

Ryuuoh

広報りゅうおう

12

竜王町
青春
年
団

CREW R.S.

アオハルしようぜ!

今でなければ
できないこと
がここにある



団員
募集中!

Contents

04-05 information

第71回人権週間
ルールを守って、明るい選挙
12月3日㊤～9日㊤は「障害者週間」です。
竜王町役場の年末年始の業務

06-09暮らし

農業所得の申告は「収支計算」で！
未納の町税はありませんか？
国民年金
取り壊した家屋の申請をお忘れなく！
軽自動車の購入費用を助成します
本人通知制度に登録しよう！
2020年農林業センサス
令和元年度 発達支援講座
「漢字能力検定試験」にチャレンジ！
2020年ドラゴン元旦マラソン
第27回全国中学校駅伝大会

10 健康だより

健康コラム No.16「ノロウイルスの予防対策」

11 子育て応援ナビ

12 コラム

十人十色。／人権コラム

13 まちのキラリスト

★山中茂さん ★櫻井喜代美さん
★三崎住子さん ★席若美子さん

News Topics

竜王町と積水樹脂株式会社滋賀工場が
災害協力協定を締結

「広報りゅうおう」の配布方法

▶各世帯にポスティングでお届け

毎月1日に届かない場合があります。3
日経っても届かない場合は、未来創造課
☎58-3701までご連絡ください。

モバイルでもっと便利に！

▶竜王町ホームページ 竜王町
http://www.town.ryuoh.shiga.jp



バックナンバーは、
「町民室」(庁舎1階)
に設置または未来創造課(2階)まで

2020年
竜王町の
オリジナル年賀状が
できました！



※写真はイメージです。

「まちフォト」コンテンツ内から選んだ
写真で町オリジナル年賀状を作製しまし
た。年賀状テンプレートは、ダウン
ロード(はがきサイズ)してお使いいた
だけます。

※年賀状の写真は、11月に開催された竜王町
文化祭で「まちフォトギャラリー展」を開
き、町民皆さんに投票いただ
いた結果から選考し、作成し
ました。

ダウンロードはこちら→



Thank you
so much!

【今月の取材協力】
本紙取材にご協力いた
だいた方々です。
tougou matsuse
haruki ishiyama
yuto hayashi
youta hikida



まちフォト募集！
町ホームページの「まちフォ
ト」コンテンツで、町内の
イベントや季節写真など、
旬の話題や竜王の風景写
真をお寄せください。

応募はこちらから
↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓



竜王スキヤキ
プロジェクト

竜王町では町内の生産
者、企業、関係組織、
行政が連携し、近江牛を
基軸に、まちの魅力を効
果的に発信する「竜王ス
キヤキプロジェクト」を実
施しています。



路線バス
通学定期利用促進
プロジェクト

竜王町では近江鉄道バス・
近江タクシーと共同で町内
の学生を対象に、通学定期
の半額補助と夜間特別便
(予約制相乗りタクシー)の
運行を実施しています。



推進しています！
スポーツライミング

2024年に開催される滋
賀国民スポーツ大会のス
ポーツライミング競技の
開催地として、普及啓発
に取り組んでいます。

役場の開庁日時 | 月～金曜日(平日)／8:30～17:15

年末年始(12/28～1/5)は閉庁しています。

▶役場が休みのときの届出について
役場南側駐車場の職員通用口から当直室へお越しくだ
さい。

▶戸籍の届出(受付のみ)
届出に伴う手続きが必要な場合は後日ご連絡します。

▶死亡の届出(受付時間 8:30～17:15)
受付および埋火葬の許可証の交付と布引斎苑で火葬さ
れる場合は利用許可書を交付します。

みんなの町民室 | すまいる接客アクションプラン

くつろぎながら談話できる
町民室で町民皆さんの創作品
を月替わりで展示しています。
庁舎へお越しの際には、皆さ
んの憩いと交流の場としても
ご活用ください。※展示の希
望は総務課 ☎58-3700へご
連絡ください。



12月の展示は
こちら



machibitokirari
12月の主人公
Cover story
No. 61

Best moment

竜王町に住む16歳から30歳までの青年たちで構成さ
れる「竜王町青年団」。地域での環境美化活動や社会福
祉活動など毎年さまざまな活動を展開し、若い力を輝
かせています。

昭和31年に旧苗村・鏡山村の青年団が合併し、「竜王
町青年団」として発足した当時、ほとんどの青年が農業
に従事しており、農村に働く青年の交流の場、憩いの
場として活動が行われていました。その後、時代の流
れとともに他産業に従事したり進学したりする青年が
増え、生活スタイルも大きく変化しましたが、互いに
助け合い、一致団結して郷土の発展に貢献する、その
精神や伝統は大切に受け継がれ、今日まで活動を継続
されています。

しかし、人口減少や少子高齢化の社会的な影響は大き
く、団員減少に歯止めがかけられず、活動の形も大きく
変化しました。平成28年度に町内にあった5つの会場
(山之上・川守・岡屋・鶴川・鏡)が解散したことにより、
各会場が競い合う球技大会・駅伝大会・文化の部の三大
会「竜王町青年大会」の事業を縮小し、少人数でもできる
事業へと企画・運営が見直されました。また、活動拠点
である団室は老朽化により取り壊しが決定し、現在は勤
労福祉会館の2階を間借りして活動を行っています。

現在の団員数は男女合わせて30人ほど。発足当時の
550人から比べると大きく減少してしまいましたが、昨
年からは他市町の青年団とも交流しながら仲間たちと
喜怒哀楽をともに事業を創り上げる達成感と充実感を
共有し、町外へも活動の輪を広げています。

「みんな仕事と掛け持ちなので団活動は夜や休日に事
業計画を練ったり準備をしたりしていますが、誰も愚
痴を言いません。仲間たちと今しかできないことを一
生懸命楽しんでいる感じ。この経験はきっと将来の宝
になると信じて」と笑う団長の西村悠哉さん。そして、
「今年度は町民も参加できる駅伝大会の事業を復活させ
ました。ぜひ、みんなで一緒に走りましょう!」と、準
備に向けガッツポーズを決める役員皆さんからは時代
の影響など微塵も感じられません。今あるこの瞬間を
大切に郷土発展に向けて活動する若者たちがいる限り、
竜王町の未来はまだまだ明るい!

竜王町青年団

みんなと創り上げる最高の瞬間を

団長は
ボクです

第1回
ドラゴン
駅伝大会
2020.3.8
主役は竜王町の皆さん

参加申込 竜王町青年団 ☎crew_r_s@yahoo.co.jp 生涯学習課 ☎58-3711 詳細は12月中にチラシを配布します

竜王町役場の年末年始の業務

年末は12/27金まで▶年始は1/6月から

■主な施設の年末年始の業務日程

施設名		12月				1月					
		28 土	29 日	30 月	31 火	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月
町役場	総合庁舎					休					○
	防災センター					休					○
	保健センター					休					○
	福祉ステーション					休					○
町公民館		○				休			○	○	○
町立図書館						休				○	休
町総合運動公園 ⁴	ドラゴンハット	○ ¹				休					
	テニスコート	○ ¹				休					
	自由広場	○ ¹				休					
	地域産業研修センター	○ ¹				休					
	スポーツセンター					休					
	スポーツジム					休					
	岡屋ふれあいプラザ ⁴					休					
妹背の里 ⁴		○ ⁵				休					
農村運動広場 ⁴						休					
道の駅「アグリパーク竜王」		○	○	○		休			○	○	○
道の駅「竜王かがみの里」		○	○	○	休	○ ²	○ ²	○	○	○	○
国民健康保険診療所(医科/歯科)						休					○
日野清掃センター(可燃ごみ)		休	○	○ ³		休			○	休	○
能登川清掃センター(不燃ごみ)		休	○	○ ³		休					○
火葬業務(布引斎苑)		○	○	○	○	休	○	○	○	○	○

*1 17:00まで *2 10:00～17:00 *3 15:00まで *4 年始は7日から

*5 「イモセレーション」ライトアップ期間中のため20:00まで開園

✦近江八幡・東近江休日急患診療所

診察日	診察時間	受付時間	診療所	診療科目
12/29日	10:00～20:00	9:30～19:40	近 東	内科／小児科／外科
12/30月				
12/31火	10:00～18:00	9:30～17:40		
1/1水	13:00～20:00	12:30～19:40		
1/2木	10:00～20:00	9:30～19:40		
1/3金				

近江八幡休日急患診療所/近江八幡市出町381 ☎0748-33-9311

東近江休日急患診療所/東近江市中小路町483-4 ☎0748-23-5020

✦休日救急歯科診療

診察日	歯科医院・診療所	連絡先
12/29日	住井歯科医院(日野町河原1-7)	☎0748-52-3434
12/30月	江田歯科医院(近江八幡市中小森町江元1394-1)	☎0748-31-4618
12/31火	門坂歯科医院(日野町大窪203)	☎0748-53-0118
1/1水	藤居歯科医院(東近江市林町9-2)	☎0748-42-0240
1/2木	住井歯科医院(東近江市東沖野3-1-25)	☎0748-22-1290
1/3金	マキノ歯科医院(東近江市中野町800-1)	☎0748-24-5300

※受付時間はいずれも9:00～16:00 ※受診の際は事前にご連絡ください。

ごみ搬入許可書について

各清掃センターへのごみの搬入は、役場 生活安全課(防災センター)で発行する「搬入許可書」が必要となります。12月27日金までに、お申し込みください。

し尿くみ取り

毎年12月中旬以降に依頼が集まるため、特に12月20日金以後に収集を依頼される場合は、12月10日火までにお申し込みください。また、土・日曜日、祝日、年末年始などは、し尿くみ取りは行っていないので、日ごろから便槽量を確認するなどの管理をお願いします。

クリーンぬのびき広域事業協同組合 ☎0748-23-0107

戸籍の届出

戸籍の届出については、役場南側駐車場の職員通用口から当直室へお越しください。届出については受け付けのみとなっており、届出に伴う手続きが必要な場合は、後日ご連絡しますので、届出書に連絡先の記入をお願いします。なお、死亡の届出については、受け付けおよび「埋火葬許可証」の交付と布引斎苑で火葬される場合は利用許可書を交付します。(受付時間は8:30～17:15)

水道管の凍結にご注意

凍結で宅内の水道管が破裂した場合は、竜王町指定給水装置工事事業者へ連絡して、修理を依頼してください。

※事業者一覧は町ホームページをご覧ください。



(PDF)

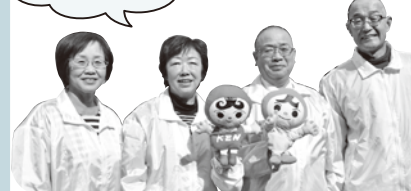
第71回

人権週間



人権イメージキャラクター
人KENまもる君

私たちが
まちの人権擁護委員
です ※関連記事⇒16ページ



みんなで築こう 人権の世紀

考えよう 相手の気持ち
未来へつなげよう 違いを認め合う心

12月4日水～10日火

12月10日火は人権デー

1948(昭和23)年12月10日に世界人権宣言が採択されたことから、国際連合は12月10日を「人権デー」と定め、日本でもその日を最終日とする1週間を「人権週間」と定めています。

あらゆる差別問題や家庭・職場・隣近所などでの問題でお困りのときは、お近くの人権擁護委員にご相談ください。委員への相談は、毎月1日・21日に実施する「心配ごと相談所」や委員の自宅ですることができます。また、竜王町では、毎年、みんなで人権について考え、活動の輪を大きく広げる実践と連帯を深め合う場として「じんけんを考えるみんなのつどい」を開催しています。詳しくは「広報りゅうおう1月号」またはチラシでお知らせします。

問い合わせ 未来創造課 人権広報係 ☎58-3701

12月10日火～16日月 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう

人KENあゆみちゃん



ルールを守って、明るい選挙

みんなで徹底しよう「三^{さん}ない運動」

政治家は有権者に寄附を 贈^{おくる}らない!



落成式・開店
祝いの花輪



秘書などが代理で出席
する場合の葬式の香典

有権者は政治家に寄附を 求め^{もとめ}ない!



お歳暮やお年賀



秘書などが代理で出席
する場合の結婚祝い

政治家から有権者への寄附は 受け取^{うけと}らない!



町内会の集会や催物への
寸志、飲食物の差し入れ



病氣見舞い

問い合わせ 竜王町選挙管理委員会(総務課) ☎58-3714

12月3日火～9日月は「障害者週間」です。

「障害者週間」は、平成16年6月の障害者基本法の改正により、国民の間に広く障がい者福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がいのある人が社会、経済、文化、その他のあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として定められました。期間中は全国各地で障がい者の自立および社会参加の支援に関する、さまざまな取り組みが実施されます。これを機に、お互いの個性や人格を尊重し、理解し合い、共に支え合う共生社会の実現に向けて、みんなで一緒に考えてみましょう。

問い合わせ 健康推進課 障がい福祉係 ☎58-1006

12月は「ストップ滞納!!強化月間」 未納の町税はありませんか？

問 税務課 管理徴収係・住民税係・資産税係 ☎58-3750

皆さんに納めていただいている町税(住民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税)は、福祉や教育、まちづくりなど、住民の皆さんに必要な行政サービスを行うための貴重な財源です。税金を納めないで放置すると法律に基づき強制的に徴収することになりますので、納め忘れがないか、お確かめください。

納期限までに完納されない場合は「差押え」を行います。

督促状	さらに納付がないと… 督促状を発送します。本税に督促手数料(100円)と延滞金が加算されます。
財産調査	それでも納付がないと… 預貯金の有無、給与などの支払状況を金融機関や勤務先などに調査します。
催告書	催告書を送付します。
財産差押え	預貯金、給与、不動産など財産の差押えを行います。
公売・換価	差押債権の取り立てや不動産などの公売により、差押財産を換価(現金化)します。
配当・充当	換価代金を徴収金として受け入れ、滞納している税に充てます。
完納	完納に至らない場合は、再度納付を催告します。

▼納付が困難なときはご相談ください

病気やけが・失業・事業の経営不振など、やむを得ない理由で一時的に納税することが困難な場合は、毎月の生活状況などをお聞きした上で徴収を猶予し、分割納付に応じられる場合もあります。滞納を放置せずに、早めにご相談ください。

▼納付は口座振替をご利用ください

「口座振替」を利用すると自動的に引き落とされますので、金融機関などに行く手間が省ける上、納め忘れの心配がありません。口座振替の手続きについては、町内に支店のある金融機関または郵便局で、通帳と届出の印鑑を持参の上、お申し込みください。

※口座振替依頼書は税務課および町内金融機関にあります。

国民年金 確定申告の準備を始めましょう 保険料は社会保険料控除の対象です

問 竜王町役場住民課 医療年金係 ☎58-3702／草津年金事務所 ☎077-567-2220 ☎077-567-1311

国民年金保険料は、健康保険や厚生年金などを納付した場合と同様に、「社会保険料控除」として、その年の所得から控除されます。年末調整や確定申告の際には、日本年金機構から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(または領収書)を必ず添付してください。また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族の負担すべき保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられますので、ご家族宛てに送られた控除証明書を必ず添付し、申告してください。

平成31年分の控除対象

平成31年1月～令和元年12月中に納めた保険料全額(平成31年中に支払った過年度分や追納保険料も含む)

控除証明書の送付時期

- 平成31年1月1日～令和元年9月30日の間に保険料を納付した人
➡11月上旬に送付済み
- 令和元年10月1日～12月31日の間に今年初めて保険料を納付した人
➡令和2年2月上旬に送付予定

控除証明書の再発行について

「ねんきんネット」のユーザIDを取得している人は、「ねんきんネット」を利用して再発行申請を行うことができます。また、「ねんきん加入者ダイヤル」や年金事務所でも受付しています。

「ねんきんネット」

再交付申請利用にはIDが必要です。お持ちでない場合は登録した後、申請してください。

登録はこちら→



「ねんきん加入者ダイヤル」 国民年金加入者向け

Tel 0570-003-004

月～金曜日 8:30～17:00
第2土曜日 9:30～16:00

平成31(2019)年分 農業所得の申告は「収支計算」で！

問 税務課 住民税係 ☎58-3750

農業所得は、「収入金額」から「必要経費」を差し引いて所得を計算する収支計算による自主申告となっています。確定申告に備え、次の点に気を付けて収支内訳書作成の準備を進めましょう。

※個人で事業を行う全ての人(所得税および復興特別所得税の申告が必要ない人も対象)は、記帳と帳簿などの保存が必要です。詳しくは、近江八幡税務署(個人課税第一部門 ☎0748-33-3142)へお問い合わせください。

収入金額となる主なもの(農業に関するもの)

【販売金額】平成31(2019)年分の販売金額(消費税・手数料を含む)を計算

- 農作物の販売金(農協への委託販売収入など)
- 自主流通米の精算金(入金があった年に計上)
- わら・もみ殻などの副産物の販売金
- くず米・もち米・しめ縄などの販売金

【家事消費・事業消費】現物を金額に換算(生産者販売価格により計算)して、収入・経費に同じ額を計上

- 米・野菜の自家消費
- 現物支給による米などの事業消費(雇い人費の現物支給など)

【雑収入】

- 農作業の受託収入(耕起・育苗・田植え・刈り取り・乾燥調整・もみすりなど)
- 農業の各種補助金・補償金・奨励金(給付金など)
- 営農集団からの役員報酬・出役賃金・機械賃借料など

必要経費に関するもの

【小作料・賃借料】小作料(農地の賃借料)、機械の賃借料、共同施設(ライスセンターやカントリーエレベーター)の使用料

【減価償却費】取得価額10万円以上の農業用建物・機械・車両などの償却費

【利子割引料】農業用借入金の支払利息など(ただし、元金部分は必要経費になりません)

【租税公課】固定資産税、自動車税(取得税・重量税を含む)、不動産取得税、水利費、農業協同組合費など(ただし、農業に関するものに限る。所得税・町県民税・国民健康保険税は必要経費になりません)

【農具費】使用可能期間が1年末満か、取得価額が10万円未満である農具の購入費用

【農業共済掛金】水稻・果樹・家畜などの共済掛金、農業施設に対する共済掛金(居住用部分を除く。ただし、建物更生共済の掛金のうち、積み立て部分は必要経費になりません)

収支内訳書の作成手順

- 1 取引の書類を保存(平成31年1月分から保存)
出荷伝票などの「収入に関する書類」と、領収書などの「必要経費に関する書類」を保存します。
- 2 ノートなどに集計(できれば月別に)
項目別に1年間の合計を集計します。
- 3 決算を修正
集計忘れや経費以外のものが入っていないか、計算誤りがないかをチェックします。
- 4 収支内訳書を作成
決算修正を行った項目別の合計金額を収支内訳書に記載し、農業所得金額を計算します。

【注意点】

- 小作料収入や電柱などの敷地料、営農集団から受け取る地代などは本来「不動産所得の収入」ですが、ほかに貸与している不動産がない場合は、雑収入に含めても構いません。
- 次のものは通帳に振り込まれる場合があっても収入には含めません。
〔農業委員手当、農協や共済組合の協力委員手当など(給与所得の収入となる)／営農貯金や各種預貯金の利息／農協への出資に対する配当金〕
- 経営所得安定対策等に伴う補助金などは、「一時所得」ではなく「事業所得」となり、農業所得の収支内訳書の雑収入に計上します。

減価償却について

減価償却とは、固定資産の価値が時の経過とともに消耗していくと考え、固定資産の使用期間に応じ、費用として分配する会計上の手法をいいます。

【主な減価償却資産の耐用年数】

- トラクター、穀物乾燥機、もみすり機、耕運機、ハロー(代かき機)、田植え機、管理機、コンバイン、噴霧機 …… 7年
- 軽トラック …… 4年



令和元年度 発達支援講座 ひきこもりのこと、知っていませんか？

問 発達支援課 電話 58-3741

ひきこもることになったきっかけは？、家族や地域の人とはどんなふうに関わりたいの？など、ひきこもりの当事者の心の声に耳を傾けながら当事者と支援者との対話を通じて、ひきこもりについての理解や知識を深めます。

【テーマ】ひきこもりについて考える
～当事者と支援者の対話～

【開催日時】12月20日 金 19:00～21:00

【場所】竜王町公民館 3階(音楽室)

【支援者】北出篤嗣さん(社会福祉法人さわらび福祉会 甲賀・湖南ひきこもり支援「奏」相談員)

【参加費】無料

現在、ひきこもりについて悩みを抱えるご家族や当事者の皆さま、この機会を通して、少しでも未来への道を切り開ききっかけに、ご参加ください。



日本漢字能力検定協会主催 「漢字能力検定試験」にチャレンジ！

問 竜王町公民館 電話 58-1005

住民の生涯学習の機会の拡充と、子どもたちの学力向上に努めるため、「公益財団法人 日本漢字能力検定協会」が主催する漢字能力検定試験を実施します。この機会に、ぜひ挑戦してみましょう。

【実施日】令和2年2月8日 土 15:00～
(受付は14:30～)

【会場】竜王町公民館

【対象】小・中学生、高校生、一般

【申込】12月25日 木 までに検定料を添えて、公民館へお申し込みください。

※受付は月～土曜日(祝日を除く)の8:30～17:15

実施級	検定料
2級	3500円
準2級・3級・4級	2500円
5級・6級・7級	2000円
8級・9級・10級	1500円

申込期間中は、問題集の見本を公民館に置いています



日本漢字能力検定協会



新年の走り初め 2020年ドラゴン元旦マラソン

問 竜王町スポーツ協会事務局 電話 58-3172

輝かしい新年を迎えた喜びを、本町スポーツの拠点「ドラゴンハット」で、走る喜びを感じるとともに、さわやかに汗を流しましょう。

【開催日時】令和2年1月1日 木 9:00開会

【場所】ドラゴンハット(竜王町総合運動公園内)

【申込】当日会場にて受け付けます。

種目	スタート時刻	対象者
ウォーキング ジョギング	9:30～	自由参加
1.5km		・小学1～3年男女 ・一般男女
2.0km	9:50～	・小学4～6年男女
3.0km	10:10～	・中学生男女 ・一般男女
5.0km		・中学生以上男女

※小学生未満は保護者同伴とします。
※対象者は町内外を問いません。



←詳しくはこちら



応援しよう！ 第27回全国中学校駅伝大会

問 学校教育課 電話 58-3719

全国の各都道府県予選を勝ち抜いた男女各1チームと開催地代表1チーム、および竜王町・湖南市・野洲市による混合チーム(1チーム)の男女各49チームが駅伝を行います。開会式・競技当日の会場周辺は交通混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。両日とも野洲駅南口からシャトルバス(1回300円)を運行します。

開会式

【とき】12月14日 土 15:00～

【場所】野洲市総合体育館(野洲市富波甲1339)

競技

【とき】12月15日 日

●女子(5区間12km) 11:00～

●男子(6区間18km) 12:15～

【場所】希望が丘文化公園スポーツ

ゾーン芝生ランド(野洲市北桜978)



取り壊した家屋の申請を お忘れなく！



詳しくはこちら↑

問 税務課 資産税係 電話 58-3750

住宅や倉庫などの家屋を令和2年1月1日までに取り壊された場合(滅失登記をされた人は除く)は、固定資産税が課税されないよう、令和2年1月末日までに申請書の提出が必要となりますので、税務課でお手続きください。固定資産税は毎年1月1日現在の状況で所有者に課税されるため、家屋を取り壊した翌年度以降は課税されません。また、平成31年1月1日以前に取り壊した家屋がある場合は、証明書などの提出も合わせて必要となります。

【必要書類】①税務課の窓口にある「家屋滅失申請書」②取り壊した業者が発行する「取壊証明書」③取り壊した業者の「印鑑登録証明書」

※②③は平成31年1月1日以前に取り壊した場合に必要な申請書は町ホームページからダウンロードできます。



info.
未登記家屋の名義変更や所有者の住所・氏名などに変更があった場合は、お問い合わせください。



子育て世帯を応援！ 軽自動車の購入費用を助成します

問 商工観光課 商工観光係 電話 58-3718

子育て世帯への経済支援と町内企業への経済対策として、軽自動車の購入に要した費用に対して一部補助します。

【対象者】高校生以下の児童生徒と町内に居住し、子育てのために使用する軽自動車を購入する人

【対象車両】2020年2月までに初度検査を受け、町内の自動車販売店で購入される軽自動車

※すでに購入済みの場合は対象外となります。

【補助額】1台あたり5万円(1世帯1台限り)

【申請方法】商工観光課で受け付けます(先着20人)。申請書類は商工観光課の窓口にあります。また、竜王町ホームページからダウンロードすることもできます。

注意

必ず購入前に交付申請を行い、交付決定を受けた後に購入を進めてください。



2020年農林業センサス 統計調査にご協力ください



問 未来創造課 人権広報係 電話 58-3701

農林業センサスとは、わが国の農林業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに、農山村の実態を総合的に把握するために、5年ごとに実施される大切な調査です。令和2年2月1日現在で、農林業を営んでいる全ての農家、林家や法人を対象に調査を実施します。円滑な調査の実施に向けて、ご協力をお願いします。

【調査期間】12月上旬～令和2年2月末

【調査方法】調査員による調査票の配布と回収を行います。

※希望がある場合は調査員が調査票の記入をお手伝いします。また、オンラインによる回答も可能です。



農林業の“今”を知り、“未来”へつなげる



りゅうすく

12 DECEMBER

こどもひろば

●社会福祉協議会 ☎58-1475 ●健康推進課(保健センター) ☎58-1006

対象 ● 0歳児～未就園児と保護者

日時 ● 月～金曜日(平日) 9:30～12:00/13:00～15:30

場所 ● 保健センター 2階

イベント	とき	内容
クリスマス制作	12/4(木)～18(木)	クリスマスブーツ作りに挑戦。完成したらお土産を入れてプレゼント！
絵本のひろば	12/16(月)～18(木)	親子でいろいろな絵本に触れる時間を過ごします。
クリスマス会 ※要予約	12/19(金) 10:30～	「鏡ふれあいプラザ」で行います。保健センターの「ひろば」はお休みです。
ぴかぴか週間	12/23(月)～26(木)	おもちゃを掃除し、物を大切にすることを養います。
おたんじょう会	12/26(金) 10:30～	12月生まれのお友達をみんなでお祝いします。
ベルの演奏会	12/26(金) 11:00～	「リング リング リング」さんの奏でる音色に癒されましょう。

info. 年末は12月26日(金)が最終日、年明けは1月6日(日)からです。

出張ひろば

●社会福祉協議会 ☎58-1475 ●健康推進課(保健センター) ☎58-1006

対象 ● 0歳児～未就園児と保護者

日時 ● 12/6(金)・13(金)・20(金) 9:30～15:30

場所 ● 弓削ふれあいプラザ

お花を植えたよ
大きくなあれ♪



苗村神社へ
どんぐり拾いに
おでかけしました

健診・サロン

●健康推進課(保健センター) ☎58-1006

乳幼児健診				
内 容	対 象	日 程	時間・場所	持ち物
4カ月児健診	令和元年8月生	12/19㊦	13:00～13:20 (受付) 保健センター	母子健康手帳 質問票 食生活質問票(10カ月児健診のみ) 聴力検査票(3歳6カ月児健診のみ)
10カ月児健診	平成31年2月生			
1歳6カ月児健診	平成30年4月・5月生	12/12㊦		
3歳6カ月児健診	平成28年5月・6月生	12/10㊧		
マタニティサロン				
対 象	日 程	時間・場所	内 容	
妊娠週数16週以降の妊婦、パートナー、家族	12/20㊤	9:30～11:30 保健センター	助産師からのお話(妊娠中や出産後の体や気持ちの変化・生活上の注意、沐浴指導など ※9:30～/10:30～)、赤ちゃんサロンとの交流	
赤ちゃんサロン				
対 象	日 程	時間・場所	内 容	
1歳未満の赤ちゃんと保護者など	12/13㊤ 12/20㊤	9:30～11:30 保健センター	育児相談、授乳相談、栄養相談	

ちびっこ幼稚園

●竜王幼稚園 ☎57-0009

竜王幼稚園				
イベント	日程	受付	内容	駐車場
作って遊ぼう	12/5(木) 9:40～	9:30～9:40 ほっこりルーム	親子でクリスマス制作をします	園舎北側駐車場 園庭駐車場

《共通事項》 ☎…対象 時…持ち物

☎ 次年度就園予定児(平成26年4月2日～平成29年4月1日生まれ) 時 上履き(保護者も)、出席カード

健康コラム No.16 「ノロウイルスの予防対策」

しっかり手洗いで感染防ごうノロウイルス

ノロウイルスは、少量を摂取しただけで深刻な食中毒を起こしてしまう、感染力が非常に強いウイルスです。特に冬に流行し、抵抗力の低い幼児や高齢者などが感染すると重症化する危険があります。主な症状は、急性の胃腸炎(吐き気・おう吐・下痢・微熱または発熱)で、1～3日は症状が続きます。

感染ルートを覚えよう

経路① 食べ物 → 人

ノロウイルスに汚染された食品(カキ、ハマグリ、ホタテなどの二枚貝)や、井戸水などの飲料水を飲食して感染します。

経路② 人 → 食べ物 → 人

感染者が調理した食べ物や汚染された食品を調理した人の手指を介して感染します。

経路③ 人 → 人

感染者の吐物やふん便、感染者が触れた手すりやドアノブなどから感染します。また、乾燥した吐物に含まれたウイルスがほこりとともに空気中に散って感染を広げます。

3つの対策で感染予防

対策① 手洗いの徹底

石けんで手の脂や汚れを落とすと、手に付着したウイルスが洗い流されやすくなります。親指や指先、手のしわなどを意識して洗い流しましょう。

対策② 加熱処理

食品の中心温度を85～90℃以上で90秒以上しっかり加熱するとウイルスを無害化し、感染はなくなります。また、包丁やふきんなどの調理器具も加熱が可能なものは、85℃以上の熱湯で1分以上煮沸消毒します。

対策③ ウイルスの除菌

トイレでは、ふた・便座・レバー・手すり・ドアノブへのウイルスの付着による二次感染が多くみられます。特に、感染者がいる場合や下痢をしている場合は、次亜塩素酸ナトリウム消毒液(塩素系漂白剤)を使用して清掃・除菌しましょう。感染者の汚物・吐物はペーパータオルで拭き取り、ビニール袋に入れ密封し、汚染された場所を消毒します。

次亜塩素酸ナトリウム消毒液(塩素系漂白剤)の作り方

- 調理器具や床などの殺菌用…1ℓのペットボトルに水を入れ、キャップ1杯(5ml)の漂白剤を加える。
- 吐物などの処理用…500mlのペットボトルに水を入れ、キャップ2杯(10ml)の漂白剤を入れる。

2度洗いが効果的！
できていますか？衛生的な手洗い



②～⑨の手順を繰り返し、2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう！

*参考：厚生労働省ホームページより



栄えある受賞を心よりお喜びいたしますとともに、
今後ますますのご活躍をお祈り申し上げます。

※()は受賞日

春の叙勲 瑞宝単光章 消防功労



山中 茂さん
やまなか・しげる

叙勲の栄に浴したことに関係者の皆さまに感謝申し上げます。今後も受賞の名に恥じないよう努めてまいりますので、よろしく願いたします。

昭和62年から平成30年まで竜王町消防団員として31年の長きにわたり、規律正しく消防業務に精励し、消防組織の発展に尽力されました。平成24年には団長に就任され、団員全体の知識や技能の向上に努められました。さらに、女性消防隊の育成や活動にも尽力され、地域防災力の向上に大きく貢献されました。(2019.5.21)

令和元年度 全国人権擁護委員連合会長表彰



三嵯 住子さん
みさき・すみこ

今後も人権教室や社会福祉施設訪問を実施します。また、発達障害など障がいのある人が増えてきたことから、より人権問題について学んでいきます。

平成22年7月に人権擁護委員に就任されて以来、長年にわたり人権に関する相談活動をはじめ、学校・園での人権教室の開催や社会福祉施設への訪問など、偏見や差別のないまちをめざした啓発活動を積極的に行うとともに、地域の人権擁護や人権思想の普及高揚に尽力されました。(2019.5.15)

令和元年度 法務省人権擁護局長表彰



櫻井 喜代美さん
さくらい・きよみ

子どもたちの人権意識を高めるため、これからも微力ながらさらに努力していきたいと思ひます。

平成22年4月に人権擁護委員に就任されて以来、長年にわたり人権相談活動や学校・園での人権教室、社会福祉施設の訪問などを実施し、地域の人権擁護や人権思想の普及高揚に尽力されました。また、彦根人権擁護委員協議会の副会長を務められるなど、委員の資質向上など育成活動に貢献されました。(2019.5.15)

滋賀県青少年育成県民会議表彰 青少年指導者



席若 美子さん
とらわか・よしこ

子どもたちと一緒に絵本やおはなしの世界を楽しんでいます。今後も仲間と共に活動を続けていきたいです。

「おはなしサークルトトロ」と「西小学校絵本を読む会 ぽえむ」の中心的役割を多年にわたり担われ、これまで培われた図書に関する豊富な知識を基に、絵本・紙芝居などの制作や児童による読み聞かせボランティア「虹色お話隊」の指導・育成に尽力されたほか、地域・学校などで読書推進活動に貢献されました。(2019.11.9)

News Topics



協定書を交わす佐々木工場長と榎木副町長(右)

11/12 竜王町と積水樹脂株式会社滋賀工場が災害協力協定を締結

プラスチックや金属など複合技術製品を製造する積水樹脂株式会社滋賀工場(鏡)と竜王町の間で「災害時における必要な物資の調達に関する協定」を締結しました。協定書には、地震や豪雨などの災害時に、長期の避難所生活で必要となる物干しや収納製品のほか、災害現場の道路通行規制で必要な三角型コーンなどを緊急物資として町へ迅速に供給するとあり、同社滋賀工場長と協定書を交わしました。榎木副町長は「緊急を要する災害時に、地元企業へ支援をお願いできるのは大変心強い」と協力への感謝を述べました。

「間違い」と「違い」

文・臨床心理士

人は皆、さまざまな個性を持ち、それぞれに合うやり方も違ってきます。そのことを分かりやすく教えてくれる「キツネと鶴のごちそう」というイソップ寓話があります。

——ある日、キツネは鶴を食事に招待しました。キツネは自分の飲みやすい平たいお皿にスープを入れ、おいしそうに飲みました。しかし、鶴は平たいお皿に入ったスープを飲みません。次の日、鶴はキツネを食事に招待しました。鶴は自分の飲みやすい細長い瓶に入ったスープをおいしそうに飲みました。しかし、キツネは細長い瓶に入ったスープを飲みません。——

お皿の形が合わなくて飲みたくても飲めなかったキツネと鶴のやり取りに、たとえ善意であったとしても自分に合う形が相手にも合うとは限らないということに気付かされます。個性の違いを理解し、それぞれに合わせたやり方を工夫できれば、きっとキツネと鶴は仲良くスープを飲めたことでしょう。この寓話のように、目に見える違いは分かりやすいですが、発達障害を抱える人の場合はどうか。その違いがはっきり見えないため、困っていることに気付くにくく、時には「怠けている」ように見えてしまうこともあるかもしれません。そんなとき、「もしかしたら何かに困っているのかもしれない」と少し想像を巡らせてみてください。そして、相手の個性を「間違い」と捉え、自分のやり方を押し付けるのではなく「違い」として受け止め、相手に合わせたやり方を工夫してみましょう。そんな理解と工夫が、みんなで楽しく過ごすための第一歩なのかもしれません。

十人十色。



vol.18

バックナンバーはこちら



人権コラム

心震える感動

ラグビーワールドカップが日本で開催され、一喜一憂しながら応援した試合は、どれも熱戦が繰り広げられ、大いに盛り上がりました。ニュージーランド代表やサモア代表などが試合の前に力強いパフォーマンスを行う迫力の踊り「ラグビー踊り」(ハカ・シバタウなど)が注目を集めている中、今年の竜王小学校の運動会でも子どもたちが応援合戦で「ラグビー踊り」を披露し、団結力やチームワークを表現して、みんなが感動を味わいました。

心震える闘いの儀式であるこの踊りは、各々の国の民族舞踊であり、戦士たちが出陣前に踊り、気持ちを高め、一致団結するという意味があるそうです。そして、自らを鼓舞するだけではなく、相手の勇気や強さをたたえ敬意を示すという意味も込められています。敵味方関係なく、相手を思いやるという精神がみんなの心を揺さぶり、多くの人たちが感動したのではないのでしょうか。

Library
図書館情報

- TEL・有線／57-8080
- 開館時間／10:00～18:00(金曜日は20:00まで)
- 休館日／月・火曜日・祝日
- 整理休館日／12月28日①
- 託児サービス／12月13日⑤・27日⑤ 10:30～12:30
※0～3歳児まで・時間内1時間の利用・先着順
- おはなし会／毎週土曜日14:00～(3歳以上)
- おひざでだっこのおはなし会／毎月第1・第3木曜日11:00～(3歳くらいまで)

本の紹介

暮らし・一般

手作りがうれしい木版画年賀状

原田裕子(竹笹堂)／著
誠文堂新光社／出版



京都の老舗木版工房の職人に教わる手作りの年賀状で、年始のごあいさつを届けてみませんか？スマホなどで簡単に年賀状が送れる時代だからこそ、真心が伝わり、喜ばれること間違いなしです。

本の特集 「12月はこれでおまかせ！」
12月27日⑤まで／暮らし特集コーナー

講座 りゅうおう歴史文化講座
申込制 「源平合戦と近江」

12月7日⑤ 13:30～15:30

視聴覚室

講師 ▶ おおめま よしゆき 大沼芳幸さん(公益財団法人 滋賀県文化財保護協会 普及専門員) 費用 ▶ 500円 定員 ▶ 70人 申込先 ▶ 竜王町教育委員会事務局(生涯学習課) ☎58-3711 ⑤58-2655
✉syogaku@town.ryuoh.shiga.jp

関連図書の展示 ▶ 12月22日⑤まで

イベント クリスマスおはなし会
無料

12月22日⑤ 14:00～15:00

視聴覚室

今年も恒例のクリスマスおはなし会を、おはなしサークル「トトロ」さんとの共催で開催します。ご家族やお友達と、ぜひお越しください。

展示 あきらめない！読書の楽しみ
無料

12月4日⑤～27日⑤

玄関ホール

通常より大きな文字で書かれた「大活字本」や耳で楽しむ朗読CDなど、新しい読書の形が広がっています。また、読書の手助けとなる道具も集めて展示します。



本は大活字本コーナー
にあります

「真相」上・下巻
横山秀夫／著 埼玉福祉会／発行
※双葉社出版の「真相」を大活字化したもの

こんなに
違う！

Community
公民館情報

- TEL・有線／58-1005
- 開館時間／8:30～22:00
- 休館日／年中無休(12/29～1/3除く)
- 利用・貸館／ホール・会議室・和室・調理室・談話室・工作室など使用状況については事前にお問い合わせください。
- 申込／公民館でお手続きください。
- 地域学校協働本部／2階(学校・園支援について)

展示 源義経と鏡宿～物語・伝承の舞台を歩く～

12月1日⑤～28日⑤

日本の歴史上、多くの人に親しまれ、愛されてきた武将「源義経」。全国にある義経ゆかりの地には多くの物語や伝承が残されており、竜王町鏡にも義経元服の地とされる「鏡宿」の跡地が観光スポットとして人気を集めています。本展では「鏡宿」を中心に、京都・滋賀にある義経ゆかりの地を紹介します。

展示 ▶ 竜王町教育委員会(生涯学習課)
場所 ▶ 1階 展示ケース



りゅうおう
きらりんニュース
竜王町 検索

随時、町ホームページ
でまちの話題を公開し
ています。



まちのホットとニュース

時代は令和へ 伝統文化の継承と新しい文化芸術の創造

第39回竜王町文化祭～みんなで高めよう、広めよう、煌く文化の輪～

11月1日～4日、竜王町公民館と竜王町立図書館で「第39回竜王町文化祭」が開催され、延べ5800人の来場者が町民皆さんの日ごろの文化・芸術活動の作品や舞台発表などを鑑賞しました。オープニングイベントでは、甲西高校書道部が迫力の書道パフォーマンスで会場を盛り上げ、立命館守山高校吹奏楽部が生演奏で開幕を華やかに演出。また、昭和の家財道具や家電品などを展示した「昭和のレトロルーム」では昭和を振り返り懐かしむ大人たちや、館内各所に設置したインスタ映えスポットで撮影を楽しむ子どもたちが、それぞれの過ごし方で竜王の文化の秋を満喫していました。



1.インスタ映えスポットで撮影を楽しむ子どもたち 2.時代を象徴する家財道具や家電品などが集められた「昭和のレトロルーム」 3.迫力の書道パフォーマンスを披露する甲西高校書道部 4.自治会創作展「日本全国お国自慢の旅」 5.公民館と図書館ではさまざまな作品が展示された 6.自主活動団体による舞台発表(きらめき交電ステージ)

約2000頭の黒毛和牛を飼養する澤井牧場を見学する視察団



近江牛の魅力を竜王町から世界へ！

関西領事館フォーラム第29回関西ツアー

10月18日、竜王町山之上の澤井牧場で「世界に輸出される関西の食と農」をテーマに関西領事館フォーラム第29回関西ツアーが開催され、外国領事館関係者など22人が視察されました。これは、関西が世界に誇る産業や歴史・文化などを海外に広く発信しようと経済産業省が毎年行っているもの。今回は近江牛を海外に輸出する同牧場が紹介され、事業や輸出に関する取り組みが説明されました。こうした地元産業の活躍が町の魅力発信につながります。

運動で健康な身体を手に入れよう！

健康体づくりセミナー「ヨガの日」

10月19日、町民の体力向上・健康増進を目的に、毎年町が開く「健康体づくりセミナー」の第1回目(全4回)が竜王町公民館で行われ、町民約60人が参加しました。セミナーはゆったりとした動きで体幹などを鍛える「ヨガ」とダンスフィットネスの「ズンバ」があり、どちらも安全かつ効果的に全身運動が楽しめるプログラムを用意。参加者たちは「日ごろの運動不足の解消に」と、心地よく汗を流していました。※最終回(ズンバ)は12月14日開催、申込は生涯学習課まで。



無理のない動作で体力アップに励む参加者たち(写真はヨガの日)

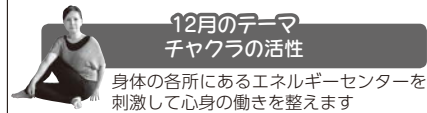
Minnano - keijiban

町民の皆さんが行う文化・学習・スポーツ・まちづくり・ボランティアなど、さまざまな活動をお知らせします

受講生募集！ 初めてでも安心のヨガ教室

年齢や体力を問わず、どなたでもヨガを楽しめる教室です。呼吸とポーズ、瞑想でゆったり、ゆっくりと心身を整え、あなたの健康づくりをサポートします。まずは気軽に体験にお越しください。

【とき】12/3㊟・12/10㊟・12/17㊟・12/24㊟ 10:00～【場所】竜王町公民館 和室(1階)【費用】3500円/月 ※体験料1000円【問】竜王ヨガグループ



12月のテーマ
チャクラの活性

身体各所にあるエネルギーセンターを刺激して心身の働きを整えます

参加者募集！ みんなで楽しく踊るフラダンス

幅広い年齢層に支持されているフラダンスを、ハワイアンミュージックに合わせ、笑顔でゆったりと踊ってみませんか。初心者OK。見学自由です。

【とき】12/7㊟・12/14㊟・12/21㊟ 18:00～【場所】竜王町公民館 和室(1階)【費用】見学時に詳細を説明します。【問】ヴァアヒラ滋賀



受講生募集！ 「シャドウボックス教室」

幾重にも重ねた絵で立体絵画を作る「シャドウボックス」。オリジナル絵柄で自分だけの作品も作れます。

【とき】12/2㊟・12/9㊟(毎月2回) 10:00～15:00【場所】竜王町公民館 工作室(2階)【費用】1500円 ※初回は教材費3000円程度が別途必要【問】パンプキンサンタ(竜王町公民館内・竜王町文化協会事務局) ☎58-1005

みんなで歌おう♪ 歌声喫茶「ポッケ」

「早川直己」さんをお招きし、懐かしいあの歌、この歌をみんなで集って歌い合い、心癒されるひとときを過ごしませんか？

【とき】12/21㊟(毎月第3土曜日) 13:30～15:00【場所】竜王町公民館 交電フロア(1階)【参加費】一人200円(ドリンクほか)【問】歌声喫茶「ポッケ」



5周年を迎えました～
一緒に歌いましょう♪

受講生募集 「ハーバリウム教室」

華麗な花々をガラスに閉じ込めた植物標本(ハーバリウム)を基本から作成します。

【とき】12/2㊟・12/9㊟(毎月2回) 10:00～15:00【場所】竜王町公民館 工作室(2階)【費用】2800円(材料費含む)【問】パンプキンサンタ(竜王町公民館内・竜王町文化協会事務局) ☎58-1005

木に命を吹き込む「木彫り」に 挑戦してみませんか？

じっくりと彫り進む楽しさを味わいながら愛着ある作品づくりに挑戦してみませんか。初心者大歓迎！

【とき】12/5㊟(毎月第1木曜日) 19:00～21:30【場所】竜王町公民館 工作室(2階)【費用】1000円/回【持ち物】彫刻刀など※無い場合は彫刻刀一式(5000円)を販売しています。【問】竜王木彫倶楽部(竜王町公民館内・竜王町文化協会事務局) ☎58-1005

混声合唱団RYUO 第6回定期演奏会

今年も楽しいステージを用意しています。皆さまのご来場を心より、お待ちしております。

【開催日】12/7㊟ 13:30開演(13:00開場)【場所】竜王町公民館ホール【入場料】無料【問】混声合唱団RYUO

プログラム

- 第1ステージ:心に沁みる叙情の調べ
山田耕作合唱曲集「赤とんぼ」より／あわて床屋、中国地方の子守歌 ほか
- 第2ステージ:心躍る太鼓の響き！
竜王キッズクラブ和太鼓クラブ
- 第3ステージ:心和むキャロルの和声
ジョン・ラター合唱曲集「キャロル」より／雪あかりのキャロル、星たちのキャロル、クリスマスの夜に ほか



誰もが気軽に吹ける 「よし笛」を一緒に始めませんか？

「よし笛」の素朴で温かい音色に包まれ、楽しい時間を一緒に過ごしませんか。子どもから大人まで初めての方でも始められます。お子さん連れ、見学大歓迎です！

【とき】12/24㊟(毎月第4火曜日) 19:30～21:00【場所】葉師天理教滋賀中心分教会神殿(山口伊久雄様宅)【講師】菊井了先生(「琵琶湖よし笛」考案)【費用】1000円/回※初回はよし笛5000円・テキスト3000円が別途必要【問】蒲生野リードスマイル



まちの相談窓口

☎…相談員による相談 ☎…要予約



相談種類／内容	
心配ごと相談所 ☎ さまざまな心配ごととの相談	子ども家庭相談室 家庭児童相談、児童虐待、DVに関すること
時 12/2㊟・12/11㊟・12/23㊟／10:00～12:00 場 勤労福祉会館 1 階 問 竜王町社会福祉協議会 ☎58-1475	時 月～金曜日(平日)／8:30～17:15 場 保健センター 問 健康推進課(相談室直通) ☎58-3722
行政相談所 ☎ 国・役所・独立行政法人についての苦情・要望	ふれあい相談発達支援センター 発達・子育て・不登校など、生活や就労に関する悩み
時 12/11㊟・令和2年1/14㊟／10:00～12:00 場 勤労福祉会館 1 階 問 総務課 ☎58-3700	時 月～金曜日(平日)／8:30～17:15 場 竜王町公民館 3 階 問 発達支援課 ☎58-3741
消費生活相談 ☎要 消費者トラブルに関する相談	近江八幡・竜王少年センター ☎ 青少年に関する悩み事・心配事
時 月～木曜日(平日)／13:00～17:00 場 防災センター 1 階 問 生活安全課 ☎58-3703	時 水曜日(平日) 13:00～16:00／木曜日(平日) 9:00～12:00 場 防災センター 2 階 問 生涯学習課(竜王相談窓口) ☎58-3721
認知症に関する相談 認知症の早期発見・認知症に関する悩み	こころの健康相談 ☎ 睡眠障害・うつなど、こころの悩み相談
時 月～金曜日(平日)／8:30～17:15 場 福祉ステーション 1 階 問 地域包括支援センター ☎58-3704	時 月～金曜日(平日)／8:30～17:15 場 保健センター 問 健康推進課 ☎58-1006

アイヌの方々からのさまざまな相談をお受けします



日常生活でお困りのことはありませんか？
嫌がらせ、差別、プライバシー侵害など、何でもご相談ください。

※本相談事業は、公益財団法人 人権教育啓発推進センターが、厚生労働省の生活相談充実事業として実施するものです。

☎0120-771-208

月～金曜日／9:00～17:00
(祝日・12/29～1/3を除く)

●相談無料 ●秘密厳守 ●匿名可



まちの交流事業

申込不要 当日参加OK



ふきのとうカフェ 介護に関わる全ての人の交流・憩いの場

とき 12/3㊟ 10:00～12:00 ミニ講座
「アンガーマネジメント～怒りと介護～」
講師:成宮清二さん(弓削メディカルクリニック在宅医療部)
12/20㊟ 10:00～12:00 「クリスマス会」

場 竜王町公民館 1 階 交電フロア 問 地域包括支援センター ☎58-3704

飲み物代
100円



あす☆みる倶楽部

精神疾患のある人の家族会
精神保健福祉士、保健師も交え、
少人数の座談会を開催しています。

とき 12/11㊟ 14:00～15:00

場 保健センター
問 健康推進課 ☎58-1006

○あなたの大切な人生に安心をお届けすることが行政書士の役割です○

☎「離婚」・「遺言」・「相続」☎

行政書士西村法務事務所でございます。当事務所は、離婚や遺言・相続を主たる業務としており、その他にも農地転用や各種契約書の作成を承っております。

行政書士 登録番号: 第18251123号 https://nishimura-office.net

西村法務事務所 ホームページなら24時間メールフォームからお問合せいただけます。

〒520-2514 滋賀県蒲生郡竜王町橋本 386-5 ☎0748-58-1426

当事務所は弁護士法72条等による法的紛争性のある業務は請負っておりません。

受付時間 /9:00～18:00 (土日祝も受付可)

住民の皆さんの目に触れる機会の多い
「広報りゅうおう」に
広告を掲載してみませんか？

お店などのPRにぜひご利用ください

掲載料■①年間通して(連続した1年分の号)の掲載は10万円、②①を下回る回数の掲載は1回につき1万5000円 申し込み■「竜王町有料広告掲載の取扱いに関する要綱」をご確認の上、掲載希望月の2カ月前までにお申し込みください。(要綱は町ホームページに掲載しています)問い合わせ■未来創造課 人権広報係 ☎58-3701

広告欄

記事募集！

掲載月の前々月の25日までにご連絡ください。申込・詳細は、未来創造課 ☎58-3701まで。



住宅から公共工事まで30年
技術と実績×思いやり

4優

絆

家族団らんの家



本社 竜王町山之上 3276
展示場 TEL:0748-57-1100

栗東 栗東市上鈎 10
展示場 TEL:077-553-9933

上質なゆたか空間
本格派注文住宅

株式会社
ヤマタケ創建

〒 住宅事業部

ISO- 9001 認定取得
ISO-14001
ヤマタケ創建 検査

総合住宅リフォーム

住まいのことなら何でもおまかせ!!

ローンOK! 月々**5,000円**～

屋根補修 (雨漏れ補修)	屋根葺替
漆喰塗り直し	・雨樋工事 ・サイディング工事 ・オール電化
屋根・外壁塗装	・水廻り全般 ・エクステリア全般 ・その他
	・クロス張替 ・内装工事全般 増改築工事
	・フローリング

 **(株)三共** [本社]彦根市和田町41-11
[支店]近江八幡市十王町339-6-102  **0120-272-852**



1st HAPPY Birthday

1歳の誕生日おめでとう!



いぐち もとい
井口 基ちゃん
山面



いぬい はづき
犬井 葉月ちゃん
東出



ふくしま ようた
福島 陽太ちゃん
西川



といで ゆずき
低出 柚希ちゃん
美松台

— 1 月に 1 歳を迎えるお子さんの写真を募集します —

①お子さんの名前(ふりがな)／誕生日②保護者名／住所(自治会名も)／電話番号を記入の上、役場へ持参・郵送・Eメールでご応募ください。メールの返信がない場合は、未来創造課 ☎58-3701へご連絡ください。

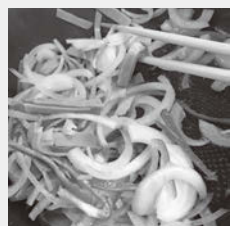
応募締め切り日
12月6日(金)

ケータイからでもOK!



作り方

1 ニンジンとピーマンは千切り、玉ネギは薄切り、ハムは1cm幅に切り、フライパンに油を熱して炒める。



2 野菜がしんなりしたらカレー粉を入れて炒め、香りが出たら軽くこしょうをふる。

※材料を全て混ぜ、電子レンジ(500W)で3～4分加熱して作ることもできます。



笑顔のある暮らしは食卓から

野菜のカレー炒め

🍴 野菜 1人130g使用



材料(2人分)

- ニンジン 1/10本
- 玉ネギ 1個
- ピーマン 1個
- ハム 3枚
- サラダ油 小さじ2
- カレー粉 少々
- こしょう 少々



カレー粉は塩分が低く、食欲増進、脳機能の活性化、疲労回復などに効果があり、「食べる漢方薬」といわれています。

めざましON野菜～de減塩(へるしお)～
レシピ集 part 2

■竜王町では、「健康いきいき竜王21プラン」に基づき、平成30年度から令和4年度の5年間に「りゅうおう健康ベジ7(セブン)チャレンジ」と題し、生活習慣病の予防や健康寿命の延伸をめざした取り組みを行っています。平成30年度から「めざましON野菜～de減塩(へるしお)～」と称し、①朝食のすすめ ②野菜1日350gの摂取 ③減塩に取り組んでいます。朝食に野菜をプラスし、減塩もできるレシピをぜひ、ご家庭でも活用ください。■レシピは動画でも公開中！詳しくは町ホームページをご覧ください。

