

**竜王町ふれあい相談発達支援センター**  
**こころとからだを育む取り組み「からだが動けばこころが動く！」**  
**作業療法（OT）相談・のびのび教室**

**作業療法（OT）相談のご案内**

- ▼作業療法 Occupational Therapy（OT）とは…スムーズな社会生活が送れるように、こころとからだの機能改善をサポートする専門的支援です。姿勢保持や鉛筆の使い方など学習や活動場面における課題や、縄跳びができない、走り方がごちないといった運動場面での課題、あるいは服を着る、お箸を使うなど生活場面に困り感のある子どもさんの様子を作業療法の視点から評価し、支援を行います。
- ▼近年、体や手先の使い方に不器用さが見られる子ども達が多くなってきています。不器用さがあると、学習や活動がうまくできずに参加意欲や集中力の低下につながることもあり、不器用さに対する支援は、子どもたちのしんどさを理解する上で有効な方法の一つです。
- ▼作業療法（OT）相談とは…竜王町では平成23年度のセンター開所時より、作業療法士の先生にご助言いただきながら、作業療法（OT）相談を実施しています。作業療法（OT）相談では、専門の相談員が運動や体の使い方に不器用さがあるお子さんの行動の背景や関わりについて保護者や校園の先生方と一緒に考えます。
- ▼相談方法：
  - ①巡回相談…指導主事、臨床心理士が作業療法士とともに校園を訪問、対象となるお子さんの様子を観察し、支援方法について一緒に考えます。
  - ②個別相談…対象児、保護者、校園担当者にふれあい相談発達支援センターへ来所いただき、お子さんが遊具を使って遊ぶ様子を臨床心理士、作業療法士が観察し、支援方法について一緒に考えます。

**集団感覚運動あそび「のびのび教室」のご案内**

▼のびのび教室とは…よくころぶ、姿勢が崩れやすい、じっとしていることが苦手など、からだの使い方が苦手なお子さんを対象として、トランポリンやぶらんこ、ボールプールなどを使った小集団での感覚運動あそびに取り組み、こころとからだの発達につなげます。

- ▼日時 プレ 8月27日（月） 14:30～16:00
- ① 9月14日（金） 14:30～16:00
- ② 9月21日（金） 14:30～16:00
- ③ 9月28日（金） 14:30～16:00
- ④ 10月12日（金） 14:30～16:00
- ⑤ 10月15日（月） 14:30～16:00

▼場所 公民館3階 ふれあい相談発達支援センター 運動療法室

▼対象 町内にお住まいの4歳児のお子さま 5名程度

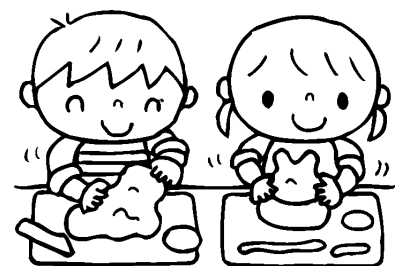
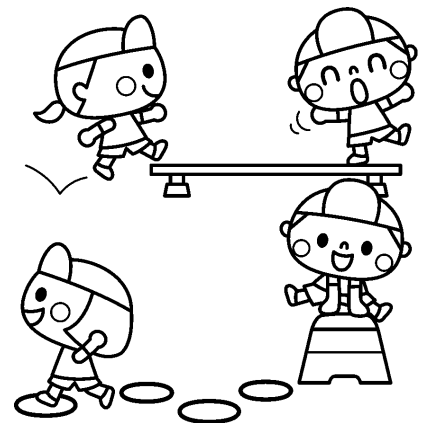
▼スタッフ 臨床心理士、作業療法士等

▼プログラム

- 14:30～14:45 自由遊び、始まりの会
- 14:45～15:10 設定遊び：からだを使った感覚運動あそび
- 15:10～15:20 休憩
- 15:20～15:45 設定遊び：手指を使った感覚運動あそび
- 15:45～16:00 帰りの会

※保護者の方と一緒に取り組むプログラムがあります。

※保護者向けミニ講座を実施します。



▼問い合わせ先

竜王町ふれあい相談発達支援センター（竜王町役場発達支援課）中村・西村  
電話：(0748)58-3741 ファックス：(0748)58-3740

※参考：のびのび教室の様子

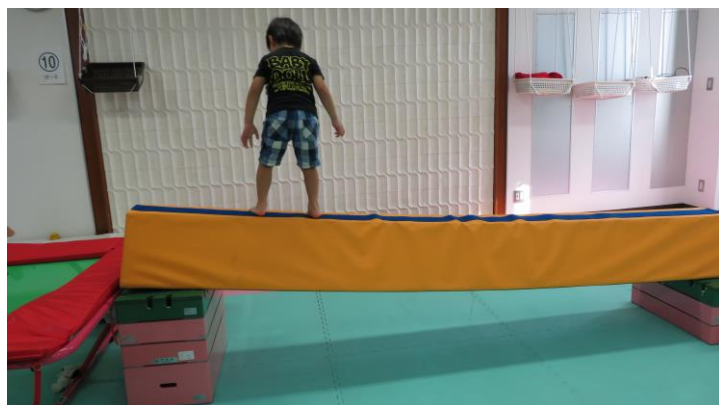


ひもにビーズを通す遊びで  
手の操作性を育てます。

バランスを取りながらブラン  
コや一本橋に乗ります。揺れに  
耐えながらしっかりと体を支  
えることで、姿勢を保持する力  
に繋がります。



縄を握ってマットを登り、  
体をしっかりと支える力や  
腕の力を育てます。



トランポリンを跳びながら、ボールをかご  
に投げ入れます。バランスを取って体を支  
えたり、目の動かし方や手の力の調節具合  
を育てます。

