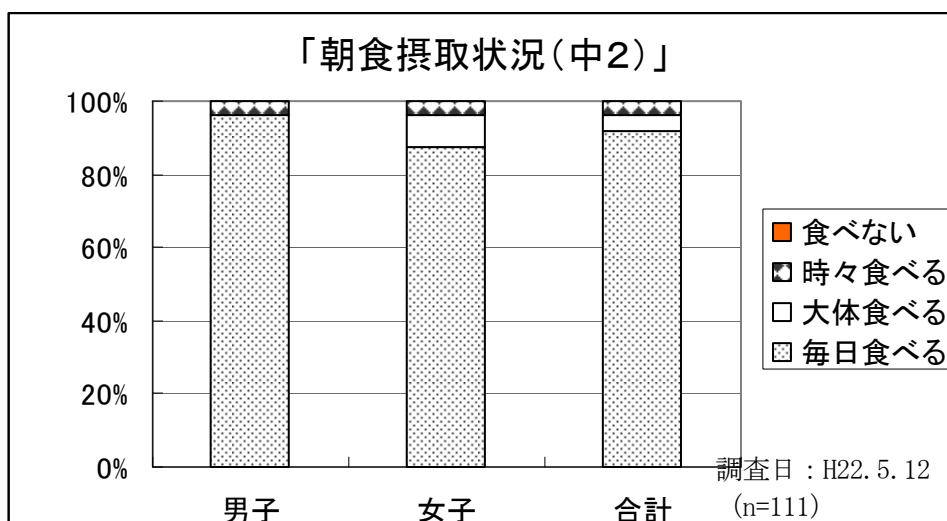
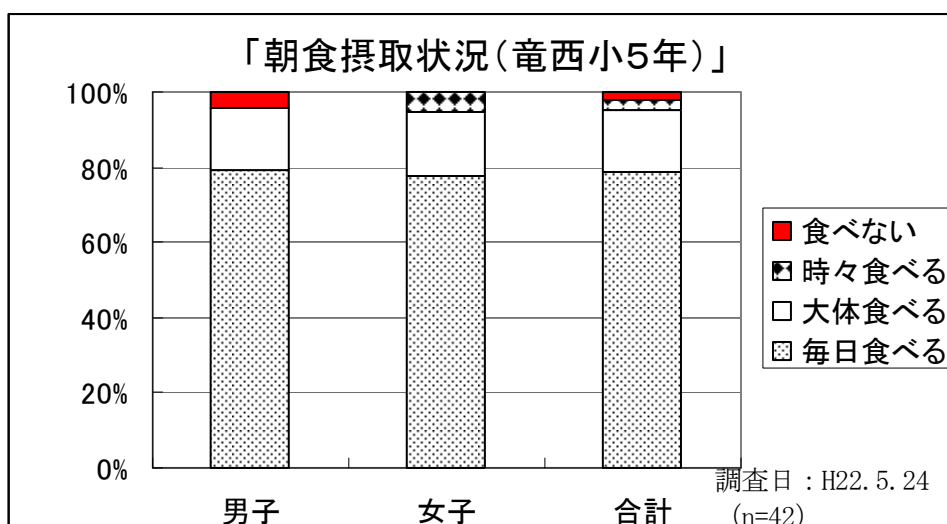
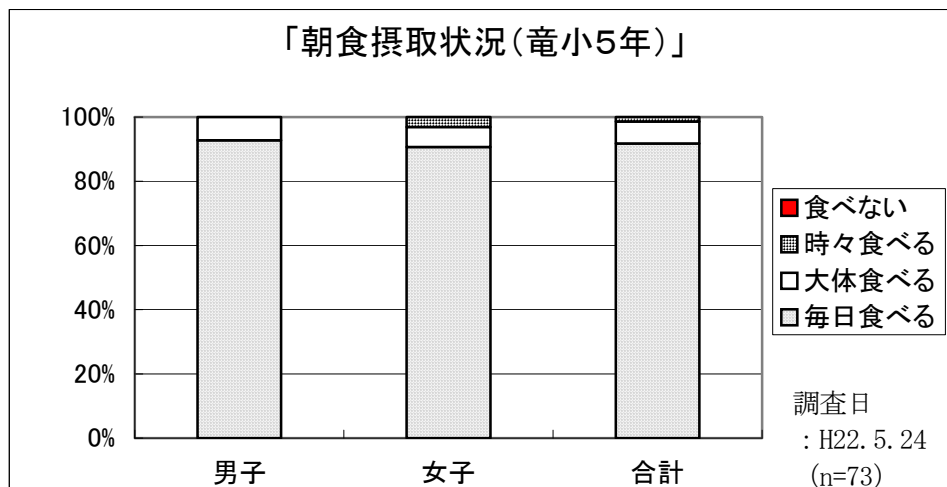


資料編

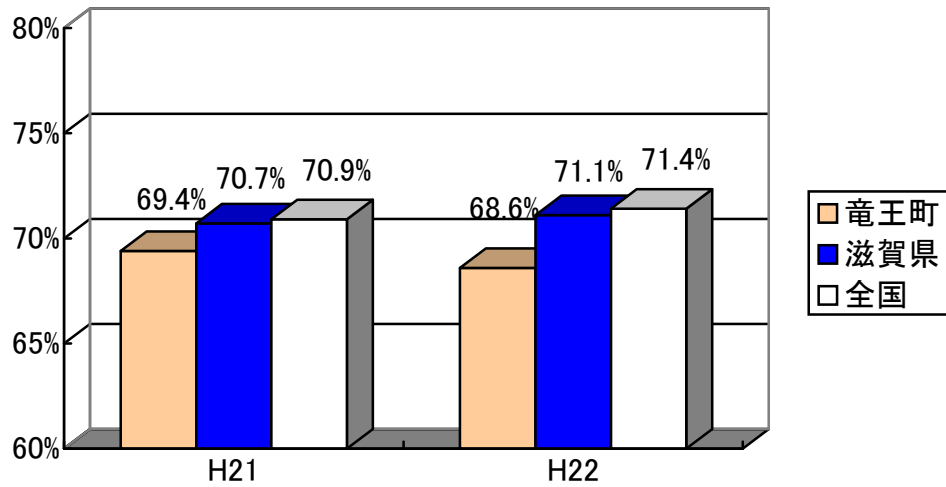
- ・教育委員会での朝食摂取率アンケート結果（小５・中２）
- ・夕食を家族と一緒に食べている子どもの数（小６学力調査）
- ・よい歯（むし歯０）の人 幼稚園～中学３年
- ・幼稚園（カウプ指数）、小・中学校（肥満度）
- ・健康いきいき竜王２１プランでのアンケート結果
- ・特定健診の結果（年代別肥満度）
- ・平成２２年度「滋賀の健康・栄養マップ」調査結果
- ・可燃ゴミの量の年次推移
- ・学校給食地場産食材使用実績（給食センター）
- ・食べ残しの理由
- ・食料自給率
- ・年代別食品摂取群別目標量
- ・食育関連事業
- ・おくちのリハビリ「健口体操」

◎ 教育委員会での朝食摂取率アンケート結果（小５・中２）



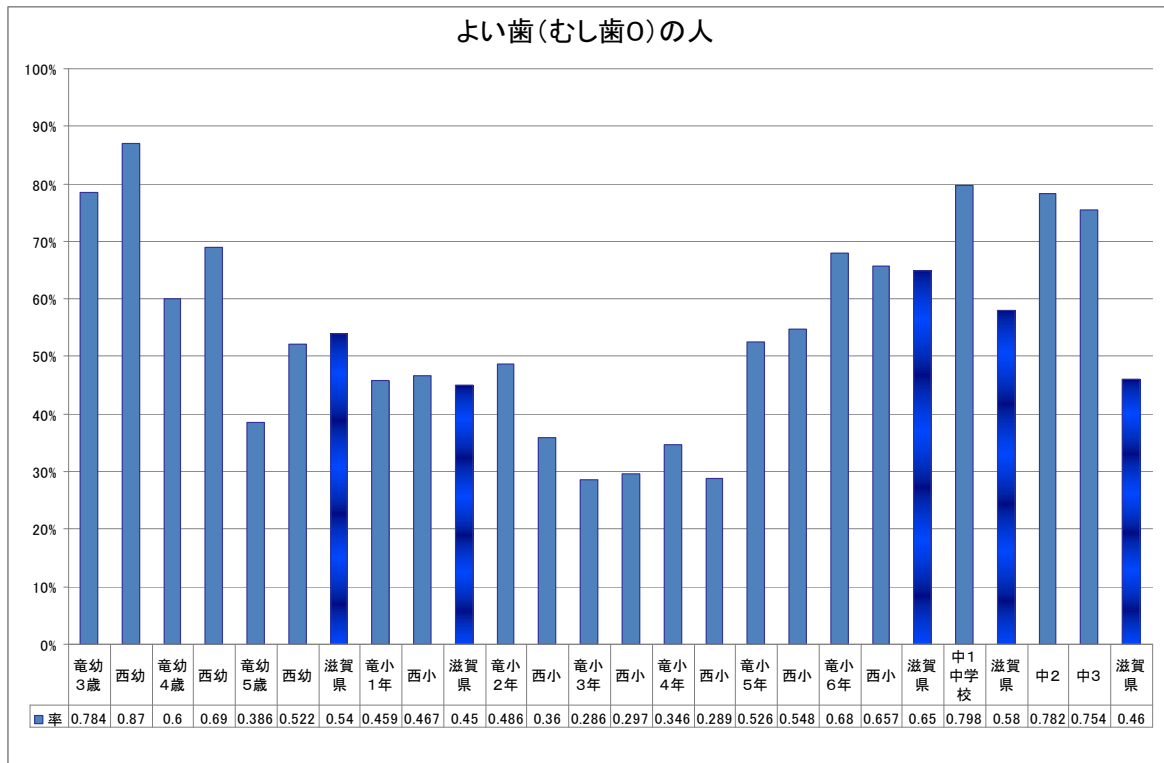
竜王町の児童生徒の朝食摂取率は良く、平成 22 年度の調査では、竜小 98.6%、竜西小 95.2%、竜中 96.4%だった。

◎ 夕食を家族と一緒に食べている子どもの数（小6学力調査）



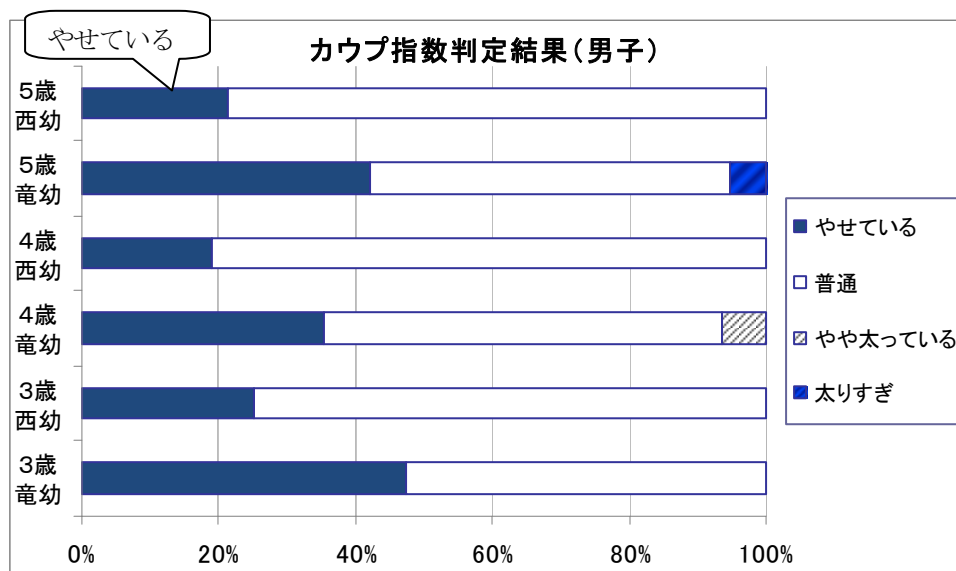
竜王町の児童生徒は、朝食よりも夕食を一人で食べている傾向がある。全国や滋賀県と比べても、家族と一緒に夕食を食べる割合は低い。

◎ よい歯（むし歯0）の人 幼稚園～中学3年

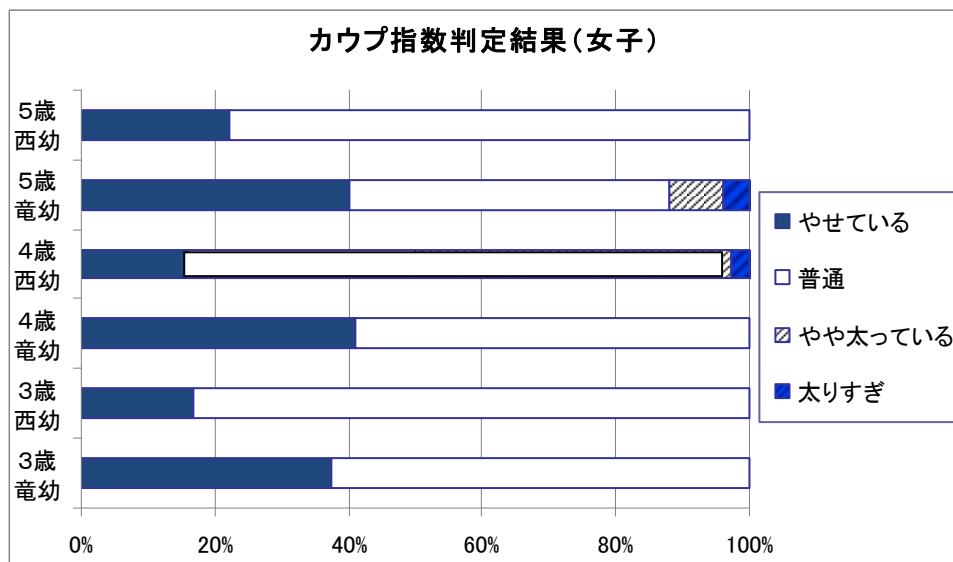


竜王町のよい歯（むし歯0）の子ども数は、小学1・6年生、中学1・3年生では滋賀県よりも多く、幼稚園5歳児では滋賀県より少ない。

◎ 子どもの体格 幼稚園（カウプ指数）

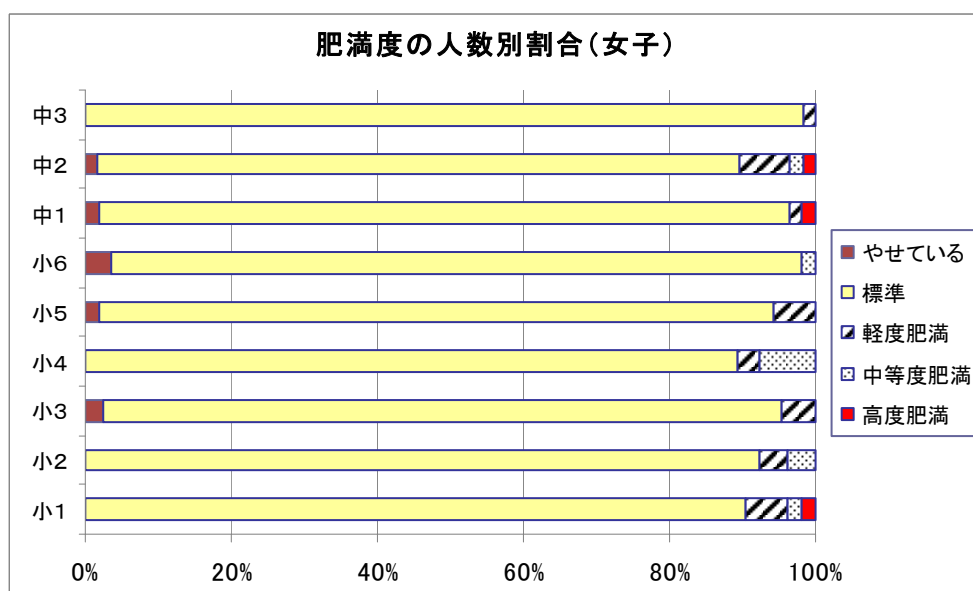
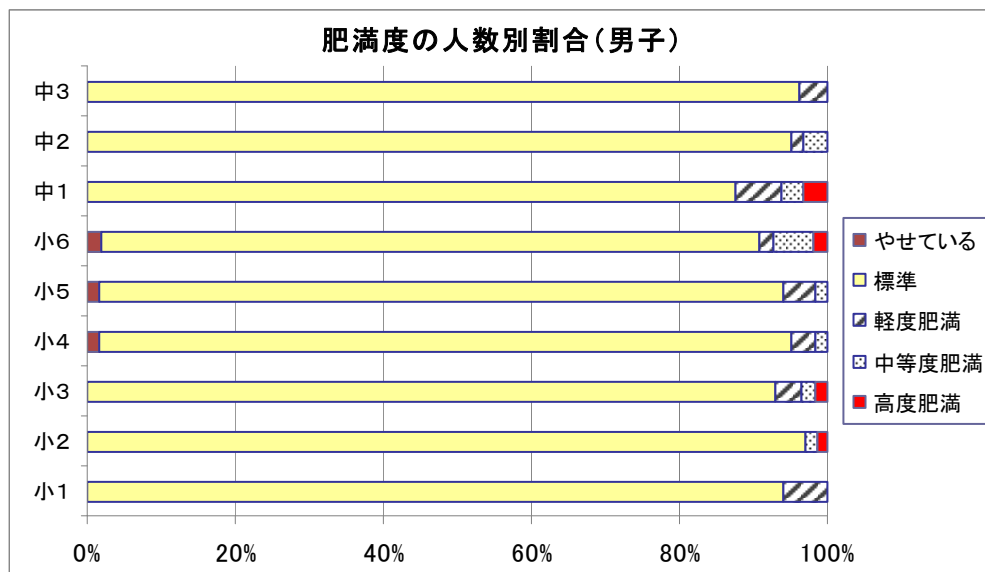


男子は、西幼稚園では20%程、竜王幼稚園では30～40%の子どもがやせている。



女子では、西幼稚園では20%程、竜王幼稚園では40%の子どもがやせている。

◎ 子どもの体格 小・中学校（肥満度）



やせている女子は、小学生で4人（1.3%）、中学生でも2人（1.2%）と少ないが、小学校高学年以降の女子には「やせ願望」があることは、養護教諭が生徒との関わりの中で感じるところである。

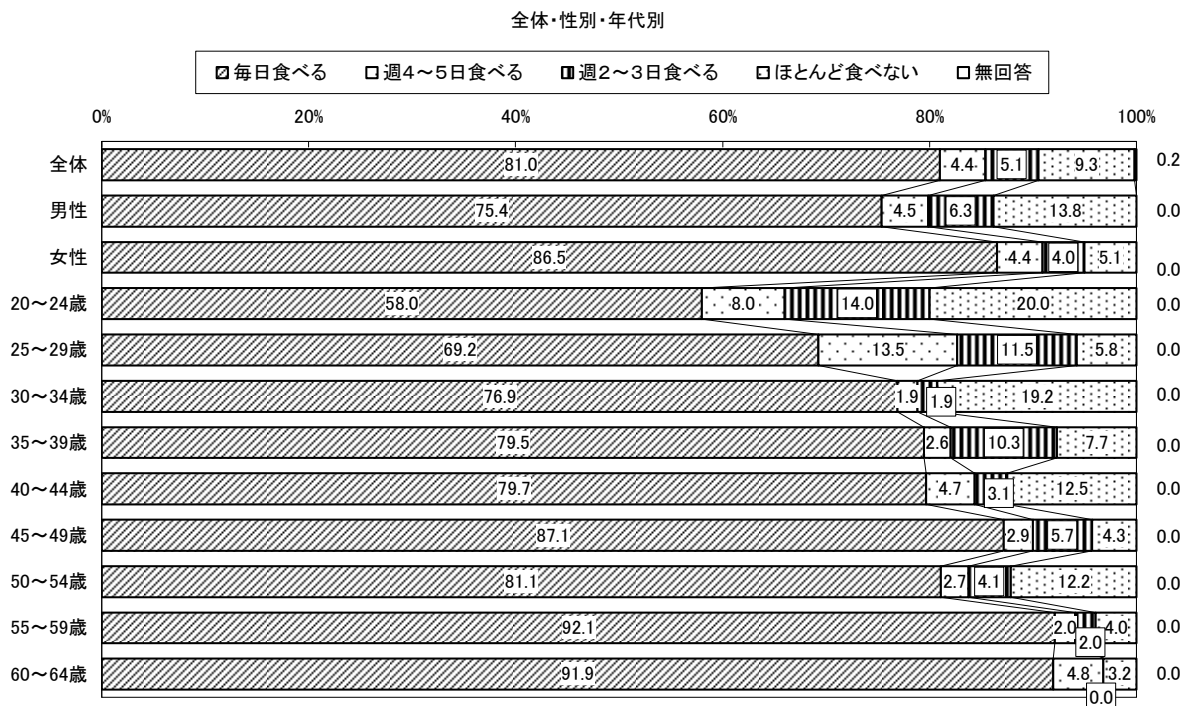
◎ 健康いきいき竜王21プランでのアンケート結果

(1) 朝食を食べるか

問12 あなたは、ふだん朝食を食べますか。(1つだけ○)

全体数=569

- ・ 「毎日食べる」が81.0%と最も高くなっていますが、一方で「週2～3日食べる」が5.1%、「ほとんど食べない」が9.3%と朝食を抜く人が少ないこともわかります。
- ・ 性別では、男性で「週2～3日食べる」、「ほとんど食べない」が高くなっています。
- ・ 年代別では、おおむね低い年齢層になるほど「週2～3日食べる」、「ほとんど食べない」が高く、特に20歳代前半で目立って高い傾向が見られます。

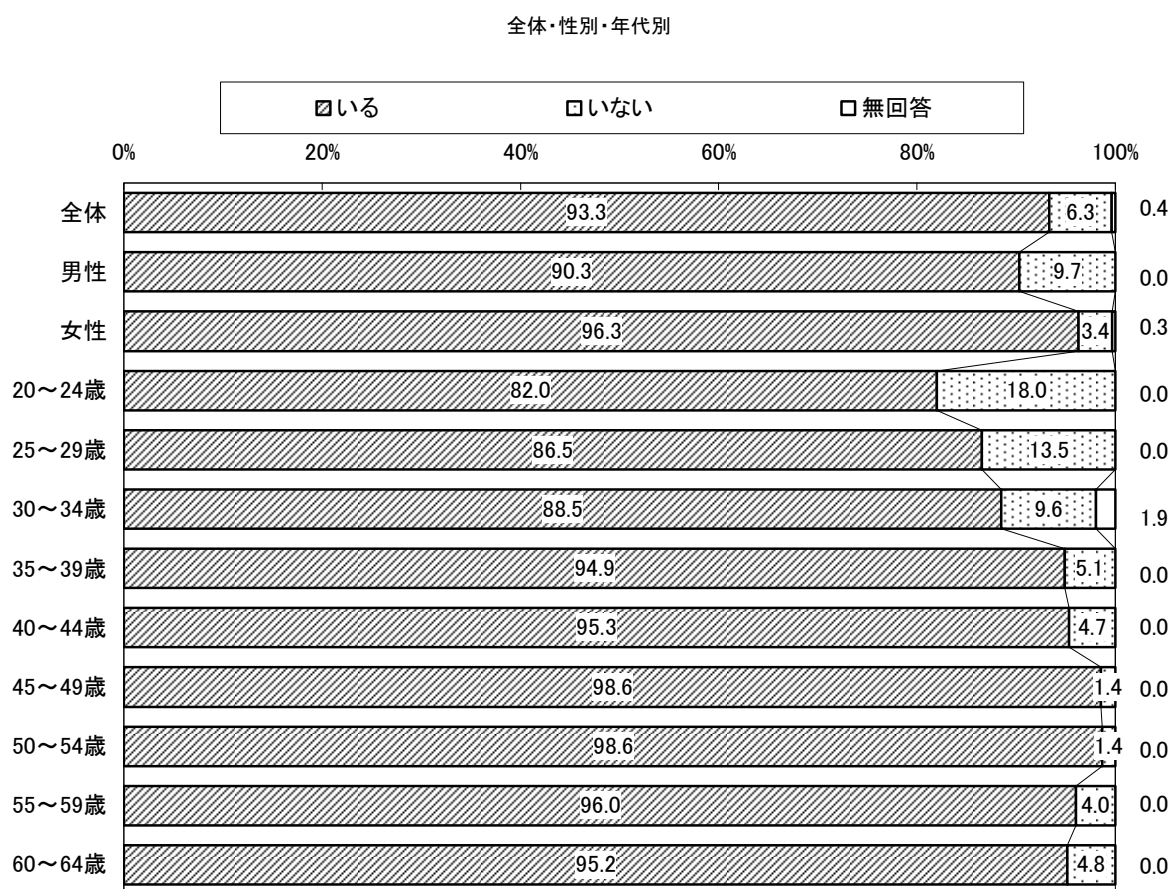


(2) 個食の状況

問13 あなたは、1日に最低1食は、食事を共にする家族や友人がいますか。
(1つだけ○)

全体数=569

- ・ 「いる」が93.3%ですが、一方で「いない」が6.3%となっています。
- ・ 性別では、男性で「いない」が高くなっています。
- ・ 年代別では、おおむね20～30歳代前半で「いない」が高い傾向が見られます。特に20歳代前半では「いない」が18.0%に及んでいます。

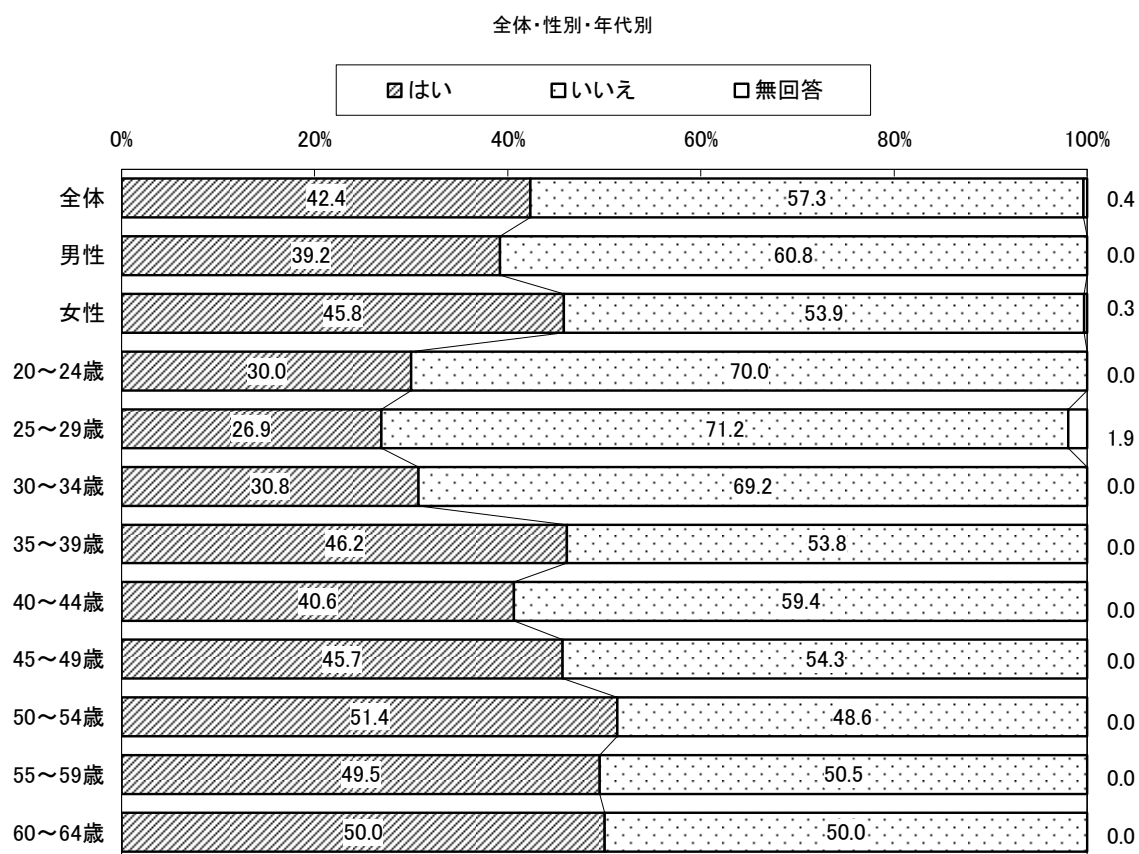


(3) 食事の時間が30分以上かどうか

問14 あなたは1日に最低1食は、30分以上かけて食事をとっていますか。
(1つだけ○)

全体数=569

- ・ 「はい」が42.4%、「いいえ」が57.3%で、食事による団欒の時間が短い人が過半数となっています。
- ・ 性別では、男性で「いいえ」が高くなっています。
- ・ 年代別では、おおむね20～30歳代前半で「いいえ」が高い傾向が見られます。

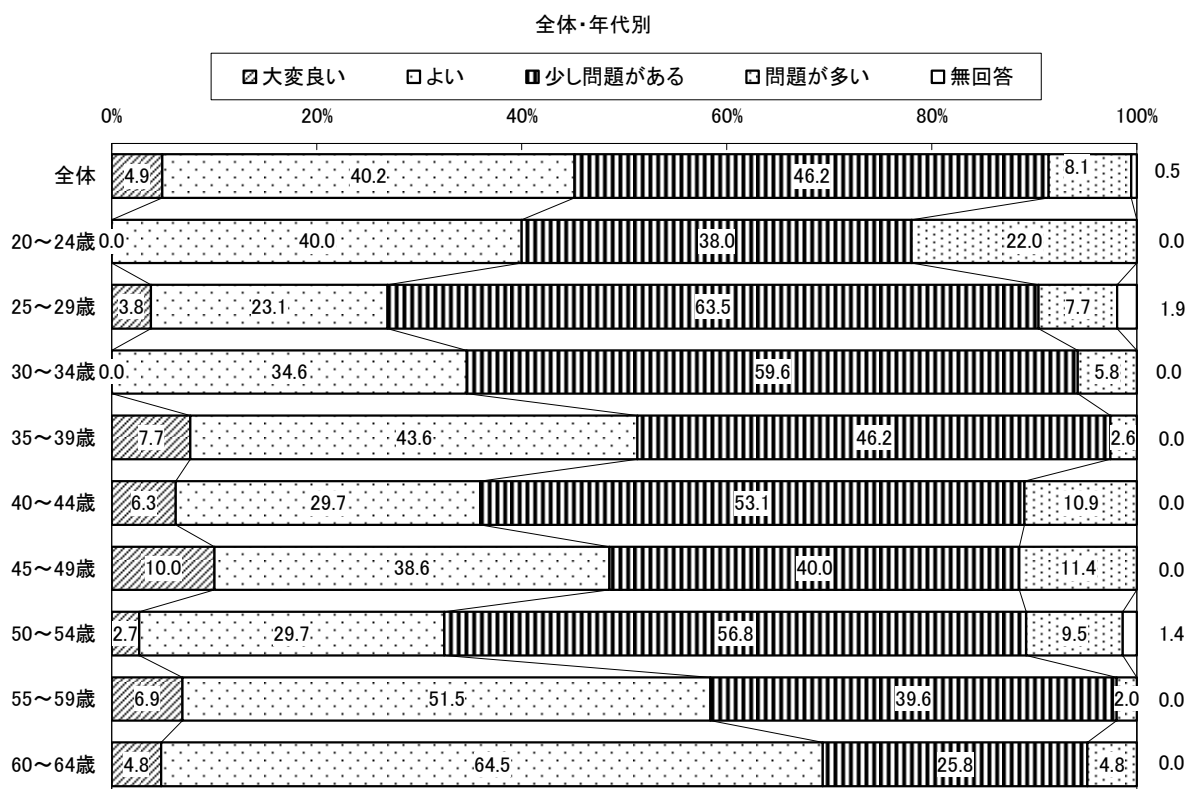


(4) 今の食生活の自己評価

問15 あなたの今の食生活をどのように思いますか。(1つだけ○)

全体数=569

- ・ 「大変良い」4.9%、「よい」40.2%で、合わせて45.1%が良好な食生活であると思っているのに対し、「少し問題がある」46.2%、「問題が多い」8.1%で、合わせて54.3%が食生活が良好ではないと思っています。
- ・ 年代別では、20歳代前半で「問題が多い」が22.0%と特に高く、「少し問題がある」と「問題が多い」の合計は20～30歳代前半と50歳代前半で高くなっています。

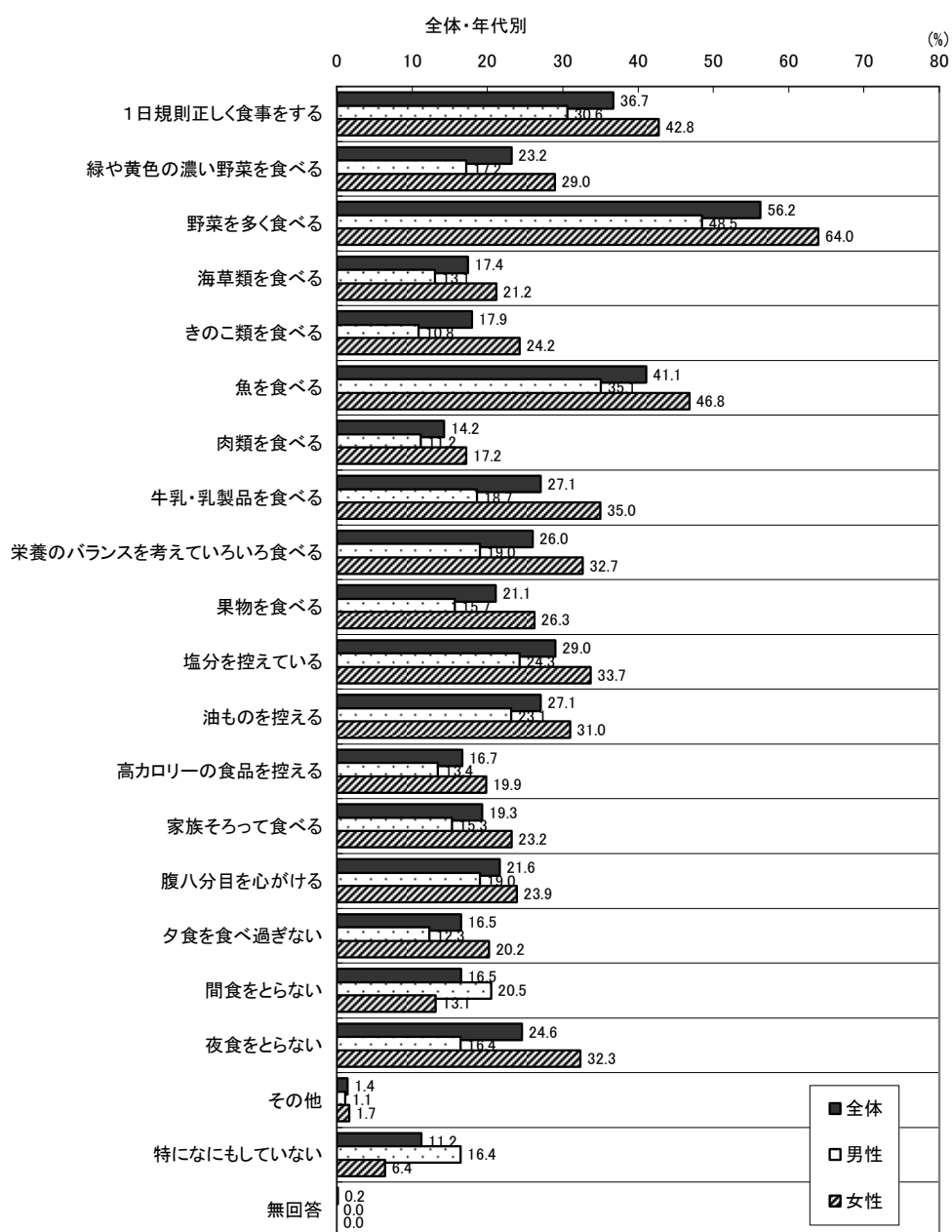


(5) 健康のため食生活で心がけていること

問16 あなたは健康のために食生活で心がけていることがありますか。(あてはまるものすべて○)

全体数=569

- ・ 「野菜を多く食べる」56.2%、「魚を食べる」41.1%、「1日規則正しく食事をする」36.7%、などが高くなっていますが、他の選択肢も10%台後半から20%台となっています。
- ・ 性別では、ほとんどすべての項目で女性の回答が高くなっています。男性では「間食をとらない」「特になにもしていない」が高くなっています。



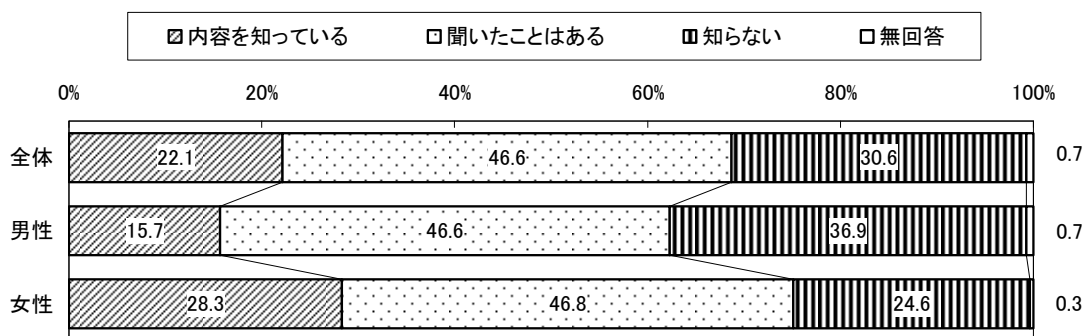
(6) 食育^{しよく いく}ということばの認知度

問17 食育基本法^{しよく いく}が制定されましたが、「食育」ということばを知っていますか。(1つだけ○)。

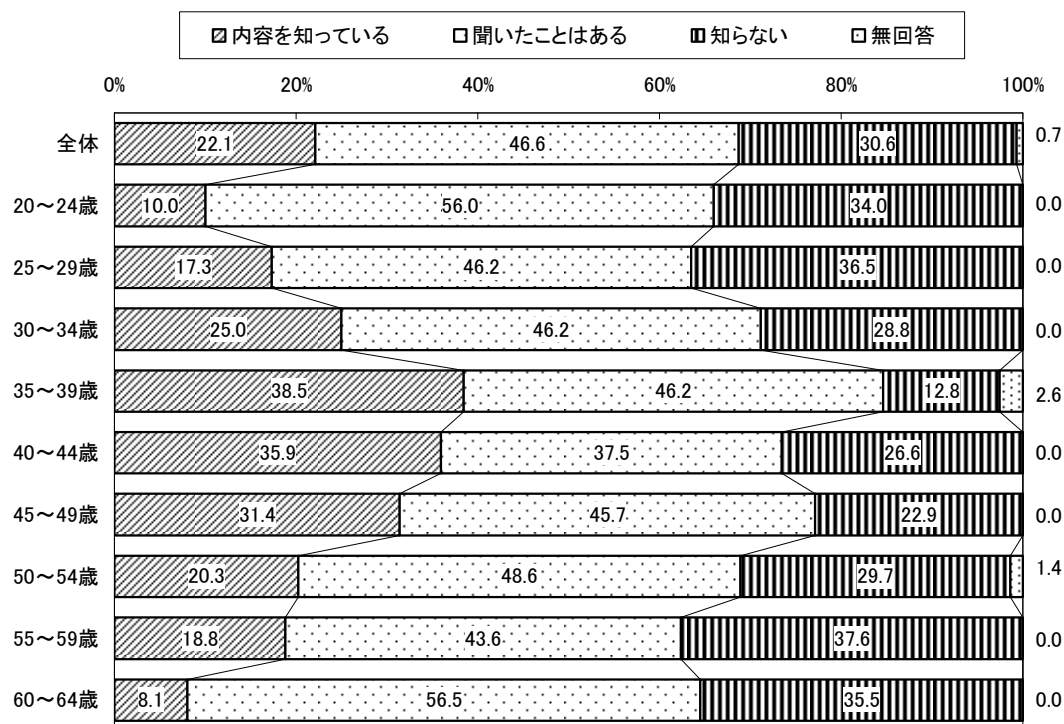
全体数=569

- ・ 「内容を知っている」22.1%、「聞いたことはある」46.6%、「知らない」30.6%で、内容を知っている人が少ないことがわかります。
- ・ 性別では、男性で「内容を知っている」が低く、「知らない」が高くなっています。
- ・ 年代別では、おおむね高い30歳代後半～40歳代の周知度が高くなっています。

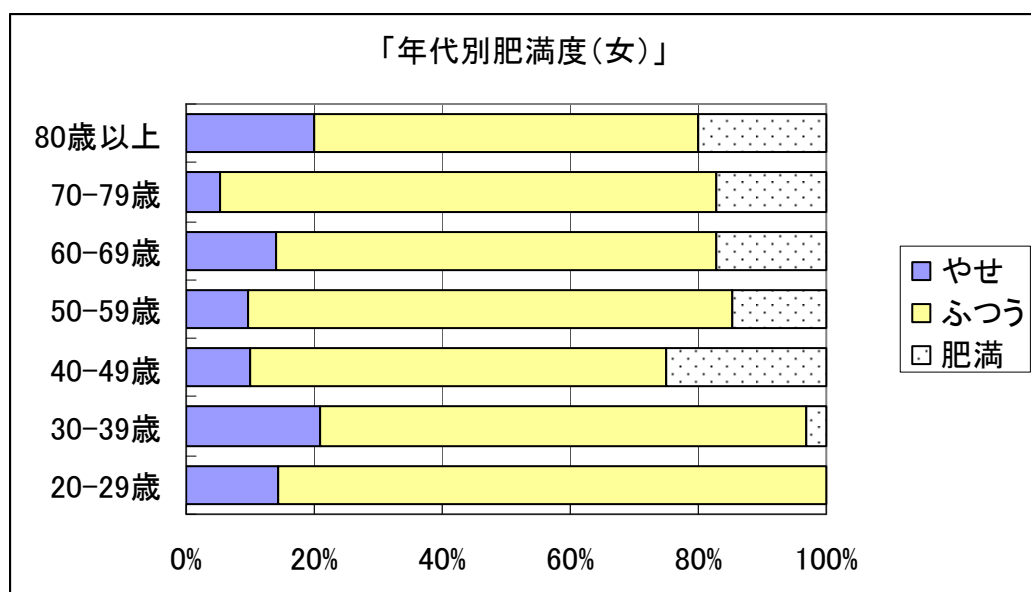
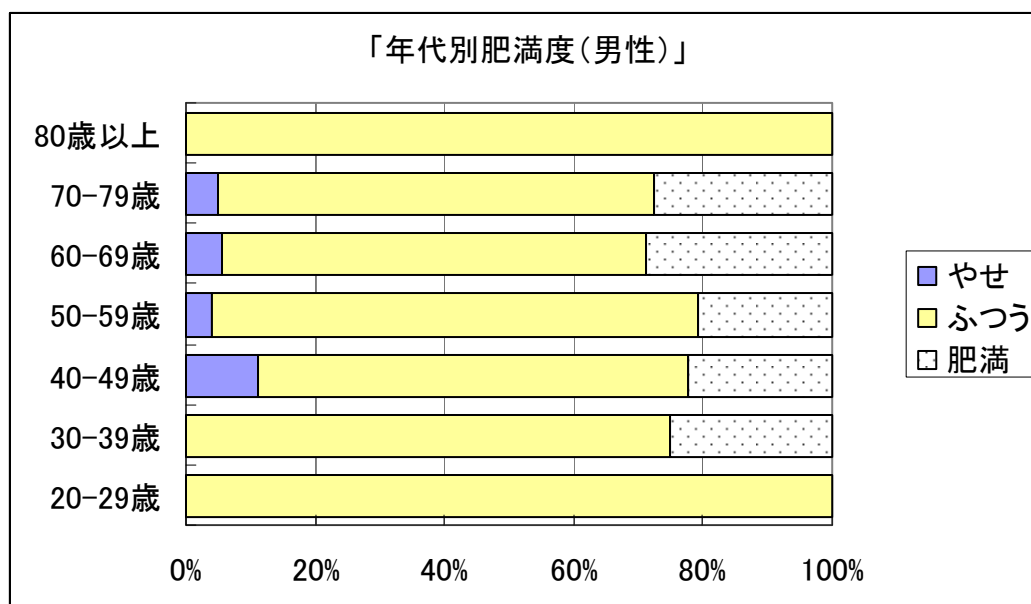
全体・性別



全体・年代別



◎ 特定健診の結果（年代別肥満度）



◎ 平成22年度「滋賀の健康・栄養マップ」調査結果

(東近江健康福祉事務所 まとめより抜粋)

1. 食物摂取状況調査

(1) 調査客体の概要

男性

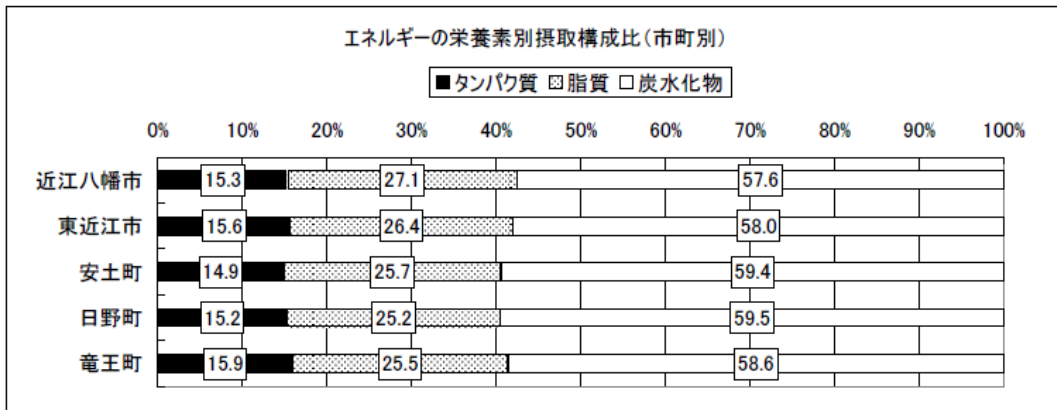
	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-24歳	25-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	合計
近江八幡	2	13	5	2	8	27	16	19	22	16	130
東近江	17	26	19	19	21	35	39	46	57	44	323
安土	1	6	3	4	8	3	9	13	5	8	60
日野	3	6	6	4	4	7	12	14	17	17	90
竜王		6	3	6	7	10	10	15	16	6	79
合計	23	57	36	35	48	82	86	107	117	91	682

女性

	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-24歳	25-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	合計
近江八幡	10	13	8	3	13	19	21	21	25	28	161
東近江	20	34	19	14	16	41	39	60	52	64	359
安土	2	3	9	3	4	5	11	14	2	13	66
日野	4	15	4	6	9	10	16	10	18	27	119
竜王	2	11	4	7	10	10	8	18	13	15	98
合計	38	76	44	33	52	85	95	123	110	147	803

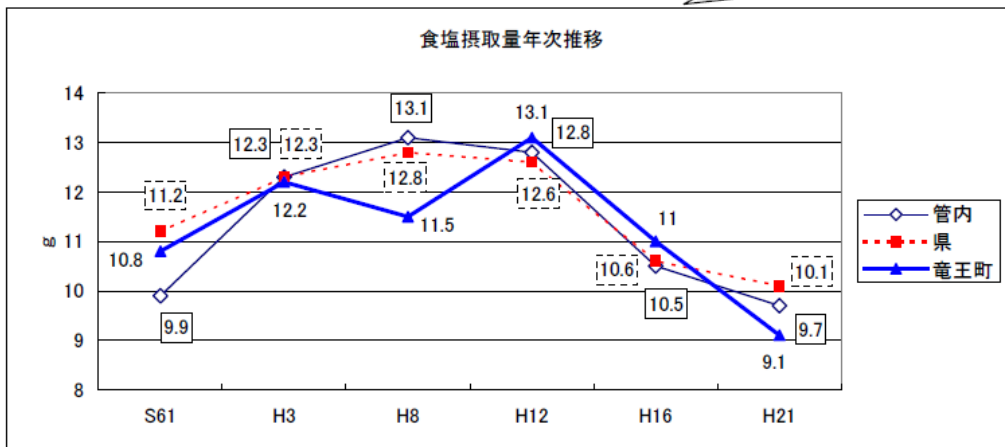
(食事状況未記入者を含む)

(3) エネルギーの栄養素別摂取構成比

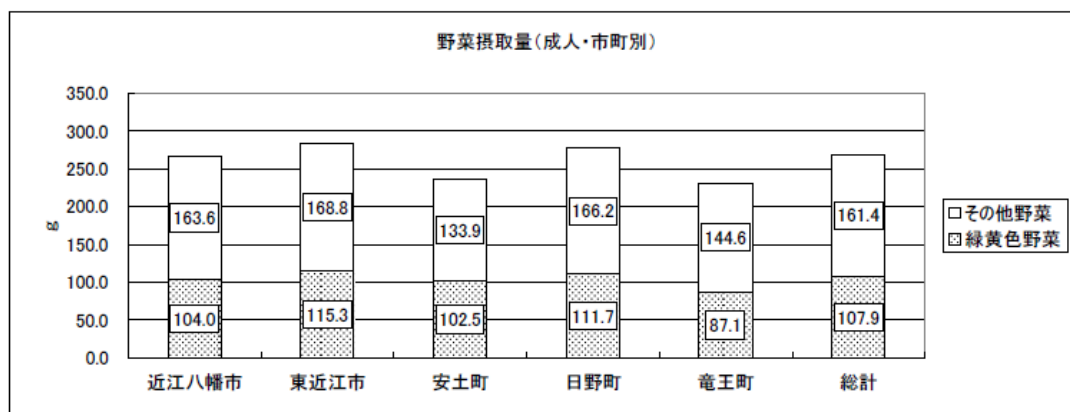


(5) 食塩摂取量の状況

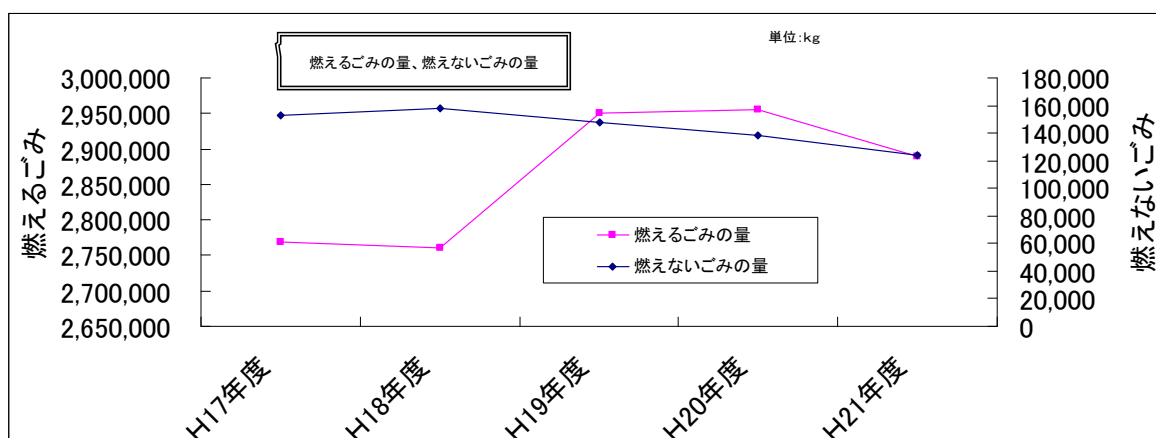
管内を男女別に見ると、平成21年は男性10.2g、女性9.2gでした(県男性10.7g、女性9.6g)。
なお、食事摂取基準(2010年版)では、男性9g、女性7.5gが目標とされています(1日摂取量)。



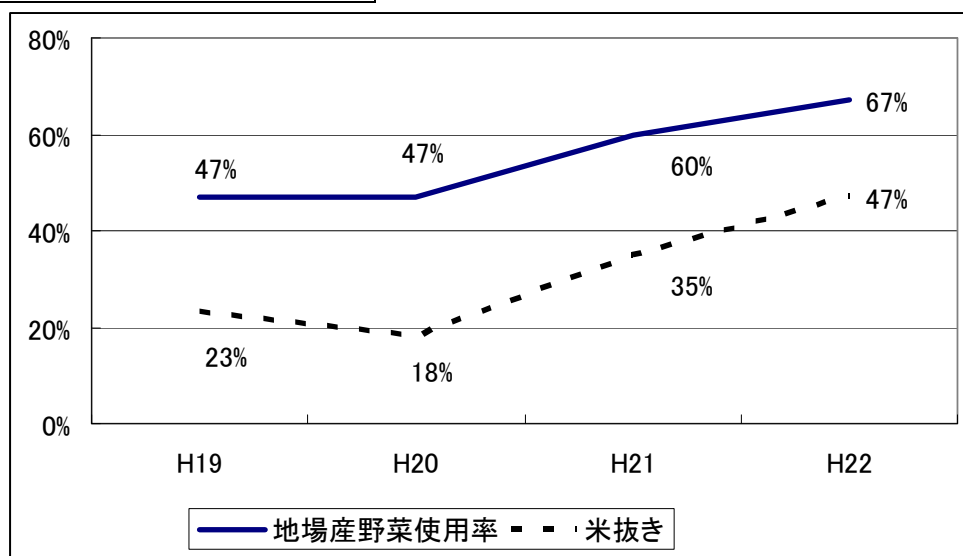
(6)野菜摂取量の状況(成人)



◎ 可燃ゴミの量の年次推移



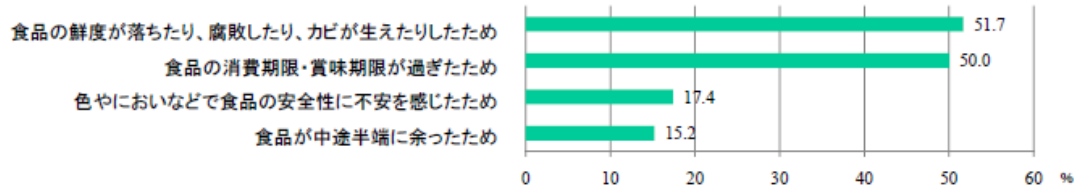
◎ 学校給食地場産食材使用実績



※ H22 年については 1 月末現在

◎ 食べ残しの理由

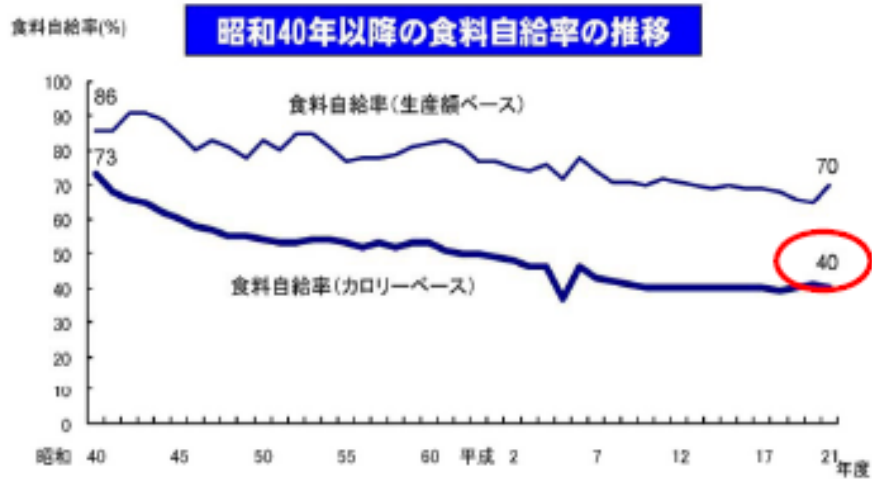
○食品を使用せずに廃棄した理由(複数回答)



資料:平成21年度食品ロス統計調査(世帯調査)結果の概要

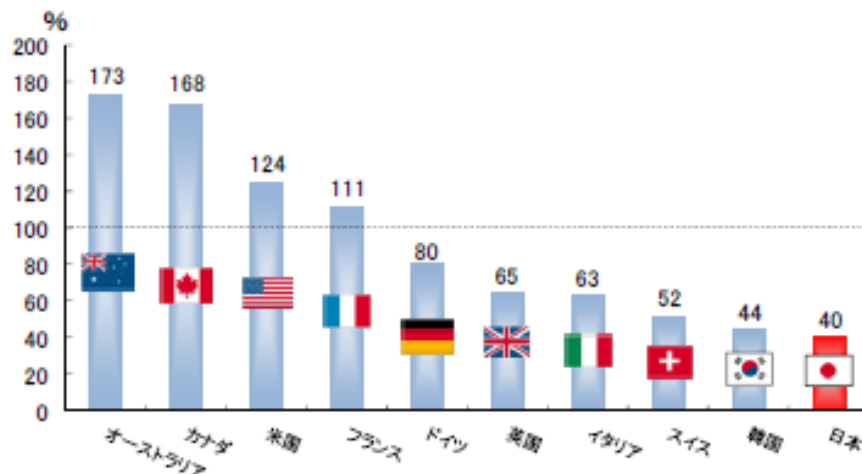
◎ 食料自給率

○食料自給率の推移



資料:農林水産省「食料需給表」

○各国の食料自給率



日本以外のその他の国についてはFAO「Food Balance Sheets」等を基に農林水産省が試算。ただし、韓国については、韓国農村経済研究院「食品需給表」による(1970,1980,1990及び1995~2003年)。

◎ 年代別食品摂取群別目標量

(健康・栄養情報研究会編集「日本人の栄養所要量－食事摂取基準－の活用」)

年齢区分別食品構成(g)				
グループ	食品群	18～29歳	30～49歳	50～69歳
主食	穀類	380	380	350
	種実類	5	5	5
	いも類	110	100	80
副菜	緑黄色野菜	120	120	120
	その他の野菜	230	230	230
	きのこ類	10	10	10
	海草類	10	10	10
	豆類	60	60	60
主菜	魚介類	60	60	70
	肉類	60	60	50
	卵類	40	40	40
牛乳 乳製品	乳類	200	200	200
果物	果実類	150	150	150
嗜好品	菓子類	20	20	20
	調味嗜好飲料	100	100	50