん」と否定する反面、不安に駆られる自分もいました。

認知症を発症すると、「脳の機能が低下し記憶が薄れていき、周囲からの小言が多くなって厄介者扱いされる。そこに自分の居場所もなく、行動も制限され…と不安なことばかり想像してしまいます。一方で、早期に医療機関を受診すれば進行を遅らせることができる場合もあり、当事者も周囲の方の負担も軽減できると聞いています。

介護をされている方のお話は今までに何度か伺った

ことがありますが、当事者の思いは想像ばかりなので、自分ならどのように過ごしたいのか考えてみました。一身体能力や記憶力、理解力や判断力も低下し、自分ではどうしようもないのに、「何でできないのー」って小言を言われると、お互いが陰険ムードになりしんどうな…。

当事者がこんなふうに感じているとしたら、どうでしょう。認知症になっても、親切で優しい人やなく、「楽しいな」という感情は変わらずあると聞きま

す。自分の持てる力が十分に発揮でき、日々の暮らしの中で、その感覚を感じられる瞬間を多く持ち続けられれば、みんなが穏やかで幸せな暮らしができるのではないかと思います。

2020.9.12

カルシウムは加工品を
おやつなどに取り入れ
るとお手軽ですヨ

#高齢者の低栄養に気を付けて#フレイルとは
#高たんぱく#おいしく食べて元気で長生き
川上／推進員3名
高齢者を対象に「生涯骨太教室」を開き、フレイル(虚弱)予防やカルシウムを手軽に摂取できる方法を学んでいただきました。また、高齢者の食生活で心配な低栄養について理解を深めてもらおうと、町管理栄養士がクイズを出題し、食材選びや献立作りに役立つノウハウを楽しく学んでいただきました。

●●

2020.9.24

痛気持ちいいか
しょうじい!

#股関節エクササイズ#股関節が固い原因#股関節柔らかく#足パカ運動#みんなで体操
岡屋／推進員10名
おたっしや教室で講師を招いてタオルやボールを使った「運動教室」を開催しました。普段動かさない筋肉を使って筋肉の衰えを予防し、股関節回りを柔軟に保ち可動域を広げることで、足の上げ下げなどがスムーズにできるようになります。運動後、「足が軽くなった」と皆さん実感していただけたようです。

●●

Library 図書館情報



竜王町立図書館開館20周年

- TEL・有線／57-8080
- 開館時間／10:00～18:00(金曜日は20:00まで)
- 休館日／月・火曜日・祝日・年末(12月28日㊤～)
- 託児サービス／12月11日㊤・25日㊤
10:30～12:30
※0～3歳児まで・時間内1時間の利用・先着順
- おはなし会(3歳以上)／
12月5日㊤ 11:00～
- おひげでだっこのおはなし会(3歳くらいまで)／
12月3日㊤・19日㊤ 11:00～

本の紹介

暮らし・一般

世界のホットドリンクレシピ

誠文堂新光社／編・出版



世界各地のホットドリンクのレシピや現地情報を写真付きで紹介。英国のクリスマス時期に楽しむ「クリスマスティー」など、どれも冬に味わってみたいくなるものばかりが詰まった一冊です。

本の特集 「冬の癒し」
12月27日㊤まで／おとな特集コーナー

展示 令和2年度 りゅうおう歴史文化講座関連展示
無料 弓道発祥の地 竜王 一日置吉田流弓術一

12月3日㊤～24日㊤ 展示コーナー
竜王町川守の吉田家は、代々、弓の名手を輩出し、その優れた弓術は日置吉田流として全国津々浦々で伝承され、今日の弓道の基礎となっています。本展では、吉田家が伝えた弓術とその歴史を振り返ります。

イベント 町立図書館開館20周年記念事業
無料 図書館でクリスマス会

12月12日㊤・20日㊤ 11:00～12:00 視聴覚室

- クリスマス・ミニおはなし会
クリスマスにぴったりのおはなしを親子で楽しめます。



- クリスマス工作教室
「かくれんぼサンタのクリスマスツリー」
紙を使って簡単にでき、カードとしても使えるクリスマスツリーの飾りを作ります。

対象▶4歳児クラス～小学2年生の親子

定員▶各日10人(先着順)

申込▶12日・20日のうち希望される日をお申し込みください。開館時間中に受け付けます(電話可)。

お知らせ info. **マイバッグの持参をお願いします**

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、資料の持ち帰りには「マイバッグ」を持参ください。図書館バッグもこれまでどおり備えていますが、ご協力くださいますよう、お願いします。

展示 雪野寺から龍王寺へ 一山寺の移り変わりをみる一

12月5日㊤～27日㊤ 交電フロア

随筆家白洲正子が訪れ、万葉の時代へといざなった雪野寺跡の出土品や、往時の雪野寺の系譜の流れを受けて新たに建立された龍王寺所蔵文化財の写真などを展示し、その歴史の移り変わりを解説します。



展示 自主文化活動団体の月替わり作品展

12月5日㊤～28日㊤ 交電フロア・玄関ロビー

出展▶ファニーバスケット・竜王おり紙サークル・竜王竹とあそび会・竜王ちぎり絵サークル・竜王町水墨画同好会

りゅうおう
きらりんニュース
竜王町 検索

随時、町ホームページ
でまちの話題を公開し
ています。



まちのホットとニュース

美味！美しい景観で秋味わう

「竜王清流会」秋の河川環境美化作戦

竜王清流会が取り組む河川環境美化作戦により美しくなった善光寺川で、地域住民を招待した「焼き芋大会」が10月31日に開かれました。この日は、伸びた雑草を刈り取る作業で一汗流した後、地域の皆さんから提供されたサツマイモで秋の味覚を堪能し、参加者同士が労をねぎらい交流を楽しみました。地域の皆さんのふるさとを愛する温かい心によって10年以上も続くこの活動は、今後も善光寺川の自然が守られていきます。



刈り取った草を積み上げ焼き芋を焼く近隣の企業ボランティア

スポーツクライミングの魅力発信

ボルダリングのゆるキャラ「ボル姉さん」が就任

町のスポーツクライミングアンバサダーに、太田プロダクション所属のボルダリングゆるキャラ「ボル姉さん」が認定され、10月27日に認定式が行われました。滋賀国スポで同競技の開催地となる同町は、SNSで競技の楽しさやトレーニング方法などを発信するボル姉さんの活動を知り、当制度を紹介したところ応募があり大使に認定。ボル姉さんは、「世界中の人を笑顔にできるようにがんばるわよ」と意欲あふれるコメントを寄せました。

脳科学のスペシャリストがスマホの影響や親子の関わり方について伝授



しっかり食べて寝て学力アップ！

竜王町教育フォーラム2020が竜王中学校で開催

11月1日、「学校と家庭、そして地域。共にめざそう！竜王っ子の『学ぶ力の向上』」をテーマに開かれた今年は、前半は竜王中学校吹奏楽部によるステージや竜中生などをパネルにパネルディスカッションが行われました。後半は、「脳トレ」で有名な川島隆太教授による講演があり、長時間のスマホ使用が子どもの脳と心の発達に重大な影響を与えていることについて触れるとともに、「早寝・早起き・朝ごはん」といった基本的な生活習慣の大切さを強く訴えられました。

一人一人の心掛けで「火の用心！」

ファイヤーレディーズが火災予防啓発を実施

11月10日、「全国秋の火災予防運動」に伴い、平和堂フレンドマート竜王店前で竜王ファイヤーレディーズ(竜王町女性消防隊)が街頭啓発を実施しました。この運動は、毎年火災が発生しやすくなるこの時季、火災の発生を未然に防止し、またその被害を最小限にするために行っているもの。隊員らは「火の用心」と声を掛け、来店者にメッセージ入りのカイロを配って、火災予防の重要性と住宅用火災警報器の設置促進を呼び掛けました。



来店者に啓発品を手渡し「火の用心」を呼び掛けるファイヤーレディーズ

Community 公民館情報



- TEL・有線／58-1005
- 開館時間／8:30～22:00
- 休館日／年中無休(12/29～1/3除く)
- 利用・貸館／ホール・会議室・和室・調理室・談話室・工作室など使用状況については事前にお問い合せください。※ホールは2月末まで使用不可
- 申込／公民館でお手続きください。
- 地域学校協働本部／2階(学校・園支援について)
- 竜王町ふれあい相談発達支援センター／3階
TEL・有線／58-3740

！ 滋賀県民の必須アイテム 2021年版 県民手帳

スケジュール表としてはもちろん、役立つ情報が盛りだくさんの滋賀県民手帳がさらにパワーアップし、2021年版は表紙がリバーシブル仕様になりました。

- ◆販売期間…12/15㊥まで
8:30～17:15(平日)
- ◆販売場所…未来創造課(庁舎2階)
- ◆販売金額…1冊700円(税込)
- ◆内容(予定) …日記編(カレンダー・月間予定表、時候のあいさつなど)、統計資料、便利な生活情報(19市町別紹介、県内官公庁や各種施設の一覧など)
- ◆編集発行…滋賀県統計協会

新規ページ
追加

「滋賀県の昔と今」国勢調査100周年特別企画
「滋賀県PR特集記事」琵琶湖・環境推し
「道の駅マップ」復活



サイズ139mm×82mm▲

☎ 未来創造課 人権広報係
☎ 58-3701

！ パスポートセンター「米原出張窓口」からのお知らせ

年末年始(12/29～1/3)および令和3年1月12日㊥は、県立文化産業交流会館の休館日のため、休業します。

- ◆申請…火・水・木曜日
10:00～12:00／13:00～16:00
- ◆受取…火・水・木・日曜日
10:00～12:00／13:00～16:00
- ※大津の窓口(ピアザ淡海内)は、月～金曜日(祝日・12/29～1/3の年末年始を除く)に申請を受け付けています。

☎ 滋賀県パスポートセンター
☎ 077-527-3323

📄 取り壊した家屋の申請をお忘れなく！

📄 住宅や倉庫などの家屋を令和3年1月1日までに取り壊された場合(滅失登記をされた人は除く)は、固定資産税が課税されないよう、令和3年1月末日までに申請書の提出が必要となります。固定資産税は毎年1月1日現在の状況で所有者に課税されるため、家屋を取り壊した翌年度以降は課税されません。また、令和2年1月1日以前に取り壊した家屋がある場合は、証明書などの提出も合わせて必要となります。なお、未登記家屋の名義変更や所有者の住所・氏名などに変更があった場合は、お問い合わせください。

◆必要書類

- ①家屋滅失申請書(税務課窓口に設置)
※申請書は町ホームページからダウンロードできます。
- ②取壊証明書(取り壊した業者が発行)
- ③取り壊した業者の印鑑登録証明書
※②③は令和2年1月1日以前に取り壊した場合に必要です。

☎ 税務課 資産税係
☎ 58-3750

🏠 GyuU & Pocket Marche

雑貨やハンドメイド、グリーンや花苗など、すてきなお店が立ち並び、中では、竜王町の魅力を発信するスキヤキプロジェクトによるブース出展や道の駅による新鮮野菜やパンなどの販売をします。

- ◆とき…12/12㊥・13日㊥
9:30～15:00
- ◆場所…竜王町総合運動公園 芝生広場
- ◆主催…JUNK&MIK Rabbit Garden
- ◆運営…GyuUポケ実行委員会
- ☎ ポケットマルシェ事務局
☎ 080-5364-2345

お知らせ 掲示板

広く町民の皆さんが参加・応募できる「お知らせ」「イベント」「募集」などの情報をお届けします。

掲載の希望は下記へお問い合わせください。
未来創造課 ☎ 58-3701

📎 令和2年度子育て講座 ペアレント・トレーニング

子どものタイプに合わせたほめ方や叱り方を一緒に考えてみませんか。また、子育て中のイライラや日常のストレスとの付き合い方についても考えます。

- ◆対象…おおむね3歳～8歳くらいのお子さんの保護者など
- ◆とき…令和3年1/14㊥・28㊥・2/18㊥・25㊥・3/4㊥・11㊥(全6回)
10:00～11:30
- ◆場所…竜王町公民館 2階 研修室
- ◆定員…7～8人(感染予防対策を徹底した上で実施、オンライン受講も可能)
- ◆申込…1/7㊥までにご連絡ください。
- ☎ 竜王町教育委員会事務局(学校教育課)
☎ 58-3719

👤 新型コロナウイルスに関する総合窓口

町民の皆さんからの新型コロナウイルスに関連する質問・相談などを電話でお受けします。なお、発熱など風邪のような症状があり、医療機関を受診する際は、事前にかかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。

☎ 生活安全課
☎ 58-3703(平日)

みんなの掲示板

🎨 立体が織りなすアートな世界 シャドウボックス教室



幾重にも重ねた絵で立体絵画を作る「シャドウボックス」。オリジナル絵柄の作品も作れます。【とき】月2回程度／10:00～15:00 【場所】竜王町公民館 【費用】1500円※初回は教材費3000円 【問】パンプキンサタ(竜王町公民館内・竜王町文化協会事務局) ☎ 58-1005

👯 初心者OK！見学自由！ 楽しく健康的なフラダンス



ハワイアン音楽に合わせて踊ればあなたもフラガール♪見学お待ちしています。【問】ヴァアヒラ滋賀

クラス／場所：竜王町公民館		
火曜	12/8・22	10:00～11:30
金曜	12/4・11・18	19:00～20:30
土曜	12/5・12	18:00～19:30

🌳 木に命を吹き込む「木彫り」に挑戦してみませんか？



じっくりと彫り進む楽しさを味わいながら愛着ある作品づくりに挑戦してみませんか。【とき】毎月第1土曜日 13:30～16:00 【場所】竜王町公民館 【費用】1000円／回※彫刻刀一式(約5000円)も販売【問】竜王木彫倶楽部(竜王町公民館内・竜王町文化協会事務局) ☎ 58-1005

🏐 段階に応じたボールでレッスン さあ、バレーボールを始めよう！



子どものうちに身に付けたものは大人になっても、大きな財産になります。勝つこと、負けること、仲間を思うことなど、大切なものを見つけてみませんか。【対象】小学1～6年の男女【練習日】毎週水・土・日／竜王小学校 体育館【問】竜王バレーボールスポーツ少年団

🧘 12月yogaテーマ 「代謝と消化力を高める」



初めてでも安心
始めよう！ヨガ生活

年齢や体力を問わず、どなたでも安心して楽しめます。呼吸とポーズ、瞑想でゆったり、ゆっくりと心身を整え、健康へと導きます。【とき】12/1㊥・8㊥・15㊥・22㊥10:00～ 【場所】竜王町公民館 【費用】3500円／月※体験料1000円 【問】竜王ヨガグループ

🌸 花の成育を学びながら 園芸を楽しんでみませんか？



今年は菊づくりを中心に、アサガオ、スイレン、コケ玉などにも挑戦します。園芸展示会の見学、町のイベントにも出展します。【活動日】年10回(不定期)【場所】竜王町公民館 【費用】材料費【問】竜王園芸倶楽部(竜王町公民館内・竜王町文化協会事務局) ☎ 58-1005

🎤 歌うことが好きな人集まれ！ 歌声喫茶で「歌とも」を作ろう



懐かしいあの歌、この歌をみんなで集って歌い合い、心癒されるひとときを過ごしませんか？【とき】12/19㊥(毎月第3土曜日)13:30～15:00 【場所】竜王町公民館【ゲスト】早川直巳さん【参加費】一人200円(飲み物ほか)【問】歌声喫茶ポッケ



初めてでも安心
始めよう！ヨガ生活

着物の端切れなどを生かし、子どもの健やかな成長を願った伝統工芸の「つるし飾り」にチャレンジしてみませんか。【活動日】毎月第3水曜日 19:30～ 【場所】竜王町公民館 【費用】3000円／年 【問】つるし飾りサークル(竜王町公民館内・竜王町文化協会事務局) ☎ 58-1005

🍷 お酒の飲み方大丈夫？ アルコール勉強会



お酒をやめたい、やめさせたい…、アルコール依存症から回復されている方と共にお酒の害を学び、お酒で苦しまない生活を実践するための勉強会です。【活動日】12/1㊥ 13:00～14:30 【場所】竜王町公民館【参加費】無料【問】竜王町アルコール勉強会

ZTV
ケーブルテレビのZTV
ついに竜王町全域に！
お申込受付開始 詳しくは下記フリーコールまで
ZTV 近江八幡放送局 ☎ 40120-222-505
お客様センター受付時間 9:00～17:30(年中無休)

住民の皆さんの目に触れる機会の多い
「広報りゅうおう」に
広告を掲載してみませんか？
掲載料■①年間通して(連続した1年分の号)の掲載は10万円、②①を下回る回数の掲載は1回につき1万5000円 申し込み■「竜王町有料広告掲載の取扱いに関する要綱」をご確認の上、掲載希望月の2カ月前までにお申し込みください。(要綱は町ホームページに掲載しています)お問い合わせ■未来創造課 人権広報係 ☎ 58-3701

！ 令和2年7月豪雨災害義援金のお願い

令和2年7月の豪雨災害により、各地で人的被害をはじめ、住宅への浸水被害、土砂崩れによる家屋の倒壊などの甚大な被害が発生しました。共同募金会および日本赤十字社では、被災された方々を支援することを目的に義援金の募集を行っています。皆さまの温かいご支援、ご協力をお願いします。

共同募金会の受付期限

◆12/28㊿まで
…大分県・熊本県・鹿児島県・山形県・佐賀県・中央共同募金会

◆12/30㊿まで
…福岡県共同募金会

日本赤十字社の受付期限

◆12/28㊿まで
…大分県・福岡県・佐賀県・熊本県・鹿児島県・山形県支部、日本赤十字社

受付窓口

12/28㊿までは竜王町社会福祉協議会(福祉ステーション2階／8:30～17:15)で受け付けます。29日㊿以降については町ホームページをご覧ください。

☎竜王町社会福祉協議会
☎58-1475

Population 竜王町の人口	
全 体	11877人 (－10)
男	6166人 (－10)
女	5711人 (± 0)
世帯数	4470世帯 (－15)
令和2年10月末現在 / ()内は前月比	
転 入	33人 (38)
転 出	36人 (36)
出 生	8人 (3)
死 亡	15人 (11)
令和2年10月中の届け出 / ()内は前月数	

✎ 滋賀県シルバー人材センター連合会 シニア対象「講習会」

旅館・ホテルスタッフ技能講習

旅館・ホテルでのさまざまな業務について学びます。

◆とき…令和3年1/18㊿・20㊿・25㊿・27㊿・2/1㊿・3㊿(全6日間) 10:00～16:00

◆場所…県内の旅館およびホテル

◆締切…1/7㊿ ◆面談…1/12㊿

MOS検定対策講習 ワード編

MOS検定 ワード編の検定対策のための講習です。

◆条件…ワード基本操作ができる人

◆とき…令和3年1/26㊿～29㊿・2/1㊿・2㊿(全6日間) 10:00～16:00

◆場所…シルバー連合会事務所(大津市)

◆締切…1/15㊿ ◆面談…1/19㊿

対象・受講料・申込

◆対象…令和2年度内に満60歳以上の県内在住者 ◆受講料…無料

◆申込…申込書に必要事項を記入し、提出。宛先は申込書にあります。(申込書は竜王町シルバー人材センター内)

☎公益社団法人 滋賀県シルバー人材センター連合会 ☎077-525-4128

☎https://www.sjc.ne.jp/shigapref/

！ 竜王町等主催行事 [中止]のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となった町主催等行事をお知らせします。

◆第28回全国中学校駅伝大会
…12/19㊿・20㊿

☎学校教育課 ☎58-3719

◆2021年ドラゴン元旦マラソン
…令和3年1/1㊿㊿

☎竜王町スポーツ協会事務局
☎58-3172

！ 「令和3年新成人の祝典」の開催と会場変更について

令和3年新成人の対象となる人には、案内状の発送を12月初旬に予定していますが、12月20日㊿を過ぎても届かない場合は、ご連絡ください。

◆対象…平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人(町内在住者および転出者)

◆開催日…令和3年1/10㊿

◆時間…13:00開会

◆会場…竜王町立竜王中学校 体育館

☎竜王町公民館
☎58-1005

☎ 介護に関わる全ての人の交流の場 ふきのとうカフェ

◆開催日 ※各回定員30人

●12/1㊿ 10:00～11:30

「認知症の方に対しての口腔ケア～口腔ケアは感染症予防にも大切です～」講師▶馬野愛子さん(竜王町国民健康保険歯科診療所 歯科衛生士)

●12/25㊿ 10:00～11:30
カフェトーク、クリスマス会

◆場所…竜王町公民館 1階 交電フロア

◆参加費…100円(飲み物代)

☎地域包括支援センター(福祉課)
☎58-3704

Tax 税と料金	
納期限	12月28日㊿
▶国民健康保険税	
▶後期高齢者医療保険料	
▶介護保険料	
▶水道料金	
▶下水道使用料	
▶保育所保育料	
▶幼稚園保育料	
▶通学自動車使用料	
▶学校給食費	

！ 2021年(令和3年) 竜王町オリジナル年賀状

今年も、竜王町ホームページの「まちフォト」コンテンツから選んだ写真で町オリジナル年賀状を作製しました。年賀状テンプレートはダウンロード(はがきサイズ)してお使いいただけます。ぜひご活用いただき、竜王町の魅力を全国に広めましょう。



写真はイメージです

☎未来創造課 人権広報係
☎58-3701

相 さまざまな心配ごととの相談 心配ごと相談所

日常生活における、さまざまな心配事、困り事(借金、離婚、相続、近所トラブルなど)について、相談員がお受けします。

◆開設日…12/1㊿・11㊿・21㊿ 10:00～12:00(予約不要)

◆場所…竜王町勤労福祉会館 1階

☎竜王町社会福祉協議会
☎58-1475

相 行政相談所

行政相談委員が行政サービスに関する苦情や意見、要望などをお聞きし、相談者へアドバイスを必要な関係機関へつなげます。

◆とき…12/11㊿ 10:00～12:00

◆場所…竜王町勤労福祉会館 1階

☎総務課 行財政係 ☎58-3700

！ みんなで徹底しよう 「三ない運動」

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、法律で禁止されています。違反すると処罰されます。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

政治家は有権者に寄附を贈らない!

●落成式・開店祝いの花輪
●秘書などが代理で出席する場合の葬式の香典 など

有権者は政治家に寄附を求めない!

●お歳暮やお年賀
●秘書などが代理で出席する場合の結婚祝い など

政治家から有権者への寄附は受け取らない!

●町内会の集会や催物への寸志、飲食物の差し入れ
●病気見舞い など

☎竜王町選挙管理委員会(総務課)
☎58-3714

募 大津市医師会立看護専修学校 令和3年度(第34期生)生徒募集

◆課程…准看護師養成2年[昼間定時制]

◆受験資格…中学校卒業以上または令和3年3月に卒業見込みの人、心身ともに健康である人

◆募集人員…30人(推薦含む)、男女共学(男子若干名)

◆受付期間…[一次]令和3年1/4㊿～22㊿、[二次]2/8㊿～19日㊿ ※必着

◆試験日…[一次]1/31㊿、[二次]2/27㊿

◆試験科目…国語(古文・漢文を除く)、面接

◆資料請求…出願書類は送料無料で。下記へ請求してください。

☎大津市医師会立看護専修学校
〒520-0036 大津市園城寺町字常在寺233-5 ☎077-526-2059

！ 12月3日㊿～9日㊿は「障害者週間」です。

「障害者週間」は、障がいのある人に対する国民の関心と理解を深めるとともに、障がいのある人が社会、経済、文化、その他のあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として国の法律で定められています。期間中は全国各地で障がい者の自立および社会参加の支援に関する、さまざまな取り組みが実施されます。これを機に、お互いの個性や人格を尊重し、理解し合い、共に支え合う共生社会の実現に向けて、みんなで一緒に考えてみましょう。

☎健康推進課 障がい福祉係
☎58-1006

！ 12月4日㊿～10㊿は第72回 人権週間です。

1948年12月10日に世界人権宣言が採択されたことから、国際連合は12月10日を「人権デー」と定め、日本でもその日を最終日とする1週間を「人権週間」と定めています。これを機に、一人一人が人権を尊重することの重要性を正しく認識し、いまだ起こっている人権侵害を「誰か」のことではなく、自分自身のこととして捉え行動しましょう。

街頭啓発を実施します

◆とき…12/4㊿ 17:00～18:00(荒天時は9日㊿)

◆場所…フレンドマート竜王店前

◆内容…人権擁護委員や人権教育推進協議会役員による人権週間の呼び掛け、啓発用品の配布

☎未来創造課 人権広報係 ☎58-3701

12月10日㊿～16日㊿
北朝鮮人権侵害問題啓発週間
～拉致問題など人権侵害問題に対する認識を深めよう～

平田歯科医院

一般歯科・歯科口腔外科
小児歯科・矯正歯科

〒520-2531 竜王町山之上3456

ご予約・お問い合わせは

TEL 0748-57-0600

http://www.hiratadental.com

住宅から公共工事まで30年
技術と実績×思いやり

本 社 | 竜王町山之上 3276
展示場 | TEL:0748-57-1100

栗 東 | 栗東市上約 10
展示場 | TEL:077-553-9933

「住まい」の匠

上質の施工と丁寧な
本格派注文住宅

株式会社 ヤマタク創建

ISO-9001 認定取得
ISO-14001

ヤマタク創建 検査

1坪からの

増改築

予算内で 夢実現

ハウズドクター

(株)三共

【本社】彦根市和田町41-11
【近江八幡支店】
【大坂支店】

☎0120-272-852 ローンOK!

雨漏れ

屋根
補修・葺替

漆喰

塗装

名倉個別教室

静かな環境で、今より上を目指しませんか?
無料体験授業 受付中!

竜王町内小中学校(小5～中3) 完全対応
算数・国語、数学・英語・高校受験指導

月曜日～金曜日、17時～21時15分、時間割固定制

【随時受付中】お気軽にお問い合わせ下さい。

竜王町美松台団地本校(竜王町山面386-20) TEL.090-9116-0117
✉nakucci83@yahoo.co.jp ☎https://nakurakobetsu.jimdofree.com/
駐輪場・送迎用ロータリー有／講師も募集中

1:2個別指導塾



1歳のバースデー



やすざと おうが
安里 鳳雅 ちゃん
希望が丘



まの ひはあん
眞野 楼鳳 ちゃん
美松台

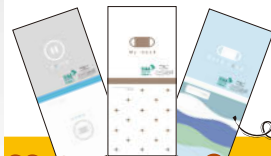
1月生まれの1歳大募集!

①お子さんの名前(ふりがな)/誕生日②保護者名/住所と自治会名/電話番号を、役場 未来創造課 ☑ 58-3701までお知らせください。

締切日 12/7月



ケータイで簡単に
応募できます



全4種のうち、
いずれかを
プレゼント!

抗菌紙マスク保管ケースプレゼント!

食事中などマスクを外したときに一時保管ができる全面抗菌処理済みのマスク保管ケース1セット(30枚入り)を、投稿者全員にプレゼントします。

presented by:アインズ株式会社



あわび茸のタルタルソース



It's tasty!



材料(4人分)

あわび茸の醤油漬け(電ノコバコ)..... 1/3パック
卵(ゆで卵)..... 1個
玉ネギ..... 1/2個
マヨネーズ..... 80g
フランスパン(好きなパン)..... 適量
塩・黒こしょう..... 適量

作り方

- ①あわび茸の水分をしっかりとって粗みじん切り。
- ②ゆで卵は粗つぶし。玉ネギは粗みじん切りにして水にさらし水気をきる。
- ③①②をマヨネーズ、塩・黒こしょうと混ぜ合わせて、パンにのせて完成。

混ぜて、のせて、かけて、使い方いろいろ!.....

コリコリ食感がやみつき! 和洋中どんな料理にも合わせやすい!

地場産の足太あわび茸を醤油で味付けしました。コリコリの食感はまるで海のアワビの歯ごたえ。そのままだも、お料理にアレンジしても使える万能常備菜は、「炊き込みご飯」の素としてもお勧めです。

発売中!

道の駅
アグリパーク竜王
竜王かがみの里

あわび茸の
醤油漬け
990円(180g)