TAKE FREE

# RYUOH

広報りゅうおう

8

PUBLIC RELATIONS MAGAZINES

2019 AUGUST No.547

## 君こそミライ☆スター

## 菱田(ひしだ) 悠杏(ゆあん) さん

## 夢を乗せて世界へ漕ぎ出せ！

RYUOH PUBLIC RELATIONS MAGAZINES
2019 AUGUST No.547

## Contents

04-07 特集
フレイル予防で いくつになっても 自分らしく！

08-09 暮らし
2019年 全国家計構造調査／竜王町総合防災訓練
成人式実行委員を募集／竜王町総合庁舎の節電・省エネを実施します
福祉年金の「支給申請書」・「所得状況届」を提出してください
第２回英語検定／国民年金

10-11 information
国民健康保険加入者の皆さんへ 保険証が新しくなります
消費税の軽減税率制度が実施されます
NEWS TOPICS
「愛のカンパ活動」で人工知能（AI）翻訳機を寄贈／大阪ガス株式会社が知育玩具を寄贈

12 子育て応援ナビ
13 教育委員会だより
竜王町立図書館
14 健康だより
風しん抗体検査・予防接種
15 コラム
十人十色。／地域の健康づくり応援隊
16 まちのホッとニュース
17 施設だより
図書館情報／公民館情報
18 まちの相談窓口・交流事業
子どもの人権110番
19 みんなの掲示板
20-23 お知らせ掲示板
24 １歳のバースデー
RECIPE
もずく酢ープ

草刈り活動

高齢者いきいき趣味活動

### 「広報りゅうおう」の配布方法

▶**各世帯にポスティングでお届け**
毎月１日に届かない場合があります。３日経っても届かない場合は、未来創造課 ☎有58-3701までご連絡ください。

### モバイルでもっと便利に！

▶**竜王町ホームページ** 竜王町 🔍
http://www.town.ryuoh.shiga.jp

バックナンバーは、「町民室」（庁舎１階）に設置または未来創造課（２階）まで

**役場の開庁日時** ｜ 月～金曜日（平日）／8:30～17:15

▶**役場が休みのときの届出について**
役場南側駐車場の職員通用口から当直室へお越しください。

▶**戸籍の届出（受付のみ）**
届出に伴う手続きが必要な場合は後日ご連絡します。

▶**死亡の届出（受付時間 8:30～17:15）**
受付および埋火葬の許可証の交付と布引斎苑で火葬される場合は利用許可書を交付します。

**みんなの町民室** ｜ 町民室だより すまいる接客アクションプラン

くつろぎながら談話できる町民室で町民皆さんの創作品を月替わりで展示しています。庁舎へお越しの際には、皆さんの憩いと交流の場としてもご活用ください。※展示の希望は総務課 ☎有58-3700へご連絡ください。

８月の展示はこちら

広報紙に対するご意見・ご要望をお寄せください。→ 未来創造課 ☎有58-3701 FAX58-1388 ✉info@town.ryuoh.shiga.jp



Thank you so much!
【今月の取材協力】
本紙取材にご協力いただいた方々です。
kanon kawaharada
ginji kitagawa
haru ishii

**竜王スキヤキプロジェクト**
竜王町では町内の生産者、企業、関係組織、行政が連携し、近江牛を基軸に、まちの魅力を効果的に発信する「竜王スキヤキプロジェクト」を実施しています。

**路線バス通学定期利用促進プロジェクト**
竜王町では近江鉄道バス・近江タクシーと共同で町内の学生を対象に、通学定期の半額補助と夜間特別便（予約制相乗りタクシー）の運行を実施しています。

**推進しています！スポーツクライミング**
2024年に開催される滋賀国民スポーツ大会のスポーツクライミング競技の開催地として、普及啓発に取り組んでいます。

**まちフォト募集！**
町ホームページの「まちフォト」コンテンツで、町内のイベントや季節写真など、旬の話題や竜王の風景写真をお寄せください。
応募はこちらから
↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓

# 菱田悠杏（ひしだ ゆあん）さん カヌー国際大会で 金2個を獲得!!

## 地元の星☆高校生アスリートが竜王から世界へ

竜王町駕輿丁で育ち、カヌーのプロ選手をめざす菱田悠杏さん（高２）が、国内のみならず国際大会へも出場し、目覚ましい活躍をみせています。

中学生時代から国内のさまざまな大会へ挑戦を続け、全国中学生カヌー大会で２位に入賞。昨年９月にはポーランドで開かれた「2018年オリンピックホープスレガッタ」へも出場を決め、惜しくも入賞を逃しましたが、世界レベルで戦う経験を生かし、今年５月に開かれたカヌーの国際大会「アジアパシフィック スプリントカップ2019」では、16歳以下の二人乗り、1000m、200mの部門で、それぞれ優勝を果たし、悲願の金メダルを獲得。また、ほか５部門にも出場し、銀、銅メダルを獲得する快進撃をみせました。

菱田さんがカヌーと出会ったのは、小学１年生のころ。ドラゴンボートが趣味の父親の勧めで、「オーパルオプテックス」（大津市雄琴）のカヌーチームに所属し、練習は週５日、授業が終わってからの３～４時間に加え、休日や大会前には朝から夕方までの長時間を積み重ねてきました。「最初は大会で負けることも多く、悔しくて…」と、決して諦めない粘り強さでライバル選手との対戦だけでなく、自分自身とも戦ってきました。かつてプロ選手として活躍されていた監督兼コーチの江口貴彦さんの指導にも懸命に応え、練習に打ち込む菱田さんの姿に、チームメイトからも「神ってる！」と尊敬のまなざしが注がれています。

優しい笑顔の奥には芯の強さと不屈の精神を持ち合わせ、そのまなざしは次の目標を見据え、今年９月に開催されるチェコスロバキアでのオリンピックホープスの出場権も得て、目下、猛練習の日々を送っています。

「将来はプロ選手になって、カヌーの面白さをみんなに伝えたい」と夢を語る菱田さん。竜王から日本を代表するトップアスリートが誕生する日もそう遠くはなさそうです。

いつまでも「好きなことをしていたい」、「楽しく充実した生活を送りたい」と誰もが願うものですが、年齢を重ねても、生き生きと自分らしく、楽しく過ごしている人の元気の秘訣とは一体なんでしょうか？

生き生きと楽しい人生を送るには、心身共に健康であることが必要です。つまり、「健康寿命」を延ばすことが最も重要なのです。

## 元気の秘訣 その1
## 「健康寿命の延伸」と「フレイル予防」

平均寿命は生まれたときから平均何年生きられるかを示しているのに対し、健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されずに生活できる期間を表し、平均寿命と健康寿命の差が日常生活に制限のある「不健康な期間」となります。健康寿命を延ばして平均寿命との差を縮めることが、いつまでも自分らしく生活を楽しみながら暮らすことにつながります。

そして、もう一つ、最近注目されているのが「フレイル」という新しい概念です。これは、病気ではないけれど、年齢とともに筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい虚弱な状態のことをいいます。特に、高齢者は体力や気力に「余力」がなくなりはじめることや、慢性の病気をいくつも持っていることで、フレイルになりやすいといわれています。しかし、フレイルであることに早く気付き、適切な対策を取れば元の状態に戻ることもできます。フレイルの進行を「年だから仕方ない」と対策を取らずにいると、心身の衰えがより早く進みます。フレイルを攻略(予防・改善)することが、健康寿命を延ばす鍵となるのです。

町内の行事にも積極的に参加している町民の皆さん。人との触れ合いや体を動かすことで元気エネルギーをチャージ！(写真：竜王町老人クラブ連合会スポーツ大会)

check!

### フレイル診断

こんなこと、ありませんか？

- ☑ 体重が減ってきた
- ☑ 疲れやすくなった
- ☑ 活動が少なくなった
- ☑ 握力が弱くなった
- ☑ 歩行が遅くなった

この中で１～２項目の該当は**要注意**
３項目以上の該当は
フレイルの**可能性大**

●竜王町の平均寿命と健康寿命の状況
〔衛生科学センター算出　H27年度〕

●フレイルのイメージ図

(厚生労働省「高齢者の特性を踏まえた保健事業ガイドライン」掲載図を基に作成)

## 元気の秘訣 その2
## 「健康づくり」と「社会参加」

フレイルの最初の入口は社会とのつながりを失うことで、そこから次々とドミノ倒しのように心身に影響を及ぼしていくことが多いといわれています。効果的なフレイル予防については、さまざまな研究が進められ、「栄養・食事」、「運動」、「社会参加」の３本柱が大切であることが分かってきました。また、糖尿病や高血圧、呼吸器疾患、整形外科的疾患などの慢性の病気がある場合、まず持病を悪化させないことが重要です。つまり、「健康づくり」と「社会参加」を意識して取り組めば、自然にフレイルを攻略することができるのです。

全国や県内のさまざまなデータを比較できる「見える化システム」で竜王町の65歳以上の人を見てみると、いろいろな地域活動に参加している人が多いことがうかがえます(下グラフ参照)。こうした取り組みこそが、フレイルを食い止めるのに役立っています。

**社会参加**

**社会とのつながり**
- １日１回以上は外出をする
- 週１回以上は知人・友人と交流する
- 月１回以上は楽しさややりがいのある活動に参加を！

**健康づくり**

**病気の予防・悪化防止**
- 健診で身体のチェック！
- 持病はうまくコントロールする
- 予防接種で感染症予防

**栄養・食事**
- バランス良く食べて低栄養予防
- お口の健康も忘れずに！

**運　動**
- 運動や活動を確保して体力・筋力向上

「健康づくり」と「社会参加」がフレイル攻略の鍵！
健康推進課 歯科衛生士

**フレイルを攻略！（予防・改善）**

### 竜王町の地域活動の状況

厚生労働省提供の地域包括ケア「見える化システム」(全国523市区町村、県内11市町参加)から抜粋
65歳以上で要介護認定を受けていない人、および要支援１・２の認定者対象のアンケートより

竜王町はフレイル予防しやすい地域!?
福祉課 保健師

特集

# フレイル予防でいくつになっても自分らしく！

## ボランティアで活気ある毎日！

元気の秘訣
人のために役立つことが生きがい

小林（こばやし） 喜代次（きよじ） さん（岩井）70歳

60歳で会社を退職し、知人に声を掛けてもらったことがきっかけで「外出支援ボランティア スマイル」で運転手になって、要介護認定者の通院や買い物などで外出される際の送迎を行っています。予定が入ると前日には車を準備し、当日は身だしなみを整え出発します。規則正しい生活を送ることができるのは、利用者の皆さんのおかげです。予定がなければ、きっと気力のない生活を送っていたことでしょう。支援中は利用者さんの様子に合わせ、乗り降りする踏み台を置いたりクーラーの温度を調整したり、会話の内容や対応を変えたりしています。そうした気遣いができるよう普段から話題の情報収集をし、利用者さんの表情を敏感に読み取れるよう頭を使っていることで、「健康」に過ごせているように思います。それに、たばこも完全に止めました（笑）。利用者さんからの「ありがとう」という言葉が何よりのご褒美です。私の方こそ、利用者さんにお礼を言いたいです。今後も皆さんとの触れ合いを大事にしながら、ボランティアを続けていきます。

## 毎日予定がいっぱい！いろいろなことにチャレンジ！

元気の秘訣
趣味やボランティアに毎日が充実！

多田（ただ） ふかを さん（松陽台）84歳

私の一週間は、予定がぎっしりと入り、毎日がとても充実しています。

火曜【午前】グラウンドゴルフ（松陽台）
【午後】健康麻雀（生涯現役事業）
水曜【午前】おたっしゃ教室（松陽台）
【午後】健康麻雀（松陽台）
木曜【午前】大正琴（野洲）
金曜【午後】カラオケ（松陽台）

このほかにも、月に2・3回はグラウンドゴルフの大会などにも参加しています。幸いにも近所に仲間が大勢いるので、どこへ行っても楽しく過ごせ、ストレスがたまりません。また、平成27年には健康推進員の養成講座を受講し、最年長で受講修了証をいただきました。推進員として十分な役割を果たすことができるか不安ですが、私自身、野菜を十分に摂ることや歯の健康に気を付けていますので、皆さんのお手本となれるよう努めていきたいと思います。人は、いつか「死」を迎える日がきます。その日まで、できる限り自分で歩いて、ご飯を食べて、元気で過ごせたらと思います。

## 決して諦めないことが大事

元気の秘訣
こまめに体を動かしています！

石光（いしみつ） 孝美（たかみ） さん（美松台）71歳

5年前、脳出血で右半身が動かなくなりました。立つことも寝返りもできない。要介護1と認定されました。訪問リハビリテーションを受け、デイサービスにも行きました。最初は行くのが嫌で仕方ありませんでしたが、みんなの手を借りなければ歩けない状態を何とか改善しなければと、決して諦めない強い思いで取り組みました。間食は一切せず、食事の内容にも気を使い、お酒も止めると体重は約20キロ減り、糖尿病の薬を飲まなくても良いほどになりました。こうした努力の結果、昨年には要支援1と、2段階も介護度が下がりました。今では毎朝一時間のウォーキング、経営している会社の草刈り、自宅の庭の手入れ、ジムのマシンなどで体を動かしています。家族の支え、仲間の励ましがあったからこそ、ここまで回復することができました。本当に感謝しています。病気をして初めて人を思いやることの大切さに気付きました。今後は穏やかな気持ちで、夫婦仲良く健康で、一日一日を感謝しながら過ごしていきたいです。



# さあ、最初の一歩を踏み出そう！

## 竜王町にはフレイル攻略の味方がいっぱい！

普段何気なくしている「家事」も活動や社会参加につながっています。竜王町には、まだまだたくさんの「健康づくり」と「社会参加」に役立つ場や取り組みがあります。あなたもチャレンジしてみませんか。

おたっしゃ教室

ボランティア活動

町公民館の自主活動グループ

農業

老人会

就労

グラウンドゴルフ・ゲートボール

いつまでも元気クラブ（生涯現役事業）

ドラゴンスポーツセンター

コミュニティカフェ

きょういく（今日行くところ）
きょうよう（今日、用）
があることが大切

### 記事に関する問い合わせ

**健康づくりや出前講座のこと**
健康推進課（保健センター）☎58-1006

**医療や介護のこと、その他高齢者に関する相談**
福祉課（福祉ステーション１階）
☎58-3704

**趣味を増やしたい、ボランティアをしたい**
竜王町社会福祉協議会
（福祉ステーション２階）☎58-1475

## 今を知り 明日をみつめる 暮らしの統計
## 2019年 全国家計構造調査

問未来創造課 人権広報係 ☎有58-3701

全国家計構造調査は、家計における消費・所得・資産・負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布、消費の水準・構造などを全国的・地域別に明らかにすることを目的として、「統計法」に基づいた基幹統計として実施されます。この調査は1959年から５年ごとに行われ、今回は13回目に当たります。調査員が家計簿等の調査票を配布・回収に訪問しますので、ご協力をお願いします。

〔実施期間〕**10月１日㈫～11月30日㈯**

**かたり調査にご注意！**

調査員は、滋賀県知事が任命した地方公務員です。調査員には、「調査員証」が交付され、必ず携帯しています。調査票を提出する際は、調査員であることを確認してからお渡しください。

全国家計構造調査

## 大規模災害を想定した
## 竜王町総合防災訓練を実施します

問生活安全課 消防防犯係 ☎有58-3703

各防災機関、企業など関係団体や地域住民が一体となって、大規模災害の発生時に連携を図って対応するための総合防災訓練を実施します。家庭や地域での万全な備えをするためにも、防災訓練を見学し、あらためて防災対策や命の大切さについて考えてみましょう。

〔とき〕**9月8日㈰ 6:00～9:25**

〔場所〕竜王小学校グラウンドとその周辺

〔主な訓練内容〕

- **第１部** 6:00～8:50／風水害・土砂災害対応訓練
  ※竜王小学校での開始時間は7:20～
- **第２部** 9:00～9:25／中高層建物火災対応訓練

〔訓練参加機関〕防災機関、関係団体など20団体

昨年の訓練の様子

## 令和２年 竜王町成人式実行委員を募集
## 自分たちの手で成人式を創ろう！

問竜王町公民館 ☎有58-1005

来年１月に開催を予定している「新成人の祝典」（成人式）の企画・運営に参加して、思い出に残る成人式を仲間と一緒に創り上げませんか。

〔成人式開催日〕**令和２年１月12日㈰（予定）**

〔対象〕平成11年４月２日～平成12年４月１日生まれの人

〔募集人数〕10人程度（先着順）

〔活動内容〕

- 成人式の企画・運営など
- ９月～12月の平日の夜に、式典やふれあいパーティーの内容などを検討します。

〔応募方法〕電話・FAX・電子メールのいずれかの方法でご応募ください。

〔申込先〕竜王町公民館
☎有58-1005 FAX58-1979
✉kouminkan@town.ryuoh.shiga.jp

## 竜王町総合庁舎の
## 節電・省エネを実施します

問総務課 総務係 ☎有58-3700

節電・省エネルギーに向けた取り組みとして、今夏も公共施設の節電を実施しています。期間中は住民課の窓口をはじめ各課とも必要最小限の職員で対応させていただきます。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

〔実施日〕**8月14日㈬・15日㈭**

**節電・省エネの主な取り組み**

**適正な冷房運転**

- 室温が28度以上の場合に運転（8:30～17:00）
- 職員の服装の軽装化（ノーネクタイ・ノー上着）

**照明のON・OFFの徹底**

- 始業時刻の8:30までの消灯、昼休みの12:00～13:00の消灯（来庁者がある場合などは除く）
- 蛍光灯の間引きや窓側照明灯の消灯
- 時間外勤務は必要最低限の照明のみ点灯
- 出張時、退庁時にはパソコンの電源を切る



## 福祉年金の「支給申請書」・「所得状況届」を提出してください

問健康推進課（保健センター） ☎有58-1006

福祉年金（母子・父子・心身障がい児）を受給している人は、年に１回、８月１日時点の受給資格、生計維持関係、所得の状況などを確認するための届け出が必要です。この確認により、現在支給停止中の人も支給対象となる場合があります。

届け出がない場合は、年金の受給要件を満たしていても８月分以降の年金の支給が停止されますので、必要書類をご確認の上、必ず提出期限までに提出をお願いします。受給している人には別途通知を送付しますので、ご確認ください。

〔提出期限〕**8月30日㈮ まで**

〔提出場所〕保健センター（健康推進課）

## あなたの英語力をお試しください
## 第２回英語検定（全３回）

問学校教育課 ☎有58-3719

学生や社会人など、子どもから大人まで全ての人が受検できます。この機会にあなたの英語力を試してみませんか。

| 開催日 | | 会場 |
|---|---|---|
| 一次試験 | 10月６日㈰ | 竜王小学校 |
| 二次試験 | 11月３日㈰ | 近江兄弟社高校 |

※二次試験は３級以上の一次試験合格者のみです。

〔検定料〕２級（5500円）・準２級（4900円）・３級（3900円）・４級（2600円）・５級（2000円）

〔申込〕竜王町教育委員会事務局（学校教育課）へお申し込みください。

〔申込期限〕**9月4日㈬まで**

**info.**

小中学生のための英語検定料の補助制度（１人につき500円／年間１回）もご利用ください。

詳しくはこちら→

## 国民年金 保険料の納付が困難な場合は
## 免除・納付猶予制度を利用しましょう

問草津年金事務所 ☎077-567-2220 ☎077-567-1311／竜王町住民課 医療年金係 ☎有58-3702

経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合は、申請により保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度をご利用ください。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障がいを負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。申請は竜王町役場または草津年金事務所で行ってください。

**納付が困難な人は「保険料免除」制度**

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に申請して承認されると、所得に応じて保険料の全額または一部（４分の１・半額・４分の３）が免除されます。

**50歳未満の人は「納付猶予」制度**

20歳から50歳未満までの人（学生を除く）で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請により保険料の納付が猶予されます。

**承認期間について（承認期間：毎年７月から翌年６月まで）**

免除制度などによる承認期間は、老齢基礎年金を受給するために必要な期間（10年間）に算入されます。なお、承認を受けた期間は保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。

**継続申請について**

現年度分の申請時に、翌年度分以降の継続申請の希望をしておくと、自動的に承認された免除等区分（全額免除・納付猶予のみ）での審査が受けられます。ただし、現年度分の免除などが不承認となった場合は、あらためて申請が必要です。なお、失業などによる特例免除や一部免除に承認された人は翌年度も申請が必要です。

# 消費税の軽減税率制度が実施されます

10月1日から

詳しくは国税局ホームページ

令和元年10月１日から、消費税および地方消費税の税率が８％から10％へ引き上げられる予定に伴い、「酒類・外食を除く飲食料品」と「定期購読契約が締結された週２回以上発行される新聞」を対象に、消費税の「軽減税率制度」が実施されます。

## 消費税率・地方消費税率について

10月１日（適用開始日）以後に行われる資産の譲渡など、課税仕入れや保税地域から引き取られる課税貨物に適用される税率は、右表のとおりとなります。なお、資産の譲渡などのうち一定のものについては、適用開始日前の税率を適用するなどの経過措置が講じられています。

| | 現　行 | 令和元年10月１日 |
|---|---|---|
| 消費税率（内訳：国+地方） | 8.0%（6.3% +1.7%） | 標準税率10.0%（7.8% +2.2%） |
| | | 軽減税率8.0%（6.24% +1.76%） |

## 軽減税率の対象となる飲食料品の範囲

軽減税率対象 8％　標準税率対象 10%

**飲食料品**（食品表示法に規定する食品）
人の飲用または食用に共されるもの

- 酒類
- テイクアウト宅配など
- 外食（RESTAURANT）
- ケータリングなど　有料老人ホームなどで行う飲食料品の提供

医薬品・医薬部外品など

一体資産※

※一定の一体資産は飲食料品に含む

**一体資産**…食品と食品以外の資産があらかじめ一の資産を形成、または構成しているもの

### 軽減税率（８％）の対象品目

**飲食料品**

飲食料品とは、食品表示法に規定する食品（酒類を除く）をいい、一定の一体資産を含みます。外食やケータリングなどは軽減税率の対象品目には含まれません。

**新聞**

新聞とは、一定の題号を用い、政治、経済、社会、文化などに関する一般社会的事実を掲載する週２回以上発行されるもの（定期購読契約に基づくもの）をいいます。

8月1日から

# 国民健康保険加入者の皆さんへ 保険証が新しくなります

保険証の更新に伴い、現在、国民健康保険に加入している人全員の保険証が新しくなります。８月１日以降は、これまでお持ちの保険証（紫色）は使用できませんので、ご注意ください。

また、今回の更新から70歳～74歳の被保険者については、利便性の向上のため、これまで別に発行していた高齢受給者証と保険証を一体化し、１枚の保険証（被保険者証兼高齢受給者証）となります。

※新しい保険証は７月中に簡易書留郵便でお届けしています。

## 70歳～74歳の人に交付される保険証の様式が変わります

2019年７月交付分まで

紫色

被保険者証

薄だいだい色

高齢受給者証

2枚が1枚になります

2019年８月交付分から　※70歳未満の人に交付される保険証に変更はありません

ピンク色

被保険者証 兼 高齢受給者証

変更点

❶「滋賀県国民健康保険被保険者証」の後に「兼高齢受給者証」が入ります
❷「有効期限」の下に「発効期日」が入ります
❸「性別」の下に「負担割合」が入ります

**8月１日以降に医療機関等を受診するときは、「被保険者証兼高齢受給者証」１枚を提示してください。**

問 住民課 医療年金係 ☎内58-3702

## News Topics

### 6/28 大阪ガス株式会社が知育玩具を寄贈

滋賀地区船谷支配人（左）から、寄贈品を受け取る西田町長

大阪ガス株式会社を含む大阪ガスグループの「小さな灯運動」滋賀地区から、知育玩具１式を寄贈いただきました。この運動は、昭和56（1981）年から地域における企業ボランティア活動として毎年全国で展開されているもので、同町へ寄贈いただくのは今年で３回目となります。寄贈品は磁石の入ったブロックを三角や四角など幾何学的な図形に組み立て、図形の概念や数学的なセンスを育成し、子どもたちの学びをサポートするもの。贈呈式で西田町長は、「療育事業で子どもたちのために大切に使用させていただきます」と謝辞を述べ、感謝状を贈呈しました。

## News Topics

### 6/28 「愛のカンパ活動」で人工知能（AI）翻訳機を寄贈

條野議長（左）から寄贈品を受け取る西田町長

電機連合滋賀地方協議会第４区地区連絡会議から「愛のカンパ活動」の一環として、AI翻訳機３台を寄贈いただきました。これは、毎年カンパ活動により社会福祉活動を続けられている同区地区連絡会議に加盟する労働組合員から募られたカンパにより購入されたもの。寄贈品は74言語に対応した音声翻訳機で、外国語指導助手（ALT）が話し掛けると瞬時に文字変換、翻訳された音声が流れ、機器の性能の高さが披露されました。西田町長は、「子どもたちの英語教育への活用や海外の姉妹都市との交流に役立てていきたい」と謝辞を述べ、感謝状を贈呈しました。

# 子育て応援ナビ

りゅうすく

8 AUGUST

## こどもひろば

●健康推進課（保健センター）☎58-1006　●社会福祉協議会 ☎58-1475

**対象●** ０歳児～未就園児と保護者
**日時●** 月～金曜日（平日）9:30～12:00／13:00～15:30
**場所●** 保健センター ２階

| イベント | 日　程 | 内　容 |
|---|---|---|
| 水に触れて遊ぼう | 8/1㊍～30㊎ | 天気のいい日はテラスで水遊びをします。 |
| 菜の花グループさんの流しそうめん | 8/2㊎ 11:00～ | 日本の夏の風物詩「流しそうめん」を楽しもう！ |
| 中学生ボランティア体験 | 8/5㊊～8㊍ | 中学生のお兄さん、お姉さんと遊びましょう。 |
| 絵本のひろば | 8/19㊊～21㊌ | 親子でいろいろな絵本に触れる楽しい時間を過ごします。 |
| おたんじょう会 | 8/22㊍ 10:30～ | ８月生まれのお友達をみんなでお祝いします。 |
| ぴかぴか週間 | 8/26㊊～30㊎ | おもちゃを掃除し、物を大切にする心を養います。 |

**info.** 8/13㊋～8/16㊎はお休みです

## 出張ひろば

●健康推進課（保健センター）☎58-1006　●社会福祉協議会 ☎58-1475

**対象●** ０歳児～未就園児と保護者
**日時●** **8/9㊎・23㊎** 9:30～15:30
**場所●** 弓削ふれあいプラザ

## 健診・サロン

●健康推進課（保健センター）☎58-1006

**乳幼児健診**

| 内 容 | 対 象 | 日 程 | 時間・場所 | 持ち物 |
|---|---|---|---|---|
| ４カ月児健診 | 平成31年４月生 | 8/29㊍ | 13:00～13:20（受付）保健センター | 母子健康手帳<br>質問票<br>食生活質問票（10カ月児健診のみ）<br>聴力検査票（３歳６カ月児健診のみ） |
| 10カ月児健診 | 平成30年10月生 | | | |
| １歳６カ月児健診 | 平成29年12月・平成30年１月生 | 8/8㊍ | | |
| ３歳６カ月児健診 | 平成28年１月・２月生 | 8/6㊋ | | |

**マタニティサロン**

| 対 象 | 日 程 | 時間・場所 | 内 容 |
|---|---|---|---|
| 妊娠週数16週以降の妊婦、パートナー、家族 | 8/23㊎ | 9:30～11:30 保健センター | 助産師からのお話（妊娠中や出産後の体や気持ちの変化・生活上の注意、沐浴指導など ※9:30～/10:30～）、赤ちゃんサロンとの交流 |

**赤ちゃんサロン**

| 対 象 | 日 程 | 時間・場所 | 内 容 |
|---|---|---|---|
| １歳未満の赤ちゃんと保護者など | 8/9㊎<br>8/23㊎ | 9:30～11:30 保健センター | 育児相談、授乳相談、栄養相談 |

注目の情報をお届け!!!

## 子育てガイド

### 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届・所得状況届を提出してください

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は、年に１回、８月１日時点の受給資格、生計維持関係、所得の状況などを確認するための届け出が必要です。この確認により、現在支給停止中の人も支給対象となる場合があります。届け出がない場合は、手当の受給要件を満たしていても８月分以降の手当の支給が停止されますので、必要書類をご確認の上、必ず提出期限までに提出をお願いします。受給者には別途通知を送付します。

**提出期限** 児童扶養手当…８月30日㊎まで
特別児童扶養手当の所得状況届…９月11日㊌まで

**提出場所** 健康推進課（保健センター）

**問い合せ** 健康推進課 ☎58-1006

**子育て相談** 月～金曜日（平日）9:00～17:00／要予約／健康推進課 ☎58-1006まで





# 教育委員会だより

## 『人生100年時代』を彩る図書館と読書

竜王町立図書館

時代がどのように変化しようとも、生涯学習の拠点として、多様化する皆さんのニーズに応えられるよう図書館サービスの充実に努めます

### 健康寿命の秘訣は読書？ 滋賀県の貸出冊数が全国2位

近年、海外の研究や国の構想会議などで「人生100年時代」という言葉をよく耳にするようになりました。日本は世界でもまれに見るスピードで長寿化が進んでおり、世界で初めて「人生100年時代」を迎えるといわれています。

滋賀県は全国トップクラスの「長寿県」となっていますが、その要因の一つに県民一人当たりの図書貸出冊数が全国2位であることが挙げられており、読書は健康寿命の延伸にも影響があることが分かりました。こうしたことから、福祉・医療・教育などの分野で明るい未来を切り拓くカギとして『まちの図書館』が期待されています。

### つながる図書館、つなげる図書館の役割

読書は知識や教養を深めるだけでなく人生を豊かにし、時に一冊の本との出会いが人生を変えることもあるといわれます。「人生100年時代」では、本と人をつなぐだけでなく、人と人、人と地域をつなぐ役割を果たし、そのつながりが資産となり、人を育て、図書館を育て、やがて町の未来の支えになることを願い、これからの図書館づくりに取り組んでいきます。

**学びの場**
日常生活上のさまざまな課題解決や自己啓発などに必要な資料・情報を提供します。また多分野の講座やイベントを開催し、学びの場を創出します。

**あなたの居場所**
一人でも訪れることができ、誰かに干渉されることなくゆっくり過ごすことができます。当てもなく棚を眺めていれば、思いがけない本との出会いがあるかもしれません。

**社会活動の場**
展示コーナーでは、作品発表の場を提供し、さまざまな作品との出会いや交流の場をつくります。また、コミュニティづくりや仲間づくりの場としても利用いただけるよう準備を進めています。

**すごいね！竜王町！**
滋賀県民１人当たりの貸出冊数が東京に次いで全国２位、竜王町も同規模（人口１万5000人未満）の自治体の中で個人貸出実績は全国４位となりました（『日本の図書館2018』より）

## レッツ！「血圧チャレンジ」～血圧を測る習慣を！～

健康のバロメーターとして、普段の血圧値を知って記録することは高血圧予防につながります。
地区の集会所や役場、保健センター、町公民館などで測れますので、ぜひご利用ください。

ベジチャレ７

**りゅうおう健康ベジ７（セブン）チャレンジ**
野菜350g摂取＋７つの取り組み（健診受診、栄養・食生活、運動・身体活動、歯と口腔の健康、たばこ、アルコール、こころの健康）＋ 塩分7g未満

十人十色。
～"知る"ことではじまるちょっといい毎日～
vol.15

バックナンバーはこちら

## 読みの基になる「見る力」

文・特別支援教育士

読書をするとき、しっかり文章が見えていないと肩が凝ったり目が疲れたりします。これは、眼球のピント調節をつかさどる筋肉がよく機能せず、文字にぴたっとピントを合わすことができなくなったことが原因の一つとして考えられます。また、「眼球運動」や「近くを見る視力（近方視力）」、「両眼視」の視機能が関係していることもしばしばあります。こうした状態は大人だけでなく子どもにもみられ、小中学生でも読むことにかなりの労力を必要としていることがあります。中には字を書くことにも影響がみられる場合があり、学習成果にも大きく関わってきます。

文章を読むときには視力だけでなく、眼球運動や両眼視のような視機能（ビジョン）が関係しています。近視や遠視であれば、メガネを装用するなどで補うことができますが、効率よく両眼視などの視機能を活用できていない状態ではメガネで補うことができません。この場合は視機能のトレーニングが可能なことが多いです。医療機関で眼科面での問題がないことを確かめた上で、専門家のアドバイスを受けて家庭でもトレーニングをしてみましょう。最近は家庭でできる「ビジョントレーニング」に関する本もたくさん出版されていますので、参考にしてみてはいかがでしょうか。また、専門家による視機能トレーニングに取り組んでいる所もありますので、アドバイスを受けてみるのも良い方法です。

## Health Mate 地域の健康づくり応援隊

健康推進員の地区活動をご紹介

Kensui-hayashi　2019.2.16

＃歯の健康 ＃糖尿病 ＃8020運動

林／推進員６名

お口の健康は全身の健康に大きく影響を及ぼします。生涯を通じて自分の歯でおいしく食事ができるよう、区内の未就学児の親子を対象に、歯科衛生士を講師に迎え、歯の健康についてのお話や正しい歯磨きの実習を行いました。また歯に関するクイズを出して、子どもたちにも歯やお口の健康について楽しく知ってもらうことができました。

♥●

Kensui-nisiyama　2019. 3.14

＃ウォーキング ＃朝ラン ＃ゆるゆる挑戦

西山／推進員９名

高齢者を対象に、毎月１回、朝30分間のウォーキングを実施し、自身の健康づくりに取り組んでいただいています。西山地区の周辺を約２㎞程度歩き、参加者からは「体力がついた」、「朝から歩くと一日の始まりがさわやかで気持ちいい」と、効果を実感いただいています。ウォーキングは高齢者が運動を始めるきっかけになりやすいのでお勧めです。

♥●





## 風しん抗体検査・予防接種

問 健康推進課 健康づくり係（保健センター）☎南58-1006

### 1962（昭和37）年４月２日～1979（昭和54）年４月１日生まれの男性の皆さん

# あなたは風しん抗体がない可能性があります

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった「昭和37年４月２日から昭和54年４月１日の間に生まれた男性」は、抗体保有率が８割と他の世代に比べて低くなっています。そのため、2022年３月31日までの期間に限り、昭和37年４月２日から昭和54年４月１日の間に生まれた男性を風しんの定期接種の対象者とし、抗体検査と予防接種を無料で受けられるクーポン券を送付しています。感染拡大を未然に防止するため、積極的な検査・接種をお願いします。

### 抗体検査・定期接種の概要

**対象者**

昭和37年４月２日
～昭和54年４月１日生まれの男性

**定期接種期間**

2022年３月31日までの３年間

**本年度の無料クーポンの有効期限**

**2020年２月28日㈮まで**

※竜王町へ転入された人はクーポン券を発行しますので、健康推進課へお問い合わせください。

**受け方**

まずは、風しんへの抵抗力を確認するため、抗体検査を受けます。検査の結果、十分な量の抗体がない人は医療機関で予防接種を受けてください。

※抗体検査と予防接種は本事業に参加している全国の医療機関などで受けられます。
※詳しくはクーポン券に同封している案内をご確認ください。

### なぜ風しんへの抵抗力が必要なのか？

**風しんとは**

風しんは、風しんウイルスによって起こる感染症で、くしゃみや咳などで飛び散るしぶき（飛沫）を吸い込んで感染し、発熱や発疹、首や後頭部のリンパ節の腫れ、関節の痛みなどの症状がみられます。一般的には数日で回復しますが、まれに高熱や脳炎などの合併症を発症し重症化するケースがあります。

**大人の風しんがお腹の赤ちゃんにも影響**

近年では、過去に定期の予防接種を受ける機会のなかった20代～40代の男性を中心に風しんが流行し、感染者数が大幅に増加したことがあります。特に、妊娠20週ごろまでの女性が風しんにかかると、母体を通じて胎児がウイルスに感染し、先天性心疾患・白内障・難聴を特徴とする先天性風しん症候群をもって生まれてくる可能性が高くなります。ウイルスは、学校・職場・公共交通機関などの人が集まる場所で感染が拡大する恐れがあるため、妊娠を希望する女性やその同居家族、職場の人などは抗体検査や予防接種を受けるなど、感染予防に取り組みましょう。

### Information 1

## 夏季休診日

竜王町国民健康保険診療所

**休診日　8/14㈬～8/16㈮**

●医科診療所 ☎有57-0610
●歯科診療所 ☎有57-1133

医科

歯科

### Information 2

## 休日救急歯科診療

| 診察日 | 歯科医院・診療所 | 連絡先 |
|---|---|---|
| 8/12㈪ | 井田歯科医院武佐診療所<br>近江八幡市武佐町586-3 | ☎0748-37-7861 |
| 8/14㈬ | 川南歯科医院<br>東近江市川南町1090 | ☎0748-42-0419 |
| 8/15㈭ | 村上歯科クリニック<br>東近江市八日市東浜町2-22 | ☎0748-43-2330 |
| 8/16㈮ | きむら歯科醫院<br>東近江市八日市東浜町2-28 | ☎0748-22-0234 |

※受付時間はいずれも9:00～16:00
※受診の際は事前にご連絡ください。

**医療ネット滋賀**

県内の医療機関や薬局の場所・診療時間・診療科目などが検索できます

# Library 図書館情報

**information**

- TEL・有線／57-8080
- 開館時間／10:00～18:00（金曜日は20:00まで）
- 休館日／月・火曜日・祝日（８月11日㊐）
- 整理休館日／８月29日㊍
- 託児サービス／８月９日㊎・23日㊎ 10:30～12:30
  ※０～３歳児まで・時間内１時間の利用・先着順
- おはなし会／毎週土曜日14:00～（３歳以上）
- おひざでだっこのおはなし会／毎月第１・第３木曜日11:00～（３歳くらいまで）

## 本の紹介

暮らし・一般

### 子どもと楽しむ！週末の冒険

A-Works ／編・出版

北海道から沖縄まで、さまざまなジャンルの自然アクティビティを紹介。「五感を刺激する冒険体験は、きっと人生の宝物になる」という願いが込められています。

## 展示 無料 「第68回滋賀県統計グラフコンクール」優秀作品展

**8月9日㊎～28日㊌** 展示コーナー

統計に親しみ、グラフの表現技術の向上に役立ててもらうため、県内の小学生以上を対象に毎年開催されている「統計グラフコンクール」の優秀作品を展示します。

## イベント 無料 木製積み木「カプラ」で遊ぼう！

**8月21日㊌・22日㊍** 視聴覚室

10:00～12:00／13:00～16:00

「魔法の板」と呼ばれる小さな板の積み木「カプラ」で、いろいろなものを作って遊びましょう。※出入り自由

## イベント 無料 ライブラリーコンサート～晩夏のしらべ～

**8月31日㊏** 19:00～20:00 開架室

「日野ウインドアンサンブル」のクラリネットメンバー「ジョコーソ・クラッツ」として活躍中。サポートメンバーのパーカッションを加えて、７名でお贈りします。おなじみの曲からクラシックまで、美しい音の重なりをお楽しみください。

## 展示 無料 本の特集「冒険にゆこう！」

**8月31日㊏まで** おとな特集コーナー

夏に読みたい冒険小説やサバイバルの知識を収めた指南書などを集めます。

# Community 公民館情報

**information**

- TEL・有線／58-1005
- 開館時間／8:30～22:00
- 休館日／年中無休（12/29～1/3除く）
- 利用・貸館／ホール・会議室・和室・調理室・談話室・工作室など使用状況については事前にお問い合わせください。
- 申し込み／公民館でお手続きください。
- 地域学校協働本部／２階（学校・園支援について）

## 展示 シャドーボックス展 ～絵を立体的に見せる不思議アートの世界～

**8月6日㊋～30日㊎** １階 展示ケース

「シャドーボックス」は、17世紀のヨーロッパで流行したペーパークラフトの一種で、「シャドーアート」とも呼ばれています。同じ絵をパーツごとに切り抜き、何枚も貼り重ねることで立体感を生み出す、繊細で不思議なアートの世界を覗いてみませんか？見るたびに違う表情をみせてくれる、陰影の深い味わいに、きっとあなたも夢中になるはず。

**展示▶**「パンプキンサンタ」（竜王町文化協会加入）





# まちのホッとニュース

子どもたちも火おこしから非常食づくりをお手伝い

## 火おこしから、かまどでご飯

**ひだまり学舎（林）で防災ワークショップ**

６月22日、林地区の「りんりんJBC食堂」（子ども食堂）で、災害時に役立つスキルを楽しみながら身に付けてもらおうと、親子を対象に防災ワークショップが行われました。電気や水道などのライフライン停止時を想定し、参加者たちは、かまどの設営や火のおこし方を教わりながらカレーピラフやみそ汁を作りました。「火をおこすのがこんなに大変なんて」と、日常のありがたさを感じながら、みんなで助け合う共助の大切さを学ぶ機会となりました。

1.準優勝を収めた児童たち 2.合図の出し方やS字コースで運転技能を競い合う

## 西小が３年連続で準優勝飾る！

**「第46回交通安全子供自転車滋賀県大会」出場**

７月13日、大津市で「第46回交通安全子供自転車滋賀県大会」が開かれ、県内各地区の代表選手12校48人の児童たちが参加する中、竜王西小学校（団体：５～６年生）が準優勝を収めました。この大会は、自転車の安全な乗り方などを身に付け、交通安全への意識向上を目的に毎年開かれているもの。児童たちは交通ルールなどの学科試験や実技試験に挑み、学習や練習成果を存分に発揮し、僅差で優勝は逃したものの、３年連続の準優勝を果たしました。

## 夢や思い、私たちのことばで語る

**第33回少年の主張 竜王町大会**

７月６日、竜王町公民館で「第33回少年の主張 竜王町大会」が開催され、小・中学生合わせて557人の応募の中から選ばれた14人が、自分の夢や思い、社会に向けた意見、日ごろ考えていることなどについて発表しました。会場では、登壇した子どもたちが、みずみずしい感性で捉えた力強い主張を堂々と発表。頼もしい子どもたちの姿や意見に感銘した参観者から惜しみない拍手が送られました。

※審査結果は「りゅうすくサイト」をご覧ください。

1.最優秀賞の市岡遥香さん（竜小５） 2.最優秀賞の森田望月さん（竜中３）

## 美しくなった善光寺川で魚つかみ

**竜王清流会の「魚つかみ大会」**

竜王清流会が取り組む河川環境美化作戦により美しくなった善光寺川に、地域住民を招待した夏の恒例行事「魚つかみ大会」が７月13日に開かれ、町内外から約370人もの参加者が川遊びなどを楽しみました。川には手作りのいけすが作られ、アユやマスなどの川魚が放されると、子どもたちは歓声を上げて川に飛び込み、網を手に魚をつかむなど水遊びを楽しんだり、つかんだ魚を塩焼きにした振る舞いを食べたりと、夏の涼を満喫していました。

魚つかみを楽しんだ後には流しそうめんも振舞われた

# まちの相談窓口

相…相談員による相談　要…要予約

| 相談種類／内容 | |
|---|---|
| **心配ごと相談所　相**<br>さまざまな心配ごとの相談 | **子ども家庭相談室**<br>家庭児童相談、児童虐待、DVに関すること |
| 時 8/1㊍・8/13㊋・8/21㊌／10:00～12:00<br>場 勤労福祉会館１階<br>問 竜王町社会福祉協議会 ☎58-1475 | 時 月～金曜日（平日）／8:30～17:15<br>場 保健センター<br>問 健康推進課（相談室直通）☎58-3722 |
| **行政相談所　相**<br>国・役所・独立行政法人についての苦情・要望 | **ふれあい相談発達支援センター**<br>発達・子育て・不登校など、生活や就労に関する悩み |
| 時 8/13㊋・9/11㊌／10:00～12:00<br>場 勤労福祉会館１階<br>問 総務課 ☎58-3700 | 時 月～金曜日（平日）／8:30～17:15<br>場 竜王町公民館３階<br>問 発達支援課 ☎58-3741 |
| **消費生活相談　相 要**<br>消費者トラブルに関する相談 | **近江八幡・竜王少年センター　相**<br>青少年に関する悩み事・心配事 |
| 時 月・火・木・金曜日（平日）／13:00～17:00<br>※８月13日㊋～16日㊎は休み<br>場 防災センター１階<br>問 生活安全課 ☎58-3703 | 時 水曜日（平日）13:00～16:00／木曜日（平日）9:00～12:00<br>※８月14日㊌・15日㊍・29日㊍は休み<br>場 防災センター２階<br>問 生涯学習課（竜王相談窓口）☎58-3721 |
| **認知症に関する相談**<br>認知症の早期発見・認知症に関する悩み | **こころの健康相談　相**<br>睡眠障害・うつなど、こころの悩み相談 |
| 時 月～金曜日（平日）／8:30～17:15<br>場 福祉ステーション１階<br>問 地域包括支援センター ☎58-3704 | 時 月～金曜日（平日）／8:30～17:15<br>場 保健センター<br>問 健康推進課 ☎58-1006 |

人KENまもる君

小・中学生・高校生などの悩み事や心配事
子どものことで悩んでいる家族などからの
相談に応じます

**相談は無料　秘密厳守**

**子どもの人権110番（全国共通・無料）**

フリーダイヤル　ぜろぜろなな　の　ひゃくとうばん

**☎0120-007-110**

学校で「いじめ」を受けている、親から虐待されている、
でも先生や親には言えない…。
もしもそんな苦しみを抱えていたら、
一人で悩まずに、お電話ください。

人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん

**「子どもの人権110番」全国一斉強化週間**

**8.29㊍ ⇒ 9.4㊌**

**受付時間**　8:30～19:00（土日10:00～17:00）
**相談内容**　いじめ、体罰、不登校、虐待など、子どもの人権に関する問題全般
**相談担当者**　人権擁護委員、法務局職員
**問い合わせ**　大津地方法務局 人権擁護課 ☎077-522-4673

※強化週間以外も平日の8:30～17:15で相談に応じています。

# まちの交流事業

**申込不要**　**当日参加OK**

## ふきのとうカフェ　介護に関わる全ての人の交流・憩いの場

飲み物代100円

**とき**　8/6㊋ 10:00～12:00 カフェトーク

**とき**　8/23㊎ 10:00～12:00 ミニ講座
「健康教室（食事について）」
講師：生活協働組合コープしが

場 竜王町公民館１階 交竜フロア　問 地域包括支援センター ☎58-3704

## あす☆みる倶楽部

精神疾患のある人の家族会

精神保健福祉士、保健師も交え、
少人数の座談会を開催しています。

**とき**　8/21㊌ 14:00～15:00

場 保健センター
問 健康推進課 ☎58-1006



みんなの掲示板

# Minnano - keijiban

町民の皆さんが行う文化・学習・スポーツ・まちづくり・ボランティアなど、さまざまな活動をお知らせします

## 参加者募集！ みんなで楽しく踊るフラダンス

幅広い年齢層に支持されているフラダンスを、ハワイアンミュージックに合わせ、笑顔でゆったりと踊ってみませんか。初心者OK。見学自由です。

〔とき〕8/10㊏・8/17㊏・8/31㊏ 18:00～〔場所〕竜王町公民館〔費用〕見学時に詳細を説明します。〔問〕ヴァアヒラ滋賀

## みんなで歌おう♪ 歌声喫茶「ポッケ」

「ウクレレhoihoi」さんをお招きし、懐かしいあの歌、この歌をみんなで集って歌い合い、心癒されるひとときを過ごしませんか？

〔とき〕8/17㊏（毎月第３土曜日）13:30～15:00〔場所〕竜王町公民館交竜フロア（１階）〔参加費〕一人200円（ドリンクほか）〔問〕歌声喫茶「ポッケ」

## 受講生募集！ 初めてでも安心のヨガ教室

年齢や体力を問わず、どなたでもヨガを楽しめる教室です。呼吸とポーズ、瞑想でゆったり、ゆっくりと心身を整え、あなたの健康づくりをサポートします。まずは気軽に体験にお越しください。

〔とき〕8/6㊋・8/20㊋・8/26㊊・8/27㊋ 10:00～〔場所〕竜王町公民館和室（１階）〔費用〕3500円／月※体験は1000円〔問〕竜王ヨガグループ

## NEW 第８回外国語サロン（中国語）～中国のことわざ～

中国出身者、中国在勤や在住経験のある町内の方を交えて中国語や中国の事柄に触れ、見聞を広めます。今回は前回に続き中国のことわざを取り上げ、中国の生活感覚と情感を日本と比較しながら解説します。

〔とき〕8/25㊐ 19:00～20:30〔場所〕竜王町公民館 工作室（２階）〔参加費〕300円（茶菓・資料代）〔持ち物〕筆記用具など〔申込〕8/22㊍までにご連絡ください。〔問〕P＆P竜王国際親善クラブ

## 誰もが気軽に吹ける「よし笛」を一緒に始めませんか？

「よし笛」の素朴で温かい音色に包まれ、楽しい時間を一緒に過ごしませんか。子どもから大人まで初めての方でも始められます。お子さん連れ、見学大歓迎です！

〔とき〕8/27㊋（毎月第４火曜日）19:30～21:00〔場所〕薬師天理教滋賀中心分教会神殿（山口伊久雄様宅）〔講師〕菊井了先生（「琵琶湖よし笛」考案）〔費用〕1000円／回※初回はよし笛5000円・テキスト3000円が別途必要〔問〕蒲生野リードスマイル

## 合唱団員募集 心に響くハーモニーを楽しもう！

日本の抒情歌、ポップス、宗教曲などを歌い、町文化祭やイベントに出演しています。すてきなハーモニーを私たちと一緒に楽しみましょう。

〔活動日〕毎週月曜日 20:00～〔場所〕竜王町公民館 音楽室（３階）〔会費〕1000円／月〔問〕混声合唱団RYUO

## NEW「グループやまぼうし」未来ノート作成ワークショップ

この先の人生をどう生きていきたいかについて、参加者同士で意見交流しながら、考えてみませんか。

〔とき〕8/4㊐14:00～16:00〔場所〕竜王町公民館 工作室（２階）〔費用〕1000円（資料代）〔持ち物〕筆記用具〔申込〕８月１日㊍までにメールでお申込みください。〔問〕グループやまぼうし ✉odango4635@yahoo.co.jp

## 「ハーバリューム教室」受講生募集

華麗な花々をガラスに閉じ込めて保存する植物標本（ハーバリューム）を基本から作成します。見ているだけで癒やされる、お気に入りのインテリアを作ってみませんか。

〔とき〕8/5㊊・8/19㊊ 10:00～15:00〔場所〕竜王町公民館〔費用〕2800円（材料費含む）〔問〕パンプキンサンタ（竜王町公民館内・竜王町文化協会事務局）☎58-1005

## 木に命を吹き込む「木彫り」に挑戦してみませんか？

想像したものを立体的に彫りこむ作業で心身ともにリフレッシュ！じっくりと彫り進む楽しさを味わいながら愛着ある作品づくりに挑戦してみませんか。初心者大歓迎！

〔とき〕8/1㊍（毎月第１木曜日）19:00～21:30〔場所〕竜王町公民館工作室（２階）〔費用〕1000円／回〔持ち物〕彫刻刀など※無い場合は彫刻刀一式（5000円）を販売しています。〔問〕竜王木彫倶楽部（竜王町公民館内・竜王町文化協会事務局）☎58-1005

記事募集！　掲載月の前々月の25日までにご連絡ください。申込・詳細は、未来創造課 ☎58-3701まで。

## 第20期犯罪被害者支援活動員養成講座

犯罪被害者支援員の活動に必要なスキルを身に付けるための養成講座です。

◆**応募資格**…次のいずれかに該当する人 ①被害者支援活動にボランティアとして参加できる人 ②被害者支援について学びたい人 ③相談支援業務に関わっている人(行政担当者・各種相談員など)④「話を聴くこと」を学びたい人 ◆**日程**…9月6日㊎～11月8日㊎の毎週金曜日 13時30分～16時30分(全10回)◆**会場**…おうみ犯罪被害者支援センター 研修室 ◆**内容**…心理・医療・福祉などについて「聴き方」や「相談の基礎」、「支援員の活動」に必要な傾聴やカウンセリングを学びます。◆**定員**…30人程度(先着順)◆**受講料**…全コース2万円／1日コース3000円×日数 ◆**申込**…申込用紙に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送でお申し込みください。※申込用紙は役場 生活安全課にあります。◆**送り先**…〒520-0044 大津市京町4-3-28 滋賀県厚生会館1階 おうみ犯罪被害者支援センター養成講座係 Fax077・527・5310 ◆**締切日**…8月30日㊎(必着)

問 おうみ犯罪被害者支援センター事務局 ☎077・527・5310

## 外出支援のボランティア運転手を募集

竜王町在住で介護保険制度における要介護認定を受けている人などに対して通院・外出を支援するため、ボランティア運転手を募集します。

問 特定非営利活動法人 外出支援ボランティア スマイル ☎080・6134・4010(事務局)

## 「明るい選挙」を呼び掛けるポスター・標語・四コマ漫画の作品を募集します

**【ポスターの部】**

◆**応募資格**…県内の小・中学校、中等教育学校、高等学校、特別支援学校の児童または生徒で、一人1点に限ります。◆**規格**…画用紙の四つ切り(542㎜×382㎜)、八つ切り(382㎜×271㎜)、もしくはそれに準じる大きさで、描画材料は自由(紙や布など、絵の具材料だけに限りません)◆**応募方法**…作品の裏面右下に、市町名・学校名・学年・氏名(ふりがな)を明記してください。

**【標語の部】**

◆**応募資格**…県内在住の人であれば、年齢を問わず一人何点でも応募できます。◆**応募方法**…はがきに、標語・住所・氏名(ふりがな)・年齢を明記してください。

**【四コマ漫画の部】**

◆**応募資格**…県内在住の人であれば、年齢を問わず、出品は一人1点に限ります。◆**規格**…A4サイズ(297㎜×210㎜)で、カラー・白黒は問いません。◆**応募方法**…作品の裏面右下に、住所・氏名(ふりがな)・年齢を明記してください。

**【応募規定】**

◆**内容**…明るい選挙を呼び掛けることを表すもの ◆**締切日**…9月6日㊎まで ◆**提出先**…〒520-2592 竜王町小口3 竜王町選挙管理委員会 ◆**その他**…入賞作品は原則、返却されません。／入賞作品の版権は主催者に属し、選挙啓発に利用されます。／各部門の賞などについては、滋賀県選挙管理委員会のホームページをご覧ください。

問 竜王町選挙管理委員会(総務課内)☎有58・3714

高等学校の部　中学校の部　小学校の部

滋賀県選挙管理委員会

住民の皆さんの目に触れる機会の多い「広報りゅうおう」に
広告を掲載してみませんか?
お店などのPRにぜひご活用ください
掲載料■①年間通して(連続した1年分の号)の掲載は10万円、② ①を下回る回数の掲載は1回につき1万5000円　申し込み■「竜王町有料広告掲載の取扱いに関する要綱」をご確認の上、掲載希望月の2カ月前までにお申し込みください。(要綱は町ホームページに掲載しています)　問い合わせ■未来創造課 人権広報係 ☎有58-3701
〈広告欄〉





＊「お知らせ掲示板」への掲載のご依頼は未来創造課 ☎有58-3701へお問い合わせください。

## 弁護士無料法律相談会

◆**とき**…9月27日㊎ 13時～15時 ◆**場所**…竜王町勤労福祉会館 1階 研修室 ◆**相談内容**…離婚、相続などの家庭問題、不動産問題、多重債務など ◆**相談形式**…弁護士による面談方式(一人30分)※秘密厳守 ◆**定員**…4人(先着順)◆**申込**…9月20日㊎までにご連絡ください。※要予約

問 竜王町社会福祉協議会 ☎有58・1475

## 8月盆前のし尿くみ取り依頼をお忘れなく!

盆前は、くみ取り依頼が集中するため、収集を希望される場合は、8月2日㊎までに余裕を持って「クリーンぬのびき広域事業協同組合」(☎0748・23・0107)へお申し込みください。また、8月12日㊊・15日㊍・16日㊎・土・日、祝日・年末年始などは、し尿収集と受け付けは行っていませんので、日ごろから便槽量を確かめるなどの管理をお願いします。

問 生活安全課 生活環境係(防災センター)☎有58・3703

## 「はたらく」と「あずける」のお悩みを一挙解決!? 保活直前! お仕事探し応援ウィーク

県内各市町で来年度の保育所入所の一斉受付がスタートし始めるこの期間に、ぜひ「滋賀マザーズジョブステーション」にお越しください。皆さんの「保活」に役立つ情報が見つかります。各会場の開催日などは、県ホームページをご覧ください。

◆**対象**…就業を希望する子育て期の人 ◆**期間**…8月28日㊌～9月11日㊌ ※閉所日を除く ◆**内容**…こだわりの求人情報(合同面接会も開催)／就職に役立つ美文字レッスン、メイクアップ講座、「はたらく」を見つけるためのセミナー、企業訪問バスツアー、保育情報説明会などのイベント／専門のカウンセラーや相談員によるカウンセリングなど ◆**参加費**…無料(託児有り)※託児は要予約

詳しくはこちら↓

問 滋賀県商工観光労働部 女性活躍推進課 ☎077・528・3772

## 第73回 滋賀県美術展覧会 作品募集

◆**応募資格**…県内在住または通勤・通学する人(中学生以下は除く)◆**作品の搬入**…平面・立体・工芸・書(11月2日㊏・3日㊐)／滋賀県立文化産業交流会館)平面・書(11月3日㊐)／草津市立草津クレアホール)※両日とも10時30分～16時 ◆**出品料**…作品1点につき1300円

問 公益財団法人 びわ湖芸術文化財団 ☎077・523・7146

作品募集要項はこちら↓

## 全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達訓練

有事に際し、国からの緊急情報を伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の情報伝達訓練を実施します。町内に設置されている屋外スピーカーや屋内スピーカーから、一斉に訓練放送が行われます。また、「竜王町安心ほっとメール」(登録制)を使用して、Jアラートと連携したメールのテスト配信を行います。

◆**訓練日時**…8月28日㊌ 11時ごろ

問 生活安全課 消防防犯係 ☎有58・3703

東京オリンピック聖火リレーは令和2年3月26日に福島県をスタートし、全国47都道府県を121日間で巡ります。滋賀県は令和2年5月28日・29日の2日間にわたって実施される予定です。これに伴い、滋賀県実行委員会では、滋賀県での聖火リレーのランナーを募集します。詳しくは特設ホームページをご覧ください。

## 東京2020オリンピック聖火リレー 滋賀県の聖火ランナー募集

〈募集期限〉8月31日㊏まで

HP https://jtbsports.jp/contents/shiga-runner/

## 滋賀県シルバー人材センター連合会 シニア対象「講習会」

**【オフィスクリーニング技能講習 プラス整理収納】**

ビル内での清掃技能のほか、家庭でも役立つ整理収納も学べます。

◆**対象**…58歳以上の県内在住者 ◆**とき**…8月28日㊌～9月6日㊎10時～16時(土日以外8日間)◆**場所**…シルバー連合会事務所(大津市)ほか ◆**定員**…15人 ◆**締切日**…8月20日㊋ ◆**面談**…8月22日㊍ ◆**受講料**…無料 ◆**申込**…申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。※申込用紙は、竜王町シルバー人材センターの窓口にあります。

問 公益社団法人 滋賀県シルバー人材センター連合会 ☎077・525・4128

## 第2回滋賀県警察官採用試験

◆**資格**…【A区分】平成元年4月2日以降生まれの男女で、四年制大学を卒業または令和2年3月31日までに卒業見込みの人【B区分】平成元年4月2日～平成14年4月1日生まれの男女で、A区分に該当しない人 ◆**採用予定人員**…【A区分】男性5人程度、女性2人程度【B区分】男性10人程度、女性5人程度 ◆**第一次試験日**…9月22日㊐ ◆**試験会場**…立命館大学びわこ・くさつキャンパス(草津市野路東1-1-1)◆**締切日**…8月30日㊎ ※インターネットからの申し込みは同日17時まで

問 滋賀県警察本部 警務課採用係 ☎0120・204・314 http://www.pref.shiga.lg.jp/police /osirase/saiyou/

## 第1回びわ湖チャレンジ大賞 県内でがんばる人・団体などの自薦・他薦大募集!

県内で地道な取り組みや挑戦的な活動を続け、さらにそれを発展させようとがんばっている人を募集します。営利を目的にしないで活動する個人や団体なら自薦・他薦を問いません。ぜひ、ご応募ください。

**【子ども育成部門】**

未来を担う子どもたちの成長を支援する活動(お話し会、クラブ活動、子ども食堂、子ども見守り活動、体験キャンプなど)

**【文化・スポーツ振興部門】**

文化やスポーツの分野で夢や目標のためにがんばる人たちの活動(若手[シニア]アーティスト、ジュニア[シニア]アスリート、文化サークル、スポーツクラブなど)

**【まちおこし部門】**

元気で住みよい地域の創造をめざす活動(環境保全活動、高齢者ふれあいサロン、防犯・防災活動、災害ボランティア活動、地域おこし活動、SDGs推進活動など)

**【賞・応募方法など】**

◆**賞**…各部門から1名(団体)以上、全体で5名(団体)以内に賞状と賞金10万円を贈呈 ◆**応募方法**…応募用紙に必要事項を記入の上、ご応募ください。※びわ湖放送のホームページから応募できます。◆**締切日**…9月4日㊌(必着) ◆**送り先**…〒520-8585 大津市鶴の里16-1 びわ湖放送 びわ湖チャレンジ大賞事務局

問 びわ湖放送 ☎077・524・0154

## 第12回「野洲養護まつり」のボランティア募集

◆**とき**…9月20日㊎ 9時15分～13時15分 ◆**場所**…滋賀県立野洲養護学校(野洲市小南588)◆**内容**…模擬店や遊びのコーナーの手伝いなど ◆**申込**…8月30日㊎までにご連絡ください。

問 滋賀県立野洲養護学校 ☎077・586・6850(代表)

〈広告欄〉
総合住宅リフォーム
住まいのことなら何でもおまかせ!!
ローンOK! 月々5,000円～
屋根補修(雨漏れ補修) 屋根葺替
漆喰塗り直し
屋根・外壁塗装
・雨樋工事 ・水廻り全般 ・クロス張替
・サイディング工事 ・エクステリア全般 ・内装工事全般 ・フローリング
・オール電化 ・その他 増改築工事
(株)三共 【本社】彦根市和田町41-11 【支店】近江八幡市十王町339-6-102 0120-272-852
＊広告のご依頼は未来創造課 ☎囲58-3701へお問い合わせください。掲載要領は町ホームページでもご覧いただけます。





## 第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会 募金箱ステッカーデザイン・ポスターコンクールの募集

**【募金箱ステッカーデザイン】**

◆**募集テーマ**…スポーツをテーマとしたイラスト ◆**対象**…①小学1～3年生の部 ②小学4～6年生の部 ◆**賞**…最優秀賞(5000円図書カード)、優秀賞(2000円図書カード)、参加賞(大会関連グッズ)

**【ポスターコンクール】**

◆**募集テーマ**…両大会に関する応援ポスター ◆**対象**…①中学生の部②高校生の部 ◆**賞**…最優秀賞(1万円図書カード)、優秀賞(3000円図書カード)、参加賞(大会関連グッズ)

詳細は県ホームページをチェック

2024滋賀 国スポ・障スポ マスコットキャラクター「キャッフィー」「チャッフィー」

**【締切・送り先】**

◆**締切日**…9月20日㊎ ◆**送り先**…〒520-8577 大津市京町4-1-1 滋賀県文化スポーツ部 国スポ・障スポ大会課

問 第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会 滋賀県開催準備委員会 ☎077・528・3321

## パスポートセンター「米原出張窓口」からのお知らせ

8月13日㊋は、県立文化産業交流会館の休館日のため、休業します。なお、大津の窓口(ピアザ淡海内)は、月～金曜日(祝日・振替休日・12月29日～1月3日の年末年始を除く)に申請を受け付けています。

◆**申請**…火・水・木曜日 10時～12時／13時～16時 ◆**受取**…火・水・木・日曜日 10時～12時／13時～16時

問 滋賀県パスポートセンター ☎077・527・3323

## 消防職員(初級)採用試験のご案内

◆**資格**…平成5年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人(平成31年4月1日における年齢が17歳以上26歳未満の人)◆**採用予定人員**…8人程度 ◆**第一次試験**…9月22日㊐ 9時から ◆**試験場所**…東近江行政組合 八日市消防署 ◆**受験手続き**…「採用試験申込書」に必要事項を自筆で記入し、持参または郵送してください。申込書は東近江行政組合 総括管理課や管内各消防署・出張所にあります。※持参の場合は、平日8時30分～17時15分受付 ◆**申込期限**…8月28日㊌(消印有効)◆**送り先**…〒527-0037 東近江市東今崎5-33 東近江行政組合 総括管理課

問 東近江行政組合 ☎0748・22・7620 FAX https://www.eastomi.or.jp/

## Population 竜王町の人口推移

| | | |
|---|---|---|
| 全体 | 12021人 | (±0) |
| 男 | 6222人 | (−3) |
| 女 | 5799人 | (+3) |
| 世帯数 | 4385世帯 | (+9) |

令和元年6月末現在 ／( )内は前月比

| | | |
|---|---|---|
| 転入 | 25人 | (32) |
| 転出 | 23人 | (42) |
| 出生 | 7人 | (7) |
| 死亡 | 9人 | (13) |

令和元年6月中の届け出 ／( )内は前月数

## Tax 税と料金

**納期限 8月30日㊎**

- 保育所保育料
- 幼稚園保育料
- 学校給食費
- 水道料金
- 下水道使用料

**納期限 9月2日㊊**

- 町県民税
- 国民健康保険税
- 後期高齢者医療保険料
- 介護保険料

## Event まちの行事予定

① 8/3㊏
ふるさと竜王夏まつり

② 8/10㊏・11㊐㊗
EAT THE ROCK2019 ―竜王食音祭―

③ 8/25㊐
第9回 竜王町子ども英語スピーチ大会

〈広告欄〉
平田歯科医院
一般歯科・歯科口腔外科
小児歯科・矯正歯科
〒520-2531 竜王町山之上3456
ご予約・お問い合わせは
TEL 0748-57-0600
http://www.hiratadental.com

1st HAPPY

1歳の誕生日おめでとう！

# Birthday

しょうざわ ななみ
正澤 七海 ちゃん
東出

いしやま はるき
石山 陽輝 ちゃん
鵜川

さはし げんき
佐橋 玄氣 ちゃん
弓削

たけもり なごみ
竹森 和未 ちゃん
希望が丘

## 9月に1歳を迎えるお子さんの写真を募集します

❶お子さんの名前（ふりがな）／誕生日❷保護者名／住所（自治会名も）／電話番号を記入の上、役場へ持参・郵送・Eメールでご応募ください。メールの返信がない場合は、未来創造課 ☎有58-3701へご連絡ください。

応募締め切り日
8月9日㊎

ケータイからでもOK！

## 作り方

1) ニンジン・ナス・豚肉は細切り、タマネギは薄切り、青ネギは小口切り、エノキ茸は半分の長さに切る。

2) 鍋に1の食材と水を入れ、煮立ったらもずく酢を加え、ゴマ油と青ネギを加えて完成！

先にゴマ油で豚肉を炒めた後、残りの食材と水を加えると風味とコクがアップ！

RECIPE

笑顔のある暮らしは食卓から

# もずく酢ープ

野菜1人80g使用

めざましON野菜
～de減塩（へるしお）～
レシピ集 part 2

## 材料 2人分

- もずく酢 1パック
- エノキ茸 1/10袋
- ニンジン 1/10本
- タマネギ 1/2個
- ナス 1/2本
- 青ネギ 6g
- 豚モモ肉 40g
- ゴマ油 小さじ 1/2
- 水 400ml

塩分0.8g（1人分）

■「健康いきいき竜王21プラン」に基づき、平成30年度から令和4年度の5年間に「りゅうおう健康ベジ7（セブン）チャレンジ」と題し、生活習慣病の予防や健康寿命の延伸をめざした取り組みを行っています。昨年度から「めざましON野菜～de減塩（へるしお）～」と称し、❶朝食のすすめ ❷野菜1日350gの摂取 ❸減塩 に取り組んでいます。朝食に野菜をプラスし、しかも、減塩ができるレシピをぜひ、ご家庭でもご活用ください。■レシピは動画でも公開中！詳しくは町ホームページをご覧ください。

2019年8月1日（毎月1日）発行／竜王町役場 未来創造課 編集
〒520-2592 滋賀県蒲生郡竜王町大字小口3 ☎有0748-58-3701 FAX0748-58-1388
HPhttp://www.town.ryuoh.shiga.jp ✉info@town.ryuoh.shiga.jp

●インキ：環境配慮型インキ（植物油インキ or ノンVOCインキ）
●印刷：有害な廃液を排出しない水なし印刷