

認知症サポート一覧表

※認知症サポート一覧表とは認知症の状態にあわせて、ご本人や介護者がいつ・どこで・どのようなサービスが受けられるのかを示したものです。

認知症の進行

| 認知症の<br>度合い      |                                                                                                                                         | 認知症の疑い                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 認知症を有するが<br>日常生活は自立                                                                                       | 誰かの見守りがあれば<br>日常生活は自立 | 日常生活に<br>手助け・介護が必要                                                                                                              | 常に介護が必要                                                                                                       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  |                                                                                                                                         | 発症前～MCI<br>(軽度認知障害)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 軽度                                                                                                        |                       | 中等度                                                                                                                             | 高度                                                                                                            |
| 認知症の<br>主な症状     | 生活                                                                                                                                      | <input type="checkbox"/> 探し物が増える<br><input type="checkbox"/> 同時に二つのこと<br>をしようとすると<br>一つを忘れる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <input type="checkbox"/> 料理・片づけ・計算・運転などの<br>ミスが多くなった<br><input type="checkbox"/> 今までと同じことをしていても<br>時間がかかる |                       | <input type="checkbox"/> 着替えや入浴を嫌がる                                                                                             | <input type="checkbox"/> 使い慣れた道具の<br>使い方が分からなくなる                                                              |
|                  | 言葉                                                                                                                                      | <input type="checkbox"/> 同じことを何度も言う                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <input type="checkbox"/> 話にまとまりがなくなる<br><input type="checkbox"/> 言葉が出にくくなる                                |                       | <input type="checkbox"/> 言葉が減ってくる                                                                                               | <input type="checkbox"/> 言葉によるコミュニ<br>ケーションが難しくなる                                                             |
|                  | 気持ち                                                                                                                                     | <input type="checkbox"/> 物忘れが増えた、<br>考えるスピードが<br>遅くなったと感じる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <input type="checkbox"/> 抑うつ症状やイライラ感が現れる<br><input type="checkbox"/> 頑固になる                                |                       | <input type="checkbox"/> 自信を失いがちになる<br><input type="checkbox"/> すぐに興奮するようになる                                                    |                                                                                                               |
|                  | 時間<br>場所の<br>感覚                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> 今日の日にちを忘れる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <input type="checkbox"/> 慣れた道でも迷うことがある                                                                    |                       | <input type="checkbox"/> 季節にあった服が選べない<br><input type="checkbox"/> 知っている場所で迷子になる<br><input type="checkbox"/> ひとり歩き(徘徊)がみられるようになる | <input type="checkbox"/> 家族の顔や続柄が<br>分からなくなる                                                                  |
|                  | 身体の変<br>化                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                           |                       | <input type="checkbox"/> トイレの失敗がある                                                                                              | <input type="checkbox"/> 日中うつらうつらする<br><input type="checkbox"/> 飲み込みが悪くなる<br><input type="checkbox"/> 寝たきりになる |
| 家族の<br>心構えと対応    |                                                                                                                                         | <div>● 社会参加や楽しみを続けられるようにしましょう</div> <div>● 本人が出来ることは続けてもらいましょう</div> <div>● 気になることは早めにかかりつけ医や地域包括支援センター等に相談しましょう</div> <div></div> <div>● 認知症の症状や接し方について理解を深めましょう</div> <div>● 今後の生活設計について本人、家族間で話し合っておきましょう※エンディング(修活)ノートを活用しましょう</div> <div>● 本人ができる事を大切に役割を持てるようにしましょう</div> <div>● 介護者自身の健康管理にも気をつけましょう</div> <div>● 症状の進行に合わせて様々なサービスを利用しましょう</div> <div>● 状況により施設サービスも考えましょう<br/>例) 昼夜問わず見守りが必要<br/>暴言・暴力があり介護の負担が大きい<br/>危険な行動をする<br/>…など</div> |                                                                                                           |                       |                                                                                                                                 |                                                                                                               |
| 本人の<br>できること     |                                                                                                                                         | <div>● 交流や様々な役割などを持ち活動性のある生活を送りましょう</div> <div>● 生活習慣病予防など健康管理を行いましょう</div> <div>● 持っている役割を工夫しながら続けていきましょう</div> <div>● 困ったことはかかりつけ医や担当ケアマネジャー、<br/>地域包括支援センター等に相談しましょう</div> <div>● 身の回りのことなど自分のできることを続けていきましょう</div> <div><div>症状が進んでもできる<br/>ことがたくさんあること<br/>を知ってほしい</div><div></div><div>自分のことは<br/>自分で決めたい</div><div>何もわからない人とは<br/>考えず、どうしたいか<br/>聞いてほしい</div></div>                                                                           |                                                                                                           |                       |                                                                                                                                 |                                                                                                               |
| 認知症の<br>度合い      |                                                                                                                                         | 認知症の疑い                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 認知症を有するが<br>日常生活は自立                                                                                       | 誰かの見守りがあれば<br>日常生活は自立 | 日常生活に<br>手助け・介護が必要                                                                                                              | 常に介護が必要                                                                                                       |
|                  |                                                                                                                                         | 発症前～MCI<br>(軽度認知障害)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 軽度                                                                                                        |                       | 中等度                                                                                                                             | 高度                                                                                                            |
| 認知症の方を<br>支援する体制 | 認知症<br>ケア                                                                                                                               | 認知症対応型通所介護:認知症の特性に特化したケア、日中活動の提供を行います                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                           |                       |                                                                                                                                 |                                                                                                               |
|                  |                                                                                                                                         | 小規模多機能居宅介護:「通い」「訪問」「泊り」のサービスを一つの事業所で一体的に提供します                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                           |                       |                                                                                                                                 |                                                                                                               |
|                  |                                                                                                                                         | 通所介護(デイサービス)・ショートステイ・訪問介護など:身体介護を含めた支援や家族の介護負担軽減を図ります<br>認知症対応型共同生活介護(グループホーム:要支援2以上)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                           |                       |                                                                                                                                 |                                                                                                               |
|                  | 医療                                                                                                                                      | かかりつけ医・病院(早期発見・早期治療、専門医への紹介、適切な介護サービスの提案、慢性疾患の健康管理など)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                           |                       |                                                                                                                                 |                                                                                                               |
|                  |                                                                                                                                         | 専門病院・認知症疾患医療センター(かかりつけ医と連携して、認知症の検査と診断・治療の導入、入院などを行います)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                           |                       |                                                                                                                                 |                                                                                                               |
|                  |                                                                                                                                         | 訪問看護・居宅療養管理指導(服薬指導、状態の確認、口のお手入れや相談・治療、家族へのアドバイスなど)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                           |                       |                                                                                                                                 |                                                                                                               |
|                  | 地域                                                                                                                                      | いつまでも元気クラブ(生涯現役事業)・おたっしや教室・コミュニティカフェ・老人クラブ・認知症カフェ(ふきのとうカフェ)・チームオレンジなど                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                           |                       |                                                                                                                                 |                                                                                                               |
|                  | 仕事・役割                                                                                                                                   | シルバー人材センター(経験や知識を活かした活躍ができる場)<br>・自治会など                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                           |                       |                                                                                                                                 |                                                                                                               |
|                  | 住まい<br>生活の場                                                                                                                             | 自宅(福祉用具の活用 住宅改修)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                           |                       |                                                                                                                                 |                                                                                                               |
|                  |                                                                                                                                         | ケアハウス・サービス付き高齢者向け住宅:個室・食事付きの住まい                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                           |                       |                                                                                                                                 |                                                                                                               |
|                  |                                                                                                                                         | 認知症対応型共同生活介護(グループホーム:要支援2以上)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                           |                       |                                                                                                                                 |                                                                                                               |
| 相談               | 特別養護老人ホーム(入所は原則要介護3以上)・介護老人保健施設                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                           |                       |                                                                                                                                 |                                                                                                               |
|                  | 初期集中支援チーム/地域包括支援センター(竜王町福祉課):認知症、介護、暮らし、車の運転に関する事等の相談に対応します<br>認知症カフェ(ふきのとうカフェ)、ケアマネジャー(介護の知識を幅広く持った専門家で、介護の相談に応じ、アドバイスをケアプランの作成等を行います) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                           |                       |                                                                                                                                 |                                                                                                               |
| 生活支援             | 成年後見制度(竜王町福祉課)<br>地域福祉権利擁護事業(竜王町社会福祉協議会):契約の手助けや金銭の管理などの支援をします                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                           |                       |                                                                                                                                 |                                                                                                               |
|                  | 民生委員、配食サービス見守り事業、緊急通報システム、外出支援ボランティアスマイル、チョイソコリゅうおう(送迎支援)<br>認知症あんしんネットワーク、近隣住民、認知症キャラバン・メイト、認知症サポーター:安否確認、見守りなど                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                           |                       |                                                                                                                                 |                                                                                                               |

認知症になっても安心 応援隊!!～住み慣れた地域で誰もが安心して暮らせるまちを目指しましょう～

【相談窓口】竜王町福祉課:地域包括支援センター   Tel 0748-58-3704   Fax 0748-58-8019