

はじめに

竜王町では、「明るく元気で活力あふれる強いまち竜王町」、「次世代に誇れるまち竜王町」づくりを柱とし、第六次総合計画で定めた10年後のあるべき姿、「若者も暮らしたい 希望かなえる輝竜の郷 ～心弾む 新時代へのチャレンジ～」の実現をめざしており、そのために健康づくりの推進は非常に重要な基礎となるものです。



これまで、健康づくり、食育、自殺対策においては、平成30年3月に「第2次健康いきいき竜王21プラン」「第2次竜王町食育推進計画」を、平成31年3月には「生きることをみんなで支える竜王町推進計画」を策定し、その推進に取り組んでまいりました。その間、新型コロナウイルス感染症の世界的な大流行、多種多様なライフスタイルの広まり、デジタルトランスフォーメーション（DX）の加速など社会情勢が大きく変化し、健康づくりや食育、自殺対策においても時代や現状に合った取り組みがますます求められています。

今回、3つの計画が最終年度を迎えるにあたり、進捗状況や目標の達成度を評価するとともに、住民アンケート調査から我がまちの現状・課題の把握を行いました。それを踏まえ、今後の健康づくり、食育、自殺対策の推進においては、「健康」と「予防」を切り口とし、取り組みを一体的に展開することでより一層効果的に推進するため、「第3次健康いきいき竜王21プラン」「第3次竜王町食育推進計画」「第2次生きることをみんなで支える竜王町推進計画」を統合した「りゅうおう健康プラン」を策定しました。

本計画では、“いきいき竜王 みんなでめざそう 未来のための健康づくり”を基本理念に掲げています。計画の推進に当たっては、地域住民、関係団体の皆様と行政が協力し合って、「みんなで」同じ思いを持ち、「未来のため」に健康づくりに取り組むことが不可欠です。今後とも、皆様と協働して健康づくり施策に取り組んでまいりますので、一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、本計画の評価および策定にあたり、ご尽力いただきました竜王町健康づくり推進委員会の委員の皆様をはじめ、アンケート調査等にご協力をいただいた住民の皆様にご心より厚くお礼申し上げます。

令和6年3月

竜王町長

西田 秀治