



ここに住んでよかったね

## 竜王町家庭教育支援事業

# 親子そだてサロン\*tomoni\*

常駐しています!

毎日大変!  
みんな  
どうしてる?

学校以外にも  
相談できるところ  
ないかな?

これって  
うちの子だけ?

誰か  
聞いてー!

### 親と子が 共に歩み 育ち合う

子どものこと、家族のこと、自分のこと。  
おしゃべりしながら、ここで話してみませんか?  
同じような悩みを持つ人たち同士で  
支え合う活動をしています。

家庭教育支援サポーター

スクールソーシャルワーカー

# 引っ越しワンストップサービス

マイナンバーカードがあれば、転出が楽ちん♪

引っ越しワンストップサービスとは、市町村への行政手続きだけでなくライフライン(電気・ガス・水道)などの民間手続きも含め、引っ越しに伴う手続きを一括してオンラインで行える仕組みのことです。このサービスを利用する場合、転出元(これまで住んでいた市区町村)の窓口への来庁は、原則不要となり、転入・転出の手続きが簡略化されます。

問住民課 ☎58-3702

24時間  
365日  
手続き可能

転出届に  
窓口来庁  
不要

日本国内なら  
どこでも  
可能

引っ越し  
ワンストップサービス  
が使える人

- 電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの人
- 日本国内での引っ越しをする人
- マイナンバーカードの読み込みが可能なスマートフォンを持っている人
- 単身および同一世帯員

※単身の場合は、本人がマイナンバーカードを所持している必要があります。  
※世帯全員の場合は、1名がマイナンバーカードを所持していることが条件です。

## 今までの手続き

これまでは、転出地と転入地の両方の役所に行く必要がありました。



## 引っ越しワンストップサービスの手続き

転出地には行かず、転入地の役所に行くだけでよくなります。

転入・転居の際は窓口での手続きが必要です。



## 転出に伴う各種必要な手続き一覧

国保や税金、水道など、転出することによって手続きが必要な場合があります。



ご利用には別途アプリのダウンロードが必要です。詳細はマイナポータルのサイトをご覧ください。



Cover story



No.67

電王町  
家庭教育支援事業

# 親子そだてサロン\*tomoni\*

地域と行政、温かいつながりで家庭をサポート

昨年6月に、子育て家庭の親が気軽に集い、出会ってつながり合うサロン「親子そだてサロン\*tomoni\*」が、林地区のひだまり学舎に開設されました。ここでは、日ごろ子育てをがんばる親同士が、悩みを打ち明けたり、共有したりできるホッと一息つける場所として利用されており、語り合える機会を持つことで、同じ悩みを持つ親同士での支え合いが生まれています。また、相談事には、家庭教育支援サポーターやスクールソーシャルワーカーと一緒に考え、必要に応じて関係機関とも連携し、解決に向けたサポートが行われています。

電王町では、県内でも例のない「地域拠点型」という仕組み(他市町は学校拠点型)のもと、町全体での家庭教育支援体制をとっています。単に子育て支援に留まることのない、地域住民が世代を超えた支え合いを育む活動をサポートしています。

お子さん連れでもOK。  
出入りも自由

## 親子そだてサロン\*tomoni\*の活動

隙間時間や気晴らしに、ちょこっと寄っておしゃべりしませんか？  
テーマを決めた研修会(9月開催予定)や座談会も開催しています。

昨年のサロンの様子



出張講座 あえんぼクリニック  
「子どもの育ちと睡眠のお話」



子ども連れの参加もOK!  
みんなと遊んで待っていただけます!



ひとりじゃない、みんなで育てて、支え合う  
温かいつながり

聞いてもらうこと  
話すことってホントに大事!

趣味の話や仕事の話、何でもない話の中で解決の糸口が見えたり、自分の子育ての悩みが誰かの役に立つこともあります。私も参加して、1人じゃないって思えただけでも気持ちが楽になりました。



家庭教育支援サポーター  
櫻井 絵里子さん  
(さくらい・えりこ)

(参加者)  
川守在住の  
宮治さおりさん  
みやじ

家庭教育支援サポーター  
(電王子育てネットワーク理事)

スクールソーシャルワーカー  
榎中 庸子さん  
(えのなか・ようこ)  
鎌田 とみ子さん  
(かまた・とみこ)



- ◆ 対象...町内在住の保護者(在宅児~中学生ぐらいまで)
- ◆ 場所...ひだまり学舎(電王町林358)
- ◆ とき...毎月1回(木曜日) 10:00~11:30  
年間予定はこちら→

電王町教育委員会 学校教育課 ☎58-3719

# わがまち「竜王」を

# 輝かせる人々



## 竜王町では、これまで

広く地域を支える奉仕活動や社会に貢献する活動、人知れず地道で心温まる活動などをコツコツと続けられている方・団体に対し、その活動に感謝するとともに表彰する制度として、町の花「アエンボ」を冠とした「竜王町輝竜の郷あえんぼ賞」を設けています。町制施行の日である4月29日には表彰式が行われ、1団体、個人1名の方々に西田町長から表彰状が贈られました。今後、この表彰をきっかけとして、誰もがきらりと輝くことができるまちづくり活動に、より多くの町民の皆さんが参加いただけることを期待しています。

## 山田清広さん

やまだ・きよひろ／岡屋

「エコライフ活動を目に見える状態に進めていきたい」、そして、「グリーンカーテンの効果で心地よく公民館で過ごしてもらいたい」との思いから、毎年、岡屋構造改善センターに立派なグリーンカーテンを施される山田さん。早朝の水やりなどの管理を続け、丹精込めて生育したグリーンカーテンは、夏の強い日差しを和らげるとともに緑の効果で地域住民の心を癒しています。これまで大きな葉で覆われたカーテンを作るため、失敗もしながら試行錯誤を重ねられてこられた山田さんですが、今や県内各地でグリーンカーテン作りの講師を務められるほどの名人。地域の方から「今年も立派だね。毎年楽しみにしているわ」と掛けられる言葉が励みとなり、活動の原動力になっているそうです。また、滋賀県地球温暖化防止活動推進員としても活躍されている山田さんは、培ってきた知識やノウハウを生かし、町のエコライフ活動に貢献されています。

「これからも地域のためにコツコツと活動を続けていきたい」と熱意を込めて話される山田さんの姿は、岡屋地区をはじめ町全体の環境保全に対する意識を高め、ふるさとを守る活動へとつながっていきます。



### 功績概要

平成25年ごろからCO<sub>2</sub>削減・夏の節電対策として、岡屋構造改善センターでグリーンカーテン作りに取り組み、地域住民の省エネに対する意識向上を図る。また長年、滋賀県地球温暖化防止活動推進員として普及啓発活動を実施され、町内におけるエコライフ活動の輪の拡大に寄与される。



岡屋構造改善センターのグリーンカーテン



エコライフ推進協議会でグリーンカーテンづくりを指導



圖司依明さんの土手アート



草刈り作業の様子



鶴川ホテルの里づくりプロジェクト

### 功績概要

平成27年ごろから鶴川地区の環境保全および区民の負担軽減を目的として、全区民の作業前に祖父川堤防の草刈り作業を継続されている。また、活動の広がりから鶴川ホテルの里づくりプロジェクトが発足するなど、地域住民の環境保全に対する意識向上にも貢献される。

## 鶴川環境保全隊

うかわかんきょうほぜんたい／鶴川

少子高齢化が進む中、鶴川地区においても祖父川の草刈り作業が少しずつ困難になっていました。そこで、鶴川正幸さん、圖司清沢さんが発起人となり、河川愛護活動の事前作業として環境保全隊による堤防の草刈り作業を開始されました。これに賛同する70代から40代までの14人のメンバーと共に作業に励まれています。近年はメンバーの高齢化の課題から、活動継続のために若い区民を積極的に勧誘し、毎年新たなメンバー



圖司 依明さん (ずし・よりあき)

圖司 清沢さん (ずし・きよたく)



7月は「りゅうおう健康ベジ7チャレンジ強化月間」です

令和5年度の重点取組

check!  
特設サイトで  
より詳しく!



# オールベジ7チャレンジ

～知ろう! やろう! 続けよう! 野菜350g摂取と健康への取組み～

竜王町では、いつまでも町民の皆さんが健康で生き生きと暮らせるよう、健康寿命の延伸を目標として「りゅうおう健康ベジ7チャレンジ(通称:ベジチャレ7)」を推進しています。

## 健康づくりセルフチェックシートの使い方

「野菜1日350g食べる」、「いつもよりプラス10分動く」など5つの健康づくりの取り組みのうち、1つでも実行できたら順番に実行できた日にちと取り組んだ内容を書き込みます。

ダウンロード  
はこちら



1周できたら  
粗品をプレゼント!  
健康づくり  
セルフチェックに  
チャレンジ!  
まずは1カ月間  
取り組んでみよう!

## 健康づくりセルフチェックシート

毎日健康づくりにチャレンジ! 32日以上取組んで竜王町を1周してみよう!  
健康づくりの取組み5つのうち1つでも実行したら、各字(地区)に日付と取組番号を書いてチェック!

記入例

1 小口  
日にち(8/1)  
取組み(①、⑤)

### 健康づくりの取組み

- 野菜1日350g食べる (めやす…小鉢5皿以上)
- いつもよりプラス10分動く (10分のめやす…歩数1000歩、ラジオ体操第1を3回など)
- 家庭血圧測定1回 (正しい測定方法…二の腕【上腕】で測定する血圧計を選ぶ。巻いた部分が、心臓の高さになるようにする。毎日決まった時間に測定する。朝なら…起きて1時間以内、排便後・朝食前【服薬している人は服薬前】 夜なら…寝る前【入浴後1時間あける】)
- いつもより塩分を控える (減塩の工夫…おみそ汁を良くたくさんにする、種類の汁は残す、調味料はかけるより「つける」、香辛料や酸味をきかせるなど)
- ★マイチャレンジ: 続けたい健康づくりの取組みを1つ決めて下にご記入ください。

(例: 朝食を食べる、体重を測る、間食を控える など)

スタート

1 小口 日にち( / ) 取組み( )

2 松が丘 日にち( / ) 取組み( )

3 希望が丘 日にち( / ) 取組み( )

4 美松台 日にち( / ) 取組み( )

5 山面 日にち( / ) 取組み( )

6 鏡 日にち( / ) 取組み( )

7 松陽台 日にち( / ) 取組み( )

8 西横関 日にち( / ) 取組み( )

9 西川 日にち( / ) 取組み( )

10 須恵 日にち( / ) 取組み( )

11 七里 日にち( / ) 取組み( )

12 薬師 日にち( / ) 取組み( )

13 瀬川 日にち( / ) 取組み( )

14 橋本 日にち( / ) 取組み( )

15 弓削 日にち( / ) 取組み( )

16 信濃 日にち( / ) 取組み( )

17 庄 日にち( / ) 取組み( )

18 川上 日にち( / ) 取組み( )

19 林 日にち( / ) 取組み( )

20 鷹巣丁 日にち( / ) 取組み( )

21 鳥 日にち( / ) 取組み( )

22 綾戸 日にち( / ) 取組み( )

23 川守 日にち( / ) 取組み( )

24 岩井 日にち( / ) 取組み( )

25 田中 日にち( / ) 取組み( )

26 栗出 日にち( / ) 取組み( )

27 西出 日にち( / ) 取組み( )

28 新村 日にち( / ) 取組み( )

29 西山 日にち( / ) 取組み( )

30 岡屋 日にち( / ) 取組み( )

31 さくら団地 日にち( / ) 取組み( )

32 山中 日にち( / ) 取組み( )

### 竜王町は「高血圧」と「高血糖」の人が多い?!

特定健診(R3年度)を受けた人では…

- 男女共に、収縮期血圧<sup>※1</sup>、HbA1c<sup>※2</sup>が基準値から外れた人は2人に1人以上!
- 男性の腹囲が大きい人<sup>※3</sup>は約6割!
- 女性のメタボ該当者・予備群は県内ワースト1位!

※1: 上の血圧。心臓が血液を押し出すときに血管にかかる一番高い圧力のこと  
 ※2: 1～2カ月間の血糖値の平均を反映する検査項目  
 ※3: 腹囲(おへそ周り)85cm以上

放置していると  
脳血管疾患や  
心疾患のリスクが  
高まる…



近年の健診などの結果から町民皆さんの健康状態を見ると、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病に進む可能性が高くなっています。糖尿病や高血圧症は、食生活や運動習慣などの生活習慣により引き起こされることが多い病気です。

そこで、本年度のベジ7チャレンジは、糖尿病・高血圧症予防を目標に、「栄養・食生活」と「運動・身体活動」を重点テーマとし、町民一人一人が生活習慣を見直し、改善方法を知って実践・継続できるよう、健康推進員や町保健師・管理栄養士が連携して、皆さんの取組みを応援します。



だから、オール竜王町で…  
糖尿病・高血圧症予防(ならない・悪化させない)  
の取組みを知ろう! やろう! 続けよう!

取組期間 7月1日☎～9月30日☎

締切 12月22日☎まで

※詳しくは健康づくりセルフチェックシートをご覧ください。

問い合わせ先

健康推進課 健康づくり係(保健センター)

☎58-1006

### 栄養相談 塩分濃度測定にチャレンジ!

ご自身やご家族の普段食べているみそ汁など汁物の塩分濃度を測定します。また、栄養士が食事内容をアドバイスします。

とき■7月7日(金) 9:00～11:30

※日程は調整可能です。ご連絡ください。

場所■保健センター

費用■無料

### みんなで動こう教室 身体活動量アップにチャレンジ!

気軽にできる楽しい運動を中心にやりたいテーマを出し合ったり、設営などを参加者の皆さまに協力していただく「参加者主体型」の運動教室を開催しています。

とき■7月19日(水) 10:00～11:30

場所■竜王町公民館 ホール

講師■健康運動指導士

参加費■無料

要予約



年間スケジュール (PDF)



事例で学ぶ /

# 消費者トラブル

一方的に送りつけられた商品は  
直ちに処分できます！

## 事例

### CASE①

突然、身に覚えのない商品が家に届き、請求を受けた。中身を確認するために、商品を開封してしまったが、お金を支払う必要はあるのか？

### CASE②

以前、取引のあった事業者から海産物購入の勧誘電話があり、何度も断ったのに、後日、カニと請求書が送り付けられてきた。勝手に処分してしまうと支払う義務が発生する？

## 対処

2021年に特定商取引法が改正され、一方的に送りつけられた商品は、直ちに処分できるようになりました。商品を開封・処分しても事業者へお金を払う必要はありません。たとえ、事業者から請求されても、応じないようにしましょう。万が一、一方的に送りつけられた商品に対し、お金を支払ってしまった場合でも、取り戻せる場合がありますので、ご相談ください。

## ポイント

- 家族に注文をしていないか、贈答品の可能性がないかを確認する。
- 配達の時点で受け取りを拒否する。

まずは、  
ご相談を！

- 竜王町消費生活相談窓口(防災センター)  
☎58-3703 / 平日 8:30~17:15
- 消費者ホットライン188(いやや)

## 相談無料

消費生活相談員による相談受付は  
カレンダーをご確認ください。

カレンダー



最大5万円  
活動補助金が  
使えます

※条件・審査有り

命を守る。増やさない。

# 地域猫活動

## 地域猫活動とは？

地域ぐるみ(自治会など)で、飼い主のいない猫(野良猫)の世話をしながら、鳴き声やふん尿、餌の放置など、野良猫トラブルの解決に取り組む活動のことです。これ以上飼い主のいない猫を増やさず、猫による被害を少しでも減らす方法として、いま、全国で活動が広がっています。滋賀県では、地域猫活動に対して不妊去勢手術や餌などの費用の一部を補助しています。

竜王町内でもすでに2つの団体が取り組んでいます。

活動の進め方や補助金の申請方法などについて、下記へお問い合わせください。

- 滋賀県動物保護管理センター ☎0748-75-1911
- 生活安全課 生活環境係 ☎58-3703

猫問題の解決に向けて  
活動に参加したい人  
地域に新しく団体を  
立ち上げたい人は、  
ご相談ください！

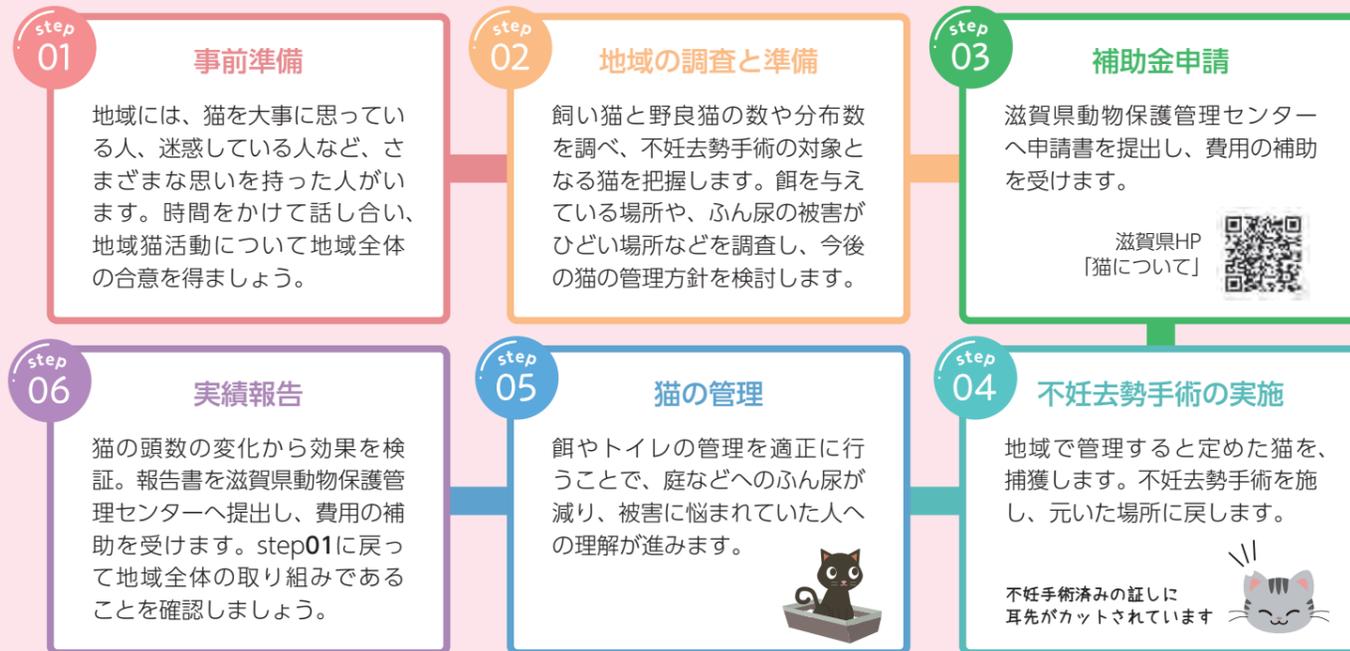
## 活動および補助金申請の流れ

事前に、滋賀県動物保護管理センターへご相談ください

地域猫補助金チラシ  
(PDF)



地域猫活動紹介  
リーフレット(PDF)



竜王町では野良猫対策として地域猫活動を推奨しています  
野良猫の発生源は未手術の猫の放し飼いと飼育放棄です。  
責任を持って適切に飼育しましょう！

Health Mate



地域の健康づくり応援隊

健康推進員の地区活動をご紹介します



Kensui-okaya 2023.2.23

早速、みんなで運動とお口の体操をしました。

#フレイル予防#健康と要介護・寝たきりの間  
#心と体と環境#いつまでも生き生き元気に  
岡屋/推進員9名  
加齢による心身の衰え、社会交流が減少した状態となる「フレイル」を予防するため、おたっしや教室にて、「栄養」、「身体活動」、「社会参加」の取り組み方について説明しました。すると、「食べて運動して友達とお話しを楽しむことが大切なのね」と参加者さん。そう！日々の生活を生き生きと楽しむことがフレイル予防につながります。

Kensui-higashide 2023.2.28

みんなの健康について、真剣に取り組む姿に感心！

#野菜350gを食べよう#生活習慣改善  
#野菜摂取レシピ  
東出/推進員8名  
東出区民の健康状態と課題について、みんなで考える機会とするため、おたっしや教室にて、生活習慣病〇×クイズを実施しました。クイズでは、一生懸命考えた答えが正解すると喜びあって楽しい雰囲気。その後は、レトルトの野菜スープや野菜ジュースに野菜摂取レシピを添えて、「1日野菜摂取350g」を啓発しました。

税金クイズでは積極的に手を上げてクイズに参加する児童たち



## 税金ってどうして大事なの？

### 竜王小学校で租税教室が開催

5月24日、竜王小学校で租税教室が開かれ、6年生67人が税金の大切さについて学びました。これは、次代を担う子どもたちに税の意義や役割を正しく理解してもらおうと、毎年小中学校を対象に開いているもの。税金がない世界をテーマにしたDVD観賞で税金を活用した社会の仕組みについて学んだ後、税金クイズで講師からの「税金は何のために払う？」の問い掛けに、児童たちは「みんなが安心して幸せに暮らすため」と理解を深めていました。

今年のごみの減量・資源化の意識啓発につながるワークショップを初開催



## 捨てればごみ！活かせば資源！

### 竜王町エコライフ推進協議会が初企画

5月28日、竜王町防災センターで「グリーンカーテンづくり実演講習会」と「段ボールコンポストワークショップ」が同時開催され、町民23人が参加しました。講習後、参加者らは、基材の入った段ボールに食べ残しなどの生ごみをそのまま入れ、自然の原理で堆肥化できることを学び、「これなら簡単にできそう！」と早速、キットを購入していました。同協議会では、生ごみの堆肥化に取り組む仲間を随時募集しています。

## 全国から雑貨やフードがずらり

### 第13回 GyuU GyuU&ポケットマルシェ

5月27日・28日、竜王町総合運動公園内の芝生広場で、「GyuU GyuU&ポケットマルシェ」が開催され、ハンドメイド作品や雑貨、観葉植物のほか、フードなどを販売する約130店舗が勢ぞろいし、県内外から多くの来場者が買い物を楽しんだり、多彩なグルメを堪能したりしました。また、町からは、地域おこし協力隊によるPRブースや、道の駅アグリパーク竜王による野菜の直売などとともに町の魅力を発信しました。



お目当ての店舗で買い物する来場者たち

## 「放水はじめ！」鍛えた技術披露

### 令和5年度竜王町消防ポンプ操法大会が開催

6月4日、近江八幡消防署竜王出張所で、消防ポンプ操法大会が開催され、「ポンプ車の部」4チームと「小型ポンプの部」17チームが日ごろの訓練で磨いた操法技術を競い合いました。大会では、選手たちが指揮者の号令に合わせてきびきびと動き、ホース展張やポンプ操作などを披露すると観客から歓声が上がリ、拍手が送られました。7月30日には県消防操法訓練大会に選抜選手(第3分団)が出場予定。結果は町ホームページをご覧ください。



4連覇達成 ポンプ車の部 1位の第1分団第3班(山中・さくら団地・岡屋)  
5連覇達成 小型ポンプの部 1位の第3分団第3班A(鏡・松陽台)



子育てnavi  
りゅうおう

### こどもひろば・出張ひろば

- ・社会福祉協議会 ☎58-1475
- ・健康推進課(保健センター) ☎58-1006

### 乳幼児健診・サロン

- ・健康推進課(保健センター) ☎58-1006

### こども園体験・園開放

- ・竜王こども園 ☎57-0009

### 子育て相談／月～金曜日(平日)9:00～17:00

- 健康推進課(保健センター) ☎58-1006



## こどもひろば

対象 ● 0歳児～未就園児と保護者

日時 ● 月～金曜日(平日)9:30～12:00/13:00～15:30 ※予約は社会福祉協議会まで

イベント	日程	場所	備考
水に触れて遊ぼう	7/3☾～	保健センター 2階	夏到来!天気のいい日はテラスで水遊びをします。
おはなしサークル トロロさんとの交流 要予約 社会福祉協議会まで	7/5☽ 10:00～/13:30～	鏡ふれあい プラザ	七夕会を楽しみましょう。 ※保健センターのひろばは休み
出張ひろば	7/7☽・14☽・21☽	弓削ふれあい プラザ	室内遊び ※保健センターのひろばは休み
産後の身体について 知ろう 要予約 社会福祉協議会まで	7/12☽ 10:00～	鏡ふれあい プラザ	理学療法士が産後ケアについてアドバイスします。 ※午後は鏡ふれあいプラザで室内遊び ※保健センターのひろばは休み
おはなしタイム 要予約 社会福祉協議会まで	7/13☽ 10:30～	町立図書館	民生委員さんと一緒に図書館で絵本を読みます。 ※ひろばは開いています。
おたんじょう会	7/18☽ 10:30～	保健センター 2階	7月生まれのお友達をみんなでお祝いします。
ベルの演奏会 要予約 社会福祉協議会まで	7/19☽ 10:00～	鏡ふれあい プラザ	リングリングリングさんの音色に癒されましょう。 ※午後は鏡ふれあいプラザで室内遊び ※保健センターのひろばは休み

## 乳幼児健診・サロン

乳幼児健診				
内容	対象	日程	時間・場所	持ち物
4カ月児	令和5年3月生まれ	7/27☽	・13:00～14:00の 間で個別に案内 ・保健センター	・母子健康手帳 ・質問票 ・食生活質問票(10カ月児のみ) ・歯科問診票(2歳6カ月児のみ)
10カ月児	令和4年9月生まれ			
2歳6カ月児	令和2年12月 令和3年1月生まれ	7/19☽		
マタニティサロン 要予約				
対象	日程	時間・場所	内容	
妊娠週数16週以降の妊婦、パートナー、家族	7/28☽	9:30～11:30 保健センター	助産師・理学療法士・栄養士からのお話など	
赤ちゃんサロン				
対象	日程	時間・場所	内容	
1歳未満の赤ちゃんと保護者など	7/14☽ 7/28☽	9:30～11:30 保健センター	育児相談、授乳相談、栄養相談、離乳食展示(7/28☽)	

## こども園で遊ぼう

対象 ● 0歳～5歳児  
(平成29年4月2日以降に生まれたお子さん)

日程	7/4☽ 9:30～11:00
内容	こども園開放日
持ち物	上履き、水筒、タオル、帽子

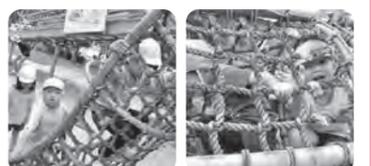


園行事予定  
はこちら



元気いっぱい!  
園児たちの様子は  
ブログでチェック!

園外保育/湖南市「じゅらくの里」



# 公民館ニュースレター

## 平和祈念資料展示

7/20~23日 展示ケース・交電フロア(1階)

太平洋戦争時の資料を滋賀県平和祈念館よりお借りして、戦時中の滋賀の歴史を振り返ります。かつて滋賀県においても延べ9万5400人が日本兵として従軍され、うち約3万2600人が亡くなられています。今一度、戦禍の歴史を振り返りながら、戦禍に倒れた戦没者の方々に思いを馳せ、平和の大切さや命の尊さについて考える機会にしてください。

パネル展示(徴兵検査)



臨時召集令状

## 常設展示/おり紙・切り絵・水墨画・竹灯り・ちぎり絵

7/1~30日 交電フロア(1階)

- 【出展】竜王おり紙サークル
- 竜王切り絵クラブ
- 竜王町水墨画同好会
- 竜王竹とあそぶ会
- 竜王ちぎり絵サークル



### information

第40回記念竜王町文化祭  
4年ぶりに開催

10/28~11/4

今年は4年ぶりに竜王町の文化の祭典「竜王町文化祭」を開催します。出展に関する募集案内は9月ごろにチラシを配付します。出展希望者をご準備をお願いします。

「二十歳のつどい」を  
自分たちの手でつくろう!

募集人数:10人

【対象】平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの人

【活動内容】8月~12月の平日の夜などに集まり、令和6年1月7日に挙行を予定している「二十歳のつどい」の企画・運営を行います。

【応募方法】電話・FAX・メールでご応募ください。



学校・園支援ボランティア  
募集!!!

随時募集

皆さんの知識や経験、特技を生かし、学校園生活の支援や授業、実習の指導補助などに、お力をお貸しただけませんか。子どもたちの教育をより充実させるため、ご協力をお願いします。

【申込】公民館へご連絡ください。

【主な支援】家庭科・地域学習・託児・学級園整備・はなまる先生など

# 竜王町立図書館



最新のおたよりはこちら

# としよかんだより



## 水辺の鳥

吉野 俊幸/写真 山田 智子/文 山と溪谷社/出版  
ふと目に留まった鳥が気になったとき、鳥の羽やくちばしの色など、分かりやすい特徴から、さっと探せる図鑑です。鳴き声も紹介しているので、姿が似ている鳥を見分けるときにも便利!すぐに目的の鳥が見つかります。本を片手に水辺にお出掛けすれば、バードウォッチングがもっと楽しくなること間違いなしです。

### 本の特集

## 水辺を楽しむ

7/1~8/30

### ①おとな特集コーナー

暑い季節がやってきました。水辺で涼をとるのも良いですね。水辺を楽しむ本を集めて展示します。



### 展示

ゆかいな陶芸作品展  
須恵 陶芸クラブ(須恵陶房)

7/1~30

### ②展示コーナー

かわいらしい動物たちが、陶器のキノコや時計台のお家で、ゆかいに暮らしています。思わず、ほほ笑んでしまう、ほっこりと優しい作品の世界をご堪能ください。



### イベント

第9回かんたん たのしい 親子絵本づくり教室

7/29 10:00~

### 視聴覚室

世界に一つしかない絵本を親子で作ってみませんか。

【対象・定員】図書館の貸出カードをお持ちの4歳児クラス以上の親子7組(先着順)

【講師】辻 芽丘美さん(元中学校美術科講師)

【申込】図書館の開館時間中に受付



### イベント

英語DEおはなし会

7/30 11:00~

### 視聴覚室

英語絵本の読み聞かせを楽しみませんか。

【対象】3歳以上の親子



当日参加OK



\*写真はイメージです。

### Calendar

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- 休館日/月・火・祝
- 整理休館日/27日

### Information

おはなし会  
7/1~8~22 11:00~  
対象/3歳以上

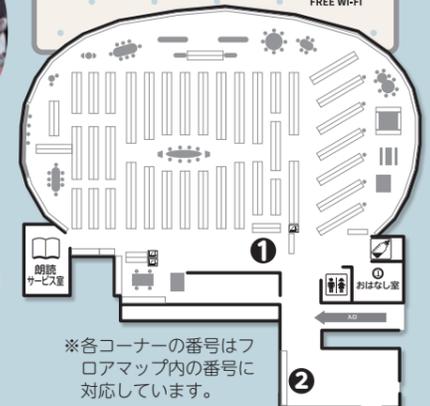
おひざでだっこのおはなし会  
7/6~15 11:00~  
対象/3歳くらいまでの親子

7月から時間を  
変更しています

託児サービス  
7/14~28 10:00~12:00  
対象/0~3歳児  
時間/時間内1時間まで  
(事前予約不可)

ふらっとスペースYoruca?  
7/26 15:00~  
学校帰りに立ち寄れる放課後の居場所  
対象/主に中学生

### Library map



\*各コーナーの番号はフロアマップ内の番号に対応しています。



**国民健康保険加入者の皆さんへ  
保険証が新しくなります**

国民健康保険被保険者証(保険証)をお持ちの人に、新しい保険証(だいたい色)を、7月中旬に簡易書留郵便でお届けします。なお、70歳~74歳の被保険者については、高齢受給者証と保険証を一体化した1枚の保険証を送付します。  
※不在の場合は「書留等ご不在連絡票」が投函されますので、お早めに郵便局へお問い合わせください。

☎ 住民課 医療年金係  
☎ 58-3702

**参加して幸せをつかもう！  
「近江愛パーティー2023」**

すてきな出会いを東近江地域(近江八幡市・東近江市・日野町・竜王町)がプロデュース！事前講習会で婚活に役立つマナーなどのアドバイスを受けられ、本番も安心です。

- ◆ **とき**…9/10㊤ 13:00~16:30
  - ◆ **会場**…ホテルニューオウミ(近江八幡市鷹飼町1481)
  - ◆ **対象**…おおむね30歳~45歳の独身の人で、①②いずれかを満たす人
  - ① 東近江地域に在住または在勤する人
  - ② 結婚後、東近江地域への居住を検討する人
  - ◆ **費用**…2000円(軽食・ドリンク代)
  - ◆ **募集人員**…男性20人・女性20人(事前講習会への参加者は優先的に受付)
  - ◆ **申込**…近江八幡市のホームページをご覧ください。
  - ◆ **締切**…8/4㊤まで
- ☎ 未来創造課 政策推進係  
☎ 58-3701

**募 「明るい選挙」を呼び掛ける  
選挙推進啓発用作品の募集**

**ポスターの部**  
◆ **資格**…県内の小・中学校、義務教育学校、中等教育学校、高等学校、特別支援学校の児童または生徒で、1人1点に限る  
◆ **規格**…画用紙の四つ切り(542mm×382mm)、八つ切り(382mm×271mm)、もしくはそれに準じる大きさで、描画材料は自由(紙や布など絵の具材料だけに限らない)

**標語の部**  
◆ **資格**…県内在住者であれば、年齢を問わず1人何点でも応募可能

**四コマ漫画の部**  
◆ **資格**…県内在住者であれば年齢を問わないが、出品は1人1点に限る  
◆ **規格**…A4サイズ(297mm×210mm)で、カラー・白黒は問わない

**応募規定**  
◆ **内容**…明るい選挙を推し進めることを表すもの  
◆ **応募方法**…部門により応募方法が異なります。下記のリーフレットまたは町ホームページをご覧ください。

◆ **締切**…9/8㊤まで  
◆ **提出先**…総務課(庁舎2階)  
◆ **その他**  
● 作品は自作、未発表のものに限ります。  
● 入賞作品の著作権は主催者側に属し、選挙啓発に利用されます。

☎ 竜王町選挙管理委員会(総務課内)  
☎ 58-3714

詳細はこちら→(町HP)

リーフレット→(PDF)



# お知らせ 掲示板

広く町民の皆さんが参加・応募できる「お知らせ」「イベント」「募集」などの情報をお届けします。  
掲載の希望は、お問い合わせください。  
未来創造課 ☎58-3701

**福祉医療費助成制度  
受給券・助成券の更新手続**

有効期限が7月31日の福祉医療費受給券・助成券などをお持ちの人で、引き続き対象となる人は更新の手続きをお願いします。なお、申請受付後の審査において対象の確認ができた人のみ受給券などの交付を行います。

対象者	受付期間
心身障がい者	7/14㊤~24㊤
母子家庭・父子家庭など	7/25㊤~31㊤
65歳~74歳の低所得者	

◆ **申請場所**…住民課(庁舎1階)  
◆ **持ち物**…通知書/加入している健康保険証(コピー可)/現在をお持ちの受給券・助成券/その他指定書類(通知書に記載)

※令和5年1月1日以降の転入者は、前住所地での**総所得金額が記載された令和5年度の住民税所得・課税(非課税)証明書**が必要です。

☎ 住民課 医療年金係  
☎ 58-3702

みんなの掲示板

**声を出してストレス発散！  
歌声喫茶で歌いましょう**



毎月すてきなゲストをお迎えして開催！  
懐かしいあの歌、この歌をみんなで集って歌い合い、心癒されるひとときを過ごしませんか？【とき】7/15㊤(毎月第3土曜日)13:30~15:00【場所】竜王町公民館【ゲスト】パイナップルさん【参加費】1人200円(飲み物ほか)【問】歌声喫茶ポッケ ☎090-3843-7704(澤井)



竜王町公民館 交電フロアで作品展示中  
おり紙アートは無限大！かぶとや鶴はもちろん、暮らしに色を添えるインテリアまで、仲間と一緒に作ってみませんか？【活動日】木曜日(月2回/10:00~12:00)【場所】竜王町公民館【材料費】1回100円~【問】竜王おり紙サークル(竜王町公民館内・竜王町文化協会事務局) ☎58-1005

**心に響くハーモニー  
合唱団員募集！**



日本の抒情歌、ポップス、宗教曲などを歌い、町内のイベントにも出演。楽譜が読めなくても大丈夫。すてきなハーモニーを私たちと一緒に奏でましょう。【活動日】毎週月曜日20:00~【場所】竜王町公民館【会費】1000円/月【問】混声合唱団RYUO ☎090-3920-6325(大橋)

**初心者OK！見学自由！  
楽しく健康的なフラダンス**



ハワイアン音楽に合わせて踊ればあなたもフラガール♪文化祭や発表会などのイベントにも多数出演。楽しく健康的で癒し効果も！見学お待ちしています。【問】ヴァアヒラ滋賀 ☎080-1444-8760(入山)  
7月のクラス/場所:竜王町公民館  
火 4・11・18 10:00~11:30



メンバー募集！  
「竹かごサークル」  
交流しながら竹のある暮らしを楽しみませんか？  
町内自主活動グループとして立ち上げたばかりのサークルです。花かご、盛かご、菓子皿など、仲間たちと一緒に楽しく作ってみませんか？【活動日】第1・第3木曜日19:00~21:00【場所】竜王町公民館ほか【問】竹かごサークル(竜王町公民館内・竜王町文化協会事務局) ☎58-1005

**プリザーブドフラワー&  
フラワーアレンジ教室**



枯れない花プリザーブドフラワーや季節の生花を使ったアレンジメントで、花に触れるひとときを楽しみませんか。【活動日】生花・プリザーブド(毎週火曜日13:30~18:00)【場所】竜王町公民館【問】フラワーサークルなでしこ ☎090-3920-6325(大橋)

**みるみる変わる！  
ヨガで心と体を整えよう**



7月テーマ  
夏バテ予防・改善/頭痛解消  
夏の冷え、夏疲れに心と体を整える  
年齢や体力を問わず、どなたでも安心して楽しめます。呼吸とポーズ、瞑想でゆったりと心身を整えます。見学・体験にお越しください。【とき】7/4㊤・11㊤・18㊤・25㊤ 10:00~【場所】竜王町公民館【費用】3500円/月※体験料1000円【問】竜王ヨガグループ ☎090-6208-0501(武尾)



アルコール勉強会  
一緒に乗り越えよう！  
断つ勇氣はみんなと一緒に  
お酒をやめたい、やめさせたい…、そんな思いを抱えている人のための勉強会です。回復のヒントを得て、一緒に乗り越えていきましょう。【とき】7/4㊤ 13:00~15:00、7/18㊤ 19:00~21:00【場所】竜王町公民館【参加費】無料【問】竜王町アルコール勉強会 ☎090-8165-4687(北川)

**おいしい昼ごはん付き講座  
産前産後のよりみち@ひだまり**



心地よい抱っこや寝かせ方、遊びなど赤ちゃんとの生活のポイントやコツを、助産師さんが優しくアドバイス。毎回、体ほぐし、ランチでほっこり、ママケア満載の講座です。【とき】毎月1回10:30~13:00【会場】ひだまり学舎(林358)【参加費】2000円(ランチ代含む)【定員】5組程度

備えて安心！  
竜王町公式アプリ **しるみる竜王**  
町の防災情報のほか行政情報を文字・音声・画像などでお知らせします  
8月20日  
竜王町 しるみる

地域密着ケーブルテレビ 19ch放送中  
絶賛加入受付中  
**ZTV**  
コミュニティチャンネル  
ZTVが独自に制作している地域情報満載のチャンネルです  
ZTVでテレビがもっと楽しくなる  
お得なキャンペーンでサポートも充実！  
株式会社 ZTV 0120-222-505

**！ 本格的な暑さを迎える前に 熱中症予防対策**

熱中症は、毎年7月から8月に多く発生しています。特に、子ども、高齢者、体調不良の人はご注意ください。

**予防ポイント**

- ① エアコンなどで暑さを避ける工夫を
  - ② 喉が渇いていなくても、こまめに水分補給
  - ③ 猛暑となる日中の外出や作業はできるだけ控える
  - ④ 日ごろから体力づくりと体調管理を
- 健康推進課 健康づくり係  
☎58-1006

**平和への願い、献花でつなごう 第13回竜王町平和祈念式**

戦争の体験を風化させることなく、世界の恒久平和を祈念するため、平和祈念式典を挙行政します。同会場では展示も行いますので、ぜひお立ち寄りください。

- ◆とき…7/29⑤ 9:30～(9:00～受付)
  - ◆会場…竜王町公民館 1階 ホール
- 総務課 総務係  
☎58-3700

Population 竜王町の人口		
全体	11532人	(- 4)
男	5972人	(+ 2)
女	5560人	(- 6)
世帯数	4546世帯	(+ 18)
令和5年4月末現在 / ( )内は前月比		
転入	50人	(73)
転出	46人	(50)
出生	2人	(2)
死亡	10人	(12)
令和5年5月中の届け出 / ( )内は前月数		

**防衛省 自衛官等採用試験**

**自衛官候補生(陸海空)**

- ◆応募資格…18歳以上33歳未満の人(32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)
  - ◆受付…第4回(7/1⑤～9/7⑥) / 第5回…(9/14⑥～10/19⑥) / 第6回(11/1⑥～29⑥)
  - ◆試験日…受付時にお知らせします。
- 一般曹候補生(陸海空)**
- ◆応募資格…18歳以上33歳未満の人(32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)
  - ◆受付…第2回(7/1⑤～9/5⑥) / 第3回(9/6⑥～11/30⑥)
  - ◆試験日…第2回(9/16⑤・17⑥ ※いずれか1日) / 第3回(12/9⑤)

**航空学生**

- ◆応募資格
  - 海上…18歳以上23歳未満の高等学校卒業生(見込み含む)または高等専門学校3年次修了者(見込み含む)
  - 航空…18歳以上21歳未満の高等学校卒業生(見込み含む)または高等専門学校3年次修了者(見込み含む)
- ◆受付…7/1⑤～9/7⑥
- ◆試験日…9/18⑥

**防衛大学校(一般)**

- ◆応募資格…18歳以上21歳未満の高等学校卒業生(見込み含む)または高等専門学校3年次修了者(見込み含む)
  - ◆受付…7/1⑤～10/18⑥
  - ◆試験日…10/28⑤
- 自衛隊滋賀地方協力本部  
近江八幡地域事務所  
☎0748-33-2103

詳細はこちら→  
自衛隊滋賀地方協力本部HP



**！ 危険!!水路やため池で遊ばないでください!**

**ご家族や地域の皆さんへお願い**

毎年、水路やため池に誤って転落し、死亡する事故が後を絶ちません。特に農作業が盛んになる4月から9月は水量が多くなり非常に危険です。不用意に水路やため池には近づかないでください。また、子どもの事故を防止するためには家族だけでなく、地域の皆さんが日ごろから注意喚起することが大切です。子どもたちには水路やため池で遊ばないように、声掛けをお願いします。

農業振興課 農村保全係  
☎58-3706

**竜王町議会議員一般選挙 立候補予定者等説明会**

9月17日⑤に竜王町議会議員一般選挙を執行する予定のため、立候補予定者や関係者に対し、立候補届出手続きなどに関する説明会を行います。

- ◆とき…7/27⑥ 10:00～
  - ◆場所…竜王町役場 大会議室(庁舎3階)
- 竜王町選挙管理委員会(総務課内)  
☎58-3714

Tax	税と料金
納期限 7月31日⑤	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 固定資産税</li> <li>▶ 国民健康保険税</li> <li>▶ 後期高齢者医療保険料</li> <li>▶ 介護保険料</li> <li>▶ 水道料金</li> <li>▶ 下水道使用料</li> <li>▶ 保育所保育料</li> <li>▶ こども園保育料</li> <li>▶ 通学自動車使用料</li> <li>▶ 学校給食費</li> </ul>	

**相 心配ごと相談所 行政相談所**

**心配ごと相談所**

借金、離婚、相続、近所トラブルなど、さまざまな心配事・困り事

- ◆日程…各日10:00～12:00
- 7/3⑤・21⑥・8/1⑥ 保健センター1階(相談室)
- 7/11⑥・8/14⑥・21⑥ 防災センター1階(会議室)

竜王町社会福祉協議会  
☎58-1475

**行政相談所**

行政サービスに関する苦情や意見、要望など

- ◆とき…7/11⑥・8/14⑥ 10:00～12:00
  - ◆場所…防災センター1階(会議室)
- 総務課 行財政係  
☎58-3700

**後期高齢者医療制度の 保険証を更新します**

保険証の更新に伴い、現在、後期高齢者医療制度に加入している人全員の保険証が新しくなります。現在お持ちの保険証(クリーム色)は、8月1日以降は使用できませんので、ご注意ください(有効期限をご確認ください)。

※7月中旬に簡易書留郵便でお届けします。不在の場合は「書留等ご不在連絡票」が投函されますので、お早めに郵便局へお問い合わせください。

※8月以降に75歳の誕生日を迎える人には、誕生日までに被保険者証が郵送されます。

住民課 医療年金係  
☎58-3702

**自動車等燃料費 タクシー運賃助成券の交付**

◆助成内容…1カ月当たり額面400円の助成券2枚

- ◆対象…次の手帳の交付を受けている人
  - 身体障害者手帳1級～3級
  - 療育手帳A1・A2・B1
  - 精神障害者保健福祉手帳1級
- ◆要件…次の要件を全て満たす人

●本人および配偶者(児童の場合は扶養義務者全員)が町民税非課税であること

- 助成対象者が在宅であること(入院・入所している期間は対象外)
- 自動車等の燃料費に対する助成は、障がい者本人が運転する場合または運転者が生計同一者かつ自動車税の減免を受けている場合に限る

◆申込…各種障害者手帳、障がい者本人の運転免許証または自動車税の減免を証明する書類(自動車等燃料費助成券の場合)、印鑑、申請書(申請書は障がい福祉係内)を窓口へ提出

自立支援課 障がい福祉係(庁舎1階) ☎58-5323

**介護に関わる全ての人の交流の場 ふきのとうカフェ**

◆日程…各日10:00～11:30

- 7/4⑤「お念仏について」貴多 正幸さん(浄泉寺 住職) / 浄泉寺(西横関)
- 7/28⑥「高齢者の免許更新と返納・交通の基本ルール」西堀 康彦さん(近江八幡自動車教習所) / 竜王町公民館2階研修室

◆参加費…100円(飲み物代)  
福祉課 地域包括支援係  
☎58-3704

**竜王町総合庁舎の 節電・省エネを実施します**

8/14⑥・15⑥・16⑥ 実施

竜王町では、節電・省エネルギーの取り組みとして、今夏も公共施設の節電を実施しています。上記の期間中は住民課の窓口をはじめ各課とも必要最小限の職員で対応させていただきます。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**主な取り組み**

- 室温が28度以上の場合に運転(8:30～17:00)
- 職員の服装の軽装化(ノーネクタイ・ノー上着)
- 始業時刻(8:30)まで消灯、昼休み(12:00～13:00)消灯

総務課 総務係 ☎58-3700

**迷宮大学と 消えたひこにゃん4**

集まれ! 未来で輝く クリエイター系女子in滋賀

キャンパス内に散りばめられた謎を解き明かし、ゴールをめざします。参加者同士の交流もあります。当日は、ひこにゃんも登場予定です。

◆とき…8/18⑥ / ①9:00～12:30 ②13:00～16:30(①②は同一の内容)

◆会場…滋賀県立大学 キャンパス内(彦根市八幡町2500)

◆対象…県内の女子中高生、保護者、教員

◆参加費…無料

◆申込…ホームページ内の申込フォームからお申し込みください。

◆締切…8/9⑥まで  
滋賀県立大学  
☎0749-28-8351



〈広告欄〉

**平田歯科医院**

一般歯科・歯科口腔外科  
小児歯科・矯正歯科

〒520-2531 竜王町山之上3456  
ご予約・お問い合わせは  
TEL 0748-57-0600  
http://www.hiratadental.com

住宅から公共工事まで30年 技術と実績×思いやり

**4優 絆**

家族団らんの家

本社 | 竜王町山之上3276  
展示場 | TEL:0748-57-1100

「住まい」の匠

株式会社 ヤマタク創建

ISO-9001 認定取得  
ISO-14001

住宅事業部

宝くじ 公式サイト

**宝くじがネットで 購入できる!**

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL: 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL: 011-330-0777 (有料)

【竜王町出身】 気になっているけど、どうすれば…

ご家族の為に **無料** 相続相談会 随時実施中!

ただちか **澤田匡央税理士事務所**

近江八幡市中村町20-15 コルージュビル3F  
TEL: 0748-36-2817  
https://sawada-cpta.com

●市役所  
●グリーンホテル Yes近江八幡  
●滋賀銀行  
近江八幡駅 至彦根

〈広告欄〉

# happy

# Birthday

## 1歳のバースデー

### 投稿者全員プレゼント!

写真を投稿いただいた方全員に、  
「特製お名前シールセット」  
をプレゼントいたします! 1歳のお写真、お待ちしております。



プレゼント提供:アインズ株式会社(竜王町鏡) 広報でPRしませんか? プレゼントを提供いただける竜王の企業やお店を募集しています!  
TEL:58-8101 印刷・出版・HP作成など



### 8月生まれの1歳大募集! 締切日 7/10日

お子さんの写真とともに、①お子さんの名前(ふりがな)/誕生日 ②保護者名/住所と自治会名/電話番号をお知らせください。



メールの返信がない場合は、未来創造課 ☎58-3701まで。

## 8.5(土)

# 2023ふるさと竜王夏まつり

### 妹背の里とその周辺

4年ぶりに復活!! 詳細は7月下旬に全戸配布予定のチラシをご覧ください。

### みんなのできるエコ活動

## 未来のためにはぐくもう エコのたね

竜王町エコライフ推進協議会が、環境にやさしいライフスタイルの情報をお届けします。

室内に入ってくる熱の73%は窓から侵入してきます。窓際の暑さ対策には、省エネ効果や地球温暖化防止にも効果があるといわれているグリーンカーテンがお勧めです。夏本番に向けて、ゴーヤやキュウリ、アサガオなどのツル性植物でグリーンカーテンを作ってみませんか? 野菜を育てれば省エネ・節電だけでなく食べる楽しみもありますよ。

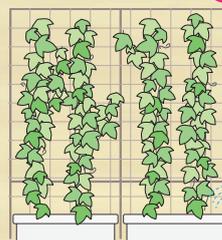


### \*ゴーヤのグリーンカーテン\*

苗同士は20~30cm空ける



- 植えた苗に支柱を立て、ネットに向けて成長させる。
- 苗がネットまで届いたら(本葉が7枚以上)親づるの先端を切る摘心を行う。
- 苗が小さいうちは、花のつぼみを摘み、苗・葉の成長を優先させる。



Point!

枝分かれさせてネットいっぱい葉を茂らせよう!

【支柱ネットを固定】 つっぱり棒など

1日1回 たっぷりお水をあげましょう

Instagram 始めました!



- 用紙: 責任ある木質資源や再生資源を使用したFSC®認証用紙
- インキ: 環境配慮型インキ (植物油・インキ of ノンVOCインキ)
- 印刷: 有害な廃液を排出しない 水なし印刷

2023年7月1日(毎月1日)発行/竜王町役場 未来創造課 編集

各世帯にポスティングでお届けしています。2日経っても届かない場合はご連絡ください。

〒520-2592 滋賀県蒲生郡竜王町大字小口3 ☎0748-58-3701 0748-58-1388

http://www.town.ryuoh.shiga.jp info@town.ryuoh.shiga.jp