

竜王町総合運動公園で オートキャンプをしよう!

日時 ①令和3年 4/10(土) ~ 11(日) 1泊2日

★春はお花見キャンプ△ サイト周辺には桜がたくさんあります♡

②令和3年 5/1(土) ~ 2(日) 1泊2日

★GWは竜王町で宿泊キャンプ△ アウトレットや道の駅も近いです♡

※申込受付は両日とも 令和3年 2/23(火)から開始いたします!

時間 チェックイン:10:00~16:00 チェックアウト:~翌日 15:00

会場 竜王町総合運動公園 芝生広場 (竜王町岡屋 3333 番地)

料金 6,000 円 / 1 区画 (10m×8m、車 1 台、定員 6 名)

※区画内であれば、テント・ターフの張数の制限はございません。

申込 下記申込先までお電話ください! 申込後、詳細の案内を送付します!

竜王町総合運動公園のオートキャンプ!!ここがすごい☆

① チェックイン 10:00 ~チェックアウト翌日 15:00 で

ゆっくりキャンプが楽しめます♪

② お風呂、プール、テニスコート(事前に予約)が施設内あります♪

※各施設有料です。HP で料金や注意事項などご確認ください。

③ 竜王インターから車で 5 分、近隣に商業施設もあります♪



☆☆☆ お申込・お問い合わせ先 ☆☆☆
主催：公益財団法人 竜王町地域振興事業団 ドラゴンハット
〒520-2541 滋賀県蒲生郡竜王町岡屋 3333 番地
TEL 0748-58-3113

(公財)竜王町地域振興事業団

ドラゴンハット

3月2日(土)あさ10:00 受付開始 からのお知らせ

スポーツセンター

☎0748-58-3173

[スクール名変更あります]

slow-flow ヨガ→コンディショニングヨガ

キレイになるヨガ→リラックスヨガ

エナジーヨガ→パワーヨガ

[無料体験会]

要予約

『ウォーターエクササイズ』

開催日 3/18 19:00~19:45

開催日 3/23 20:00~20:45

『ZUMBA』

開催日 3/18 19:50~20:35

開催日 3/23 11:00~11:45

開催日 3/24 20:45~21:30

『ピラティス』

開催日 3/25 20:50~21:50

『Enjoy サイズ』

開催日 3/26 9:45~10:45

『楊名時太極拳』

開催日 3/26 11:00~12:15

『やさしい太極拳』

開催日 3/27 10:30~12:00

『スポーツチャンバラ』

開催日 3/12 19:00~20:00

『コンディショニングヨガ』

開催日 3/17 9:45~10:45

開催日 3/23 9:45~10:45

『リラックスヨガ』

開催日 3/18 18:50~19:50

『パワーヨガ』

開催日 3/18 19:20~20:20

『ルーシーダットン』

開催日 3/26 20:30~21:30

『初級エアロビクス』

開催日 3/20 9:15~10:15
19:00~20:00

『バレエ見学会』 電話にて問合せください

無料体験で新たな自分探しを・・・

妹背の里

☎0748-57-1819

[さくらライトアップ祭り]

開催日 3月27日(土) ~ 4月11日(日)

時間 18:00 ~ 20:00

※土日は21時00分まで開園

予約不要

園内外のソメイヨシノやしだれ桜などの桜が咲き揃い、周囲を美しく彩ります。

※桜の開花状況により、日程が変更になる場合がございます。
事前にHPでご確認ください。

[キャンドルナイトヨガ]

開催日 5月14日(金)

受講料 1人 1,000円

持ち物 運動出来る服装、飲料、タオル、ヨガマット(あれば)

時間 19:30 ~ 20:30

要予約

※雨天中止:中止の場合は、当日10時にHP上でお知らせします。

SNSで確認できます



総合運動公園
Facebook



総合運動公園
HP



妹背の里
Twitter



妹背の里
Facebook



妹背の里
Instagram

火曜

クラシックバレエ

受講料:12,500 円
継続:11,500 円

対象:幼児(年中・年長)
時間:16:00~17:00
募集:5 名
対象:Jr①(小1~小3)
時間:17:10~18:10
募集:なし
対象:Jr②(小4~中3)
時間:18:20~19:20
募集:なし
対象:一般女性
時間:19:30~20:30
募集:なし

コンディショニングヨガ

受講料:9,500 円継続 8,500 円
時間:9:45~10:45
対象:一般男女
募集:5 名

ウォーターエクササイズ

受講料:9,500 円継続 8,500 円
時間:20:00~20:45
対象:一般男女
募集:10 名

Enjoy スイム

受講料:6,500 円継続 6,000 円
時間:16:00~17:00
対象:どなたでも
募集:なし

ピラティス

受講料:9,500 円継続 8,500 円
時間:13:30~14:30
対象:一般男女
募集:若干名

テニススクール(初心者~中級)

受講料:13,000 円継続 10,800 円
時間:19:30~21:00
対象:一般男女(18 歳以上)
募集:5 名

ZUMBA

受講料:7,500 円継続 6,500 円
対象:一般男女

時間:11:00~11:45
募集:若干名

時間:20:45~21:30
募集:若干名

ジュニアテニススクール

受講料:9,500 円継続 8,500 円

対象:初心者(小学生)
時間:17:00~18:00
募集:5 名

対象:初中級(小学生)
時間:18:15~19:15
募集:5 名

水曜

コンディショニングヨガ

受講料:9,500 円継続 8,500 円
時間:9:45~10:45
対象:一般男女
募集:5 名

ZUMBA

受講料:7,500 円継続 6,500 円
時間:20:45~21:30
対象:一般男女
募集:5 名

Enjoy 水中ウォーキング

受講料:6,500 円継続 6,000 円
時間:12:15~13:15
対象:どなたでも
募集:なし

スイミングスクール

受講料:9,500 円継続 8,500 円
時間:16:05~18:10
対象:3 歳~小学生
募集:15 名

スイミング

振り分けテスト日

3/24・26・27
16:00~

~申込期間~

3/2 10:00 ~ 3/21 12:00

・持ち物や当日の服装等は事前
申し込みの方にお知らせしま
す。
・定員を超えた場合抽選とな
りますので予めご了承ください。
・抽選で外れた方のみ電話にて
お知らせします。

木曜

スイミングスクール

受講料:9,500 円継続 8,500 円
時間:16:05~19:10
対象:3 歳~小学生
募集:15 名

リラックスヨガ

受講料:9,500 円継続 8,500 円
時間:18:50~19:50
対象:一般男女
募集:5 名

ウォーターエクササイズ

受講料:9,500 円継続 8,500 円
時間:19:00~19:45
対象:一般男女
募集:10 名

ピラティス

受講料:9,500 円継続 8,500 円
時間:20:50~21:50
対象:一般男女
募集:5 名

ZUMBA

受講料:7,500 円継続 6,500 円
時間:19:50~20:35
対象:一般男女
募集:5 名

~お申込みについて~

・お申込み受付時間は10:00~20:00 です。
(電話での受付も承ります。ただし、お申込み後1 週間以内に手続きが必要です。完了していない場合は自動的
にキャンセルとなります。)
・18 歳未満の方はご本人の保護者、18 歳以上の方はご本人が受講料及び印鑑をお持ちになって各担当場所にお
越しください。
・受講料のお支払は、2 回目以降(継続の場合)から「ゆうちょ銀行」からの引落ができます。
・お申し込み後、8 日以内はキャンセル(全額返金) 可能ですが、それ以降からスクール開始までの間は事務手数料
(2,000 円)を除いた金額の返金となります。
・ただし、スクール開始後は一切の(金額) 返金できませんのでご了承ください。
・各種スクール日程、定員は変更する場合がありますのでご了承ください。その他、各詳細・日程などはお問合わせ
ください。
・テニススクールは、ドラゴンハットでのお申込み、その他スクールは、スポーツセンターでのお申込みになります。

金曜

楊名時健康太極拳

受講料:7,800 円継続 6,800 円
時間:11:00~12:15
対象:一般男女
募集:10 名

スイミングスクール

受講料:9,500 円継続 8,500 円
時間:16:05~19:10
対象:3 歳~小学生
募集:15 名

D-step dance

受講料:8,500 円継続 7,500 円
対象:小1~中3

HIP-HOP
時間:17:00~18:00
募集:5 名

フリースタイル
時間:18:00~19:00
募集:5 名

Enjoy サイズ

受講料:5,500 円継続 5,000 円
時間:9:45~10:45
対象:どなたでも
募集:5 名

パワーヨガ

受講料:7,500 円継続 6,500 円
時間:19:20~20:20
対象:一般男女
募集:5 名

ルーシーダットン

受講料:9,500 円継続 8,500 円
時間:20:30~21:30
対象:一般男女
募集:10 名

Enjoy スイム

受講料:6,500 円継続 6,000 円
時間:12:15~13:15
対象:どなたでも
募集:なし

スポーツチャンバラ

受講料:8,500 円継続 7,500 円
時間:19:00~20:00
対象:4 歳以上一般男女
募集:10 名

土曜

やさしい太極拳(楊名時健康太極拳)

受講料:8,000 円継続 7,000 円
時間:10:30~12:00
対象:一般男女
募集:10 名

初級エアロビクス

受講料:8,500 円継続 7,500 円
対象:一般男女

時間:9:15~10:15
募集:10 名

時間:19:00~20:00
募集:10 名

スイミングスクール

受講料:9,500 円継続 8,500 円
時間:16:05~19:10
対象:未就学児水慣れ限定
募集:5 名

ZUMBA

受講料:7,500 円継続 6,500 円
時間:20:30~21:15
対象:一般男女
募集:なし

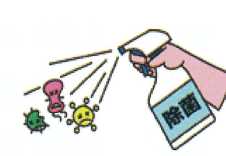
~新型コロナウイルス感染症対策のお知らせ~



☑館内でのマスク着用



☑ご来館時や退館時は手指の消毒



☑館内の定期的な除菌清掃



☑レッスン定員の制限や距離



☑コロナの症状や 37.5℃以上ある方はご来館自粛



☑入口での検温

施設内での待合や待機をご遠慮いただいています。お連れの方待合は施設の外か車での待機をお願いします。
皆様に安心してお越しいただけるようご協力お願いいたします。

豊かなスポーツライフとまちづくり

DRAGON SPORTS CLUB

ドラゴン

スポーツ

クラブ

ドラゴンスポーツクラブはみなさんの健康づくりを担います

新規
2021年度
継続

会員大募集

2021年3月2日(火)
AM9:00~募集開始!!

● 健康系教室

りらくすヨガ/アンチエイジングヨガ/
よさこいおどり

● 健康系サークル

レッツゴーピンポン
みんなでバドミントン

DRAGON 1

好みに応じていくつでも
教室に参加できます。 **要登録**

ドラスポに入会すると…

CLUB 特典

2 施設の利用にあたり申請等の
手続きの必要がありません。

3 気軽に参加でき、健康づくりや
多世代の交流ができます。

特典

A



「ドラゴンスポーツセンターのプール」の
利用について、会員証を提示していただくと下記
の時間帯が**無料**で利用できます。

毎週土曜日／午後7時～午後8時

(1時間限定)※更衣等の時間含む

※2021年4月1日～2022年3月31日の間

※通常料金／〈プール〉 大人：410円、子ども：200円

特典

B



「蒲生野の湯」の利用について、会員証を提示
していただくと、**50円引き**で利用できます。

(現金払いのみ)

※2021年4月1日～2022年3月31日の間 ※通常料金

[平日] 大人：750円、子ども：300円

[祝・土・日] 大人：850円、子ども：400円

特典

C



In Body

「ドラゴンスポーツジム」の
利用について、会員証を提示していただくと、
「In Body」が**200円引き**で利用できます。
(現金払いのみ)

※2021年4月1日～2022年3月31日の間 ※通常料金／500円

特典

D



「妹背の里」の
綿菓子引換券1枚を
もれなくプレゼント!

※利用期間／2021年4月1日～2022年3月31日の間

▶ スポーツ教室

指導者からルールや技術的な指導が受けられます

ジュニアクラス

1 ジュニアソフトボール (1・2月は休みです)

みんなで楽しくソフトボールをしよう！
男女問わず気軽に参加してください。

対象 ○ 小学3年生～6年生 場所 ○ 総合運動公園多目的グラウンド
曜日 ○ 第1・3土曜日 芝生グラウンド
時間 ○ 9:30～11:30 定員 ○ なし

※4名に満たない場合は開講しませんのでご了承願います。

3 ストリートダンス(旧キッズダンス)

2021.3/2・4/6は無料体験可(要登録)

ジャズ・ストリートダンス等いろんなジャンルのスタイルで
ダンスを楽しんでもらいます。

練習した成果をイベントで発表しよう！

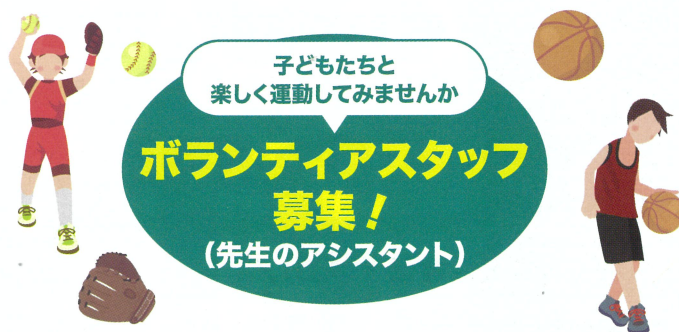
イベント時は衣装が必要です。(希望者のみ)

対象 ○ 小学1年生～18歳 場所 ○ ドラゴンふれあいセンター
曜日 ○ 第1・3火曜日 定員 ○ なし
時間 ○ 19:00～20:10 持ち物 ○ クリアファイル・ノート・筆記用具

2 ジュニアバスケットボール

バスケットを楽しみたい方、やってみたい方、気軽に参加して
ください。 ※ボランティアスタッフ募集

対象 ○ 小学3年生～6年生 場所 ○ 竜王西小学校体育館
曜日 ○ 毎週水曜日 定員 ○ 30名
時間 ○ 18:00～20:00 持ち物 ○ 室内シューズが必要です



オープンクラス

4 アンチエイジング ヨガ

健康系

年齢や体調に応じ無理なく、いつからでも始めることが出
来ます。ヨガ独自の呼吸法で体内の酸素量が増し、ポーズ
であらゆる血管を刺激して、血液循環がよくなり、体のく
せや歪みが修正されていきます。

対象 ○ 16歳以上 場所 ○ 妹背の里(多目的集会室)
曜日 ○ 第1・3火曜日 定員 ○ 35名
時間 ○ 10:00～11:00

5 よさこいおどり

健康系

2021.3/2・4/6は無料体験可(要登録)

声を出して楽しく踊ります。親子でも参加OK！
なるこやセンスを持って踊り、心も身体もリフレッシュ。

練習した成果をイベントで発表しよう！

イベント時は衣装が必要です。(希望者のみ)

対象 ○ 小学2年生以上 場所 ○ ドラゴンふれあいセンター
曜日 ○ 第1・3火曜日 定員 ○ なし
時間 ○ 20:10～21:10 持ち物 ○ クリアファイル・ノート・筆記用具

6 テニス

テニスをはじめたい方、やってみたい方、基本から教えま
す。気軽にご参加ください。

※ボランティアスタッフ募集

対象 ○ 小学3年生以上 場所 ○ ドラゴンテニスコート
曜日 ○ 第1・3土曜日 定員 ○ 30名
時間 ○ 10:00～12:00 備考 ○ テニスシューズが必要です

8 りらくす ヨガ

健康系

“自分のカラダ”と対話し、“自分のココロ”を見つめ
“自分自身”と向きあう。

そんな時間を一緒に過ごしましょう。

対象 ○ 16歳以上
曜日 ○ 第2・4火曜日
時間 ○ 19:45～21:00
場所 ○ 妹背の里(多目的集会室)
定員 ○ 20名



7 ゴルフ(12・1・2月は休みです)

ゴルフをやりたいキミ！マナーから丁寧に教えます。
ゴルフ場を無料でラウンド体験できます
(10月に1回開催予定)。

対象 ○ 小学4年生～18歳
曜日 ○ 第3金曜日
時間 ○ 19:30～21:30
場所 ○ ドラゴンハット
定員 ○ 15名
備考 ○ ゴルフ用手袋が必要です



▶オープンサークル

気軽に参加して仲間の輪を広げましょう

9 レッツゴーピンポン

健康系

経験の有無は関係ありません。
楽しく気軽に参加してください。

対象○どなたでも
曜日○第2・4土曜日
時間○9:30~11:30
場所○ドラゴンスポーツセンター
定員○なし



10 みんなでバドミントン

健康系

家族や友だち、みんな一緒に楽しく汗を流しましょう。
レベルupにも対応いたします。

対象○どなたでも
曜日○第1・3日曜日
時間○13:00~15:00
場所○竜王小学校体育館
定員○なし



▶イベント

会員相互の親睦・交流や、さまざまなスポーツが体験できます

スポーツクラブイベント

- スポーツ試合観戦(予定)
- 〔令和2年度は「新型コロナウイルス感染症」
感染拡大防止のため中止〕



教室体験

入会前に体験したい方やおためしサポートメニュー
利用者の方へお勧めです。事務局までお尋ねください。
いろいろな教室を体験していただきます。

「ドラスポ」は 3つのSTAGE を計画し、 会員のみなさまと共に活動を続けています。

ドラスポはいつでも・誰でも・いつまでも気軽にスポーツを
楽しみ健康づくりや仲間の輪を広げられる
多種目・多世代型のクラブを目指しています

2004~ ドラゴンスポーツクラブ設立

2006~ 新教室開始(モーニングヨガ・リズムウォーキング)

2007~ // (ジュニアバスケットボール)

2008~ // (フットサル・ジャズ体操・スポーツをしよう)

2009~ // (キッズダンス・よさこいおどり・Dietヨガ・さわやかヨガ)

2010~ 教室の充実およびパワーUP

2011~ 新教室開始(ウォーキング)

2012~ // (アンチエイジング ヨガ)

2013~ 設立10周年記念イベント 「滋賀県スポーツ顕彰」受賞

2016~ 新教室開始(りらくすヨガ・さわやか自力整体)

2018~ 教室の充実およびパワーUP

2019~ 新教室開始(「骨盤」自力整体)

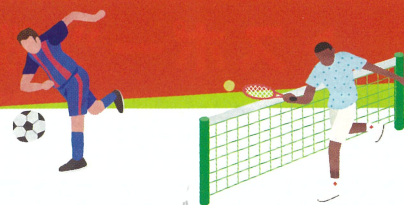


ゴルフ

ジュニアバスケットボール

おたっしや教室

会費



入会金

おひとり…… **1,000円**

新規入会の方のみ必要となります。(賛助会員は除きます。)

※竜王町特定健康診査受診後の特定保健指導対象者は、入会金1,000円は免除となります。

年会費

●個人会員

6,000円…中学生以下(小学生未満は保護者同伴でないと加入できません。)

9,000円…15歳以上(平成18年4月1日以前に生まれた方)

8,000円…60歳以上(昭和36年4月1日以前に生まれた方)

●ファミリー会員

24,000円…同居家族での加入となります。

(いつも家族そろって活動する必要はありません。)

例) 大人2名・子ども2名のご家族の場合 $(9,000 \times 2) + (6,000 \times 2) = 30,000$ 円で、ファミリー会員として入会すると6,000円お得。(新規入会の方は、別途入会金が必要となります)



賛助会費

●個人(1口) /

5,000円…ドラゴンスポーツクラブの活動に賛同いただける個人。

●団体(1口) /

10,000円…ドラゴンスポーツクラブの活動に賛同いただける法人・団体。



会費・入会金は一度お支払いいただくと、返金できませんのでご了承ください。

ボランティアスタッフ 大募集!!

あなたの知識、経験を活かしませんか?

教室指導やクラブ運営について、

ご協力いただける方を募集します。

詳細は事務局までお問い合わせください。

スポーツクラブOB・OG大歓迎!!

肖像権の使用について (お願い)

当クラブの教室活動において、撮影・取材の掲載やクラブのHP・パンフレット・ブログ・SNSなどで、画像および映像を掲載する場合がございますので、予めご了承下さい。

私たちはドラゴンスポーツクラブを応援しています



竜王町スポーツ協会



公益財団法人

竜王町地域振興事業団

お問い合わせ

ドラゴンスポーツクラブ事務局

公益財団法人 竜王町地域振興事業団内

〒520-2541 滋賀県蒲生郡竜王町岡屋3282番地

TEL/0748-58-3101 FAX/0748-58-3149

E-mail/dragon@rmc.ne.jp

ドラゴンスポーツクラブ → <https://www.rmc.ne.jp/dragon/>

竜王町スポーツ協会 → <http://blog.livedoor.jp/sport2007/>

ドラスポ



竜スポ協



バーコード読み取り機能付き携帯をお持ちの方はこのコードを読み取ってください。

入 会 要 項

●対 象

竜王町在住または在勤の方(家族を含む)

●募集日時

2021年3月2日(火)より募集開始!

時間は、午前9時～午後5時まで

●申し込み場所

- ドラゴンスポーツクラブ事務局④～⑩
公益財団法人 竜王町地域振興事業団
(竜王町総合運動公園内 ドラゴンふれあいセンター)
- 竜王町教育委員会事務局 生涯学習課⑪～⑫

●申し込み方法

- 入会申込書記載事項についてはすべてご記入ください。
- 入会申込時は、申込書に入会金・年会費を添えてお申し込みください。
- 会費は現金でのお支払いとなります。
- お友だちと申し込みの場合は、別々の用紙でお申し込みください。

次のことをお守り下さい

- 小学生以下の会員さんは、夜間の教室には保護者同伴で参加して下さい。
- 用具については一部クラブで用意しておりますが、原則各自で持参して下さい。
- 活動中に発生した事故・ケガ等については、クラブで加入している保険によるものの他は、一切責任を負いません。
- プログラムの日程については、行事・指導者の都合・天候により変更になる場合があります。事前にインターネット等でご確認ください。
- クラブや教室の運営を妨げる行為(指導者の指示に従わない等)がある場合は退会していただく事がありますので、ご理解ください。

2021年度 ドラゴンスポーツクラブ 入会申込書

申込区分	個人・ファミリー	新規・継続
------	----------	-------

入会希望者(ファミリーの代表者)

フリガナ	男・女	才	大・昭・平
名前	年	月	日生
参加希望教室番号(すべて記入)			
住所 〒			
連絡先 Tel. Fax.			
勤務先 ※町内在勤者			

ファミリー会員名簿(代表者を除く)

フリガナ	男・女	才	大・昭・平
1 名前	年	月	日生
参加希望教室番号(すべて記入)			
フリガナ	男・女	才	大・昭・平
2 名前	年	月	日生
参加希望教室番号(すべて記入)			
フリガナ	男・女	才	大・昭・平
3 名前	年	月	日生
参加希望教室番号(すべて記入)			
フリガナ	男・女	才	大・昭・平
4 名前	年	月	日生
参加希望教室番号(すべて記入)			
フリガナ	男・女	才	大・昭・平
5 名前	年	月	日生
参加希望教室番号(すべて記入)			

入会費用

入会金	1,000円		年会費	個人会員	(中学生以下)	6,000円	人数	人	計	円
	人数	計			(15歳以上)	9,000円	人数	人	計	円
					(60歳以上)	8,000円	人数	人	計	円
				ファミリー会員		24,000円	人数	人	計	円

合計金額(入会金+年会費)

円