広報 Ryuoh
若者も暮らしたい 希望かなえる 輝竜の郷
～心弾む 新時代へのチャレンジ～
10 2023 October No.597
ここに住んでよかったね

わたしたち ぼくたち が主役！
こどもまんなか竜王

竜王町は、すべてのこどもが健やかに安心してすごせるよう「こどもまんなか社会」の実現のための取り組みを推進します

⬅詳細は「特集：竜王町で新たなこども施策がスタートします！」をご覧ください。

竜王町で新たなこども施策がスタートします！

こどもまんなかの竜王町へ

令和5年4月に、こども基本法が施行され、こどもに関する取り組み・政策を社会の真ん中に据える「こどもまんなか社会」を実現するための取り組みが進められています。

こどもまんなか社会とは、全てのこどもがその命を守られ、自分らしく、健やかに、安心して過ごせるように、こどもや子育てをしている人の目線で、常にこどもに最も良いことは何かを考えていこうというものです。こどもにとって住みよい社会は、高齢の人や障がいのある人にとっても住みよい社会といえます。

竜王町では、こどもたちが健やかに育つよう、次の3点をこどもまんなか社会づくりのための具体的方策として掲げ、取り組みを進めていきます。

子育て世帯でにぎわうまちづくりをめざして

▲主に3歳未満のお子さんとその家族が集うこどもひろば

こどもや子育てする人に寄り添った切れ目のないサポートの充実

▼妊娠期からさまざまな相談・支援を実施

こどもや若者の意見を尊重し、必要な施策に活かすしくみづくり

地域全体でこどもを応援する機運の醸成や取り組みの拡充

▲まちづくりについて中学生が思いを出し合う様子（令和4年度地域・未来創造学習）

▲町内事業所と「すまいる・あくしょん宣言」

◀こどもひろばを利用する親子と「こどもまんなか応援サポーター宣言」

こども施策で活力を創出

竜王町の令和4年度の出生数は56人となっており、この10年間で、急激にこどもの数が減少していることから、出生数を維持し、若い世代でにぎわうまちづくりが必要となっています。

また、竜王町コンパクトシティ化構想の中心核整備においては、老朽化が進む竜王小学校や竜王こども園が移転新築した後、現在の竜王小学校・竜王こども園の跡地を活用し、住宅地として整備する計画を進めています。

そこで、子育て世帯でにぎわう魅力あるまちづくりをめざして、町内の若い世代には定住してもらい、町外の子育て世帯には選ばれ、移住してもらえるよう、こども施策を充実していきます。

10月スタート！

新たなこども施策

「竜王町就学前児童誕生日祝金事業」

生まれてくれてありがとう♪

生誕から就学前までのこどもの誕生日を町のみんなでお祝いし、祝金をお渡しするとともに、親子面談を通して、こどもや親に寄り添う「伴走型相談」を充実させ、必要な対応につなげます。

対　象　誕生日に竜王町に住んでいる0歳～6歳（就学前）のこども

申請方法
1. **電話・メールで保健センターに面談日を予約してください。**
   原則こどもの誕生日から1か月以内に面談できるよう予約をお願いします。
   初年度のみ4月～9月生まれの方には個別に通知します。
   面談時間は10月1日以降の月曜～金曜 8:30～18:45（年末年始祝日除く）
2. **予約日に、お子さんと一緒に保健センターまでお越しください。**
   職員がアンケート方式で簡単な面談をします。（約10分程度）
   子育ての悩みや困りごとなどを気軽にご相談ください。
3. **面談後にメッセージカードと商品券（1万円分）をお渡しします。**

「竜王町こども新生活応援事業」

住んでくれてありがとう♪

高校卒業までのお子さんがいる世帯の転入を促進するため、新しい暮らしのスタートに必要な費用のうち、こどもにかかる臨時的な出費に対して経済的支援を行い、子育て世帯の新生活を応援します。

対　象　竜王町に転入した0歳～18歳のこども

申請方法
1. **転入届の際に申請書等をお渡ししますので、保健センターへ提出してください。**
   ※令和5年4月1日～9月30日までに転入された子育て世帯には個別に通知します。
2. **該当するこどもの保護者に対して、「こども新生活応援給付金」として、こども一人当たり5万円を給付します。**

「竜王町こどもまんなか会議」を開催します！

中高生の憩いの場をつくろう

まちのよさをメディア発信しよう

こんな公園があったらいいな

11月23日㊍㊗の午前に町公民館で開催予定のまちづくりに関する意見交換やワークショップに参加するこども委員を募集します。

募集対象　町内在住の小学生10名程度、中高生10名程度

募集期間　**10月2日㊊～10月16日㊊**

応募方法　希望される本人の氏名と年齢（学年）、保護者の氏名、連絡先を必ず明記のうえ、「竜王町の良いところ」を3つ挙げ、その理由などを400字以内にまとめ、メールまたは郵送、持参で応募してください。

提出先　〒520-2592 竜王町大字小口5番地1　竜王町健康推進課こども家庭支援室（保健センター内）
✉kenko@town.ryuoh.shiga.jp

問 健康推進課 こども家庭支援室（保健センター内）　☎58-1006

お家の もったいない を見つけよう!

気に入って買ったものの着ないまま眠っている洋服や、人からもらって食べないまま置いてある食材など…みなさんの家にもこうした「もったいない」が転がっていませんか。まだ使える・食べられるものが各家庭で捨てられてしまうと、様々な資源が無駄になり、環境への負荷も大きくなります。定期的に不要な物を整理することは無駄のない買い物につながり、また必要な人に必要なものを寄付することにもつながります。

資源の無駄を減らし、あげる人ももらう人も嬉しい取り組みとして、竜王町では社会福祉協議会やエコライフ推進協議会を中心に未利用食品を回収し必要な人に届ける**「フードドライブ」**や、着なくなった服(主にベビー服や子ども服)を欲しい人に持ち帰ってもらう**「ファッションドライブ」**を実施しています。

～ 食べ物を大切にしよう！ 10月は食品ロス削減月間 ～

竜王町で多い食品ロスの種類

2022年10月実施　竜王町環境のまちづくりに関するアンケート結果より

- **1位　手付かず食品(賞味期限切れなど)**…冷蔵庫内などを整理整頓して必要なものだけ買うようにしましょう。
- **1位(同率)　食べ残し**…作り過ぎないよう注意し、レシピなどを参考に人数分を調理しましょう。
- **3位　過剰除去(食べられるところを過剰に切り落とすこと)**…食べられる部分の切りすぎに注意しましょう。野菜の皮などきれいに洗ったら食べられる部分もあります。

どうしても出てしまった食品ロスは堆肥化しよう！

- **生ごみはコンポスト(堆肥枠)へ！**

食べ残しなどの生ごみは、ベランダや屋内に置ける段ボールコンポスト、庭先や畑に置く堆肥枠以外にも電動生ごみ処理機などを活用すると家庭から出る可燃ごみは大幅に減らすことができます。

竜王町の**「生ごみ処理機の補助金制度」**もぜひご活用ください。

生ごみ処理機補助についてはこちら

捨てればごみ 活かせば資源

もったいないをありがとうへ フードドライブ ～家庭で余った食材を大募集～

竜王町エコライフ推進協議会では、食品ロス削減の取り組みとして、家庭で余っている食材を集め、まとめて地域の福祉団体などに寄付するフードドライブを実施します。

募集期間　**10/2(月)～31(火)**
平日 8:30～17:15

持込場所　**竜王町防災センター**

募集食品　乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、ふりかけ、調味料、お菓子、お米、小麦粉など
※賞味・消費期限が1カ月以上あり、未開封で常温保存可能なものに限る。

また、下記の窓口では通年で食品の受付をしています。

- **竜王町公民館**
  年中無休(年末年始除く)8:30～22:00
- **竜王町社会福祉協議会**
  月～金曜日(年末年始・祝日除く)8:30～17:15
- **鵜川ふれあいプラザ、鏡ふれあいプラザ、弓削ふれあいプラザ**
  開所時間が変動します。開所時間については、竜王町社会福祉協議会(☎58-1475)まで。

こまめに家で余っている食品を寄付して人にも環境にも優しいライフスタイルを！

～ みんなで見直そう！ 服とのつきあい方 ～

服の生産から流通・廃棄に至る過程では、大量のエネルギーが消費されることから、環境への負荷がとても大きいことが問題視されています。特に近年、「ファストファッション」といわれる手頃な価格で手に入る服の流通が拡大し、服の大量生産・大量消費・大量廃棄が進んでいます。

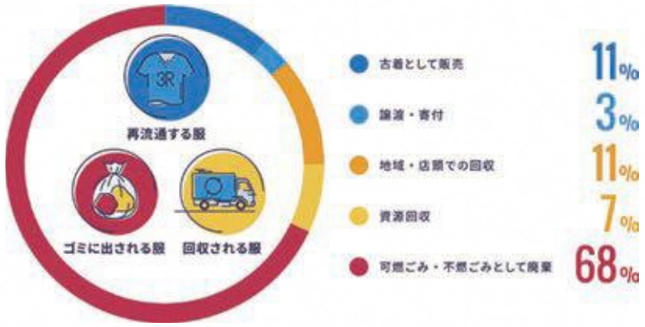
こうした課題を背景に、服の生産から廃棄までの過程を見つめなおす「サステナブル(持続可能な)ファッション※」の実現に向けた取り組みが広がってきています。この機会に服とのつきあい方を考えてみませんか？

※「サステナブルファッション」:衣服の生産から着用、廃棄に至るプロセスにおいて将来にわたり持続可能であることを目指し、生態系を含む地球環境や関わる人・社会に配慮した取り組みのことを言います。

知ってた？私たちの服のお話

●服一着をつくるための環境負荷

●「ごみ」として捨てられている服



出典:環境省ホームページ(https://www.env.go.jp/policy/sustainable_fashion/)

あなたにもできるサステナブルファッションの取り組み

●ちょっとまった！本当に買う？

- 買う前に本当に必要か考えよう
- 環境に配慮した素材でできているかみてみよう(オーガニックコットンなど天然素材か)
- 長く着られるものか考えてみよう(流行や安物よりいい品質と自分に合ったデザインか)
- レンタルできないか、またフリマアプリなどで必要な服が古着で買えないか探してみよう

●服の手入れはしてる？

- 表示に沿った正しい洗い方や手入れをする
- 自分で修繕したり、お直しやリペアで長く着れるようにする

●捨てるのはもったいない！でもどうするその着ていない服!?

- バザーやリサイクルショップ、フリーマーケットに出す
- 古着回収を行っている店舗や団体のボックスに出す
- 生地を活用して新しいものにリメイクしたり、雑巾としてリユースしたりする

出典:環境省ホームページ(https://www.env.go.jp/policy/sustainable_fashion/)

竜王町での服の循環

竜王町では、社会福祉協議会が「こどもひろば」でベビー服や子ども服のリサイクルを年に2回行っており、エコライフ推進協議会では、今年3月に服の循環を推進するため、ファッションドライブ～服あげます・もらいますの会～を初開催し、120人を超える来場者がベビー服から大人服まで持ち帰られました。なお、今年度も同様のイベントを企画中です。

問 生活安全課 生活環境係 ☎58-3703

あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。
クーちゃん

あなたに夢を。街に元気を。
コミュニティ助成事業で須恵・鏡自治会が備品を整備しました

問総務課 総務係 ☎58-3700

コミュニティ助成事業（宝くじ）の助成を受けて、須恵・鏡自治会がコミュニティ活動を促進するために必要な備品を整備しました。これにより、地域での各種事業の利便性の向上が期待されます。

須恵

1 滑走付きジャングルジム
2 アルミ掲示板 壁掛けタイプ
3 ノートパソコン
4 カラー複合機

鏡

1 滑り台
2 プレートコンパクター
3 充電式チェーンソー
4 ホースリール
5 スプリングペット
6 高圧洗浄機
7 エアコン

この事業は、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するため、宝くじの社会貢献広報事業費を財源として、一般財団法人自治総合センターが助成しているものです。

町議会議員さんが決定しました

第18期 竜王町議会議員
新しい竜王町議会の顔ぶれ

任期満了に伴う竜王町議会議員一般選挙は、９月12日（告示日）に立候補の届出をされた候補者の数が定数（12人）を超えなかったことから無投票となり、９月19日に12名が当選されました。町政発展のために活動される町議会議員の皆さんをご紹介します。

磯部（いそべ） 俊男（としお） さん
西出／73歳／２期

大橋（おおはし） 裕子（ゆうこ） さん
鏡／69歳／１期

三宅（みやけ） 政仁（まさひと） さん
小口／42歳／１期

澤田（さわだ） 満夫（みちお） さん
岡屋／72歳／２期

中村（なかむら） 匡希（まさき） さん
田中／38歳／２期

小西（こにし） 久次（きゅうじ） さん
西山／71歳／３期

森島（もりしま） 芳男（よしお） さん
川守／75歳／３期

若井（わかい） 政彦（まさひこ） さん
小口／66歳／１期

鎌田（かまだ） 勝治（かつじ） さん
美松台／64歳／２期

橘（たちばな） せつ子（こ） さん
山中／69歳／２期

内山（うちやま） 英作（えいさく） さん
弓削／66歳／３期

山田（やまだ） 義明（よしあき） さん
西出／79歳／５期

※届出順で掲載しています。　※年齢：令和５年９月17日現在　※任期：令和５年10月１日～令和９年９月30日

～認知症への「備え」にむけて～

『竜王町認知症あんしんガイド』を作成しました!!

『認知症あんしんガイド』とは

認知症は、進行とともに状態が変化することから、変化していく状態に応じて適切なサポートを受けることが必要です。この冊子は、認知症が発症し、症状が進んでいく中で、認知症の方やその家族がいつ、どこで、どのような相談・医療・介護が受けられるか、支援の流れを示した冊子となっています。

本人・家族や支援者が一緒にご活用ください

本人、家族だけでなく、地域の人や専門職などさまざまな人と一緒に活用することで、本人に合った地域資源や制度、介護サービスを検討したり、本人の大切にしていることや役割、強みを尊重することができ、安心につながります。冊子をご希望の人は、福祉課(地域包括支援センター)までご連絡ください。

主な掲載内容

認知症とは(症状等)、予防、関わり方、町の取り組み、学び、相談窓口、認知症チェックテスト

詳細はこちら

令和５年６月に認知症基本法が公布

厚生労働省の推計によると、2025年には認知症の患者が700万人を突破し、65歳以上の５人に１人が認知症になるとされていて、認知症の人が希望を持って暮らすには「周囲の理解や社会との関わり」こそが必要だとしています。

竜王町においても、2025年には65歳以上の町民のうち、約680人が認知症になると推定できることから、認知症は誰もがなりうると考え、『認知症になってもよろしくね！』と言える社会を目指し取り組んでいます。

竜王町は認知症サポーターが多いまち！

認知症サポーター数は６月末時点で累計6,949人にのぼり、総人口に占める割合は59.3%と全国でも上位です。今後は、認知症サポーターからステップアップし「認知症になっても安心応援隊!!」にご参加ください。

サポーターの証
「オレンジリフレクター」
または「オレンジリング」

出前講座にうかがいます！

企業啓発(認知症サポーター養成講座)にも取り組んでいます。

■令和５年度実施企業
- ダイハツ工業株式会社 滋賀(竜王)工場
- 株式会社平和堂 フレンドマート竜王店

アンケートでは「認知症の人に対する接し方が今まで思っていたのと違った」といった声が寄せられています。

お問い合わせ・相談窓口 竜王町地域包括支援センター ☎58-3704

- 日々の心配ごとや悩みごとの相談
- 介護保険の申請受付
- 物忘れがあり財産管理がうまくできない人や福祉サービスの契約が難しい人の支援　など

介護に関わる全ての人の憩いの場所「ふきのとうカフェ」でも相談を受け付けています。

町の情報をピックアップ！

Pickup

雨森正記理事長(中央)と職員の皆さん

医療法人滋賀家庭医療学センターが「イクボス宣言」

竜王町では、男女共同参画や女性の活躍推進を図るため、町内事業所に「イクボス」を広める取り組みを行っています。令和５年６月30日に医療法人滋賀家庭医療学センターが「イクボス宣言」を行われ、滋賀県と竜王町に宣言企業として登録されました。同法人では、地域医療に従事する人材を育てるため、若手医療従事者が働きやすい職場環境づくりを日々心がけておられます。これで町内の登録企業は10社目。引き続き、イクボスの輪を広げることで活気のある職場、まちにしていきましょう。

イクボス宣言について

加圧式給水車(左)と組立式給水タンク(右)

竜王町が加圧式給水車・組立式給水タンクを配備

７月７日、竜王町は地震災害などにより水道水の供給能力が低下した場合に備え、加圧式給水車と組立式給水タンクを配備しました。加圧式給水車の配備により、災害や漏水などの事故による断水時に、公共施設や病院、避難所などへの給水を速やかに行うことができます。また、加圧式給水車から、簡単に補充できる組立式給水タンクは、指定避難所(給水所)などに配備することで、給水車を長時間停車することなく、各避難所への給水が可能となります。町では引き続き、安全で安心な水道水の提供に努めます。

人事往来

公平委員会委員

再任

寺島(てらしま) ふじ恵(ふじえ) さん(東出)
任期:令和５年10月１日～令和９年９月30日

教育委員会委員

再任

谷(たに) 康夫(やすお) さん(近江八幡市)
任期:令和５年10月１日～令和９年９月30日

新任

櫻井(さくらい) 絵里子(えりこ) さん(さくら団地)
任期:令和５年10月１日～令和９年９月30日

みんな大好き 笑顔あふれる
竜王こども園
竜王町教育委員会

みんな大好き 笑顔あふれる 竜王こども園

竜王こども園では、3・4・5歳児の子どもたちが、自然いっぱいで広々とした環境の中で園生活を楽しんでいます。教育認定と保育認定では園で過ごす時間に違いはありますが、教育時間・保育時間のそれぞれの良さを生かしながら、子どもたち一人ひとりの健やかな育ちのため、教育・保育に取り組んでいます。

元気いっぱい健康な子ども

好きな遊びややりたいことを見つけ、友だちや教職員と一緒に元気いっぱい遊ぶ子どもたち。広い園庭で、思いっきり体を動かして遊ぶ姿が見られます。子どもたちの心身の健やかな成長を願って、発達に応じた遊びや、友だちと一緒に様々なことに挑戦できる環境の工夫をしています。

夢中になって遊ぶ子ども

毎日の遊びや生活の中で経験する「おもしろかった」「ふしぎだな」「どうすればよいのかな」「できたよ！」など達成感や満足感・充実感を得ながら園で経験することは、小学校以降の学びの基礎となります。遊ぶ姿の中にたくさんの「学び」があることを丁寧に見ながら、心身の豊かな成長を大切に育んでいきます。

自分も友だちも大切にする子ども

子どもたちが「自分は大切な存在である」という気持ちをもち、自信をもって日々の遊びや生活を楽しむことができるよう、安心できる居場所があり安全に過ごせることが大切です。自分を大切に思う気持ちが、友だちへの思いやりや、やさしさにつながっていきます。自分も友だちも大切に、お互いの良いところを伸ばせるよう、毎日を過ごしています。

人権コラム

「寄り添う力」加害者を生まない社会に

文・人権擁護推進員
あらゆる差別問題や家庭内・職場内・隣近所での問題など、住民の皆さんの身近な相談相手として悩み事や心配事の相談を受けています。(心配ごと相談所⇒18ページ)

新聞やテレビで、毎日様々な犯罪や事件の報道を目にします。罪を犯せば逮捕されて刑罰を受けることをみな知っているのに、なぜ世の中から犯罪がなくならないのでしょうか。

犯罪が起きるときには、必ず理由や背景があります。そこには加害者が様々な課題を負わせられているケースがとても多いのです。受刑者の更生に取り組む方たちが声をそろえておっしゃるのは、「加害者の多くが、虐待を受けた経験を持っている。人や社会を信じられなくなった結果、犯罪に走ってしまう。」ということです。世の中から犯罪をなくすためには、刑罰を重くするよりも、互いの生きづらさに寄り添い合える関係を築いていくことが大切なのではないでしょうか。

また、私たちは日常生活の中で様々な人と関わりながら生きています。そこでは互いの価値観の違いを感じる場面はたくさんあります。そんなときに相手の考えを否定するのではなく、「私の考え」と同じくらいに「あなたの考え」を尊重することが大切です。相手の気持ちに耳を傾け、否定することなく相手を受け入れ、寄り添っていくことができるようになれば、加害者を生まない社会になっていくのではないでしょうか。

Health Mate 地域の健康づくり応援隊

健康推進員の地区活動をご紹介

Kensui-nishikawa　2023.6.18/24

#減塩梅干しづくり#丁字麩ピザ
#地域の伝統食#子どもたちに伝えたい食の知恵

西川／推進員４名

地域の食の知恵を伝えるため、多世代で減塩梅干しづくりを体験。梅の効能や経験談を話してもらうと子どもたちも興味津々！小学生のいる家庭には、滋賀の食材である丁字麩と簡単に作れる「丁字麩ピザ」のレシピを配布。すると「丁字麩は初めてで嬉しい」との声が。地域の伝統食、たくさん知って作ってみてね。

Kensui-hashimoto　2023.7.28

#おやこの食育教室#ジュースの砂糖量
#夏休みの楽しい思い出

橋本／推進員６名

食事の大切さや一緒に調理する楽しさを体験する「おやこの食育教室」を開催。親子でカレー・サラダ・フルーツポンチを作り、一緒に「いただきます！」さらにジュースの砂糖量を見てもらい、のどが渇いたらお茶がいいね、と再確認。みんなで調理して食べて学んで、夏休みの楽しい思い出になりました。

MANABU・まなぶ・MUSUBU・むすぶ・TSUDOU・つどう

公民館ニュースレター

プレ・昭和レトロルーム展示

10/3㊋～22㊐　　**交竜フロア（1階）**

第40回記念竜王町文化祭会場にて昭和レトロルームが開設されますが、その前にちょっとだけ昭和レトロを感じてください。懐かしの竜王町が蘇ります。

第40回記念竜王町文化祭

「みんなで高めよう 広めよう 新しい文化のカタチ」

～活力と賑わいの創出、伝統文化の継承と新しい文化の創造～

10/28㊏～11/4㊏　　**竜王町公民館　およびその周辺**

【芸術文化】

- **作品展示**…文化祭期間中、公民館会議室、研修室、音楽室等にて開催
  昭和レトロルームも開設します。
- **舞台発表**…「きらめきステージ」10月29日㊐に公民館1階ホールにて開催
- **体験教室**…おり紙体験、クラフト体験、バルーンアート体験、フラワーアレンジ体験、石けんづくり体験　他

【食・観光・産業文化】

- **10月28日㊏・29日㊐**…オープニングイベント（甲西高校書道部によるパフォーマンス他）、啓発・体験コーナー、バザー
- **11月3日㊎㊗**…ゆいフェスin竜王（マルシェ＆キッチンカー）、劇団うりんこ公演
- **11月4日㊏**…ゆいフェスin竜王（マルシェ＆キッチンカー）、SUISAI（吹祭）

※詳細については、第40回記念竜王町文化祭チラシをご覧ください。

information

「二十歳のつどい」を自分たちの手でつくろう！

募集人数：10人

【対象】平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人
【活動内容】9月～12月の平日の夜などに集まり、令和6年1月7日㊐に挙行を予定している「二十歳のつどい」の企画・運営を行います。
【応募方法】電話・FAX・メールでご応募ください。

学校・園支援ボランティア募集！！！

随時募集

皆さんの知識や経験、特技を生かし、学校園生活の支援や授業、実習の指導補助などに、お力をお貸しいただけませんか。
【申込】公民館へご連絡ください。
【主な支援】家庭科・地域学習・託児・学級園整備など

お問い合わせ　小口276-1　8:30～22:00／年中無休（12/29～1/3除く）
☎58-1005　FAX58-1979　✉kouminkan@town.ryuoh.shiga.jp　ホームページ

竜王町立図書館 としょかんだより

最新のおたよりはこちら

10月 Oct

動きが軽くなる！ カラダ覚醒トレーニング

栗田聡・濱栄一／著　高橋書店／出版

多くの人は普段のクセなどから偏ったカラダの使い方をしてしまいがちです。トレーニングをすることでカラダをスムーズに動かせるようになり、肩こりや腰痛といった不調も緩和されます。この本では、筋肉にさまざまな刺激を与えるなど、カラダを覚醒させるトレーニング方法を紹介しています。

本の特集　カラダ覚醒！楽しくトレーニング！

10/29㊐まで　　❶おとな特集コーナー

体の動きがスムーズになると、スポーツで本領を発揮できたり、疲れにくさやけがの防止になります。もっと体を楽に動かせるよう、「体の動きをよくする」本を集めて展示します。

展示

第5回「本を読む　絵を読む」展

10/4㊌～27㊎　　❷展示コーナー

図書館では第5回目となる西條さんの絵画の展示です。「ムコウ・ミズエは「向こう見ず絵」。ひょんなことからの思いつきで始めたら、思いもしない絵が現れました。」今回は～ムコウミズエってなんだ？の巻～と題しての作品展です。独創的な世界をお楽しみください。
【出展者】西條由紀夫さん（東近江市）

イベント

ヘルスリテラシー講座「あかちゃんとのHAPPYなすごしかた」

10/21㊏ 10:30～

赤ちゃんの育ちと普段のお世話の関係性や抱っこの仕方、0歳からの性教育についてなどのお話やふれあい遊びを教えていただきます。
【講師】松本奈津美さん（助産師）
【対象】0～3歳までのお子さんと保護者　10組
【場所】視聴覚室
【申込】10月1日㊋から図書館の開館時間に受け付けます。

Calendar

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■休館日／月・火
●整理休館日／26日

Information

おはなし会
10/7㊏・14㊏ 11:00～
対象／3歳以上のお子さん

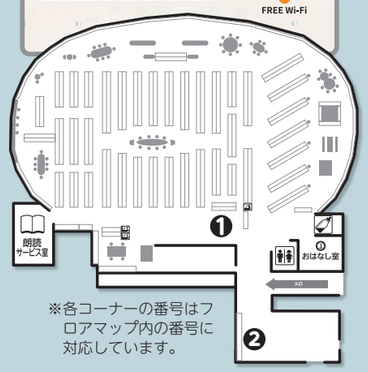
おひざでだっこのおはなし会
10/5㊍ 11:00～
対象／3歳くらいまでの親子

託児サービス
10/13㊎・27㊎ 10:00～12:00
対象／0～3歳児
時間／時間内1時間まで（事前予約不可）

ふらっとスペースYoruca（ヨルカ）?
10/25㊌ 15:00～
学校帰りに立ち寄れる放課後の居場所
対象／主に中学生

Library map

FREE Wi-Fi



※各コーナーの番号はフロアマップ内の番号に対応しています。

予約・申込・お問い合わせ　ホームページ
☎57-8080　FAX57-8081　綾戸1021　10:00～18:00（金曜日のみ20:00まで）

子育てnavi

りゅうすく

こどもひろば・出張ひろば
- 社会福祉協議会 ☎58-1475
- 健康推進課（保健センター） ☎58-1006

乳幼児健診・サロン
- 健康推進課（保健センター） ☎58-1006

こども園体験・園開放
- 竜王こども園 ☎57-0009

子育て相談／月～金曜日（平日）9:00～17:00
健康推進課（保健センター） ☎58-1006

#ぞうさんシャワー
#冷たくて気持ちイイ
#ママとヨガ
#ぼくかっこいい？
#テラスで水遊び
#お水こわくないよ

こどもひろば

対象●町内在住の０歳児～未就園児と保護者
日時●月～金曜日（平日）9:30～12:00／13:00～15:30　※予約は社会福祉協議会まで

イベント	日程	場所	備考
出張ひろば	10/13㊎・20㊎・27㊎	弓削ふれあいプラザ	室内遊び ※保健センターのひろばは休み
中学生チャレンジウィーク	10/2㊊～6㊎ 9:30～	保健センター２階	中学２年生のお兄さん、お姉さんと一緒に遊びます。
子育てお悩み相談室 要予約 社会福祉協議会まで	10/4㊌ 10:00～	鏡ふれあいプラザ	日頃の悩みを先生に聞いたりみんなとおしゃべりをしましょう。 ※保健センターのひろばは休み
芋掘り 要予約 社会福祉協議会まで	10/10㊋・11㊌ 10:00～	山之上ケンちゃん芋掘り園	予約者は現地へ集合 ※保健センターのひろばは開いています。 ※10日のみ民生委員さんと一緒に芋掘りを楽しみます。
おはなしタイム 要予約 社会福祉協議会まで	10/12㊍ 10:30～	町立図書館	図書館へおでかけし親子で絵本を読みます。 ※保健センターのひろばは開いています。
おたんじょう会	10/26㊍ 10:30～11:30	保健センター２階	10月生まれのお友達をみんなでお祝いします。

乳幼児健診・サロン

乳幼児健診

内容	対象	日程	時間・場所	持ち物
４カ月児	令和５年６月生まれ	10/26㊍	・13:00～14:00の間で個別に案内 ・保健センター	・母子健康手帳 ・質問票 ・食生活質問票（10カ月児のみ） ・聴力問診票（３歳６カ月児のみ） ・歯科問診票（１歳６カ月児・３歳６カ月児のみ）
10カ月児	令和４年12月生まれ			
１歳６カ月児	令和４年２・３月生まれ	10/17㊋		
３歳６カ月児	令和２年３・４月生まれ	10/18㊌		

マタニティサロン 要予約

対象	日程	時間・場所	内容
妊娠週数16週以降の妊婦、パートナー、家族	10/20㊎	9:30～11:00 保健センター	助産師・理学療法士・栄養士からのお話など

赤ちゃんサロン

対象	日程	時間・場所	内容
１歳未満の赤ちゃんと保護者など	10/6㊎ 10/20㊎	9:30～11:30 保健センター	育児相談、授乳相談、栄養相談、離乳食展示（10/6㊎）

ちびっこの日

対象●２歳～５歳児
（平成29年４月２日～令和３年４月１日生まれ）

日程	10/26㊍ 9:40～10:50頃（9:30～受付）
内容	次年度就園予定児の園体験
持ち物	上履き、水筒、タオル、帽子

こども園で遊ぼう

対象●０歳～５歳児
（平成29年４月２日以降に生まれたお子さん）

日程	10/17㊋ 9:30～11:00
内容	こども園開放日
持ち物	上履き、水筒、タオル、帽子

園行事予定はこちら

まちのホッとニュース

全国大会での好成績に笑顔の児童たち

竜王球児が快進撃！
竜王野球スポーツ少年団が全国３位

８月12日～14日に兵庫県で開催された「第45回全日本都市対抗少年野球スポーツデポ淡路島大会」で、竜王野球スポーツ少年団が第３位の成績を収めました。同チームは初日から快進撃を続け、準々決勝も勝利。準決勝では延長戦でも勝敗がつかず、抽選負けにより惜しくも涙をのみましたが、「全員の全力プレーで勝ち取った全国大会３位です」と誇らしげに語る片岡蓮主将（西小６年）。今大会の経験を糧に、児童らは更なる目標に向かって元気に白球を追いかけます。

交通事故のない明るいまちに
近江八幡地区交通安全協会竜王支部が交通安全啓発

８月23日、前日の22日に町内の交通死亡事故ゼロ連続1000日を達成したことから、近江八幡地区交通安全協会竜王支部の皆さんが、平和堂フレンドマート竜王店前で買い物に訪れたドライバーにさらなる安全運転を呼び掛けました。1000日達成「あり（アリ）がとう（10）」にかけて、「10匹のアリ」に扮した皆さんは、準備した啓発グッズ150個を一人ひとりに手渡しました。ひときわ目立つそのユニークな運動に、ドライバーたちは驚きながらも、改めて気を引き締めていました。

毎回ドライバーの目をひく啓発活動を行う竜王支部のメンバーたち

英語スピーチ大会の詳細は「りゅうすくサイト」で

小中学生が流ちょうな発音を披露
第12回竜王町子ども英語スピーチ大会が開催

８月26日、町内の子どもたちの英語力を競う英語スピーチ大会が町公民館で開催され、小学２年～中学３年生の18人が出場しました。今年は参加者数が減少したものの、例年にも増してハイレベルな大会となり、独特の緊張感が漂う中、参加者は身ぶり手ぶりを交えながら感情豊かに、練習の成果をちからいっぱい披露しました。審査結果は最高賞の教育長賞に鵜川永義さん（西小５年 写真左）、齊藤暖乃さん（竜中３年 写真右）が輝きました。

自助・共助の重要性を確認
令和５年度竜王町総合防災訓練が実施

９月３日、竜王町が４年ぶりに地域（第１防災区11自治会）と協働で防災訓練を実施しました。午前７時に最大震度６強を観測した想定で始まった訓練では、災害発生時に身を守る初動行動を身に付けるシェイクアウト訓練をはじめ、家庭にある道具を使った負傷者の救出救護訓練や応急救護訓練などが行われました。参加者らは「災害に備えて準備できることを考えたい」と改めて防災への意識が高まった様子。引き続き、訓練を繰り返すことで地域防災力を備えていきましょう。

岡屋区では消防団やシルバー消防隊、婦人消防隊などの皆さんが訓練に参加

令和５年度 りゅうおう歴史文化講座

〔第１講〕11/25㊏ 13:30〜15:30

◆**テーマ**…「ムラに伝わる祭り・行事について〜竜王町を中心に〜」

◆**講師**…大塚活美（おおつかかつみ）さん（京都府立大学講師）

〔第２講〕12/2㊏ 13:30〜15:30

◆**テーマ**…「絵図・地図からみた竜王町〜集落の景観をみる〜」

◆**講師**…神保忠宏（じんぼただひろ）さん（公益財団法人滋賀県文化財保護協会）

◆**場所**…竜王町公民館１階 ホール

◆**受講料**…各回500円（当日集めます）

◆**申込**…下記へご連絡ください

問 竜王町教育委員会事務局（生涯学習課）☎58-3711

第２回「レッツ・エンジョイ・ウォーキング」

◆**対象**…町内在住または在勤の人

◆**とき**…11/18㊏ 9:00〜12:00

◆**集合場所**…希望が丘文化公園 東ゲート 青年の城前

◆**コース**…希望が丘文化公園内コース ※文化ゾーン方面

◆**参加費**…無料（別途駐車料金500円が必要）

◆**締切**…**11/10㊎まで**

問 生涯学習課 スポーツ振興係 ☎58-3711

骨髄バンクドナー登録にご協力ください

10月は骨髄バンク推進月間です

◆**ドナー登録の主な条件**

- 骨髄等の提供内容を十分に理解している人
- 18歳〜54歳の健康な人
- 体重が男性45kg以上、女性40kg以上の人

◆**登録窓口**

- 東近江保健所（要予約）
  第１水曜日 10:00〜10:30
  第３水曜日 15:00〜15:30
  ☎0748-22-7290
- びわ湖草津献血ルーム（予約不要）
  毎日10:00〜12:00／13:00〜17:00
  ☎077-584-5678

問 健康推進課 健康づくり係 ☎58-1006

詳細はこちら

10月17日〜23日は「薬と健康の週間」です

薬の使用方法・副作用等の相談は…

薬に対する不安を解消し、正しく使用することによって、薬はその効果を最大限に発揮することができます。薬については、医師や薬剤師などの専門家に相談してください。後発医薬品（ジェネリック医薬品）を希望される場合もご相談ください。また、薬の副作用で健康被害が起きたときは、医療費や年金などの給付を行う公的制度があります。まずはご相談ください。

◆**救済制度相談窓口（PMDA）**
☎0120-149-931

問 健康推進課 健康づくり係 ☎58-1006

お知らせ掲示板

広く町民の皆さんが参加・応募できる「お知らせ」「イベント」「募集」などの情報をお届けします。

掲載の希望は、お問い合わせください。
未来創造課 ☎58-3701

緊急地震速報訓練を実施します

町内の屋外スピーカー、個別受信機から一斉に訓練放送が行われます。また、「竜王町安心ほっとメール」、「しるみる竜王（町公式アプリ）」のテスト配信を行います。

◆**訓練日時**…11/2㊍ 10:00ごろ

問 生活安全課 消防防犯係 ☎58-3703

登記情報の確認はインターネットまたは直接法務局へ

これまで町税務課窓口にて実施していた土地台帳等の閲覧は、９月29日㊎をもって廃止しました。今後、不動産登記情報の確認は、インターネットにて「登記情報提供サービス」をご利用いただくか、または直接、法務局（大津地方法務局東近江出張所）にて不動産登記簿の請求・取得を行ってください。

- 大津地方法務局東近江出張所
  ☎0748-22-0494

問 税務課 資産税係 ☎58-3750

詳細はこちら

〈広告欄〉

最低賃金改定のお知らせ

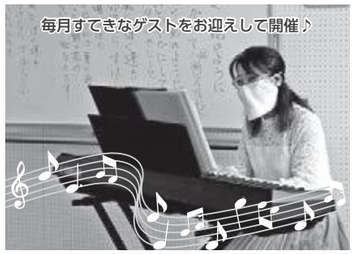
滋賀県最低賃金は、**10/1㊐**から、
１時間 **967円**となります。

常用・パートなど雇用形態を問わず、県内の事業所に雇用される全ての労働者に適用されます。（特定の産業には特定（産業別）最低賃金が定められています。）

問 滋賀労働局 賃金室 ☎077-522-6654

◆町民の皆さんのさまざまな活動をお知らせします。掲載の希望は未来創造課☎58-3701まで

声を出してストレス発散！歌声喫茶で歌いましょ♪



懐かしいあの歌、この歌をみんなで集って歌い合い、心癒されるひとときを過ごしませんか？〔**とき**〕10/21㊏（毎月第３土曜日）13:30〜15:00〔**場所**〕竜王町公民館〔**ゲスト**〕寺田智美（さとみ）さん〔**参加費**〕１人200円（飲み物ほか）〔**問**〕歌声喫茶ポッケ

初心者OK！見学自由！楽しく健康的なフラダンス

ハワイアン音楽に合わせて踊ればあなたもフラガール♪楽しく健康的で癒し効果も！見学お待ちしています。〔**問**〕ヴァアヒラ滋賀

10月のクラス／場所：竜王町公民館		
火	3・10・17	10:00〜12:00
土	7・21	13:00〜17:00

みるみる変わる！ヨガで心と体を整えよう

年齢や体力を問わず、どなたでも安心して楽しめます。呼吸とポーズ、瞑想でゆったりと心身を整えます。見学・体験にお越しください。〔**とき**〕10/3㊋・10㊋・17㊋・24㊋・10:00〜〔**場所**〕竜王町公民館〔**費用**〕3500円／月※体験料1000円〔**問**〕竜王ヨガグループ

会員募集！作って楽しむ竜王おり紙サークル

おり紙アートは無限大！かぶとや鶴はもちろん、暮らしに色を添えるインテリアまで、仲間と一緒に作ってみませんか？〔**活動日**〕木曜日（月２回／10:00〜12:00）〔**場所**〕竜王町公民館〔**材料費**〕１回100円〜〔**問**〕竜王おり紙サークル（竜王町公民館内・竜王町文化協会事務局）☎58-1005

メンバー募集！「竹かごサークル」

町内自主活動グループとして立ち上げたばかりのサークルです。花かご、盛かご、菓子皿など、仲間たちと一緒に楽しく作ってみませんか？〔**活動日**〕第１・第３木曜日19:00〜21:00〔**場所**〕竜王町公民館ほか〔**問**〕竜王かごサークル（竜王町公民館内・竜王町文化協会事務局）☎58-1005

アルコール勉強会 一緒に乗り越えましょう！

お酒をやめたい、やめさせたい…、そんな思いを抱えている人のための勉強会です。回復のヒントを得て、一緒に乗り越えていきましょう。〔**とき**〕10/3㊋ 13:00〜15:00、10/17㊋ 19:00〜21:00〔**場所**〕竜王町公民館〔**参加費**〕無料〔**問**〕竜王町アルコール勉強会

心に響くハーモニー 合唱団員募集！

日本の抒情歌、ポップス、宗教曲などを歌い、町内のイベントにも出演。楽譜が読めなくても大丈夫。すてきなハーモニーを私たちと一緒に奏でましょう。〔**活動日**〕毎週月曜日20:00〜〔**場所**〕竜王町公民館〔**会費**〕1500円／月〔**問**〕混声合唱団RYUO

プリザーブドフラワー＆フラワーアレンジ教室

枯れない花プリザーブドフラワーや季節の生花を使ったアレンジメントで、花に触れるひとときを楽しみませんか。〔**活動日**〕生花・プリザーブド（毎週火曜日13:30〜／18:00〜）〔**場所**〕竜王町公民館〔**問**〕フラワーサークルなでしこ

おいしい昼ごはん付き講座 産前産後のよりみち@ひだまり

心地よい抱っこや寝かせ方、遊びなど赤ちゃんとの生活のポイントやコツを、助産師さんが優しくアドバイス。毎回、体ほぐし、ランチでほっこり、ママケア満載の講座です。〔**とき**〕毎月１回10:30〜13:00〔**会場**〕ひだまり学舎（林358）〔**参加費**〕2000円（ランチ代含む）〔**定員**〕５組程度

高齢者インフルエンザ予防接種

◆**対象**…接種日時点で竜王町に住所を有し、次のいずれかに該当する人
①接種日時点で満65歳以上の人
②接種日時点で満60歳～64歳の人のうち、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいや、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のため身体障害者手帳１級を所持している人
◆**費用**…1700円
※生活保護世帯は無料。接種１週間前までに申請してください。
◆**予約方法**
●**町内で接種**…町内指定医療機関へ直接ご予約ください。

町内指定医療機関	電話番号
弓削メディカルクリニック	57-1141
石塚内科クリニック	58-0025
あえんぼクリニック	57-0610
どらごんクリニック	58-2932
かりもと整形外科クリニック	28-1100

●**町外で接種**…町発行の書類が必要な医療機関があるため、「保健事業のご案内」でご確認ください。
問 健康推進課 健康づくり係 ☎58-1006
詳細はこちら

Population 竜王町の人口

令和５年８月末現在 ／（）内は前月比

全　体	11482人	（－28）
男	5936人	（－21）
女	5546人	（－７）
世帯数	4509世帯	（－23）

令和５年８月中の届け出 ／（）内は前月数

転　入	28人	（25）
転　出	56人	（34）
出　生	6人	（４）
死　亡	6人	（６）

上下水道事業におけるインボイス制度の対応について

10月１日から、消費税の複数税率に対応した仕入税額控除の方式として、「適格請求書等保存方式（インボイス制度）」が導入されます。

竜王町水道料金等適格請求書（インボイス）の対応

水道事業および下水道事業では、10月からの水道料金等の請求について、「納入通知書（納付書）」または「口座振替お知らせ葉書」に必要事項を追加し、適格請求書（インボイス）とします。事業者などの人が仕入税額控除の適用を受けるためには、インボイスの保存が必要となりますので、お客さまご自身で保管ください。詳しくは、町ホームページをご覧いただくか下記にお問い合わせください。
問 上下水道課 ☎58-3708
詳細はこちら

マイナンバーカード関連システムの運用停止について

システム機器更改に伴う、メンテナンス作業のため、マイナンバーカードの管理システムを利用した全ての業務がご利用いただけませんので、ご留意ください。
◆**停止期間**
●10/6㊎ 18:00～10/10㊋ 7:30
●11/2㊍ 18:00～11/6㊊ 7:30
◆**停止業務**…マイナンバーカードの受取・更新、電子証明書の更新・発行、マイナンバーカードの継続利用手続きなど
◆**カード受取時間外受付について**…10/6㊎は予約制の時間外受付日ですが、システム使用不可のため10/5㊍に変更します。必ずお電話にて予約してください。
問 住民課 住民係 ☎58-3702

滋賀県シルバー人材センター連合会 シニア対象 無料「講習会」

クリーンスタッフ技能講習
ビル内での清掃技能の他、家庭でも役立つ掃除のコツを学べます。
◆**とき**…10/30㊊・31㊋・11/1㊌・2㊍・6㊊ 10:00～15:00
◆**場所**…シルバー連合会事務所（大津市）他
◆**締切**…10/11㊌ ◆**抽選日**…10/12㊍

パソコン講習（ワード・エクセル）
文書やチラシ、グラフの作成、表計算方法などが学べます。
◆**条件**…パソコンで自宅学習ができる人
◆**とき**…11/9㊍・10㊎・13㊊・16㊍・17㊎・20㊊ 10:00～16:00
◆**場所**…シルバー連合会事務所（大津市）
◆**締切**…10/24㊋ ◆**抽選日**…10/25㊌

対象・受講料・申込方法
◆**対象**…令和５年度内に満60歳以上の県内在住者
◆**申込**…申込書を郵送またはFAX
※申込書は町シルバー人材センター内
※抽選により受講者を決定します。
問 公益社団法人 滋賀県シルバー人材センター連合会
☎077-525-4128
Fax077-527-9490
詳細はこちら

Tax 税と料金

納期限　10月31日㊋
▶町県民税
▶国民健康保険税
▶後期高齢者医療保険料
▶介護保険料
▶水道料金
▶下水道使用料
▶保育所保育料
▶こども園保育料
▶通学自動車使用料
▶学校給食費

〈広告欄〉
平田歯科医院
一般歯科・歯科口腔外科
小児歯科・矯正歯科
〒520-2531 竜王町山之上3456
ご予約・お問い合わせは
TEL 0748-57-0600
http://www.hiratadental.com

「琵琶湖システム」世界農業遺産認定１周年記念祭を開催します

滋賀県の伝統的な農林水産業「琵琶湖システム」が世界農業遺産に認定されて７月18日で１年となりました。このことを記念して、より多くの人に「琵琶湖システム」を身近に感じてもらうため、「学ぶ」「食す」「参加する」をコンセプトにしたイベントを開催します。ぜひ皆さんお越しください。
◆**とき**…10/21㊏ 10:00～14:00
◆**場所**…アグリパーク竜王内 竜王町農村環境改善センター
◆**内容**
●「琵琶湖システム」リレートーク
●マルシェ（県産食材を使った料理、加工品、お弁当など）
●ワークショップ（野菜のブーケづくり、木製品のおもちゃづくり）
●クイズラリー、展示・ぬり絵コーナー
問 琵琶湖と共生する滋賀の農林水産業推進協議会（事務局：滋賀県農政水産部農政課）
☎077-528-3825
世界農業遺産、「琵琶湖システム」の詳細はこちら→
ホームページ　インスタグラム

介護に関わる全ての人の交流の場 ふきのとうカフェ

◆**とき**…各日10:00～11:30
●10/3㊋ カフェトーク／竜王町公民館２階（研修室）
●10/27㊎ カフェトーク／希望の家・綾戸（交流センター）
◆**参加費**…100円（飲み物代）
問 福祉課 地域包括支援係 ☎58-3704

行政相談所 心配ごと相談所

10/16㊊～22㊐は行政相談週間です
行政相談委員が行政サービスに関する苦情や意見、要望などをお聞きし、その解決や実現を図り、必要に応じて関係機関へおつなぎします。10月は「行政相談週間」として制度についての理解や利用促進を図るため、通常の相談日以外に特設開設日を設けています。相談日以外でも相談委員の自宅で受け付けていますので、気軽にご連絡ください。
◆**とき**…10/11㊌・23㊊（特設開設日）11/13㊊ 10:00～12:00
◆**場所**…防災センター１階（会議室）

まちの行政相談委員
市岡（いちおか）ひろみさん
山中1078
☎58-3078

問 総務課 行財政係 ☎58-3700

心配ごと相談所
借金、離婚、相続、近所トラブルなど、さまざまな心配事・困り事
◆**日程**…各日10:00～12:00
●10/2㊊・23㊊・11/1㊌・21㊋ 保健センター１階（相談室）
●10/11㊌・11/13㊊ 防災センター１階（会議室）
問 竜王町社会福祉協議会 ☎58-1475

10月11日㊌・町公民館で献血（全血）を実施します

◆**とき**…10/11㊌ 14:00～16:00
◆**場所**…竜王町公民館前駐車場
◆**持ち物**…献血カード（手帳）または運転免許証や保険証など
問 健康推進課 健康づくり係 ☎58-1006

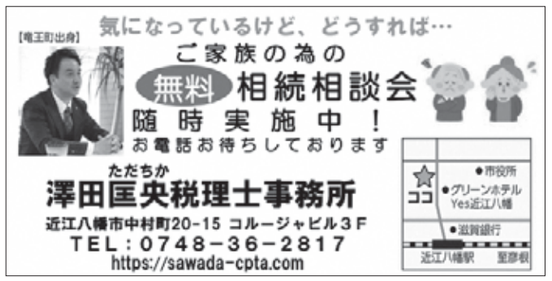
2025国スポ・障スポボランティア募集

滋賀県では、わたしSHIGA輝く国スポ・障スポの総合開・閉会式などにご協力いただけるボランティアを募集します。
◆**募集するボランティア**
①運営ボランティア（活動場所：開・閉会式、国スポ競技会、障スポ競技会など）
②手話・要約筆記ボランティア（活動場所：開・閉会式、障スポ競技会など）
◆**応募要件**…令和７年４月１日時点で12歳以上
※応募時点で18歳未満の方の申込については保護者の同意が必要
◆**応募期間**
令和５年10月2日㊊から
①運営ボラ 令和７年５月30日㊎まで
②手話ボラ 令和６年５月31日㊎まで
問 わたしSHIGA輝く国スポ・障スポ実行委員会事務局（滋賀県庁国スポ・障スポ大会局内）
☎077-528-3339
✉kokusyo-volunteer@pref.shiga.lg.jp
詳細はこちら

親子そだてサロン *tomoni*（ともに）

竜王町家庭教育支援事業
子育て中の人が気軽に集い、出会ってつながり合うサロンです。
※お子さん連れOK、出入り自由
◆**対象**…町内在住の３歳児～中学生ぐらいまでのお子さんのいる人
◆**とき**…10/19㊍ 10:00～11:30
◆**場所**…ひだまり学舎（林358）
問 竜王町教育委員会事務局（学校教育課）☎58-3719

〈広告欄〉
親切丁寧 家のリフォーム 安心実績
雨モレストップ！
屋根 補修 葺替え
漆喰 塗装 増改築
まずはお気軽にご相談下さい
見積1無料 ローンOK
0120-272-852
【本社】彦根市和田町41-11
【支店】近江八幡市十王町339-6-102
(株)三共



happy Birthday

1歳のバースデー

投稿者全員プレゼント!

写真を投稿いただいた方全員に、
「特製お名前シールセット」
をプレゼントいたします! 1歳のお写真、お待ちしています。

プレゼント提供:アインズ株式会社(竜王町鏡)
TEL:58-8101　印刷・出版・HP作成など

広報でPRしませんか? プレゼントを提供いただける竜王の企業やお店を募集しています!

竹内(たけうち) 律稀(りつき) ちゃん
須恵

金田(かねだ) 千弘(ちひろ) ちゃん
美松台

橘木(たちばなき) 禾瑚(かこ) ちゃん
さくら団地

越智(おち) 楓和(ふうか) ちゃん
美松台

佐橋(さはし) 里帆(りほ) ちゃん
美松台

青木(あおき) 柊依(ひより) ちゃん
小口

11月生まれの1歳大募集! 締切日 10/10(火)

お子さんの写真とともに、❶お子さんの名前(ふりがな)／誕生日
❷保護者名／住所と自治会名／電話番号をお知らせください。

メールの返信がない場合は、未来創造課 ☎58-3701まで。

ワンポイントアドバイス　エノキタケの賢い保存方法!

エノキタケは洗わずに石づき部分を切り落として冷凍すると長く保存できます。調理の際は解凍せずに凍ったまま調理するのがベスト!

エコレシピ

食品ロスを減らそう!地球にもお財布にもやさしいエコクッキング♪

エノキタケの石づきステーキ

食材の過剰除去も食品ロスの大きな要因です。ついつい捨ててしまう、エノキタケの石づき部分を使った簡単でおつまみにも最高なエコレシピを紹介します。

材料(2人分)

- エノキタケの石づき……1束
- バター……10g
- しょうゆ……少々
- 塩・こしょう……少々
- パセリ……お好みで

作り方

1. エノキタケの一番下のおがくずがついている部分だけ切り落とすように輪切りにする。
2. フライパンにバターを溶かし、ステーキのようにエノキタケを両面焼く。
3. しょうゆ、塩・こしょうで味付けし、お好みでパセリを散らす。

ミックス 紙 | 責任ある森林管理を支えています FSC® C017322 www.fsc.org

Environmentally Ink (Vegetable oil Non VOC)

Waterless Printing. Naturally.

●用紙:責任ある木質資源や再生資源を使用したFSC®認証用紙
●インキ:環境配慮型インキ(植物油インキ or ノンVOCインキ)
●印刷:有害な廃液を排出しない水なし印刷

2023年10月1日(毎月1日)発行／竜王町役場 未来創造課 編集
各世帯にポスティングでお届けしています。2日経っても届かない場合はご連絡ください。
〒520-2592 滋賀県蒲生郡竜王町大字小口3 ☎0748-58-3701 FAX0748-58-1388
HP http://www.town.ryuoh.shiga.jp ✉info@town.ryuoh.shiga.jp