

2020.11.1.SUN



場所 竜王中学校 体育館

受付 13時00分～

開会 13時30分

学校と家庭、そして地域。

共にめざそう！竜王っ子の「学ぶ力の向上」

～今こそ「キラリと光る竜王っ子」をめざして～

# 竜王町 教育 フォーラム 2020

早寝・早起き・朝ごはんが  
子どもの学ぶ力を向上させる！



© 2019 Tohoku University / Nintendo

講演

## 基本的な生活習慣が子ども達の未来を守る

東北大学 医学部 加齢医学研究所

所長・教授 **川島 隆太 氏**

任天堂「脳を鍛える大人のNintendo Switch  
トレーニング」の監修をはじめとした脳機能開発  
研究の第一人者。  
著書「スマホが学力を破壊する」他

早寝早起き朝ごはんといった基本的な生活習慣が子どもたちの成長に大きく影響していることを知っていますか？

スマホの使い方次第で子どもの学力に大きく差が表れることも、科学的データをもとにお話しします。

脳トレで有名!!  
あの川島教授  
が来る!!



竜王中学校吹奏楽部

ミニステージ



ミニパネルディスカッション

早寝早起き朝ごはんを実践するために



開催日時

2020年11月1日 日

場所

竜王中学校 体育館

# 竜王町 教育 フォーラム 2020

「早寝早起き朝ごはん」推進校事業  
滋賀県 PTA 連絡協議会補助事業  
滋賀県学校・家庭地域連携協力推進事業

受付時間

13時00分

開会時間

13時30分

## プログラム

13:30

オープニング

14:05

ミニパネル  
ディスカッション

14:45

講演

16:15

フォーラム宣言

16:30

閉会

現在、本フォーラムは開催する方向で進めていますが、今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。



### 竜王中学校 吹奏楽部 ミニステージ

オープニングは竜王中学校吹奏楽部によるオンステージです。フォーラムのスタートをなごやかに盛り上げてくれます！是非、ご鑑賞ください！



### 早寝早起き朝ごはんを実践するために ～大人が変われば、子どもも変わる～

わかっている、なかなかできない…各家庭での「早寝早起き朝ごはん」への取組や悩みなど、保護者や子ども達の本音に迫ります！



### 基本的な生活習慣が子ども達の未来を守る

かわしま りゅうた  
講師 川島 隆太氏 東北大学加齢医学研究所 所長・教授

子ども達の学力や知力に密接に関係する「早寝早起き朝ごはん」にはじまる規則正しい生活習慣を、どうすれば子ども達が身に付けられるのか？そして、子ども達の今後のために、保護者のなすべきことは何か？「聞けば、思わずなっとく！」皆さんには『目からウロコ』の話題も交えながら、脳科学のスペシャリストの川島教授が豊富な調査結果を基に、スマホの影響や親子の関わり的重要性について、分かり易くお話しいただきます！

■下記申込書に必要事項を記入しFAXまたは窓口（竜王町役場2階 教育委員会事務局生涯学習課 FAX: 0748-58-2655）まで提出してください。なお、PTA会員の方は、担任を通じて各校園教頭までお申込みください。

- 締切 2020年10月22日(木)
- ご家族で参加される場合は、連名で記入してください。
- 当日、託児を希望される場合は○印をつけてください。

問い合わせ

竜王町教育委員会事務局生涯学習課

TEL 0748-58-3711

※きりとり

FAX 0748-58-2655

## 竜王町教育フォーラム 2020 参加申込書

所属

参加者氏名

託児を 希望します

(希望される場合は○囲み)

※3歳以上から未就学児まで  
※定員に限りがございます。