

Ryūoh

若者も暮らしたい 希望かなえる 輝竜の郷
～心弾む 新時代へのチャレンジ～

11

2023
November
No.598



プロモーションサイト

レボリューション 竜王を
revo Ryūoh Revolution!

プロモーションバッグでPR!!



通勤に!

通学に!

お買い物に!

TOPICS

**楽しく子育てをするために
悩んでいること・
困っていることは
気軽にご相談を！**

児童虐待のほとんどは家庭の中で起きていることが多く、家庭内での悩みや出産・子育てに対するストレスが募ったり、経済的な不安があるなど、そういった「**ストレスや不安**」が児童虐待につながることは少なくありません。日頃の悩みを解消し、楽しく子育てをし、居心地のよい家庭となるよう、まずは相談することが大切です。

竜王町における「利用者支援事業」では妊娠前から子育て期にわたる切れ目のない支援のため、保育士や保健師を竜王町保健センターに配置し、子育てにまつわる悩みを一緒に考え、必要な支援につなぐなど竜王町の子育て世代の皆さんをサポートする体制を整えています。

赤ちゃんを授かってからの悩みや不安、子育ての中の困り事や悩み事、「誰かに聞いてほしい」、「誰かに相談すればいいの？」と思ったら、気軽に相談ください。お話を伺いながら一緒に考えていきましょう。また、ひとり親家庭の子育て相談、お父さんだっただけで悩んでいる！一緒に暮らす祖父母だっただけで悩んでいる！など、「ちょっと聞いてほしいな…」と思ったらあなたでもお気軽にご相談ください。

子育て短期支援事業も今年度から始めています
(ショートステイ事業・トワイライトステイ事業)

子育てに行き詰まる時や、保護者の病気や仕事で子育てが難しい時、冠婚葬祭などで子どもを預かってもらえる大人が周りにいない…、そんな時に子育て短期支援事業(ショートステイ・トワイライトステイ)があります。

条件が合えばご利用が可能です。(緊急の場合を除き、事前に施設見学が必要です。)まずは健康推進課までお問い合わせください。

●**宿泊型(ショートステイ)**

1日…平日、休日ともに0時～24時の間 ※利用期間7日以内
例) 1日目朝8時に預け、次の日の18時に迎えに来る。

●**日帰り型(トワイライトステイ)**

1日…平日:17時～22時/休日:9時～17時
例) 平日17時に預け、夜の21時に迎えに来る。

※保護者が不在で小さなお子さんを家に長時間留守番させておき、怪我や事故など、もしものことがあった時…、子どもを守れないことを**ネグレクト**と言います。「うちの子は大丈夫」なんて思っていないですか？大人の見守りがあるところで預けることが大切です。



料金(利用負担額)などの詳細はこちら→



子育てに関する相談:竜王町保健センター(健康推進課) ☎58-1006

**児童虐待防止法により、虐待を受けたと思われる
児童を発見した場合には、市区町村や児童相談所
などに通告・相談することが義務付けられています。**

もしかして虐待!?と思っても確かでないからと通告をためらっていませんか？迷っている間にも、子どもたちへの虐待がエスカレートし取り返しのつかない事態になってしまうかもしれません。「しつけのためにやった…」と日々のニュースで痛ましい事件に至ってしまうケースも増えています。これくらいの事…と思わずに、まずは「**☎189**」に相談を！あなたの一報が児童虐待の深刻化を防ぐ事につながります。通告・相談をした人や話した内容など秘密は守られます。万が一、間違ってもその責任が問われることはありません。

「児童虐待の定義」(「虐待」とは身体的な暴力ではありません)

身体的虐待

- ・殴る、蹴る、叩くなどの暴力をふるう
- ・激しく揺さぶる
- ・戸外に長時間締め出すなど



心理的虐待

- ・無視する
- ・言葉でおどす、罵声をあびせる
- ・他のきょうだいと極端に差別して扱う
- ・子どもの前で夫婦喧嘩をする など



ネグレクト

- ・食事を与えない
- ・重い病気を放置する
- ・著しく不潔な状態におく
- ・自動車の中に放置する など



性的虐待

- ・性的行為を強要する
- ・ポルノの被写体にする
- ・性器や性的行為を見せる、触らせる など



児童虐待かも…と思ったらすぐにお電話ください

いち は や く
189 **24時間 365日**

児童相談所虐待対応ダイヤル

お近くの児童相談所に電話をおつなぎします。
※匿名で連絡することができます。

彦根子ども家庭相談センター(児童相談所) ☎0749-24-3741
竜王町保健センター(健康推進課) ☎58-3722

こどものための電話相談
「24時間子供SOSダイヤル」
通話料無料
なやみいおう
0120-0-78310
(文部科学省)

**家族のお世話などを
している子どもたちへ**

家事などの経験があなたの力になっていくこともあります。学校生活に影響が出たり、こころやからだに不調を感じるほどの重い負担がかかっている場合は、注意が必要です。あなたの信頼できる人に相談してみよう。

(例えば、担任や部活・保健の先生、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー、民生委員、児童委員、習い事の先生など)



**ヤングケアラーを
ご存じですか？**

日常的に家事や介護、家族のお世話をしている子どもたちがいることをご存じですか？「お手伝い」の域を超えた役割と責任を背負っている子どもたちの事です。

家族のために頑張ることは素敵な事です、

① **年齢や成長段階に見合わない負担・責任を負う。**

② **日常生活に支障(部活や宿題ができない。友達と遊ぶ時間が無い)があるほど長時間にわたる。**

など、こどもに必要な経験や生活が奪われてしまうと、孤独や孤立に苦しんだり、教育の機会を逃したり、心身の健康を害したりしてしまうのです。みなさんの身近なところにヤングケアラーがいるかもしれません。

**それは親子の未来を守る相談
虐待の通告・相談は大人の義務です！
「もしかして…？」と思ったら迷わず相談を！**



町の情報をピックアップ！

Pickup



園庭に寄贈された遊具で遊ぶ園児たち



竜王ライオンズクラブ 遊具「八角ジム」を寄贈

創設45周年記念事業として町内の事業所や関係団体へ寄贈を行っている同クラブから、竜王こども園に対して登り棒の遊具「八角ジム」を寄贈いただきました。この遊具は「木登り遊び」をコンセプトに設計されたもので、9月11日、同クラブの岡山会長ら立ち合いのもと、園庭に設置されました。9月25日には、製造元メーカーから遊具の安全な遊び方を学んだ後、仲良く交代しながら遊ぶ園児の姿がみられました。今回寄贈いただいた遊具は大切に活用し、こどもたちには楽しく遊び、運動能力を高めてほしいと思います。

プロモーションバッグで竜王町をPRしよう！



数量限定！
無くなり次第終了



竜王町シティプロモーション バッグを販売しています！

ブランドコンセプト「revo-Ryu-tion竜王！」やロゴマーク、町制施行70周年に向けて想いを込めた「70th -since 1955-」のワンポイント、竜王町をイメージした可愛いイラスト入りのナチュラルなスタイルのバッグを販売しています。お買い物や通勤通学、いろんなシーンで活用して、竜王町をPRしましょう！

サイズ(約)：たて36×よこ25×マチ10(cm)

販売価格：700円(税込)

購入場所：竜王町役場 未来創造課 庁舎2階

(祝日除く 平日8:30～17:15)

※お支払いは現金でお願いします。

人事往来

竜王町議会 議長



こにし きゅうじ
小西 久次 さん(西山)
任期:令和5年10月2日～

竜王町議会 副議長



なかむら まさき
中村 匡希 さん(田中)
任期:令和5年10月2日～

監査委員



うちやま えいさく
内山 英作 さん(弓削)
任期:令和5年10月2日～

輝け！ 未来スタ

竜王町では、近畿・全国・国際大会等に出場する個人・団体に対して激励金を交付し、大会等での活躍を応援しています。

※令和5年4月～9月末日の申請分を掲載 ※出場時の年齢を掲載

激励金交付申請について 生涯学習課 スポーツ振興係 ☎58-3711

全国大会 出場

玉園クラブ
ひらい いたる
平井 至 さん(31歳)
ソフトボール

- 第69回全日本総合男子ソフトボール選手権大会 近畿予選会 (6/17～18・京都府)
- 結果 1回戦敗退
- 第44回全日本クラブ男子ソフトボール選手権大会 (7/29～31・山形県)
- 結果 ベスト8

近畿大会 出場

さいうち のの
齊内 愛音 さん(16歳)
陸上

- 令和5年度全国高等学校総合体育大会・秩父宮賜杯 第76回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 近畿地区予選会 (6/15～18・和歌山県)
- 結果 400mH / 全体27位

全国大会 出場

滋賀あみんちゅガールズ
とよとみ かなみ
豊富 叶望 さん(11歳・左)
わかい せいな
若井 聖奈 さん(11歳・右)
少年野球

- NPB ガールズトーナメント 2023 (7/25～31・石川県)
- 結果 1回戦敗退

全国大会 出場

さわ りょうじ
澤 亮志 さん(18歳)
空手道

- 第50回全国高等学校空手道選手権大会 (7/26～29・北海道)
- 結果 1回戦敗退

全国大会 出場

カヌー
●令和5年度全国高等学校総合体育大会カヌー競技会 (8/2～6・山形県)

いけだ さわ
池田 咲羽 さん(18歳・左)
たまお にこ
玉尾 和 さん(17歳・右)

- 結果 女子K-2 200m / 準決勝進出
女子K-2 500m / 準決勝進出
- いのうえ りょう
井上 凌 さん(18歳・中央)
- 結果 男子K-4 200m / 準決勝進出
男子K-4 500m / 準決勝進出

全国大会 出場

もりおか えいこ
森岡 栄子 さん(62歳)
弓道

- 令和5年度全日本弓道選手権大会 (皇后杯 第56回全日本女子弓道選手権大会) (9/29～10/1・東京都)
- 結果 予選敗退

近畿大会 出場

にしむら るな
西村 瑠奈 さん(16歳)
陸上

- 第56回近畿高等学校ユース陸上競技対校選手権大会 (9/16～18・奈良県)
- 結果 女子2年円盤投げ / 全体15位

全国大会 出場

ひげやま こうや
日下山 空慧 さん(17歳)
弓道

- 特別鹿児島国体 (10/13～15・鹿児島県)
- 結果 少年男子近的 10位
少年男子遠的 14位

お酒は私たちの生活に潤いを与え、ストレスや緊張を和らげるなどの効果がある一方で、肝臓病、発症のリスクを高めたり、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病を引き起こす原因になります。また、長期にわたる過剰な飲酒によって、お酒の飲み方を自分の意志でコントロールできなくなる「アルコール依存症」は、本人の健康問題だけでなく、社会生活や人間関係に支障をきたすおそれがあります。これは、やめたくてもやめられなくなる身体的・精神的な依存が形成される病気だからです。いったんアルコール依存症になると、専門的な医療機関での治療が必要となります。お酒を飲む人なら誰でもかかる可能性があります。治療を進めていても、「一回くらいいいだろう」と一度でもお酒を飲むと、また元の状態にもどってしまいます。本人が治療に対して積極的に取り組むことはもちろん、回復のためには家族や周りの人のサポートが非常に重要になります。本人も周りも病気だと気が付くにくいこと、誤解や偏見のために受診が遅れることも多く、正しい知識と理解が必要です。もし、あなたの周りに「依存症かも？」と思われる人がいたら、勇気を持って専門の機関に相談することを勧めましょう。

相談機関

- 竜王町自立支援課（庁舎1階）
☎58-5323／平日 8:30～17:15
- 滋賀県立精神保健福祉センター
※面接は要予約
☎077-567-5010／平日 9:00～16:00



健康コラム No.25

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です。

認知症連載コラム⑤

認知症になってもよろしくね!

文・竜王町認知症地域支援推進員

認知症を取り巻く偏見

認知症啓発（認知症サポーター養成講座）で地域へ何うと、「認知症だけにはなりたくないな…、なったらおしまい…」と言う声が聞こえてきます。皆さんは「認知症の人」をどう思われていますか。「何もわからない人、困った人、かわいそうな人」と思っていますか。これが認知症に対する偏見です。認知症の人は「何かおかしいな」と一番に気づき不安いっぱいの中で過ごされています。家族にも上手く伝えられず、家族もまたどう関わっていいかわからず、相談することもできずに悩んでおられます。認知症が進行していくと家族は、どんどん「周りにはどう思われるのだろう」「何か言われていないか」「気付かれていないか」など必要以上に考え、身動きができない状態になってしまいます。

以前、竜王町で講演をしていただいた若年性認知症の下坂厚さんは認知症であることをオープンにさ

れ職場や家族の理解・協力を得ていきいきと生活をされています。困ったときには人に助けをもらい、分からないときには人に訊く、そして自分の分かることは教えてあげる、こんな当たり前のことが自然にでき「認知症になってもよろしくね!」と笑顔で言える竜王町になるよう皆さんと一緒に取り組んでいきたいと思っています。



◀ 京都在住 若年性認知症当事者 下坂厚さんとの対談 竜王町防災センターにて



認知症に関する相談窓口
福祉課（地域包括支援センター）☎58-3704

推薦募集

令和6年度表彰 誰もがきらりと輝くまち 竜王町輝竜の郷あえんぼ賞

推薦用紙などはこちらからダウンロードできます▶



問 未来創造課 人権広報係 ☎58-3701

皆さんの周りに、奉仕活動や社会貢献活動、人知れず地道に心温まる活動などを行っておられる人やグループはおられますか？ 竜王町では、誰もがきらりと輝くまちづくりへの参加が多くの皆さんに広がるよう、これらの活動に感謝し表彰しています。

推薦対象

町民あるいは町内に所在する団体で、自主的におおむね3年以上にわたり、広く地域を支える奉仕活動や社会に貢献する活動、人知れず地道で心温まる活動、他の模範となるような善行、若者が希望をかなえることを支える活動を行っていること。

- ※実費相当分の活動経費以外に報酬を受けている場合は除く
- ※営業活動、宗教活動、政治活動、公共の利益に反する活動は除く
- ※これまでに国、県、町の表彰などを受けた人・グループは除く

3つの推薦分野からお選びください

1 豊かさ

まちの活力に関する分野

2 やさしさ

生活の安心・安全、持続可能な地域づくりに関する分野

3 つながり

町民間や行政とのパートナーシップのもと主体的に活動することに関する分野

推薦方法

推薦用紙に必要事項を記入し、持参または郵送、メールで提出してください。

締切日

12月8日(金)まで



※表彰式は町制施行の日（4月29日）前後での開催を予定。写真は今年の表彰式の様子

Kensui-tanaka 2023.8.12



これからも健康のため減塩に取り組めます!

#塩分濃度測定#健康長寿
#減塩スプレーもプレゼント
田中／推進員2名

老人会定例会後に健康教室を開催。地区の健康課題でもある高血圧や糖尿病のことをお伝えし、減塩の第一歩としておみそ汁の塩分濃度を測定しました。さらに、普段の生活を振り返り、健康のために気になっていることやできそうなことをカードに書いてもらいました。ぜひ1つでも取り組んでみてくださいね。



Health Mate



地域の健康づくり応援隊

健康推進員の地区活動を紹介します



Kensui-sue 2023.7.24～8.25



毎日のラジオ体操が習慣になりました!

#ラジオ体操#プラス10(テン)
#いつでもどこでも誰でも気軽に運動
須恵／推進員5名

「1日3分のラジオ体操は究極の全身運動」をテーマにラジオ体操の効果を書いた推奨チラシを作り、夏休みのラジオ体操が始まる前に各ご家庭に配布。すると、地区のラジオ体操にこどもから高齢者までたくさんの参加が!「夏休みが終わっても家で続けていきたい」との嬉しい言葉もいただきました。



第40回記念竜王町文化祭

ゆいフェスin竜王

公民館駐車場

11/3金祝・4土

滋賀でひろく展開してる“ゆいフェス”が竜王町にやってきます。キッチンカーやマルシェが2日間で49店舗集まって、わいわい・ガヤガヤみんなで楽しんじゃいましょう！当日は、キッズを対象としたお仕事体験“こどもキッチンカー”が目見え。お楽しみに！



劇団うりんこ公演「小学校は宇宙ステーション」

ホール

11/3金祝 14:00～

竜王町ではおなじみの劇団うりんこ。長らく続いたコロナ禍が収まり、みなさんとともに楽しめる公演が開催されます。今年は、「夢」を題材に熱のはいったお芝居を展開してくれます。ご家族そろって、泣いて笑っての時間をお楽しみください。



ソラタビ 宙旅プラネタリウム

音楽室

11/3金祝

あの時、思い描いたロマンが竜王町文化祭で体験できます。小型ドームの中に広大な宇宙が広がりますよ。
①10:00～12:00 ②13:00～16:00
※1回10分7人程度



※第40回記念竜王町文化祭詳細については、折込チラシをご覧ください。

お問い合わせ

☎58-1005 ☎58-1979 ☎小口276-1
🕒8:30～22:00／年中無休(12/29～1/3除く)
✉kouminkan@town.ryuoh.shiga.jp



ホームページ

竜王町立図書館

としょかんだより

展示

オリジナル日本建築模型展

11/1水～29水

展示コーナー



大阪城や宇治の平等院鳳凰堂など日本の名だたる建築物を、ひのき材を組み立てて作られた建築模型の展示です。

精巧に再現された作品をぜひご覧ください。

【展示者】^{かも きよかず}加茂清和さん(須恵)



本の特集

「しくみ」がわかる本

11/1水～12/27水

モノや動物・昆虫のカラダ、生活や社会など、目に見えるものから見えないものまで、いろいろな「しくみ」を解説している本を展示します。

11月Calendar

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

最新のおたよりはこちら



- 休館日／月・火・祝(3日・23日)
- 整理休館日／30日

Information

▶おはなし会

11/4金・11土・25土 11:00～ 対象／3歳以上のお子さん

▶おひざでだっこのおはなし会

11/2水・18土 11:00～ 対象／3歳くらいまでの親子

▶託児サービス

11/10金・24金 10:00～12:00 対象／0～3歳児
時間／時間内1時間まで(事前予約不可)

▶ふらっとスペースYoruca?

11/29水 15:00～ 対象／主に中学生
学校帰りに立ち寄れる放課後の居場所

予約・申込・お問い合わせ

☎57-8080 ☎57-8081 ☎綾戸1021
🕒10:00～18:00
(金曜日のみ20:00まで)



ホームページ

子育てnavi



こどもひろば・出張ひろば

- ・社会福祉協議会 ☎58-1475
- ・健康推進課(保健センター) ☎58-1006

乳幼児健診・サロン

- ・健康推進課(保健センター) ☎58-1006

こども園体験・園開放

- ・竜王こども園 ☎57-0009

子育て相談／月～金曜日(平日)9:00～17:00

健康推進課(保健センター) ☎58-1006



こどもひろば

対象 ● 町内在住の0歳児～未就園児と保護者

日時 ● 月～金曜日(平日)9:30～12:00／13:00～15:30 ※予約は社会福祉協議会まで

イベント	日程	場所	備考
出張ひろば	11/10金・17金・24金	弓削ふれあいプラザ	室内あそび ※保健センターのひろばは休み
こども服リサイクル 要予約 社会福祉協議会まで	11/1水・2木 10:00～13:30～	鏡ふれあいプラザ	秋物・冬物の衣類が勢揃いします。 ※保健センターのひろばは休み
どんぐり拾い 要予約 社会福祉協議会まで	11/6月 10:00～13:30～	苗村神社	予約者は15分前に町立図書館へ集合！(雨天順延) ※保健センターのひろばは開いています。
おさんぽデー	11/8水 10:30～	綾戸 希望の家 (グループホーム)	町内の高齢の方々と親しくなりましょう。 ※保健センターのひろばは開いています。
産後の身体を整えようⅡ 要予約 社会福祉協議会まで	11/15水 10:00～	鏡ふれあいプラザ	理学療法士が産後ケアについてアドバイスします。 ※午後は鏡ふれあいプラザで室内あそび ※保健センターのひろばは休み
応急手当講座Ⅱ 要予約 社会福祉協議会まで	11/22水 10:00～	鏡ふれあいプラザ	家庭でできる応急手当を消防署員から学びます。 ※午後は鏡ふれあいプラザで室内あそび ※保健センターのひろばは休み
おたんじょう会	11/30水 10:30～	保健センター 2階	11月生まれのお友達を みんなでお祝いします。

乳幼児健診・サロン

乳幼児健診				
内容	対象	日程	時間・場所	持ち物
4カ月児	令和5年7月生まれ	11/29水	・13:00～14:00の間で個別に案内 ・保健センター	・母子健康手帳 ・質問票 ・食生活質問票(10カ月児のみ) ・歯科問診票(2歳6カ月児のみ)
10カ月児	令和5年1月生まれ			
2歳6カ月児	令和3年4・5月生まれ	11/8水		

マタニティサロン 要予約

対象	日程	時間・場所	内容
妊娠週数16週以降の妊婦、パートナー、家族	11/24金	9:30～11:00 保健センター	助産師・理学療法士・栄養士からのお話など

赤ちゃんサロン

対象	日程	時間・場所	内容
1歳未満の赤ちゃんと保護者など	11/10金 11/24金	9:30～11:30 保健センター	育児相談、授乳相談、栄養相談、離乳食展示(11/10金)

ちびっこの日

対象 ● 2歳～5歳児

(平成29年4月2日～令和3年4月1日生まれ)

日程	11/16水 9:40～10:50頃(9:30～受付)
内容	次年度就園予定児の園体験
持ち物	上履き、水筒、タオル、帽子

こども園で遊ぼう

対象 ● 0歳～5歳児

(平成29年4月2日以降に生まれたお子さん)

日程	11/7水 9:30～11:00
内容	こども園開放日
持ち物	上履き、水筒、タオル、帽子

園行事予定はこちら



声を出してストレス発散！
歌声喫茶で歌いましょう

毎月すてきなゲストをお迎えして開催♪

竜王町文化祭にて歌声喫茶を開催します。
【とき】11/4㊥ 10:00～【場所】公民館ホール
【ゲスト】寺田智美さん
みなさん、ぜひご参加ください。

懐かしいあの歌、この歌をみんなで集って歌い合い、心癒されるひとときを過ごしませんか？
【とき】11/18㊥(毎月第3土曜日)13:30～15:00
【場所】竜王町公民館
【ゲスト】パイナップルさん
【参加費】1人200円(飲み物ほか)
【問】歌声喫茶ポッケ

作品展示中
—竜王町公民館—

会員募集！作って楽しむ
竜王おり紙サークル

おり紙アートは無限大！かぶとや鶴はもちろん、暮らしに色を添えるインテリアまで、仲間と一緒に作ってみませんか？
【活動日】木曜日(月2回／10:00～12:00)
【場所】竜王町公民館
【材料費】1回100円～
【問】竜王おり紙サークル(竜王町公民館内・竜王町文化協会事務局) ☎58-1005

心に響くハーモニー
合唱団員募集！



日本の抒情歌、ポップス、宗教曲などを歌い、町内のイベントにも出演。楽譜が読めなくても大丈夫。すてきなハーモニーを私たちと一緒に奏でましょう。
【活動日】毎週月曜日20:00～
【場所】竜王町公民館
【会費】1500円／月
【問】混声合唱団RYUO

初心者OK！見学自由！
楽しく健康的なフラダンス



ハワイアン音楽に合わせて踊ればあなたもフラガール♪楽しく健康的で癒し効果も！見学お待ちしています。
【問】ヴァアヒラ滋賀

11月のクラス／場所：竜王町公民館		
イリマクラス	7・14・21㊥	10:00～12:00
カルチャークラス		14:00～15:00

メンバー募集！
「竹かごサークル」

交流しながら
竹のある暮らしを
楽しみませんか

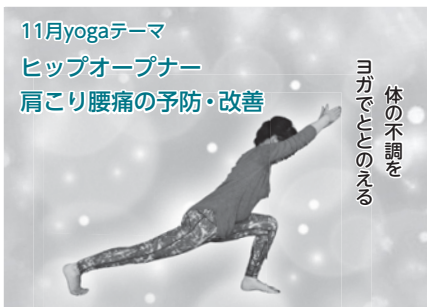
町内自主活動グループとして立ち上げたばかりのサークルです。花かご、盛かご、菓子皿など、仲間たちと一緒に楽しく作ってみませんか？
【活動日】第1・第3木曜日19:00～21:00
【場所】竜王町公民館ほか
【問】竹かごサークル(竜王町公民館内・竜王町文化協会事務局) ☎58-1005

プリザーブドフラワー＆
フラワーアレンジ教室



枯れない花プリザーブドフラワーや季節の生花を使ったアレンジメントで、花に触れるひとときを楽しみませんか？
【活動日】生花・プリザーブド(毎週火曜日13:30～／18:00～)
【場所】竜王町公民館
【問】フラワーサークルなでしこ

みるみる変わる！
ヨガで心と体を整えよう



11月yogaテーマ
ヒップオープナー
肩こり腰痛の予防・改善
体の不調を
ヨガでこころえる
年齢や体力を問わず、どなたでも安心して楽しめます。呼吸とポーズ、瞑想でゆったりと心身を整えます。見学・体験にお越しください。
【とき】11/7㊥・14㊥・21㊥・28㊥10:00～
【場所】竜王町公民館
【費用】3500円／月※体験料1000円
【問】竜王ヨガグループ

アルコール勉強会
一緒に乗り越えましょう！

断つ勇氣は
みんなと一緒に

お酒をやめたい、やめさせたい…、そんな思いを抱えている人のための勉強会です。回復のヒントを得て、一緒に乗り越えていきましょう。
【とき】11/7㊥ 13:00～15:00、11/21㊥ 19:00～21:00
【場所】竜王町公民館
【参加費】無料
【問】竜王町アルコール勉強会

ママパパの寄り道
産前産後のよりみち@MOP

ママパスはちりゅう
えほんのひろば

どろりんフォト

バラスボール体験

詳細はこちら
#暮らし育て組

手作りのフォト背景ブースや、絵本や手遊びに親しむイベントをしたり、なんとなく、おしゃべりする時間も大切に。ここで出会った人たちが、楽しく関わり合っています。
【とき】毎月第2木曜日10:30～12:00
【会場】三井アウトレットパーク滋賀竜王(南モール1Fガレリア内 MOP LABO)

りゅうおう
きらりんニュース

随時、町ホームページ
でまちの話題を公開し
ています。

竜王町 検索

まちのホットとニュース

働くことは大変だけど、楽しい！

竜王中学生が町内事業所で勤労体験学習

10月2日～6日の5日間、竜王中学校2年生の生徒たちが町内40か所の事業所などで、勤労体験学習をしました。これは生徒たちに働くことの大変さや将来の自分の生き方について考え、社会人として自立できる力を育てようと、毎年実施されているものです。初日は不安や緊張気味のところもありましたが、働いていくうちにその仕事にやりがいや魅力を感じた生徒が多く、この体験を通して働くことの大変さを学んだようです。(記事：中学生作成)



ニュース記事を作成するため勤労体験中の生徒取材する生徒たち

認知症への関心と理解を呼びかけ

世界アルツハイマーデー街頭啓発を実施

9月21日、竜王町は世界アルツハイマーデーに合わせ、フレンドマート竜王店前で認知症キャラバン・メイトの協力のもと、街頭啓発を行いました。この活動は、認知症を意識することが少ない若年層を含め、多くの人に認知症に対する関心を高めてもらえるよう実施したものです。ウクレレやよし笛演奏による明るい雰囲気の中、来場者に認知症の人への関わり方などを呼びかけました。今後も町は認知症への理解が深まるための取り組みを進めます。

みんなで楽しくスポーツ！

「竜王町スポーツレクリエーション祭2023」を開催

10月8日、竜王町総合運動公園で「竜王町スポーツレクリエーション祭2023」が開催され、町内の老若男女(延べ263人)が秋のスポーツを楽しみました。同イベントはコロナ禍の影響によりスポーツを楽しむ機会や町民同士の交流が少なくなっていることから、誰もが気軽にスポーツに親しみ交流できるようにと開催されています。第2期竜王町スポーツ推進計画の基本理念である「するみるささえる」をテーマに、今回初めてとなるビームライフル・ピストルの射撃体験をはじめ、ボルダー、ニュースポーツなど様々な種目が催されました。参加者たちは体を動かすことで心地良い汗をかきながらスポーツに親しむとともに、住民同士の交流を深めていました。



ボルダー・各種スポーツ体験のほか、小学生ドッチビー交流大会や体力測定も開催。また、竜中吹奏楽部の演奏や滋賀学園チアリーディング部の演技披露、竜王町スポーツ協会によるスポーツ賞表彰式も行われた。

相談 心配ごと相談所 行政相談所

心配ごと相談所

借金、離婚、相続、近所トラブルなど、さまざまな心配事・困り事

◆とき…各日10:00～12:00

●11/1㊥・21㊥・12/1㊤・21㊥
保健センター 1 階(相談室)

●11/13㊤・12/11㊤
防災センター 1 階(会議室)

☎ 竜王町社会福祉協議会
☎58-1475

行政相談所

行政サービスに関する苦情や意見、要望など

◆とき…11/13㊤・12/11㊤
10:00～12:00

◆場所…防災センター 1 階(会議室)

☎ 総務課 行財政係
☎58-3700

親子そだてサロン *tomoni*(ともに)

第2回 家庭教育支援事業研修会

医師からスマホやゲーム依存に関するお話を聞いて親としてどのように関わっていくとよいか学びます。

◆対象…町内在住の3歳児～中学生ぐらいまでのお子さんのいる人

◆とき…11/16㊥ 13:30～15:00

◆場所…竜王町公民館 2 階(研修室)

◆講師…家庭医療医 伊藤哲朗さん
(滋賀家庭医療学センター)

◆参加費…無料

◆締切…11/10㊤まで

※託児については要相談

☎ 竜王町教育委員会事務局
(学校教育課) ☎58-3719

防衛省 自衛官等採用試験

高等工科学校

◆応募資格 ①推薦②一般

①男子で中卒(見込含)、17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者

②男子で中卒(見込含)、17歳未満の者

◆受付期限…①12/1㊤まで ②1/5㊤まで

◆試験日…①1/6㊥～8㊤㊥のいずれか1日 ②1次:1/13㊥・14㊤ 2次:1/25㊥～28㊤のいずれか1日

◆処遇など…特別職国家公務員／修学期限3年で、卒業後は陸士長として任官／卒業後約1年で3等陸曹に昇任

自衛官候補生(陸海空)

◆応募資格…18歳以上33歳未満の人

◆受付期間…第6回(11/1㊥～11/29㊥)第7回(12/8㊤～1/11㊥)

◆試験日…受付時にお知らせ

◆処遇など…所要の教育を経て3カ月後、2等陸・海・空士に任用(1任期:陸上1年9カ月、海空2年9カ月)。任期満了ごとに特例退職手当(1任期:約58万円～95万円)を支給

☎ 自衛隊滋賀地方協力本部 近江八幡地域事務所 ☎0748-33-2103

GyuU GyuU&Pocket Marche(ギューポケ) 開店

◆とき…12/2㊥・3日㊤

9:30～15:00

◆場所…竜王町総合運動公園 芝生広場

◆内容…ハンドメイド雑貨やグリーンの販売、キッチンカーなど100店舗以上

☎ ポケットマルシェ事務局(GyuUポケ実行委員会) ☎080-5364-2345

マイナンバーカード関連 システムの運用停止について

システム機器更改に伴う、メンテナンス作業のため、マイナンバーカードの管理システムを利用した全ての業務がご利用いただけませんので、ご留意ください。

◆停止期間

●11/2㊥ 18:00～11/6㊤ 7:30

◆停止業務…マイナンバーカードの受取・更新、電子証明書の更新・発行、マイナンバーカードの継続利用手続きなど

◆カード受取時間外受付について

11/2㊥は予約制の時間外受付日ですが、システム使用不可のため11/1㊥に変更します。必ずお電話にて予約してください。

☎ 住民課 住民係 ☎58-3702

！ 住宅用火災警報器 設置・交換できていますか？

住宅用火災警報器の設置は義務です。消防法により全ての住宅で住宅用火災警報器の設置が義務化されています。住宅用火災警報器は、火災による熱や煙を感知し、音や音声で警報を発して、逃げ遅れを防止します。全ての寝室と寝室がある階の階段上部に設置してください。

10年を目安に警報器本体の交換を。警報器本体の寿命はおおむね10年です。設置後10年が経過したら新しい警報器に交換してください。また、定期的な作動確認も行いましょう。

☎ 東近江行政組合消防本部 予防課 ☎0748-22-7603



第22回 近江中世城跡 琵琶湖一周のろし駅伝

琵琶湖周辺の中世の城跡でリレー形式でのろしを上げる駅伝を行います。今年は米原市の長比城^{たけくらべじょう}を皮切りに37カ所の城跡で、のろしを上げます。竜王町では、町内実行団体により星ヶ崎城(鏡)でのろしが上げられます。

◆とき…11/23㊥㊥ 10:00～12:00
※星ヶ崎城(鏡)では10:48よりのろしが3分間上がります。

◆主催…近江中世城跡保存団体連絡会
☎ 近江中世城跡保存団体連絡会「近江のろしの会」事務局
☎090-5047-0153(泉)

！ 相続・遺言講演会&相談会

公証人と法務局職員が相続・遺言に関する講演を行い、司法書士と土地家屋調査士が相談に応じます。

◆とき…12/2㊥ 13:00～17:00

◆会場…大津びわ湖合同庁舎 1 階会議室(大津市京町3丁目1番1号)

◆内容

●第1部…講演会(①相続登記について ②公正証書遺言について ③自筆証書遺言書保管制度について)

●第2部…相続・遺言無料相談会

◆費用…無料(事前予約制)

◆申込…下記へご連絡ください。

☎ 滋賀県司法書士会事務局

☎077-525-1093(平日9:00～12:00／13:00～16:00)

詳細は各ホームページをご覧ください。



大津地方法務局



滋賀県司法書士会

！ 介護に関わる全ての人の交流の場 ふきのとうカフェ

◆とき…各日10:00～11:30

●11/7㊥「自宅での救急救命処置など」竜王消防署員／竜王町公民館 2 階(研修室)

●11/24㊤「お薬のはなし」^{たきがわまさくに}瀧川政邦さん(ファースト薬局薬剤師)／竜王町公民館 2 階(研修室)

◆参加費…100円(飲み物代)

☎ 福祉課 地域包括支援係
☎58-3704

！ 可燃性粗大ごみ (木製家具)を収集します

収集日時11/19㊤ 8:30～12:00

「搬入許可申請書」は、事前に必ず自治会(区)長、地域環境整備推進員、竜王町生活安全課のいずれかの署名が必要です(確認印不要)。申請用紙は各自治会(区)へ別途配布します。

☎ 生活安全課 生活環境係
☎58-3703



詳細はこちら

！ 滋賀県人権センター 人権相談室

困ったときはひとりで悩まないで、お電話ください。

TEL 077-527-3885

月・火・水・金

9:00～12:00、13:00～17:00

✉ jinken-soudan@dream.jp

(24時間受付)



人権相談記入フォーム

●無料弁護士相談／奇数月第3木曜日(事前面談必要)

☎ (公財)滋賀県人権センター

お知らせ 掲示板

広く町民の皆さんが参加・応募できる「お知らせ」「イベント」「募集」などの情報をお届けします。

掲載の希望は、お問い合わせください。
未来創造課 ☎58-3701

！ Jアラート(全国瞬時警報システム) 全国一斉情報伝達訓練

町内の屋外スピーカー、戸別受信機から一斉に訓練放送が行われます。また、「竜王町安心もっとメール」、「しるみる竜王(町公式アプリ)」のテスト配信を行います。

◆訓練日時…11/15㊥ 11:00～

☎ 生活安全課 消防防犯係
☎58-3703

！ 11月は「過労死等防止啓発月間」です

厚生労働省では「過重労働解消キャンペーン」を11月に実施しています。過重労働等に関する悩みや疑問がありましたら、下記の窓口までご相談ください。

滋賀労働局 東近江労働基準監督署
TEL 0748-22-0394
平日 8:30～17:15

労働条件相談もっとライン

TEL 0120-811-610

月～金 17:00～22:00
土日祝 9:00～21:00

マイナンバーカード受取に伴う休日開庁について

竜王町ではマイナンバーカード受取のために、第4日曜日午前に休日開庁を行っていましたが、11月からは完全予約制に変更します。開庁前週の金曜日までに予約がない場合は、開庁を行いませんのでご注意ください。

☎ 住民課 住民係 ☎58-3702



予約フォーム

日本年金機構
Japan Pension Service

国民年金

国民年金の情報はこちらから
草津年金事務所 TEL:077-567-2220
竜王町住民課医療年金係 TEL:0748-58-3702

竜王町では、**町内の学生を対象に**
通学定期の半額補助と
夜間特別便(予約制相乗りタクシー)
の運行を実施しています。

バスを利用しやすく
竜王町の学生が
なります！

詳細は
公式ホームページ
をご覧ください

お問い合わせ
詳しくは…**竜王町 未来創造課**
電話(直通) 0748-58-3701

備えて安心！

竜王町公式アプリ**しるみる竜王**

町の防災情報のほか
行政情報を
文字・音声・画像
などでお知らせします

竜王町 しるみる

いますぐ
登録！

Android iPhone

マイナンバーカード受取に伴う休日開庁について

竜王町ではマイナンバーカード受取のために、第4日曜日午前に休日開庁を行っていましたが、11月からは完全予約制に変更します。開庁前週の金曜日までに予約がない場合は、開庁を行いませんのでご注意ください。

☎ 住民課 住民係 ☎58-3702

税に関する習字の展示

11月11日～17日は「税を考える週間」

国税庁の「税を考える週間」に合わせ、竜王町内の小・中学生らが応募した「税に関する習字」の入賞作品のほか、一部の作品展示を行います。

◆とき…11/13㊥～17㊥

8:30～17:15(平日)

◆場所…竜王町役場 正面玄関ホール

☎ 税務課 住民税係

☎58-3750

女性をめぐる
さまざまな人権相談

夫・パートナーからの暴力、職場でのいじめ、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー被害など、女性の人権に関する問題について、専門の相談員が受け付けます。

女性の人権ホットライン

全国一斉強化週間 11/15㊥～21㊥

ゼロナセロのハートライン

TEL 0570-070-810

8:30～19:00(土日祝10:00～17:00)

Population 竜王町の人口

令和5年9月末現在 / ()内は前月比

全 体	11470人	(-12)
男	5926人	(-10)
女	5544人	(-2)
世帯数	4504世帯	(-5)

令和5年9月中の届け出 / ()内は前月数

転 入	32人	(28)
転 出	41人	(56)
出 生	3人	(6)
死 亡	6人	(6)

竜王こども・子育て応援ガイド
「すくすく」の広告主募集

町内の子育てに役立つ情報誌、子育てガイドブック『すくすく』2023・2024年度版の発行にあたり、広告主を募集します。事業者の皆さま「こどもまんなかの竜王町」にむけて応援いただきますようお願いいたします。

◆概要

冊子：A5判冊子 無線綴じ 横書き
4色フルカラー印刷 48ページ

発行：令和6年2月(予定)

広告期間：おおむね2年

広告料：有料(サイズやページにより料金がかわります)

申込方法：下記までお電話ください。発行者が訪問させていただきます。

☎ 健康推進課 こども家庭支援室

☎58-1006

首都圏で学ぶ学生の皆さんへ
湖国寮入寮生を募集

首都圏で学ぶ滋賀県出身の学生生活を支援するため、令和6年度の入寮生を募集しています。

◆対象…18歳以上の大学、専門学校へ進学する学生

◆場所…東京都武蔵野市西久保2-15-30「湖国寮」(JR中央線三鷹駅徒歩10分)

◆寮費など(1人部屋) …月額8.2万円(電気・水道代は実費負担)／朝夕2食付 ※年次途中の入寮可

◆申込…電話・FAXで受付(平日9:00～17:00)

☎ 公益財団法人 湖国協会 湖国寮

☎☎0422-55-1135

滋賀県シルバー人材センター連合会
シニア対象 無料「講習会」

警備技能講習

警備業務に必要な知識を学びます。

◆とき…11/27㊥・28㊥・29㊥・30㊥
・12/1㊥ 10:00～15:00

◆場所…シルバー連合会事務所(大津市)他

◆締切…11/7㊥ ◆抽選日…11/8㊥

MOS検定対策講習 ワード編

MOS検定ワード編の検定対策のための講習です。

◆条件…パソコンで自宅学習ができる人、ワード基本操作のできる人

◆とき…12/11㊥・14㊥・15㊥・18㊥
・20㊥・22㊥ 10:00～16:00

◆場所…シルバー連合会事務所(大津市)

◆締切…11/22㊥ ◆抽選日…11/24㊥

対象・受講料・申込方法

◆対象…令和5年度内に満60歳以上の県内在住者

◆申込…申込書を郵送またはFAX

※申込書は町シルバー人材センター内
※抽選により受講者を決定します。

☎ 公益社団法人 滋賀県シルバー人材センター連合会

☎077-525-4128

☎077-527-9490



詳細はこちら

Tax

税と料金

納期限 11月30日㊥

- ▶固定資産税
- ▶国民健康保険税
- ▶後期高齢者医療保険料
- ▶介護保険料
- ▶水道料金
- ▶下水道使用料
- ▶保育所保育料
- ▶こども園保育料
- ▶通学自動車使用料
- ▶学校給食費

近江の聖徳太子魅力発信事業
クロージングイベント

聖徳太子にまつわる伝承が多くつながりの深い滋賀・東近江地域(東近江市・近江八幡市・日野町・竜王町)では、令和4年度より聖徳太子ゆかりの社寺を中心に、地域の魅力再発見につながるイベントを多数開催し、魅力発信を行ってきました。今年はこれまでの集大成と成果報告の場として、華やかにクロージングイベントと聖徳太子にまつわる本格ミュージカルを開催します。詳細は公式ホームページをご覧ください。



ホームページ

◆内容

●クロージングイベント(入場無料)

12/3㊥ 15:00～16:00

八日市文化芸術会館 大ホール

●東近江創作ミュージカル

「日出ずる国 厩戸皇子」(全3公演)

12/2㊥ 開演 14:00～

12/3㊥ 開演 12:00～／16:30～

八日市文化芸術会館 大ホール

※チケットの購入は八日市文化芸術会館(0748-23-6862)へお問い合わせください。

◆主催…聖徳太子1400年悠久の近江魅力再発見委員会

相 弁護士無料法律相談会

◆とき…12/15㊥ 13:00～15:00

◆場所…保健センター1階(研修室)

◆相談内容…離婚、相続などの家庭問題、不動産問題、多重債務など

◆相談形式…弁護士による面談(一人30分・定員4人)

◆申込期間…11/6㊥～12/8㊥

(平日9:00～17:00)※先着順

☎ 竜王町社会福祉協議会 ☎58-1475

インボイス制度
説明会について

近江八幡税務署では、近江八幡納税協会との共催で、「インボイス制度説明会」を開催しています。事前予約制となっていますので、国税庁ホームページをご覧ください。詳細をご確認ください。

◆とき…11/22㊥ 13:00～14:00

◆場所…近江八幡税務署4階(大会議室)

◆申込…11/15㊥ 17:00まで

◆定員…48人

☎ 近江八幡税務署

法人課第1部門

☎0748-33-3141



詳細はこちら

健口いきいき
フォーラム2023

健口いきいきフォーラム2023は、こどものお口の健康について考えるイベントです。講演会やワークショップなど盛りだくさん内容でご来場をお待ちしています。

◆とき…11/12㊥ 13:30～17:00

◆場所…ショッピングプラザアピア

4階 アピアホール(東近江市八日市浜野町3-1)

◆内容

●特別講演会「おとみんながやって来た!!～知って良かった!子育てお口育てはまねっから～」(歯科衛生士 宮坂乙美先生)

●ワークショップ(「噛もっと!ガム」を使った噛む力チェック)

●歯と口の健康に関する図画・ポスターコンクール

☎ (一社) 湖東歯科医師会

☎0748-20-2801

☎0748-20-2802

みんなで動こう教室

気軽にできる楽しい運動を中心にやりたいテーマを出し合ったり、設営などを参加者の皆さまに協力いただく「参加者主体型」の運動教室を開催します。

◆とき…11/8㊥ 10:00～11:30

◆場所…竜王町公民館ホール

◆講師…中原今日子さん(健康運動指導士)

◆申込…前日まで受付(参加無料)

☎ 健康推進課 健康づくり係

☎58-1006

発達支援講座

発達障害や発達支援に関心のある人・保育・教育に携わっている人・一般の人も参加できる講座です。乳幼児期は、成人期に向けて自立や社会性を育むためにとても重要な時期です。しかし、子育てや保育・教育に関してこどもとどのように接すればよいのか悩むことも多いでしょう。この講座では、発達支援の専門家が、実践事例を紹介しながら、成人期を見据えた乳幼児期の大切なかわりについてお話しします。お子さんの将来について考える機会として、ぜひご参加ください。

◆講演…『成人期を見据えた乳幼児期の大切な関わり』

◆とき…12/15㊥ 15:00～16:30

◆場所…竜王町公民館3階(音楽室)

◆講師…井深允子さん(滋賀県発達障害者支援センター スーパーバイザー)

◆参加費…無料(事前申込不要)

☎ 竜王町ふれあい相談発達支援センター ☎58-3741

平田 歯科医院

一般歯科・歯科口腔外科
小児歯科・矯正歯科

〒520-2531 竜王町山之上3456

ご予約・お問い合わせは

TEL 0748-57-0600

http://www.hiratadental.com

同書本店! ローション! 近所! 至近! 至近! 至近!

住宅から公共工事まで30年
技術と実績×思いやり

4 優 絆

本 社 | 竜王町山之上 3276
展示場 | TEL:0748-57-1100

家族団らんの家

「住まい」の匠

上質の床と空間
本格派注文住宅

株式会社 ヤマタク創建

ISO-9001 認定取得
ISO-14001

ヤマタク創建 検査

地域密着ケーブルテレビ
コミュニティチャンネル

コミュニティチャンネルとは・・・
ZTVが独自に制作している
地域情報満載のチャンネルです

「はちすま!」(毎月1日・16日更新)
放送時間 6:30～ 11:15～ 12:45～
18:30～ 20:15～ 22:30～

西上真帆リポーターが竜王町総合運動公園内に昨年完成した
「ドラゴンボールダラダラジム」を実際に体験してきました!

資料請求は
こちらまで

株式会社 **ZTV**

〒523-0015 滋賀県近江八幡市上田町1244番地1

0120-222-505

気になっているけど、どうすれば…

【竜王町出身】
ご家族の為に
無料 相続相談会
随時実施中!
お電話お待ちしております

ただちか
澤田 匡央 税理士事務所
近江八幡市中村町20-15 コルージャビル3F
TEL:0748-36-2817
https://sawada-cpta.com

●市役所
●グリーンホテル Yes近江八幡
●滋賀銀行
近江八幡駅 至彦根

happy

Birthday

1歳のバースデー

投稿者全員プレゼント!

写真を投稿いただいた方全員に、

「特製お名前シールセット」

をプレゼントいたします! 1歳のお写真、お待ちしております。

プレゼント提供:アイン株式会社(竜王町鏡)
TEL:58-8101 印刷・出版・HP作成など

広報でPRしませんか? プレゼントを提供いただける竜王の企業やお店を募集しています!



こうづ じんぺい
甲津 仁平 ちゃん
川上



やすい ゆうま
安井 悠真 ちゃん
綾戸



こうづま ふうじ
上妻 楓史 ちゃん
美松台

12月生まれの1歳大募集! 締切日 11/10金

お子さんの写真とともに、①お子さんの名前(ふりがな)/誕生日
②保護者名/住所と自治会名/電話番号をお知らせください。



メールの返信がない場合は、未来創造課 ☎58-3701まで。



#revoryution竜王で投稿してね!

皆さんのアカウントでも竜王町の日常や、映えスポットを「#revoryution竜王」のタグをつけて投稿してください!

竜王町公式インスタグラムもぜひご覧ください。→

Follow Us



黒豆みそソースが
お肉にマッチ



黒豆みそソースのポークソテー

材料

竜王みそ 黒豆入り大さじ 2
豚肉 8枚
黒糖 小さじ 1
黒ごま 小さじ 1

作り方

- 1 みそと黒糖をレンジで温めて黒ごまと混ぜ合わせる。
- 2 熱したフライパンに油をひき、豚肉の色が変わるまで両面を焼く。
- 3 ①を焼いた豚肉に塗りのばし、塗った面を下にして軽く焼いて完成。



竜王みそ
500円(税込) (300g)

竜王みそ 黒豆入り
520円(税込) (300g)

麹の甘みと大豆のコクが自慢の竜王産みそ。じっくりと熟成させた味わい深いみそが、素材のうま味を引き出します。

道の駅アグリパーク竜王・
竜王かがみの里で発売中!



●用紙:責任ある木質資源や再生資源を使用したFSC®認証用紙
●インキ:環境配慮型インキ(植物油インキ or ノンVOCインキ)
●印刷:有害な廃液を排出しない水なし印刷

2023年11月1日(毎月1日)発行/竜王町役場 未来創造課 編集

各世帯にポストイングでお届けしています。2日経っても届かない場合はご連絡ください。

☎520-2592 ☎滋賀県蒲生郡竜王町大字小口3 ☎0748-58-3701 ☎0748-58-1388

HP http://www.town.ryuoh.shiga.jp ☎info@town.ryuoh.shiga.jp