

# つどいの場

身近な人と会話する、いきがいを持って活動することも介護予防となりますので、ぜひ積極的にご参加ください。

活動	電話・住所	活動内容例
<p>ドラゴンカレッジ (竜王町公民館教室・講座)</p> 	<p>0748-58-1005</p> <hr/> <p>竜王町小口276-1</p>	<p>【講座形式】 自然探訪、まくらめ編みクラフトバンド手芸、大人のピアニカなど</p> <p>※自主文化活動グループも多数あり</p>
<p>いつまでも元気クラブ (生涯現役事業)</p> 	<p>0748-58-1475 代表：竜王町社会福祉協議会</p> <hr/> <p>鶺川ふれあいプラザ：竜王町鶺川513 弓削ふれあいプラザ：竜王町弓削464-3 鏡ふれあいプラザ：竜王町鏡587</p>	<p>【趣味活動、学習会】 パッチワーク、健康麻雀、日曜大工、健康体操、音読講座、えんがわカフェ、ミシン講座、ボランティア</p>
<p>ドラゴンスポーツセンター スクール (竜王町地域振興事業団事業)</p> 	<p>0748-58-3173</p> <hr/> <p>竜王町岡屋3282</p>	<p>スイミング、水中ウォーキング、軽体操など</p>
<p>いきいき趣味活動 (高齢者趣味活動)</p> 	<p>0748-58-1475 代表：竜王町社会福祉協議会</p> <hr/> <p>鶺川ふれあいプラザ：竜王町鶺川513 弓削ふれあいプラザ：竜王町弓削464-3 鏡ふれあいプラザ：竜王町鏡587</p>	<p>書道、編み物手芸</p>
<p>老人クラブ</p> 	<p>0748-47-7138 竜王町老人クラブ連合会</p> <hr/> <p>竜王町小口276-1 代表：竜王町老人クラブ連合会 (竜王町公民館内)</p>	<p>地域貢献（清掃活動など） 交流（スポーツ、定例会等） 学習会、会員同士の相互扶助など ※地区によって異なります。</p>

※実施時期によって講座の内容が変わることがあります。