

サポートファイル

令和改訂版



近江八幡市・東近江市・日野町・竜王町

サポートファイルの願いと使い方

令和改訂版

利用者の皆様へ

- ・このファイルは、あなたが「だれかの支援がほしい」と思った時に、自分のことを支援者によりよく理解してもらえることを願って作られました。ですからこのファイルに記録する情報は「自分の支援のために知ってほしい情報」であるようにして下さい。個人情報として知らせたくないことまで書く必要はありません。見せたくない情報がある場合は、そのページをはずしておくこともできます。
- ・このファイルは、必要があれば関係者（保健師、園や学校の先生、相談員など）と相談をしながら作ってください。
- ・このファイルは、成長や発達の足跡を書き込んだりはさみ込んだりして、自由に記録していくことができます。ファイルが分厚くなったら、市販のファイルに はさみかえて長く愛用してください。
- ・節目ごとのまとめを書いたり、個別の（教育）支援計画をはさみこんだりすると発達の階段を登っていく様子がよくわかり、次の目標が見えてくることでしょう。
- ・学校や仕事場では、最初は苦手だったけれどできるようになったことや、やり方を工夫してうまくいったことなどを書き込んでおくと、次に苦手なことに出会ったとき、とても参考になるでしょう。
- ・福祉のページには、利用している福祉資源（療育教室、デイケア、ヘルパー、ハローワークなど）を記録しておく、支援者同士の連携に役立つでしょう。
- ・医療のページには発達に関わる検査や治療の情報はさむことができます。支援者に知っておいて欲しい身体の状態（アレルギーなど）についても記録しておくといでしょう。
- ・このファイルの内容をコピーするときにはコピーを渡す人に「コピー履歴のページ」にサインをしてもらいましょう。

教育機関、福祉機関、事業所の皆様へ

- ・趣旨をご理解の上、ファイルの利用者のご希望によって、面談記録や個別（教育）支援計画などのコピーを提供していただきますようお願い申し上げます。それぞれの年代のページに直接記入していただくこともできます。

サポートファイルの活用例

令和改訂版

▽乳児期

○健診や予防接種の記録を

- ・ 病院や市町での乳幼児健康診断の結果や助言を記録することができます。
- ・ 母子健康手帳のコピーを貼っていくことで、記録を書くかわりになります。

▽幼児期

○担任の先生とのやりとりや療育の記録を

- ・ 幼稚園・保育所の生活、家庭での生活で成長を感じたことや気がかりなことがあれば、書き留めていきましょう。
- ・ 病院や市町での乳幼児健康診断の結果や助言を記録することができます。

▽小学生・中学生

○担任の先生や学童保育の先生と

- ・ 就学先の学校にファイルを提示することで、今までの歩みを整理して伝える助けになります。
- ・ 学童保育所や放課後等デイサービス事業所を利用するときにも活用できます
- ・ もらった成績表や支援計画のコピーをはさんでいくことで、子どもの成長の記録になります。

▽高校生以降

○進路選択に向けて

- ・ 子どもの強みや苦手なこと、取り組んできたことを整理しておくことで、子どもと一緒に将来を描く助けになります。
- ・ 学校の先生と相談するときにも、今までの歩みを説明する資料となります。

▽成人

○就職し、社会生活を送るために

- ・ 就労先にサポートファイルを提示することで、今までの支援の状況や子どもさんの強み・弱みを知ってもらう助けになります。
- ・ 地域で支援サービスを受けるときや困ったことがあったとき、相談にかかるとき、サポートファイルの情報が役立ちます。

サポートファイルの活用例

令和改訂版

▽サポートファイルをより充実させ、後で見返したときに役に立つものにするために、以下のものをはさみ込んでおくといいでしょう。コピーでも構いません。支援者は大変参考になります。

クリアフォルダーをここに綴りこんで、
母子健康手帳のように穴を開けて綴じることが難しいものは
そこに入れておきましょう。

一緒に綴っておくとよいもの

- ☐ 母子健康手帳
- ☐ 知能検査や発達検査の結果
- ☐ 病院での診断書
- ☐ 個別の教育支援計画、個別の指導計画
- ☐ 学校の成績票
- ☐ 放課後等デイサービス事業所の利用計画

プロフィール①

記入日 年 月 日 歳

ふりがな
氏 名 _____ (男 ・ 女)

生年月日 _____ 年 月 日

自宅の住所 _____

電 話 _____

緊急連絡先住所・氏名 _____

緊急連絡先電話番号 _____

家 族 構 成	名 前	続 柄	生年月日	備 考
		本人		

特記事項

プロフィール② 健康・生活上のメモ

かかりつけの医療機関

診療科	医療機関名と連絡先	主治医
	Tel _____	
	Tel _____	
	Tel _____	

常 備 薬

薬の名前	服用状況	注 意 点
	内服 1日 _____ 回 食前・食後・（ ） 頓服	
	内服 1日 _____ 回 食前・食後・（ ） 頓服	
	内服 1日 _____ 回 食前・食後・（ ） 頓服	

プロフィール③ 興味関心など

記入日 年 月 日 歳

興味・関心	好きな遊び または余暇時間	屋内
		屋外
	興味のあるもの	
	好きな食べ物や 飲み物	
	嫌いな食べ物や 飲み物	

人との関わり	されると 喜ぶこと	
	されるのを 嫌がること	
生活上で配慮してほしいこと	食事	
	トイレ	
	きがえ	
	清潔	
	睡眠	

その他 参考になること

A blank sheet of lined paper with horizontal dashed lines for writing. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. The paper has a light gray background and a thin black border.

生活リズム

ふだんのおおよその日課

作成日 年 月 日 歳

平日

時分

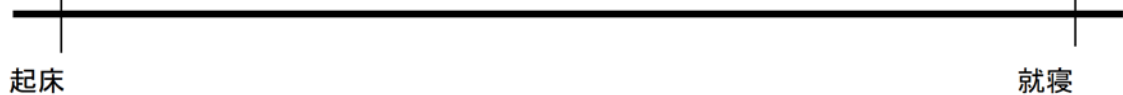


- ・ 寝起き (よい・あまりよくない・いつもわるい)
- ・ 寝付き (よい・なかなか寝ない)

備考

休日

時分



- ・ 寝起き (よい・あまりよくない・いつもわるい)
- ・ 寝付き (よい・なかなか寝ない)

備考

生活リズム（つづき）

長期休暇（夏休みや春休みなど）のおおよその日課

作成日 年 月 日 歳

時分

起床

就寝

備考

< >のおおよその日課

作成日 年 月 日 歳

時分

起床

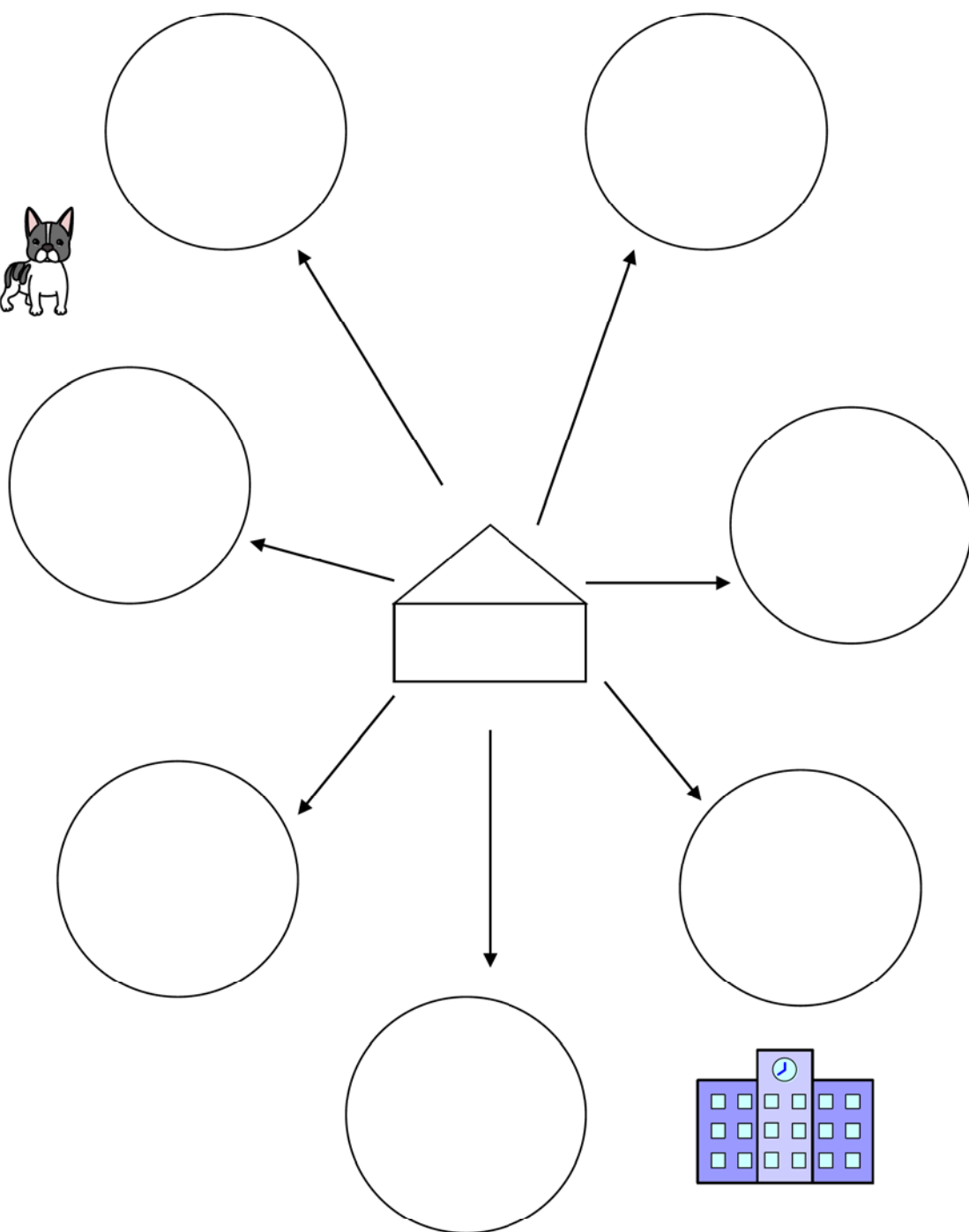
就寝

備考

生活マップ

出かける場所や関わりのある人などのメモ

作成日 年 月 日 歳



サポート・ネットワーク

作成日 年 月 日 歳

あなたにかかわりのある、学校や市役所等の関係機関、相談機関をお書きください。
詳しくは関係機関・相談機関の欄にお書きください。

機関名	
電話等	
始 期	年 月頃
支 援 内 容	

機関名	
電話等	
始 期	年 月頃
支 援 内 容	

機関名	
電話等	
始 期	年 月頃
支 援 内 容	



機関名	
電話等	
始 期	年 月頃
支 援 内 容	

機関名	
電話等	
始 期	年 月頃
支 援 内 容	

機関名	
電話等	
始 期	年 月頃
支 援 内 容	

ライフイベント

年齢	年 (和暦／西暦)	園、学校など (担任の先生、担当の人)	ライフイベント	特記事項
0				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
備考				

年齢	年 (和暦／西暦)	学校、仕事など	ライフイベント	特記事項
16				
備考				

成長の記録のページ

ときどき
その頃のエピソードを
メモしておきませんか。



正確な記憶でなくても、
メモ書きでも、
写真を貼り付けておいても、
大丈夫。

親が子育てで大変だったことでも、
本人があのかときはこう思っていたんだということでも
大丈夫。

一人ひとりの名前がちがうように
それぞれの考え方や願いはちがう
だから、話をし、話を聞き、
みんな一緒にくらしてる。



乳児期（～1歳）の成長の記録

月齢 または日付	生活リズム (睡眠、食事など)	運動面の発達	ことばや対人関係の発達

乳児期（～1歳）の成長の記録（つづき）

月齢 または日付	生活リズム （睡眠、食事など）	運動面の発達	ことばや対人関係の発達

幼児期（１歳～就学）の成長の記録

年齢 または日付	生活習慣 身辺自立	運動面の発達 （運動、手指）	ことばや対人関係の発達

幼児期（１歳～就学）の成長の記録（つづき）

年齢 または日付	生活習慣 身辺自立	運動面の発達 （運動、手指）	ことばや対人関係の発達

小学校での成長の記録

学年 または日付	学習、生活習慣、友達関係などの様子を書きます。

小学校での成長の記録（つづき）

学年 または日付	学習、生活習慣、友達関係などの様子を書きます。

中学校での成長の記録

学年 または日付	学習、生活習慣、友達関係、部活動などの様子や 進路決定に至る経過などを書きましょう。 (職場体験は別シートに記録します。)

中学校での成長の記録（つづき）

学年 または日付	学習、生活習慣、友達関係、部活動などの様子や 進路決定に至る経過などを書きましょう。 (職場体験は別シートに記録します。)

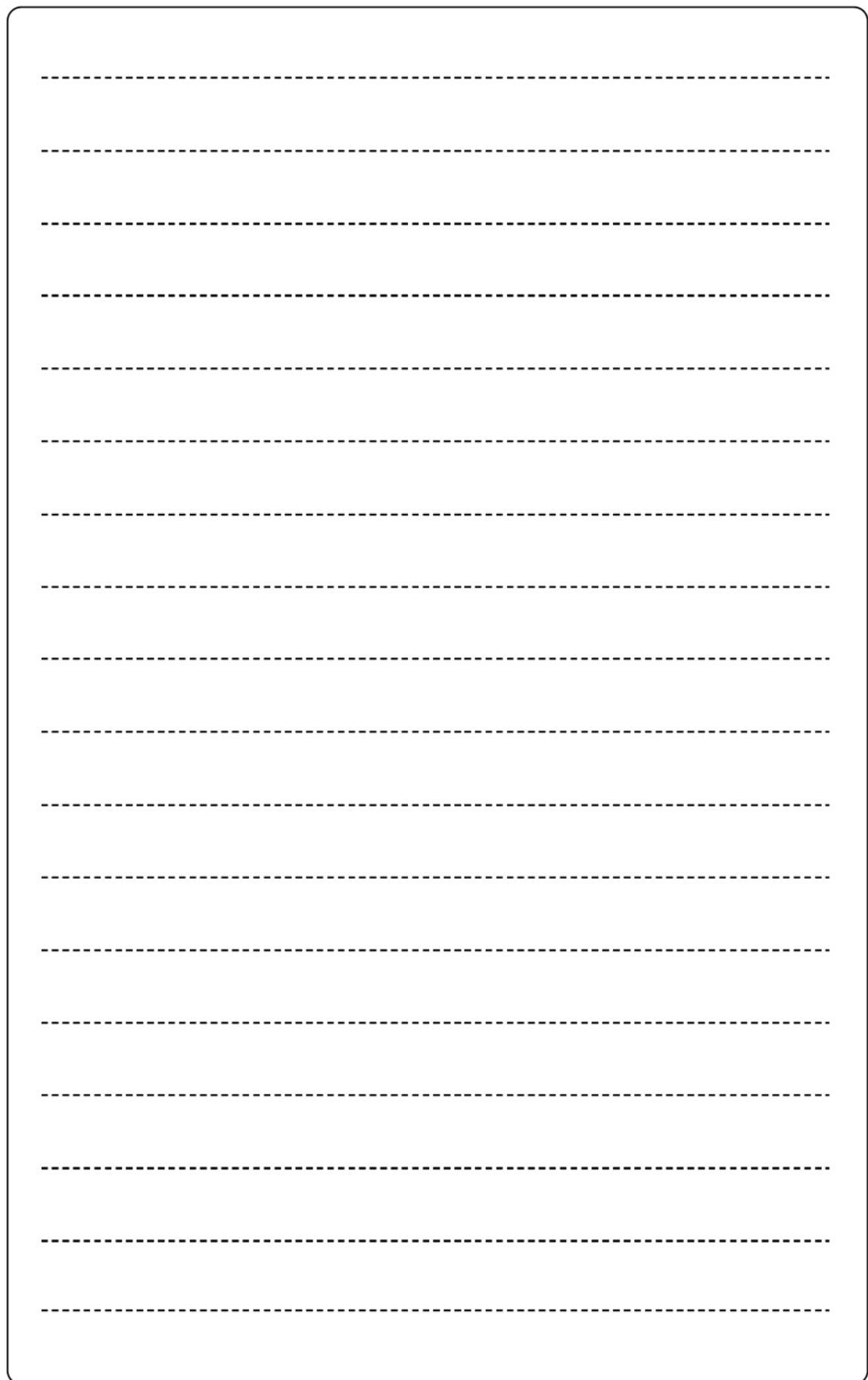
中学校卒業後

進路先	名 称 住 所
学年または 日付	通学、学習、友人関係、生活・バイトなどの様子を記録しておきましょう。

全日制から単位制など課程の変更はここに記録しておきましょう。
高校等を転校した場合は下記に新たに記録をしておきましょう。

なお、高校時期の様子の詳細記録は
【サポートファイル（成人用）】を活用してください。

進路先	名 称 住 所
学年または 日付	通学、学習、友人関係、生活・バイトなどの様子を記録しておきましょう。



福祉関係機関・サービスの利用記録

（療育教室、放課後等デイサービスなど福祉関係の機関やサービスの利用について記録しておきましょう。）

利用開始年月日と 利用期間 （年齢）	機関名、施設名	内 容

東近江圏域の相談機関一覧

令和7年(2025年)1月現在

	機関名	住所	TEL	FAX
近江八幡市	健康推進課(保健センター)	近江八幡市中村町25	0748-33-4252	0748-34-6612
	子ども支援課	近江八幡市桜宮町236 福祉事務所内	0748-36-5524	0748-32-6518
	教育委員会事務局学校教育課※	近江八幡市桜宮町236 市役所南別館3階	0748-36-5531	0748-32-3352
	子ども発達支援センター事業部門※	近江八幡市土田町1313 ひまわり館1階	0748-33-8131	0748-31-3480
	子ども発達支援センター相談部門※	近江八幡市土田町1313 ひまわり館2階	0748-31-3734	0748-31-3738
	障がい福祉課※	近江八幡市土田町1313 ひまわり館2階	0748-31-3711	0748-31-3738
	教育相談室	近江八幡市鷹飼町52 マナビ2階	0748-37-8877	
	教育相談室(安土)	近江八幡市安土町下豊浦4660 安土コミュニティセンター3階	0748-46-6250	
東近江市	健康福祉部 障害福祉課	東近江市八日市緑町10-5	0748-24-5640	0748-24-5693
	発達支援センター※	東近江市八日市上之町1-41	0748-24-0664	0748-22-5151
	健康福祉部 健康推進課	東近江市八日市緑町10-5	0748-24-5646	0748-24-1052
	教育委員会事務局 学校教育課※	東近江市八日市緑町10-5 市役所東庁舎	0748-24-5671	0748-24-5694
	児童生徒成長支援室	東近江市八日市緑町11-21	0748-22-0120	0748-22-0120
	こども未来部 こども相談支援課	東近江市八日市緑町10-5	0748-24-5663	0748-23-7501
日野町	福祉保健課※	日野町河原一丁目1番地	0748-52-6573	0748-52-0089
	保健センター	日野町河原一丁目1番地	0748-52-6574	0748-52-6503
	教育委員会 学校教育課※	日野町河原一丁目1番地	0748-52-6564	0748-52-4665
	子育て・教育相談センター	日野町中道二丁目12番地	0748-53-3838	0748-53-3837
竜王町	自立支援課※	竜王町小口276-1 竜王町公民館内	0748-58-3741	0748-58-3740
	教育委員会事務局 学校教育課	竜王町小口3	0748-58-3719	0748-58-2655
	教育支援ルーム(適応指導教室)「なないろ」	竜王町小口276-1 竜王町公民館内	0748-58-3719	0748-58-2655
その他	野洲養護学校	野洲市小南588	077-586-6850	077-586-6870
	八日市養護学校	東近江市上平木町290	0748-23-1774	0748-23-2411
	甲良養護学校	犬上郡甲良町金屋1798	0749-38-4880	0749-38-4885
	三雲養護学校	湖南市柑子袋1546	0748-72-4011	0748-72-5547
	東近江地域障害者生活支援センターれいんぼう	東近江市八日市浜野町3-1 アルプラザ八日市4階	0748-36-3604	0748-36-3704
	〃 サテライト近江八幡	近江八幡市多賀町599-3	0748-32-8700	0748-32-8720
	地域生活支援センターふらっと	近江八幡市宇津呂町19-6	0748-32-2667	0748-32-2668
	支援センター太陽	東近江市八日市本町7-8	0748-20-2255	0748-20-2266
	東近江圏域働き・暮らし応援センター“Tekito-”	近江八幡市上田町1288-18 前出産業ビル 2F	0748-36-1299	0748-36-1344
	発達障害者支援センター 北部センター	彦根市日夏町字堀溝3703-1 平和堂日夏店2階	0749-28-7055	077-502-2489
	東近江健康福祉事務所※	東近江市八日市緑町8-22	0748-22-1300	0748-22-1617

* サポートファイルについては、各市町とも※印の機関にお問い合わせ下さい。

中学卒業後からの サポートファイル



中学卒業後に初めて使われる方のためのプロフィールページです。

1. プロフィール

記入日 年 月 日 歳

ふりがな
氏 名 _____ (男 ・ 女)

生年月日 _____ 年 月 日

自宅の住所 _____

電 話 _____

緊急連絡先住所・氏名 _____

緊急連絡先電話番号 _____

同居者	名 前	続 柄	生年月日	備 考
		本人		

--

1. プロフィール②

記入日（ ）

父・母との関係
兄弟姉妹の名前と兄弟仲
小さい頃の思い出（家族などから聞いた話）

機関	校名	印象に残っている出来事
保育所・幼稚園、こども園		
小学校		
中学校		
高校・専門学校		
みんなに知っておいてほしいこと		

2. 高校の頃の記録

記入日 ()

学校名	担任の先生
スクールカウンセラー面談 (あり ・ なし)	カウンセラー名
校外相談機関 (発達支援センター ・ 教育研究所 ・ あすくる ・ その他)	
病院など受診 (あり ・ なし)	医療機関名
服薬 (あり ・ なし)	
登下校のこと	
学習	
部活動	
友人関係	
余暇、自由時間	
その他	

3. 職場体験／実習・職業訓練の記録

実習記録や資料などをこのシートの続きに綴じて下さい。

年月日 (期間)	場 所	仕事内容	その時の様子など

4. 就労の記録

1つの就労先で1つのシートにお書き下さい。

在職期間	年 月 日から 年 月 日		
勤務時間		<u>ジョブコーチの利用</u>	<u>(有 ・ 無)</u>
<u>就労先</u>	仕事内容		

■仕事の記録

年月日	出来事

4. 就労の記録

1つの就労先で1つのシートにお書き下さい。

在職期間	年 月 日から 年 月 日		
勤務時間		ジョブコーチの利用	(有 ・ 無)
就労先	仕事内容		

■ 仕事の記録

年月日	出来事

5. 最近の生活の記録

生活の状況や利用している福祉サービスなどについてお書き下さい。

記入日（ 年 月 日）

■大まかな生活リズム

☐ 仕事・活動のある日

0 時																				6 時				12 時				18 時				翌日 0 時	

☐ 休みの日

0 時																				6 時				12 時				18 時				翌日 0 時	

■福祉サービスの利用

福祉サービス	事業所名

■支援の関係機関・相談機関など

支援の関係機関	担当者名	主な相談内容

東近江圏域の相談機関一覧

令和7年(2025年)1月現在

	機関名	住所	TEL	FAX
近江八幡市	健康推進課(保健センター)	近江八幡市中村町25	0748-33-4252	0748-34-6612
	子ども支援課	近江八幡市桜宮町236 福祉事務所内	0748-36-5524	0748-32-6518
	教育委員会事務局学校教育課※	近江八幡市桜宮町236 市役所南別館3階	0748-36-5531	0748-32-3352
	子ども発達支援センター事業部門※	近江八幡市土田町1313 ひまわり館1階	0748-33-8131	0748-31-3480
	子ども発達支援センター相談部門※	近江八幡市土田町1313 ひまわり館2階	0748-31-3734	0748-31-3738
	障がい福祉課※	近江八幡市土田町1313 ひまわり館2階	0748-31-3711	0748-31-3738
	教育相談室	近江八幡市鷹飼町52 マナビ2階	0748-37-8877	
	教育相談室(安土)	近江八幡市安土町下豊浦4660 安土コミュニティセンター3階	0748-46-6250	
東近江市	健康福祉部 障害福祉課	東近江市八日市緑町10-5	0748-24-5640	0748-24-5693
	発達支援センター※	東近江市八日市上之町1-41	0748-24-0664	0748-22-5151
	健康福祉部 健康推進課	東近江市八日市緑町10-5	0748-24-5646	0748-24-1052
	教育委員会事務局 学校教育課※	東近江市八日市緑町10-5 市役所東庁舎	0748-24-5671	0748-24-5694
	児童生徒成長支援室	東近江市八日市緑町11-21	0748-22-0120	0748-22-0120
	こども未来部 こども相談支援課	東近江市八日市緑町10-5	0748-24-5663	0748-23-7501
日野町	福祉保健課※	日野町河原一丁目1番地	0748-52-6573	0748-52-0089
	保健センター	日野町河原一丁目1番地	0748-52-6574	0748-52-6503
	教育委員会 学校教育課※	日野町河原一丁目1番地	0748-52-6564	0748-52-4665
	子育て・教育相談センター	日野町中道二丁目12番地	0748-53-3838	0748-53-3837
竜王町	自立支援課※	竜王町小口276-1 竜王町公民館内	0748-58-3741	0748-58-3740
	教育委員会事務局 学校教育課	竜王町小口3	0748-58-3719	0748-58-2655
	教育支援ルーム(適応指導教室)「なないろ」	竜王町小口276-1 竜王町公民館内	0748-58-3719	0748-58-2655
その他	野洲養護学校	野洲市小南588	077-586-6850	077-586-6870
	八日市養護学校	東近江市上平木町290	0748-23-1774	0748-23-2411
	甲良養護学校	犬上郡甲良町金屋1798	0749-38-4880	0749-38-4885
	三雲養護学校	湖南市柑子袋1546	0748-72-4011	0748-72-5547
	東近江地域障害者生活支援センターれいんぼう	東近江市八日市浜野町3-1 アルプラザ八日市4階	0748-36-3604	0748-36-3704
	〃 サテライト近江八幡	近江八幡市多賀町599-3	0748-32-8700	0748-32-8720
	地域生活支援センターふらっと	近江八幡市宇津呂町19-6	0748-32-2667	0748-32-2668
	支援センター太陽	東近江市八日市本町7-8	0748-20-2255	0748-20-2266
	東近江圏域働き・暮らし応援センター“Tekito-”	近江八幡市上田町1288-18 前出産業ビル 2F	0748-36-1299	0748-36-1344
	発達障害者支援センター 北部センター	彦根市日夏町字堀溝3703-1 平和堂日夏店2階	0749-28-7055	077-502-2489
	東近江健康福祉事務所※	東近江市八日市緑町8-22	0748-22-1300	0748-22-1617

* サポートファイルについては、各市町とも※印の機関にお問い合わせ下さい。