

《目 次》

第1章 計画の概要	1
1 計画策定の趣旨	1
2 計画の性格と役割	1
3 計画の位置づけ	2
4 計画の期間	2
5 計画の策定体制	2
第2章 竜王町の現況と課題	3
1 人口構造	3
2 疾病構造と医療費	6
3 自殺対策に関する状況	12
4 住民アンケート調査の概要	13
① 健康づくり・健康の状態について	14
② 栄養・食生活について	17
③ 運動・身体活動について	18
④ たばこ・アルコールについて	19
⑤ 歯の健康について	21
⑥ 健康診断などについて	23
⑦ 休養やこころの健康について	23
⑧ 地域のつながりなどについて	25
5 計画の評価	26
6 主な課題	41
第3章 計画の基本的な考え方	42
1 計画の基本理念	42
2 計画の基本目標	43
3 施策の体系	44
第4章 第3次健康いきいき竜王 21 プラン	45
基本施策1 リゅうおう健康ベジ7チャレンジの推進(健康増進・重症化予防・介護予防)	45
(1)健診受診	45
(2)栄養・食生活	47
(3)運動・身体活動	48
(4)歯と口腔	49
(5)たばこ	50
(6)アルコール	51
(7)休養・こころ	52
基本施策2 健康づくりに取り組みやすい地域づくり	53

第5章 第3次竜王町食育推進計画	54
基本施策1 健康に暮らすための食習慣の実践	54
基本施策2 地域における食育の推進.....	55
第6章 第2次生きることをみんなで支える竜王町推進計画	56
基本施策1 誰もが生きていきたいと感じられるための支援.....	56
基本施策2 自殺対策を推進するためのネットワークの形成.....	58
第7章 計画の推進に向けて	59
1 計画の推進体制	59
2 計画の進捗管理	59
3 評価指標.....	60
資料編	63
1 計画策定の経過	64
2 竜王町健康づくり推進委員会 提言書	65
3 竜王町健康づくり推進委員会	66