

初心者・未経験の方も大歓迎♪



日時▶ **10/5 (月)**

10時～11時30分

場所▶ 竜王町公民館ホール

講師▶ 弓削メディカルクリニック
田口 裕 氏 (理学療法士・言語聴覚士)

対象▶ 町民、通いの場利用者、
福祉委員、健康推進員等

参加費▶ 無料

ホール内はボール使用禁止のため素振りとなります

持ち物▶ クラブ (ない方は貸出あり)
飲料、動きやすい服

問合せ▶ 福祉課地域包括支援係 電話：58-3704 FAX：58-8019

大人の体育教室

グラウンド・ゴルフが 上達する身体の使い方



80歳代になっても
元気に歩けるからづくり

申込方法

9月28日 (月) までにお電話か下記申込書を FAX またはご持参でお申込みください

キリトリ

令和8年度竜王町介護予防研修会「大人の体育教室」申込書

氏名		地区	
電話番号		他	一般・福祉委員・ 健康推進員・その他