

第5章 食育推進に関する目標値

★…目標達成

内 容		食育推進計画		改訂版		出典先
		現状	目標値	現状	目標値	
		平成22年	平成27年	平成27年	平成29年	
朝食を食べない人を減らす ※(朝食を)「週2～3日食べる」と 「ほとんど食べない」の合計		14.4% (平成20年3月)	12.0%	11.3%★	8.0%	健康いきいき竜 王21プラン (平成25年3月)
夕食を家族と一緒に食べている児 童を増やす (いつも食べている)		68.6% (平成22年)	75.0%	-	-	(学力調査(小 6)項目から削 除)
健康のために食生活で心がけてい ることが10個以上ある人を増やす		11.3% (平成20年3月)	20.0%	17.2%	25.0%	健康いきいき竜 王21プラン (平成25年3月)
食生活に問題を感じる人を減らす (今の食生活で)「問題が多い」と回 答した人		8.1% (平成20年3月)	6.5%	6.1%★	4.0%	健康いきいき竜 王21プラン (平成25年3月)
肥満者(BM25以上)の割合を減ら す 男性(20～69歳) 女性(40～69歳)		(平成22年) 26.2% 17.5%	20% 15%	27.9% 16.1%	20% 15%	若年・特定健康 診査(集団) (平成26年)
痩せ(BMI18.5未満)の割合を減 らす 女性(20～39歳)		(平成22年) 20.2%	15%	14.9%★	10%	若年健康診査 (集団) (平成26年)
学校給食における地場産物を使用 する割合を増やす(米含む)	使用重量 使用品目 (米・野菜)	60% (平成21年度) 23/35品目	70%	58.3% 23/47品目	60%	竜王町学校給食 センター学校給食 地場産実績 (平成26年度)
環境こだわり農産物の栽培面積を 増やす	水稻	427/865ha	432/832ha	555/820ha★	536/780ha	水稻共済細目書 等
食育の推進に関わるボランティアの 数を増やす	健康推進員	95名 (平成22年度)	105名	114名★ (29地区)	32地区	竜王町健康推進 協議会 (平成27年度)
野菜摂取量を増やす		231.7g (平成21年度)	350g	-	350g	滋賀の健康栄養 マップ調査 (平成27年度実 施予定)