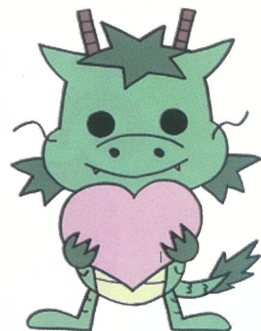


こんにちは!! 地域包括支援センターです



地域包括支援センターってどんなところ？

✿ 介護 認知症(予防) 介護予防 権利擁護(成年後見など)

生活支援(緊急通報、配食サービス) など

✿ 高齢者ご本人やご家族、地域の方の健康や生活について、日々の心配ごとや悩みごとなどをお気軽にご相談いただけます。

✿ 専門職(主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師、認知症地域支援推進員)等がいます。

電話番号 0748-58-3704 FAX 0748-58-8019 住所 竜王町大字小口4-1
(竜王町役場 福祉課 福祉ステーション内)

修活(老いの備え)について 考えたことはありますか？

自分の
ために

家族の
ために

✿ いつ、災害や事故に巻き込まれたり、病気を発症するかは誰にも予測できません。思いがけない「もしもの時」に備えて、気持ちを整理できる今のうちにはじめましょう。

✿ 竜王町では、介護や医療に対する思いを伝えておくこと、遺産・財産(お金・家など)の段取りをしておくことなど修(おさめる)のために修という字を使用しています。

✿ 修活には、修活ノート(エンディングノート)を活用しましょう。

修活ノートとは？

自身のこと、相続・遺言書について、介護・医療について、葬儀・お墓について、親戚・友人リスト、大切な人へのメッセージ、などについて記します。

①好きなところから書き始めましょう

まずは書いておきたいところからスタートし、気が向いたときに少しずつ書き進めていきましょう。

②何度書き直しても大丈夫です

一度記入しても時間がたてば気持ちは変わっていくものです。いつでも何度でも書き換えられるように鉛筆で記入しましょう。

③ノートのことを家族に話しておきましょう

せっかく家族のために書き残すノートなので、万が一のときに手に取ってもらえるように、このノートの存在と保管場所は家族や信頼できる親しい人に伝えておきましょう。



書き方

*修活ノートは、地域包括支援センター(福祉課)にてお配りしております。

「昨日まで元気だった義母が今日は話さない。脳梗塞で倒れベッドの上に横たわっていた。病院からは覚悟を決めてくださいと言われ、延命治療について選択を迫られた。元気なうちに聞いとけばよかったと後悔する…。」

「若いうち、元気なうちから修活ノートを書いたり、家族と話しておけばよかったな…。」

