保存版

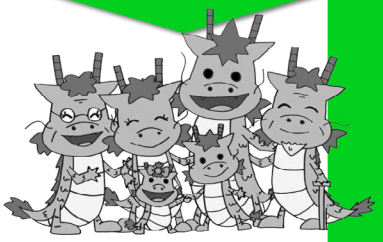
この保存版は年間を通じてご利用ください。
そのほかのお知らせは、広報りゅうおうで随時お知らせします。

令和7年度
保健事業のご案内

竜王町健康推進課（保健センター内）
TEL 0748-58-1006
FAX 0748-58-1007

令和7年夏頃に庁舎内へ移転予定です。
事業は継続して保健センターで実施します。
※電話番号、FAX番号に変更はありません。

▲詳しくは、町ホームページを確認!



悪天候や災害の場合、事業が中止・延期になる可能性があるため、健康推進課へお問い合わせください。

集団健（検）診

場　所　竜王町公民館

実施日	健康診査			がん検診					オプション検査		
	若年健診 特定健診 高齢者健診	肝炎ウイルス検診	結核健診（肺がん検診と同時実施）	胃がん検診（バリウム）	大腸がん検診	肺がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	心電図	眼底検査	PSA検査（前立腺がん）
令和7年6月10日（火）											
6月11日（水）											
6月12日（木）											
11月18日（火）											
11月19日（水）											
11月21日（金）											
11月22日（土）	要予約		要予約	要予約	要予約	要予約	要予約	要予約			

＊受付時間 は 8：30～9：00／9：00～9：30／9：30～10：00／10：00～10：30／10：30～11：00 の時間枠での予約制になります。

個別健（検）診

	若年健診	特定健診	高齢者健診	肝炎ウイルス検診	結核健診	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
町　内	○	○	○		○	○（胃内視鏡）保	○			
町　外		○	○						○ 保	○ 保

町外で受診できる医療機関については、町ホームページをご覧いただくか、健康推進課にお問合わせください。

保 ＝ 受診資格の確認のため、健康推進課へご連絡ください。確認後、受診券を発送します。

予 約 方 法

予約開始日 5月8日（木）

▶集団健（検）診で受ける場合

①WEB予約　下記のURLよりアクセスしていただくか、2次元コードを読み込んでご予約ください。
URL:https://www.aitel-reservation.jp/ryuohtown-shiga/

おすすめ

予約受付時間：24時間（土日祝日も実施）

②電話予約　0748−58−1006（平日　8：30～17：15）

▶医療機関で受ける場合

直接医療機関に申し込みをしてください。
※胃がん、乳がん、子宮頸がん検診を希望される方は、健康推進課にご連絡ください。

『いきいき竜王　みんなでめざそう　未来のための健康づくり』

『いきいき竜王　みんなでめざそう　未来のための健康づくり』

健康診査・がん検診について

集 ＝ 集団での健康診査
個 ＝ 指定医療機関での健康診査



70歳以上の人は、肝炎ウイルス検診・がん検診は無料です。

	検査の種類	対象者（年度末年齢）	内　容	費　用	備　考
健康診査	若年健診 集 個	19歳～39歳	高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病早期発見のための検査［問診、診察、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、血液検査、尿検査］	500円	●職場などで健診を受ける機会のない人は誰でも受けられます。 ●受診券が必要です。
	特定健診 集 個	40歳～74歳 ※竜王町国民健康保険加入者のみ		無料	●対象の方へは受診券を送付します。 ●医師の判断により追加検査を行う場合があります。
	高齢者健診 集 個	75歳以上（75歳の誕生日以降） ※後期高齢者医療被保険者	問診、診察、身長・体重測定、血圧測定、血液検査、尿検査	無料	●対象の方へは受診券を送付します。
	肝炎ウイルス検診 集	本年度40歳以上になる人で、肝炎ウイルス検診を受けたことがない人	B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルス感染を調べる血液検査	700円	●一生に一度は必ず受けて、感染の有無を調べてください。 ●希望される方は健診当日、受付にてお申込みください。
	結核健診 集 個	65歳以上 ※本年度中に肺がん検診を受けていない人	胸部レントゲン検査 ※集団検診で受診の場合は肺がん検診受診となります。	無料	●持ち物：受診券（対象者には4月上旬に送付します）
がん検診	胃がん検診 集 個 ※同一年度内に両方は受診できません	40歳以上	バリウムによる胃レントゲン（集）	1,000円	●妊娠中の人・過去に胃の手術をされた人やバリウムアレルギーのある人は受診できません。
		50歳以上　2年に1回	胃内視鏡検査（個）	3,000円	●医療対象者は検診対象外。 ●受診券が必要です。健康推進課へお申込ください。
	大腸がん検診 集 個	40歳以上	2日間の便の潜血（せんけつ）検査 ※検便は検診当日に提出してください。	500円	●当日を含めて3日以内の2日分の便が必要で、1日分のみでは受診できません。 ●過去1年以内に便に血液が混じったことのある人は医療機関を受診してください。
	肺がん検診 集	40歳以上 ※本年度に胸部レントゲン検査を受けていない人	胸部レントゲン検査	500円	●妊娠中の人は受診できません。
			喀痰（かくたん）検査（該当者のみ）	500円	
	乳がん検診 集 個	40歳以上の女性 ※令和6年度に受けていない人	マンモグラフィ検査　40歳代の方（2方向）	2,000円	●妊娠中、授乳中の人は受診できません。 ※指定医療機関で受診される場合は、受診券が必要です。健康推進課へお申込ください。
			マンモグラフィ検査　50歳以上の方（1方向）	1,500円	
	子宮頸（けい）がん検診 集 個	20歳以上の女性 ※令和6年度に受けていない人	内診・細胞検査 （子宮頸部の細胞を専用ブラシで採取します。少量出血することもあります。）	集団検診 1,000円 個別検診 1,700円	●月経中の人は受診できません。 ●妊娠中の人は医療機関で受診してください。 ●「性交体験がない方」または「子宮頸がん検診を初めて受診される方」は必ず事前にご相談ください。 ※指定医療機関で受診される場合は、受診券が必要です。健康推進課へお申込ください。
オプション検査	心電図 集	19歳以上で希望される人はどなたでも	安静時の心電図検査 心臓の活動によって発生する微電流を計測して、波形の乱れなどから心臓の病気を発見します。不整脈・心筋梗塞・狭心症などの有無を調べることができます。	3,000円	●希望される方は健診当日、受付にてお申込ください。 ●事前申込は不要です。
	眼底検査 集		眼底カメラによる眼底の血管撮影 網膜などの眼の病気の診断、動脈硬化の診断、糖尿病による血管の病気などを調べることができます。	3,000円	
	PSA検査（前立腺がん） 集	50歳～75歳未満の男性	血液検査 がんや炎症により前立腺組織が壊れると、血液中に漏れ出し増加するPSA値を調べます。	1,500円	

50歳になったら、胃内視鏡検診を受診しましょう

<胃がんのリスク>



胃がんは死亡率が高い一方で、自覚症状に乏しい疾患です。胃内視鏡検査は胃の中をクリアに見ることができます。竜王町内の身近な医療機関で受けることができるので、今まで受診したことのない人も、50歳を過ぎたら一度受けてみてください。

がん患者の方のアピアランスサポート事業

がんの治療に伴う心理的・経済的負担の軽減、療養生活の質の向上を図ることを目的として、がん治療の副作用による外見上の変化を補うための補正用具の購入費用の一部を助成します。

■対象となる人

- 補正用具購入時に竜王町に1年以上住民登録がある人
- がんの治療に伴う脱毛または乳房切除に伴い補正用具を購入した人

申請方法等、詳しくは健康推進課にお問合せください。

栄養相談（時間 9:00～11:30） 無料

赤ちゃんから高齢者まで年齢別の食生活や、生活習慣病予防の食事など、お食事に関するご相談に栄養士がお答えします。ご家庭のみそ汁の塩分量の測定もできますので、ご都合の良い日程を選んでいただき、ご予約ください。

日　程		
5月21日(水)	7月16日(水)	9月10日(水)
11月12日(水)	1月14日(水)	3月11日(水)

※上記の日程以外でも調整可能です。健康推進課までご相談ください。

健康相談 無料

健康推進課には地区担当保健師等がいます。お気軽にご相談ください。

※できるだけ事前にご予約ください。　※ご家族からの相談も可能です。



町内指定医療機関（予防接種・健康診査等）

医療機関名	電話番号	住　所	予防接種														若年健診・特定健診・高齢者健診	結核健診	大腸がん検診	胃がん検診（内視鏡検査）
			B型肝炎	小児用肺炎球菌	5種混合	ロタウイルス	BCG	麻しん風しん混合	水痘	日本脳炎	2種混合	子宮頸がん予防	高齢者肺炎球菌	高齢者インフルエンザ	高齢者コロナウイルス	高齢者帯状疱疹				
弓削メディカルクリニック	57-1141	弓削1825	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
石塚内科クリニック	58-0025	小口1658-1											●	●	●	●	●	●	●	●
あえんぼクリニック	57-0610	山之上5572	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
どらごんクリニック	58-2932	須恵814-93	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
かりもと整形外科クリニック	28-1100	小口1658-1											●	●	●	●				

＊弓削メディカルクリニックで乳幼児の予防接種を希望される方は、病院のホームページからの予約がスムーズです。
＊あえんぼクリニック、どらごんクリニックで乳幼児の予防接種を希望される方は、必ず電話で予約をしてください。
＊健(検)診、予防接種は、予約が必要な場合もあるため、事前に医療機関に電話等でご連絡ください。

定期予防接種　予防接種で防げる（かかっても軽症化が期待できる）病気は、積極的に予防接種を受けましょう

病気などで、定期接種期間内に接種ができない場合は、健康推進課へご相談ください。

接種対象者　①接種日時点で竜王町に住民登録のある人
②対象年齢の方（それぞれの予防接種の項目参照）

必要な物　●こどもの予防接種‥母子健康手帳、各ワクチンの予診票、マイナ保険証等
●高齢者の予防接種‥マイナ保険証等、自己負担金

注意　定期予防接種においては接種間隔や接種回数等の間違いがあった場合、全額自己負担となる場合があります。

予約　●町内の指定医療機関
⇒指定医療機関（P3）へ予約してください。
●県内の指定医療機関
⇒町が発行する書類が必要な医療機関は、健康推進課へご連絡ください。
※右表の医療機関で予防接種を希望する場合、事前の健康推進課への来所は不要です。直接医療機関へご予約ください。
●県内の指定医療機関以外、県外
⇒事前に医療機関等との調整が必要のため、接種日の2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

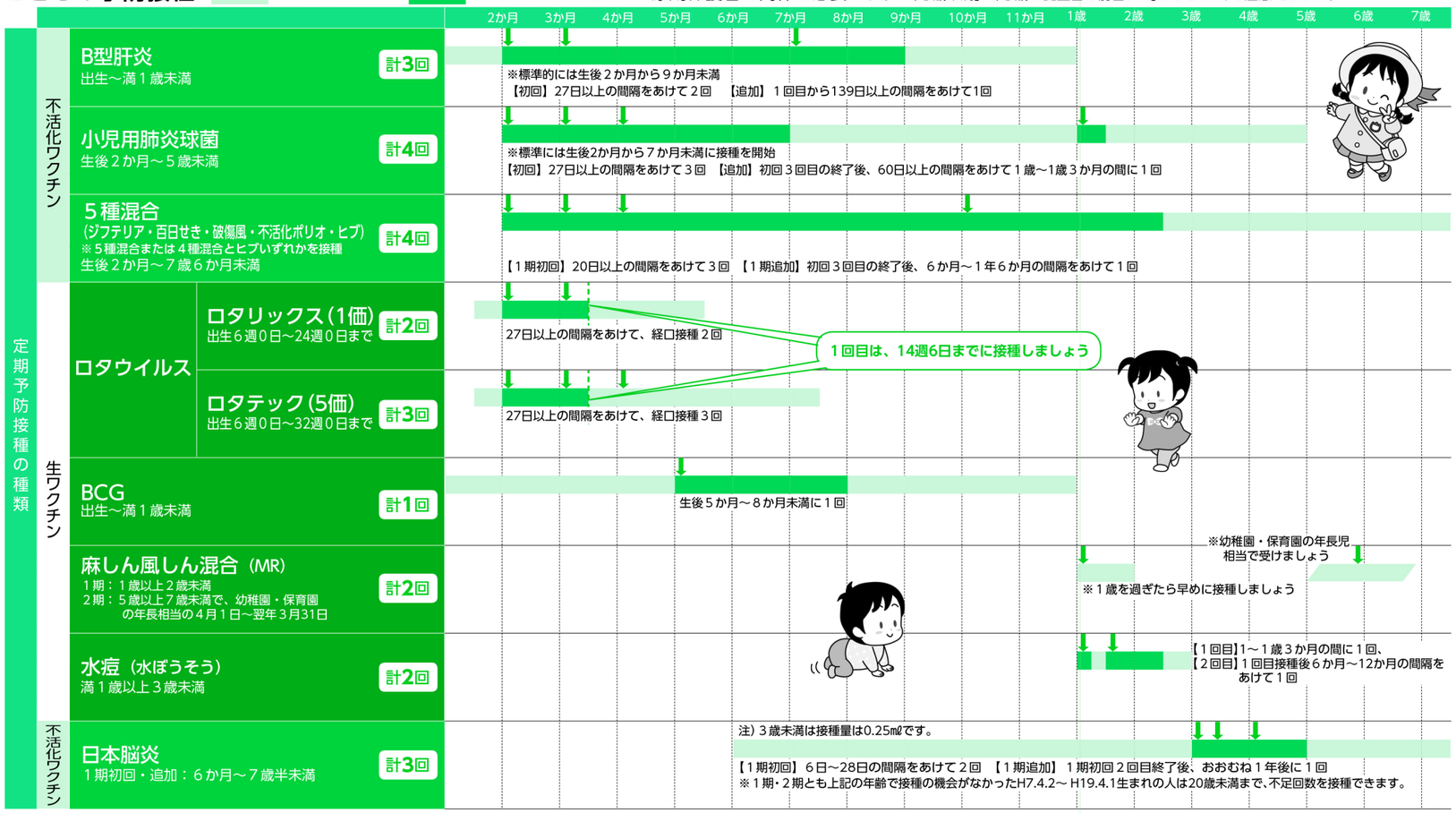
事前手続きが省略できる町外医療機関一覧

接種可能な予防接種の種類は医療機関へお問合せください。

所在地	医療機関名	こども	高齢者	
近江八幡市	柴田医院	×	○	
	しげもり内科・消化器内科クリニック	○	○	コロナ:×
	ともこどもクリニック	○	×	
	西川小児科医院	○	×	
	堀江医院	○	○	
	よりずみ医院	×	○	帯状疱疹:×
東近江市	近江温泉病院	×	○	
	東近江市蒲生医療センター	○	○	
湖南市	荒川クリニック	×	○	
	野村産婦人科	○	○要予約	
野洲市	うえだこどもクリニック	○	×	
	えとうクリニック	○要予約	○	

こどもの予防接種

接種可能な期間　望ましい（標準的な）接種期間　原則保護者の同伴が必要です。※「○歳未満」は「○歳の誕生日の前日まで」のことです。ご注意ください。



8歳以降に接種するもの

- **2種混合（ジフテリア・破傷風）　計1回**
  対象年齢　11歳以上13歳未満
  ※望ましい接種期間は11歳以上12歳未満まで。
- **日本脳炎2期　計1回**
  対象年齢　9歳以上13歳未満
  ※望ましい接種期間は9歳以上10歳未満まで。
- **子宮頸がん予防（HPV）　計3回**
  対象年齢　小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女性
  ※ワクチンの種類により接種期間および接種回数が異なります。
- **子宮頸がん予防（HPV）ワクチンキャッチアップ接種経過措置対象者**
  対象者　次の2つを満たす方
  ・誕生日が1997年4月2日～2009年4月1日の女性
  ・HPVワクチンキャッチアップ接種期間（令和4年4月1日～令和7年3月31日）の間に1回以上HPVワクチンを接種している方
  期間　令和8年3月31日（火）まで

帯状疱疹予防接種が令和7年4月から定期接種になります

対象者　以下のいずれかに該当する人
①当該年度に65歳になる人
②60歳以上65歳未満の人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で身体障害者手帳1級を所持している人
③当該年度に70・75・80・85・90・95・100歳になる人
（令和7年度から令和11年度までの5年間の経過措置）
④100歳以上の人（令和7年度のみ）

期間　令和7年4月1日（火）～令和8年3月31日（火）

ワクチンの種類	接種回数	費　用（1回あたりの自己負担金）
乾燥弱毒性生水痘ワクチン（ビケン）	1回	2,500円
乾燥組換え帯状疱疹ワクチン（シングリックス）	2回	6,400円

※任意接種の費用助成については、町ホームページをご覧いただくか、健康推進課へお問合せください。

高齢者の予防接種　生活保護世帯の人は、自己負担金が免除されます。接種日の1週間前までに健康推進課に申請してください。

定期予防接種の種類		接種時期（対象）・接種回数　等
不活化ワクチン	高齢者肺炎球菌	対象者　初めて高齢者肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライド）を接種する方で次の年齢に該当する方 ①65歳の人（65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで） ②接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のため、身体障害者手帳1級を所持している人 期間　令和7年4月1日（火）～令和8年3月31日（火）　回数　1回　費用　自己負担金　4,000円 ※これまでに高齢者肺炎球菌予防接種（PPSV23）を接種したことがある方は公費補助の対象外です。かかりつけ医等で接種履歴の確認をお願いします。

定期予防接種の種類		接種時期（対象）・接種回数　等
不活化ワクチン	高齢者インフルエンザ	対象者　①接種日に満65歳以上の人 ②接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のため、身体障害者手帳1級を所持している人 期間　令和7年10月1日（水）～令和8年1月31日（土）　回数　1回　費用　自己負担金　1,700円
	高齢者コロナ	対象者　①接種日に満65歳以上の人 ②接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のため、身体障害者手帳1級を所持している人 期間　令和7年10月1日（水）～令和8年3月31日（火）　回数　1回　費用　自己負担金　4,600円

『いきいき竜王　みんなでめざそう　未来のための健康づくり』

乳幼児健診

場　所　保健センター

受付時間　13時00分から14時00分の間で個別に案内します。

持ち物　母子健康手帳、質問票、食生活質問票（10カ月児健診のみ）、
聴力検査票（3歳6カ月児健診のみ）、歯科問診票（1歳6カ月、2歳6カ月、3歳6カ月児健診のみ）

注 意　当日、体調不良などで健診を受けられない場合は、健康推進課へご連絡ください。

4カ月児・10カ月児健診

〈4カ月児健診〉

健診の主な項目

●身体計測　●保健相談
●内科診察　●離乳食のお話



〈10カ月児健診〉

健診の主な項目

●身体計測　●聴力検査　●保健相談
●内科診察　●離乳食のお話

日　程	対　象	
	4カ月児健診	10カ月児健診
令和7年4月25日(金)	令和6年12月生まれ	令和6年6月生まれ
5月26日(月)	令和7年　1月生まれ	7月生まれ
6月26日(木)	2月生まれ	8月生まれ
7月31日(木)	3月生まれ	9月生まれ
8月28日(木)	4月生まれ	10月生まれ
9月25日(木)	5月生まれ	11月生まれ
10月31日(金)	6月生まれ	12月生まれ
11月27日(木)	7月生まれ	令和7年1月生まれ
12月22日(月)	8月生まれ	2月生まれ
令和8年1月29日(木)	9月生まれ	3月生まれ
2月27日(金)	10月生まれ	4月生まれ
3月19日(木)	11月生まれ	5月生まれ

1歳6カ月児健診

健診の主な項目

●身体計測　●保健相談　●栄養相談
●内科診察　●歯科診察　●歯科指導
●フッ素塗布

日　程	対　象
令和7年5月20日(火)	令和5年8月／9月生まれ
7月29日(火)	10月／11月生まれ
9月18日(木)	令和5年12月／令和6年1月生まれ
11月11日(火)	2月／3月生まれ
令和8年1月20日(火)	4月／5月生まれ
3月17日(火)	6月／7月生まれ

2歳6カ月児健診

健診の主な項目

●身体計測　●保健相談　●栄養相談
●内科診察　●歯科診察　●歯科指導
●フッ素塗布

日　程	対　象
令和7年5月20日(火)	令和4年10月／11月生まれ
7月29日(火)	令和4年12月／令和5年1月生まれ
9月18日(木)	2月／3月生まれ
11月11日(火)	4月／5月生まれ
令和8年1月20日(火)	6月／7月生まれ
3月17日(火)	8月／9月生まれ

3歳6カ月児健診

健診の主な項目

●身体計測　●尿検査　●保健相談
●視力検査　●屈折検査　●ささやき声検査
●栄養相談　●内科診察
●歯科診察　●歯科指導　●フッ素塗布

日　程	対　象
令和7年4月15日(火)	令和3年9月／10月生まれ
6月17日(火)	11月／12月生まれ
8月19日(火)	令和4年1月／2月生まれ
10月21日(火)	3月／4月生まれ
12月9日(火)	5月／6月生まれ
令和8年2月17日(火)	7月／8月生まれ

『いきいき竜王　みんなでめざそう　未来のための健康づくり』

妊娠期から子育て期を安心して過ごせるよう、妊娠・出産・子育てに関するさまざまな事業を実施しています。

母子健康手帳交付



妊娠がわかったら、なるべく早く母子健康手帳をもらいましょう。(妊婦健診助成券もあわせてお渡ししています)

交付場所　健康推進課

持ち物　妊娠を証明するもの(産科医療機関等が発行した妊娠届出書やエコー写真など)、マイナンバーカード

内　容　母子健康手帳／別冊の発行、妊娠中の生活についての説明、妊婦のための支援給付の説明
※一人20分程度かかります。
※事前にご連絡ください。

妊婦のための相談・支援給付



妊産婦や子育て世帯の家庭が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期～出産・子育て期を通して、面談等により情報提供や相談に応じ必要な支援につなぐ「伴走型相談支援」と妊婦支援給付金を支給する「経済的支援」を一体的に実施しています。
※詳しくは、妊娠届出時や新生児訪問時にご説明します。

赤ちゃんサロン　予約不要

対象者　1歳未満の赤ちゃんとその保護者など
※ひとり歩きがまだの赤ちゃんは
最長1歳6カ月まで利用可能。

場　所　保健センター 1階 集団健診室

時　間　9:30～11:30

内　容　育児相談・授乳相談・栄養相談

参加費　無料

予　約　不要



日　程		
令和7年4月 4日(金)	8月 8日(金)	12月12日(金)
4月18日(金)	8月22日(金)	12月23日(火)
5月 9日(金)	9月12日(金)	令和8年1月16日(金)
5月23日(金)	9月26日(金)	1月30日(金)
6月 6日(金)	10月10日(金)	2月 6日(金)
6月20日(金)	10月24日(金)	2月20日(金)
7月 4日(金)	11月14日(金)	3月 6日(金)
7月18日(金)	11月28日(金)	3月23日(月)

産後ケア事業

産科医療機関や助産所等への通所(日帰り)や宿泊、または助産師がご自宅に訪問することにより、出産後のお母さんのからだやこころのケア、子育て・授乳の相談が受けられます。

対象者　産後1年未満の女性(流産死産を経験された方も含む)と子ども
※ご利用を希望される方は健康推進課までお問い合わせください。

任意風しん予防接種費用助成

先天性風しん症候群予防のため、妊娠を希望する女性や妊婦の周囲の人が受ける任意風しん予防接種の費用を助成します。

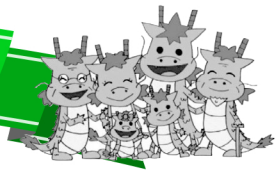
対象者　**次の4つすべてを満たす方**
①予防接種を受けた日に、竜王町に住民登録がある人
②妊娠を希望する女性または風しんの抗体価が低い妊婦と同居している人
③令和7年3月1日以降に滋賀県が行っている風しん抗体検査を受けた人
④上の抗体検査の結果、予防接種が必要とされ、風しん単独ワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種を受けた人

助成額　風しん予防接種費用の実費(上限7,000円まで)※1人につき1回まで
※手続き方法は、町ホームページをご覧いただくか、健康推進課にお問合せください。

りゅうおう健康ベジ7（セブン）チャレンジ

竜王町では、健康課題である糖尿病や高血圧症などの予防のために、健康いきいき竜王21プランに基づき、「りゅうおう健康ベジ7（セブン）チャレンジ（通称:ベジチャレ）」と題して以下の内容の取組みを行っています。

目標は 健康寿命の延伸 だよ！



野菜1日350g摂取の推進



＋

7つの取り組み

1. 健診受診
2. 栄養・食生活
3. 運動・身体活動
4. 歯と口腔の健康
5. たばこ
6. アルコール
7. 休養・こころ



＋

塩分1日7g未満



厳密に言うと、塩分摂取量は下記の通りです。
・男性：7.5g未満／日
・女性：6.5g未満／日
・高血圧者：6g未満／日

※日本人の食事摂取基準（2020年版）

続けよう!「血圧チャレンジ」　～血圧を測る習慣を!～

健康のバロメーターとして、自分の普段の血圧を知ることは大切です。毎日血圧を測って記録しましょう。

NEW

R7年度の重点取組は　**休養・こころ**　です!

「睡眠時間と睡眠休養感を確保して、こころもからだも健康に!」

※睡眠休養感とは、朝目覚めた時に感じる休まった感覚のことです。



健康康推進員

健康づくりのリーダーとして家庭や地域でさまざまな健康づくりを推進するよう、町からの委嘱を受けたボランティアです。町との連携により、「りゅうおう健康ベジ7チャレンジ」を重点的に推進されています。

健康推進員養成講座

健康推進員になるための養成講座を開催します。幅広い健康づくりのテーマを学べますので、「自分や家族の健康づくりの参考にしたい」など健康づくりに関心のある方もぜひご参加ください。

日　程　4日間（20時間）
6月21日（土）、8月20日（水）、10月16日（木）、12月7日（日）

受講料　無　料（ただし、調理実習の費用は実費負担）

詳しくは、健康推進員養成講座案内チラシをご覧いただくか、健康推進課までお問合せください。

健康推進アプリBIWA-TEKU（ビワテク）

ビワテクとは、楽しく健康づくりを実践できるスマートフォンアプリです。健（検）診の受診や健康イベントへの参加、各市町のスポットを巡るスタンプラリー、バーチャルウォーキングラリーにより、ポイントをためることができます。賞品の当たる抽選もあり、下記のとおりです。

応募対象者　・19歳以上の方　・特定健診を受診された方（40歳～74歳）

実施期間　（ポイント取得期間）令和7年1月1日（水）～12月31日（水）
（賞品応募期間）令和8年1月1日（木）～ 予定

※応募には一定の条件があります。



ためた
ポイントで
賞品抽選の
応募をしよう!

▲アプリインストールはこちら!

▲詳しくはキャンペーンサイトをご覧ください

『いきいき竜王　みんなでめざそう　未来のための健康づくり』