

# 新型コロナウイルスの基本的な感染対策

## 新しい生活様式 とは？

厚生労働省は、新型コロナウイルス感染症専門家会議からの提言を踏まえ、新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」を公表し、具体的にイメージしやすいよう実践例を示しました。竜王町民の皆さんも、日常生活の中で取り入れていただきますようお願いします。

# 1

### 一人ひとりの基本的感染対策

#### 感染防止の3つの基本



- ✓ 人との間隔は、**できるだけ2m(最低1m)**空ける
- ✓ 遊びに行くなら**屋内より屋外**を選ぶ
- ✓ 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**
- ✓ 外出時、屋内にいるときや会話をするときには、**症状がなくてもマスク**を着用
- ✓ 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える。シャワーを浴びる
- ✓ **手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**(手指消毒薬の使用も可)

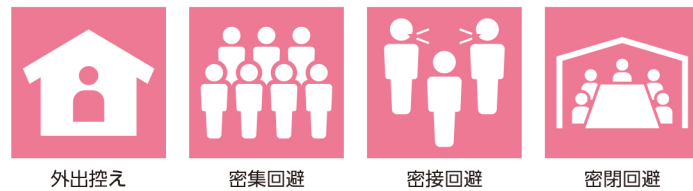
※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする

#### 移動に関する感染対策

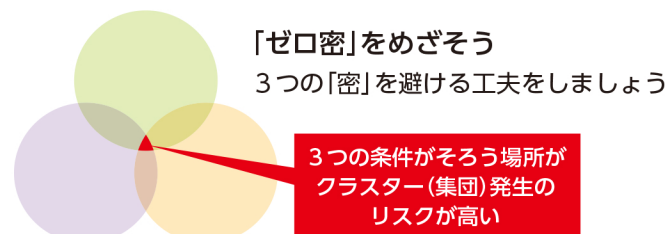
- ✓ 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- ✓ 帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合に
- ✓ 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする
- ✓ 地域の感染状況に注意する

# 2

### 日常生活を営む上での基本的な生活様式



- ✓ まめに**手洗い・手指消毒**
- ✓ 咳エチケットの徹底
- ✓ こまめに換気
- ✓ 身体的距離の確保
- ✓ **「3密」の回避(密集、密接、密閉)**
- ✓ 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養



# 3

### 日常生活の各場面別の生活様式

#### 買い物

- ✓ 通販も利用
- ✓ 1人または少人数で空いた時間に
- ✓ 電子決済の利用
- ✓ 計画を立てて素早く済ます
- ✓ サンプルなど展示品への接触は控えめに
- ✓ レジに並ぶときは、前後にスペース

#### 娯楽、スポーツ等

- ✓ 公園は空いた時間、場所を選ぶ
- ✓ 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ✓ ジョギングは少人数で
- ✓ すれ違うときは距離をとるマナー
- ✓ 予約制を利用してゆったりと
- ✓ 狭い部屋での長居は無用
- ✓ 歌や応援は、十分な距離がオンライン

#### 公共交通機関の利用

- ✓ 会話は控えめに
- ✓ 混んでいる時間帯は避けて
- ✓ 徒歩や自転車利用も併用する

#### 食 事

- ✓ 持ち帰りや出前、デリバリーも
- ✓ 屋外空間で気持ちよく
- ✓ 大皿は避けて、料理は個々に
- ✓ 対面ではなく横並びで座ろう
- ✓ 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- ✓ お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

#### 冠婚葬祭などの親族行事

- ✓ 多人数での会食は避けて
- ✓ 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

# 保存版

### コロナに関する最新情報はHPで確認を！

新型コロナウイルス感染症にかかる重要なお知らせや最新情報は、町ホームページなどを通じてお伝えしています。また、知った情報は家族の間に伝え合って共有することで、家族の中でのスケジュール確認や感染予防対策がしやすくなります。今までの取り組みが無駄にならないよう、みんなで協力し合い、この困難を乗り越えましょう。



竜王町



滋賀県

町主催のイベント・事業の中止情報も掲載しています。

# 4

### 働き方の新しいスタイル



テレワーク



名刺は電子交換



時差通勤・混雑回避

- ✓ テレワークやローテーション勤務
- ✓ 時差通勤でゆったりと
- ✓ オフィスはひろびろと
- ✓ 会議はオンライン
- ✓ 名刺交換はオンライン
- ✓ 対面での打合わせは換気とマスク

## 誤った情報に基づく 不当な差別や偏見は あってはなりません

新型コロナウイルスに感染した人やその近親者、医療従事者等に対して、不当な差別、偏見、いじめなどがあってはなりません。人権侵害につながることを防ぐため、国、県、町が提供している正しい情報に基づき、冷静に行動していただくをお願いします。

【法務大臣メッセージ】  
YouTube 法務省チャンネル

