

竜王町地域振興事業団 行事予定 (令和8年/3月～8年5月)

公益財団法人 竜王町地域振興事業団
理事長 杼木栄司

竜王町地域振興事業団管理施設 のおもなイベントです

月	日	曜日	主 な 行 事	主催者	会 場	備 考
3	1～	日	令和8年度、春期各スクールの募集開始	事業団	総合運動公園	スクールの中には体験会の可能なものがあります (詳細は募集チラシをご覧ください)
3	1～	日	ドラゴンスポーツクラブの令和8年度会員の募集開始	ドラゴンスポーツクラブ	各会場	健康づくりのために気軽にスポーツを始める皆様を応援します
3	7	土	「歴史講座」開催	事業団	妹背の里	仏教文化を物語る文化財から、仏像の魅力に迫ります。
3	8	日	「親子 de 秘密基地キャンプ」開催	事業団	妹背の里	自然探究や野外活動への興味・関心を高め、デイキャンプの魅力を提供します。
3	14	土	「歴史講座」開催	事業団	妹背の里	雪野寺跡と宮井廃寺など蒲生郡の古代寺院と造営氏塚について考えます。
3	15	日	「ドラゴンハット テニススクール生大会」開催	事業団	総合運動公園 テニスコート	対象はテニススクール生ですが、ペアの内1名スクール生であれば、スクール生以外(一般)も可能です。
3	15	日	「里のこども園」開催	事業団	妹背の里	自然あふれる妹背の里で、おもいっきり遊びみんなで協力して「ナン&カレー」を作ります。
3	26.27	木金	「今から始める美姿勢ケア」無料体験	事業団	総合運動公園 スタジオ	26日 10:00～11:00 27日 19:30～20:30 両日：16歳以上女性限定 10名
3	28～29	土～日	オートキャンプ体験会	事業団	総合運動公園 芝生グラウンド	令和7年度最終のオートキャンプ体験会 開花次第では満開の桜に囲まれ夜桜も楽しめます
3	29	土	事業団設立30周年記念式典	事業団	妹背の里	記念式典として各種表彰や催しを行います。(予定)
3	下旬～ 4月上旬		さくらまつり in 妹背の里 (桜の開花に合わせて開催します)	事業団	妹背の里	今年も花見BBQサイト(17時～20時まで、土日は21時まで)を受付します。
4	4	土	「竹灯籠づくり体験会」開催	事業団	妹背の里	竹灯籠教室に参加を迷われている方は、ぜひ体験会にご参加ください。
4	11.25	土	「ピザづくり体験」開催	事業団	妹背の里	生地からピザを作り、本格的な石窯で焼き上げます。
4	18	土	「カレーづくり体験」開催	事業団	妹背の里	タッチオープンでエコナツを使ったマイルドカレーと通常のカレーの2種類のカレーを作ります
4	19	日	2026 青森国スポ、スポーツライミング競技の滋賀県代表選手選考会	県山岳連盟	総合運動公園 ボルダリングジム	10月に開催される2026 青森国スポのスポーツライミング競技滋賀県代表選手選考会(日程未定)
5	9	土	「パンづくり体験」開催	事業団	妹背の里	パンは、生地作りからスタートし、タッチオープンで作る焼きたて丸パンで、たっぷりの具材をサンドします。

竜王町地域振興事業団の実施中の各種スクール <別紙>スクールチラシをご参照ください

1期10回	火金土	各種テニススクール	運動公園テニス	ジュニアからシニア迄、初心者から競技者迄、各種開催
1期10回	水日	ボルダリングキッズスクール	ボルダリングジム	ボルダリング施設で初級・中級クラスを開催中。
1期10回	水木金	D-step dance	スタジオ	Girls、HIP-HOP等の曲に合わせたダンス教室を開催。
1期10回	所定日	その他スポーツジム各種教室	スタジオ	ヨガ、クラシックバレエ、ZUMBA、ピラティス、エアロビクス、太極拳等、各種開催。
1期10回	火～土	各種スイミングスクール	スポーツセンター プール	幼児から高齢者迄、目的に見合う各クラス好評開催中 (らくらくヘルパースイミング・リトルスイミングクラス・水中ウォーキング等)
1期10回	所定日	ふれあいプラザ各種教室	ふれあいプラザ	エンジョイサイズ

【トピックス】

1、事業団設立 30 周年記念式典 開催 (3/29 10:00～)

事業団設立 30 周年記念として、妹背の里において記念式典を実施いたします。内容は調整中ですが、各種表彰や 30 年の歩みの紹介、また式典終了後に小さな催しを計画中です。

2、「さくらライトアップまつり in 妹背の里」開催

今年もさくらの季節が近づいて来ました。今年も妹背の里におきまして「さくらライトアップまつり in 妹背の里」を開催します。期間中は特別に「夜間の花見 BBQ サイト」の利用ができます。利用時間は 17:00～20:00 (土日は 21:00 まで) で、料金は 4,000 円/1 卓 (定員 6 名) です。BBQ サイトの利用には事前予約が必要ですが、散策については入園無料ですので、是非、妹背の里で夜桜をお楽しみください。

また、あまり知られていない穴場として、竜王町総合運動公園におきましても桜が大変綺麗です。

こちらはライトアップ等ありませんが、特に西門までの園路がお勧めで、気軽に散策をお楽しみください。

3、総合運動公園芝生広場のオートキャンプ体験会 (最終回)

最後のオートキャンプ体験会を、令和 8 年 3 月 28 日(土)、29 日(日)に開催いたします。

開花時期が合えば、サイト周辺の桜に囲まれ、キャンプで夜桜が楽しめます。

サイト数には限りがあり、事前予約制となっておりますので、ご予約の方は竜王町総合運動公園ドラゴンハット事務所 (0748-58-3113) までお電話をお願いします。

4、総合運動公園新規事業「今から始める美姿勢ケア」無料体験開催

4 月から開催予定の新規事業、骨盤底筋群を意識して呼吸トレーニングを行い、身体の内側を目覚めさせ、姿勢を支えるインナーに働きかけることで日常動作を軽やかにさせます。頑張りすぎずに行えます。

3 月 26 日 (木) 10:00～11:00、27 日 (金) 19:30～20:30 何れもお申込みお問い合わせは総合運動公園ドラゴンスポーツセンター (0748-58-3173) までお電話をお願いします。

【注意事項】

ご紹介させて頂きました各種イベント・事業・スクール関係については天候等のため、中止・中断・延期となる場合がありますのでご了承をお願いいたします。

以 上

<連絡先>

公益財団法人 竜王町地域振興事業団

TEL : 0748-58-3172 Mail : info@ryuoh.or.jp

春期スクール生大募集！

3月1日(日)

あさ10:00より受付開始

スイミングスクール ○現在大募集○

☞ スイミングの効果とは・・・？

基礎体力向上 呼吸器官活性化 体脂肪燃焼
筋力向上 免疫強化 等々

☆進級 進学のお機にぜひ☆

ジュニアスイミングスクールでは、クラスごとに、
水慣れから呼吸法、泳法と順に進級制で習得を目指していきます。

初めての習い事デビューに♪

- 4歳以下のお子様にはリトルスイミングクラス♪
- 進級制が苦手な方にはヘルパークラスなどもございます♪

その他大人向けスクールも！詳しくは裏面をご確認ください☆

募 集
水曜・木曜・金曜は各 20 名
土曜のみ 10 名

対象：4歳～小学生

※おむつが取れている方限定

※開始時間はクラスにより変動します

受講料：10,500 円

※3ヶ月10回分

今から始める美姿勢ケア

NEW!

受講期間

4月▶6月まで

～内側から整え、体を支えるインナーケア～
骨盤底筋群を意識した呼吸トレーニングを行います。
呼吸とともに、身体の内側を優しく目覚めさせる美姿勢ケア
姿勢を支えるインナーに働きかけ、日常の動作を軽やかに。
頑張りすぎず、自然なキレイを育てたい方に♪



～募 集～
日 時：木曜 10:00～11:00
金曜 19:30～20:30
対 象：一般女性
人 数：各 10 名
受講料：11,000 ※3ヶ月10回分

3/26(木) 3/27(金) 上記時刻で**無料**体験会♪
お気軽にご参加ください



～お申込みについて～

・お申込受付時間は10:00～20:00です。電話での受付も承ります。

ただし、お申込み後1週間以内に手続きが必要です。完了していない場合は自動的にキャンセルとなります。

・18歳未満の方はご本人の保護者、18歳以上の方はご本人が受講料をお持ちになって各担当場所にお越しください。

・受講料のお支払は、2回目以降(継続の場合)から「ゆうちょ銀行」からの引落が出来ます。

・お申し込み後、8日以内はキャンセル(全額返金)可能ですが、

それ以降からスクール開始までの間は事務手数料(2,000円)を除いた金額の返金となります。

ただし、スクール開始後は一切の(金額)返金が出来ませんのでご了承ください。

・各種スクール日程、定員は変更する場合がありますのでご了承ください。その他、各詳細・日程などはお問合わせください。

・テニススクールは、ドラゴンハットでのお申込み、その他スクールは、スポーツセンターでのお申込みになります。

500円体験会

要予約

3月中はスクールが500円で体験可能！

体験可能スクールは裏面

体験
可能

をチェック！

妹背の里

ヨガと運動遊び

要予約

ヨガ

日 時 5月11日(月) 5月24日(日)
5月29日(金) 6月7日(日)
10月9日(金) 各日 17時～18時
対 象 中学生以上の男女 ※6名以上で開催
各回定員 30名 ※18歳未満は保護者同伴
料 金 お一人様 1,000/回

運動遊び

ヨガと同時刻で4歳以上～小学校3年生
までを対象にコーディネーションを主とした
運動遊びを実施します☆

(ヨガ参加のお子様に限ります)

大人はヨガ、お子様は運動遊びで
楽しみましょう♪

スイミング振り分けテスト日
3/25(水)・26(木)・27(金) 16:00～

申込期間 …3/22(日) 12:00 まで

※おむつが取れている方限定

・持ち物や当日の服装等は事前申し込みの方にお知らせします。
・定員を超えた場合抽選となりますので予めご了承ください。
・抽選で外れた方のみ電話にてお知らせします。

(公財)竜王町地域振興事業団

竜王町総合運動公園

妹背の里

ドラゴンハット

☎0748-58-3113

ドラゴンスポーツセンター

☎0748-58-3173

妹背の里

☎0748-57-1819



総合運動公園
HP



総合運動公園
ブログ



総合運動公園
Instagram



妹背の里
ブログ



妹背の里
Instagram

開講スクール一覧♪
料金は3ヶ月10回分の表記です。
※施設運用状況により開催曜日が変更になる場合がございます

火曜

クラシックバレエ

体験可能

(幼児～Jr②)
受講料 13,500 円 継続 12,500 円
(一般)
受講料 14,000 円 継続 13,000 円

時 間:16:00～17:00
対 象:幼児(年中・年長)
募 集:9 名

時 間:17:10～18:10
対 象:Jr①(小1～小3)
募 集:4 名

時 間:18:20～19:20
対 象:Jr②(小4～中3)
募 集:4 名

時 間:19:30～20:30
対 象:一般女性
募 集:なし

3月3日・7日体験会♪
☆幼児クラス現在大募集中☆

ウォーターエクササイズ

受講料:11,000 円継続 10,000 円
時 間:20:00～20:45
対 象:一般男女
募 集:10 名

体験可能

Enjoy スイム

受講料:8,000 円 継続 7,500 円
時 間:16:00～17:00
対 象:一般男女
募 集:10 名

体験可能

ジュニアテニススクール

受講料:10,500 円 継続 9,500 円
時 間:17:00～18:00 時 間:18:00～19:00
対 象:初心者(小学生) 対 象:初中級(小学生)
募 集:5 名 募 集:2 名

テニススクール

受講料:14,000 円 継続 13,000 円
時 間:19:30～21:00
対 象:一般男女(18 歳以上)
募 集:8 名

水曜

D-step dance

受講料:9,500 円継続 8,500 円
対 象:小1～中3
Girls
時 間:17:00～18:00
募 集:10 名

HIP-HOP
時 間:18:00～19:00
募 集:10 名

ZUMBA

受講料:9,000 円 継続 8,000 円
時 間:20:45～21:30
対 象:一般男女
募 集:10 名

体験可能

ボルダリング教室

受講料:12,500 円 継続:11,500 円
シューズとチョークのレンタルあり

第1部
時 間:17:30～18:30
対 象:小学生
募 集:なし

第2部
時 間:18:45～19:45
対 象:小学生
募 集:なし

Enjoy 水中ウォーキング

受講料:8,000 円 継続 7,500 円
時 間:12:15～13:15
対 象:一般男女
募 集:5 名

体験可能

リトルスイミングクラス

受講料:12,000 円継続 11,000 円
時 間:15:00～16:00
対 象:2 歳～4 歳
募 集:20 名

体験可能

スイミングスクール

受講料:10,500 円継続 9,500 円
時 間:16:05～19:00
対 象:4 歳～小学生
募 集:20 名

木曜

ウォーターエクササイズ

受講料:11,000 円 継続 10,000 円
時 間:19:00～19:45
対 象:一般男女
募 集:10 名

体験可能

スイミングスクール

受講料:10,500 円 継続 9,500 円
時 間:16:05～19:00
対 象:4 歳～小学生
募 集:20 名

今から始める
美姿勢ケア

受講料:11,000 円
継続:10,000 円
時 間:10:00～11:00
対 象:一般女性
募 集:10 名

3月26日 体験会♪
お申込みは
スポーツセンターまで

もっときれいに！ビューティーヨガ&ピラティス
受講料:11,000 円 継続 10,000 円
時 間:19:10～20:20
対 象:一般女性
募 集:10 名

体験可能

ピラティス

受講料:11,000 円 継続 10,000 円
時 間:20:40～21:40
対 象:一般男女
募 集:若干名

体験可能

金曜

楊名時八段錦太極拳

受講料:9300 円 継続 8,300 円
時 間:11:00～12:15
対 象:一般男女
募 集:10 名

体験可能

Enjoy スイム

受講料:8,000 円 継続 7,500 円
時 間:12:15～13:15
対 象:一般男女
募 集:5 名

体験可能

スイミングスクール

受講料:10,500 円継続 9,500 円
時 間:16:05～19:00
対 象:4 歳～小学生
募 集:20 名

Enjoy サイズ

受講料:7,000 円 継続 6,500 円
時 間:9:45～10:45
対 象:一般男女
募 集:5 名

体験可能

D-step dance

受講料:9,500 円 継続 8,500 円
対 象:小1～中3

HIP-HOP

時 間:17:00～18:00
募 集:10 名

Girls

時 間:18:00～19:00
募 集:10 名

今から始める
美姿勢ケア

NEW!

受講料:11,000 円
継続:10,000 円
時 間:19:30～20:30
対 象:一般女性
募 集:10 名

3月27日 体験会♪
お申込みは
スポーツセンターまで

テニススクール

受講料:14,000 円 継続 13,000 円

(初心者)

時間:9:30～11:00
対象:一般男女(18 歳以上)
募集:5 名

(初中級)

時 間:11:15～12:45
対 象:一般男女(18 歳以上)
募 集:3 名

(上 級)

時間:19:30～21:00
対象:一般男女(18 歳以上)
募集:9 名

土曜

やさしい太極拳(楊名時健康太極拳)

受講料:9,500 円 継続 8,500 円
時 間:10:30～12:00
対 象:一般男女
募 集:10 名

体験可能

初級エアロビクス

受講料:10,000 円 継続 9,000 円

時 間:9:15～10:15
対 象:一般男女
募 集:8 名

時 間:19:00～20:00
対 象:一般男女
募 集:7 名

体験可能

テニススクール
(初心者)

時 間:16:00～17:30
募 集:若干名

(初 級)

時 間:18:00～19:30
募 集:9 名

(中 級)

時 間:19:45～21:15
募 集:8 名

受講料:14,000 円 継続 13,000 円
対 象:一般男女(18 歳以上)

らくらくヘルパースイミング

受講料:10,000 円 継続 9,000 円
時 間:※12:10～13:20※
12:10～13:00(基礎クラス)
12:30～13:20(クロール背泳クラス)
対 象:5 歳～小学生
募 集:若干名

体験可能

リトルスイミングクラス

受講料:12,000 円継続 11,000 円
時 間:15:00～16:00
対 象:2 歳～4 歳
募 集:20 名

体験可能

スイミングスクール

受講料:10,500 円継続 9,500 円
時 間:16:05～19:00
対 象:4 歳～小学生
募 集:10 名

日曜

ボルダリング教室

受講料:12,500 円 継続 11,500 円
シューズとチョークのレンタルあり

第1部(初級クラス)

時 間:10:00～11:00
対 象:小学生
募 集:若干名

第2部(初級クラス)

時 間:11:15～12:15
対 象:小学生
募 集:若干名

第3部(中級クラス)

時 間:12:30～13:30
対 象:小学生
募 集:なし

郷土の歴史と文化の調査研究及び普及に関する事業

妹背の里～歴史講座～

竜王町が誇る仏教文化 － 仏像を中心に －

竜王町域には、長い歴史とその中で育まれた豊かな仏教文化を物語る文化財が多く残されています。本講座では、仏像を中心にこれらの魅力に迫ります。

2026年3月7日（土）受付 12:30～
講座 13:30～15:30

滋賀県立琵琶湖文化館 和澄 浩介 氏



近江の雪野寺跡と蒲生郡の古代寺院

日野川流域に建てられた雪野寺跡と宮井廃寺など
蒲生郡の古代寺院と造営氏族を考える

2026年3月14日（土）受付 12:30～
講座 13:30～15:30

滋賀大学名誉教授 小笠原 好彦 氏

●受講料

全2講座1,500円 / 1講座単発1,000円

●2026年2月1日（日）9:00より受付開始

●お問い合わせ/お申し込み先

妹背の里（いもせのさと）管理事務所

〒520-2521 滋賀県蒲生郡竜王町川守5番地

TEL: 0748-57-1819

mail: imosenosato-1@rmc.ne.jp



今から始める美姿勢ケア 無料体験会

呼吸とともに体の内側をやさしく目覚めさせる美姿勢ケア
姿勢を支えるインナーに働きかけ
日常動作を軽やかに整えます
頑張りすぎず、自然なキレイを育てたい方に♪

○日程○

2026年 3月26日(木) 10:00～11:00

2026年 3月27日(金) 19:30～20:30



- 対象：一般女性
- 定員：各10名(定員になり次第締め切り)
- 持物
 - ・運動ができる服装
 - ・フェイスタオル
 - ・水分(お茶等)

※受付は「スポーツセンター」で行いますので、開始時刻までにお越しください

申込先
ドラゴンスポーツセンター
☎0748-58-3173

新規開講講座！
姿勢から“美”始めませんか？
お一人でも、お友達とでもお気軽に
ご参加ください♪

春爛漫

さくらまつり

In 妹背の里

2026年3月下旬～4月上旬

ライトアップ点灯時間 17:00～20:00

入場無料 (土日は21:00まで)

※日程は、後日HPや各種SNS等でお知らせします

《さくらまつり期間限定》 ※日程が決まり次第、受付開始



花見BBQサイト ※要予約



場所取り不要！〔

BBQコンロ・木炭3kg・焼網・トング

炭ばさみ・着火剤・ライター・テーブル・イス



17時～20時まで



1卓4,000円(6名様以内)

《問合/申込先》

妹背の里

滋賀県蒲生郡竜王町川守5番地

TEL: 0748-57-1819 FAX: 0748-57-1820

SNS でも桜開花情報を

@imosenosato



CAMP. IMOSENOSATO
[Instagram]



[LINE]

2026 年やります！

たけとうろう

たいけんかい

竹灯籠づくり体験会

日 時：2026 年 4 月 4 日（土）10 時～15 時

定 員：15 名（※先着順）

対 象：小学 3 年生以上

（小学生は保護者同伴）

体験料金：2,000 円（材料費、保険料込）

※照明器具は含みません。

持 ち 物：昼食、飲料

※汚れても良い服装でお越しください。

内 容：竹、すずらん、ききょうのいずれかの絵柄を選び、
作成いただきます。

体験の日は高さ 18 cm 程度の作品になります。

体験会場：妹背の里 集会室

申込方法：2026 年 2 月 8 日～受付開始

妹背の里へ電話でご連絡ください。

申 込 先：妹背の里 滋賀県蒲生郡竜王町川守 5 番地

TEL0748-57-1819

（受付時間：8 時 30 分～17 時）



体験セット数により 15 名様まで募集
自分で作る竹あかりの温かみをご自宅へ



竹灯籠教室の先生や継続された皆様の作品。竹に触れて、明かりを灯し、数々の作品が生まれております。