

第 7 章 計画の推進に向けて

1 計画の推進体制

本計画の推進にあたっては、住民や地域コミュニティをはじめ、医療機関、関係団体、企業・事業所などの民間の協力を得て、計画の周知や、健康づくりにつながる取組について、それぞれが主体的に、あるいは竜王町と協働で対応していくものとします。

2 計画の進捗管理

本計画を実効性のあるものとして推進していくため、計画の策定（PLAN）、計画の実施（DO）、計画の評価（CHECK）、計画の改善（ACTION）に基づく、PDCAサイクルを基本として進捗管理を行います。

進捗管理にあたっては、竜王町健康づくり推進委員会により年 1 回の事業評価および取組みの検討を行い、その結果を事業や活動へ反映します。

令和 11 年度（2029 年度）にはアンケート調査や統計データなどに基づく目標値の評価を行い、計画を見直すものとします。

3 評価指標

《第3次健康いきいき竜王21プラン》

分野	項目	現状 R4 年度 (2022 年)	目標 R11 年度 (2029 年)	データソース
全体	健康寿命の延伸 (0 歳児の平均自立 期間)	男性 81.2 歳 (R2)	平均寿命の延伸 分を上回る	滋賀県健康づくり支援資料集
		女性 84.5 歳 (R2)		
	健康と思う人の増加(主観的健康観/ 「とても健康」「まあまあ健康」と思う人 の増加)	82.1%	90%以上	住民アンケート

基本施策1 りゅうおう健康ベジ7チャレンジの推進

(健康増進・重症化予防・介護予防)

分野	項目		現状 R4 年度 (2022 年)	目標 R11 年度 (2029 年)	データソース
健康課題 (高血圧症・糖尿病)	高血圧の改善(収縮期血圧の有所見者の減少)	男性	57.3%(R3)	令和6年度開始の竜王町国民健康保険保健事業実施計画(以下「データヘルス計画」という。)に合わせて設定	
		女性	59.1%(R3)		
	糖尿病の改善(HbA1c 有所見者の減少)	男性	63.2%(R3)	データヘルス計画に合わせて設定	
		女性	59.3%(R3)		
	適正体重を維持している人の増加(肥満、若年女性のやせ、低栄養傾向の高齢者の減少)	18 歳以上	63.2%	70%以上	住民アンケート 18～64 歳 BMI18.5 以上 25.0 未満 65 歳以上 BMI20.0 以上 25.0 未満
健診受診	特定健診・特定保健指導の実施率の向上	特定健診	44.5% (R3 確定値)	データヘルス計画に合わせて設定	
		特定保健指導(積極的・動機付修了割合)	44.5% (R3 確定値)		
	がん検診受診率の向上※	胃がん	X 線 3.4% 内視鏡 1.9%	X 線 5.0% 内視鏡 4.0%	地域保健・健康増進事業報告
		大腸がん	7.9%	20%	
		肺がん	5.2%	15%	
		乳がん	13.0%	30%	
		子宮頸がん	11.2%	30%	
栄養・食生活	野菜摂取の促進(1日 350g(5 皿)以上野菜摂取している人の増加)		7.5%	15%以上	住民アンケート
	バランスの良い食事を摂っている人の増加(主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上、ほぼ毎日とっている)		68.9%	75%以上	住民アンケート

分野	項目		現状 R4 年度 (2022 年)	目標 R11 年度 (2029 年)	データソース
運動・身体活動	身体活動量が確保できている人の増加(1回 30 分以上の身体活動がほとんど毎日ある人の割合の増加)	男性	35.3%	40%以上	住民アンケート
		女性	54.9%	60%以上	
	「プラス 10(テン)」の取組を行っている人の増加		16.2%	20%以上	住民アンケート
歯と口腔	3 歳 6 か月児健診でむし歯のない児の割合		85.2%	90%以上	乳幼児健診統計
	定期的に歯科検診を受ける人の増加		52.3%	64.2%以上	住民アンケート
たばこ	成人の喫煙率の減少	男性	22.4%	20%以下	住民アンケート
		女性	3.8%	3.8%以下	
	分煙をしていない家庭の減少		4.7%	2.8%以下	住民アンケート
アルコール	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している割合の減少(1日当たり純アルコール摂取量が男性 40g 以上、女性 20g 以上の人)	男性	9.0%	5.0%以下	住民アンケート 週4日以上、男性2合以上、女性1合以上飲酒している割合
		女性	1.9%	1.0%以下	
休養・心	睡眠による休養をとれている人の増加		79.1%	80%以上	住民アンケート

基本施策2 健康づくりに取り組みやすい地域づくり

項目	現状 R4 年度 (2022 年)	目標 R11 年度 (2029 年)	データソース
健康づくり地区活動の維持・増加	97 回(延)	100 回(延)	竜王町健康推進協議会活動実績・地区担当保健師活動実績
健康づくりに関心がある人の増加 (「ある」「少しある」)	84.9%	90%以上	住民アンケート

《第3次竜王町食育推進計画》

基本施策1 健康に暮らすための食習慣の実践

項目	実績 R4 年度 (2022 年)	目標 R11 年度 (2029 年)	データソース
自分の食生活が良いと思っている人の増加 (「大変良い」「良い」の人の増加)	59.5%	65%以上	住民アンケート

基本施策2 地域における食育の推進

項目	実績 R4 年度 (2022 年)	目標 R11 年度 (2029 年)	データソース
竜王町産のお米や野菜をよく食べている人の増加	57.9%	60%以上	住民アンケート

《第2次生きることをみんなで支える竜王町推進計画》

項目	現状 R4 年度 (2022 年)	目標 R11 年度 (2029 年)	データソース
自殺者の減少	1 人	0 人	地域における自殺の基礎資料(厚生労働省)

基本施策1 誰もが生きていきたいと感じられるための支援

項目	現状 R4 年度 (2022 年)	目標 R11 年度 (2029 年)	データソース
悩みやストレスを抱えた時に相談したいと思う人の増加(「そう思う」「ややそう思う」と答えた人の増加)	37.5%	40%以上	住民アンケート

基本施策2 自殺対策を推進するためのネットワークの形成

項目	現状 R4 年度 (2022 年)	目標 R11 年度 (2029 年)	データソース
「死にたい」と打ち明けられた時に適切な対応ができる人の増加(「耳を傾けてじっくりと話を聞く」人の増加)	67.4%	75%以上	住民アンケート