2025.06.27

竜王町地域振興事業団 行事予定 （令和7/7月～7年9月）

公益財団法人 竜王町地域振興事業団

理事長 杼木栄司

竜王町地域振興事業団管理施設 のおもなイベントです

月	日	曜日	主な行事	主催者	会場	備考
6	1	日～	令和７年度、夏季各スクールの募集開始 （滋賀国スポ開催年に合わせて、何か初めて見ましょう！）	事業団	総合運動公園	ボルダリングキッズスクールを水曜日に増設 ８月に短期スイミング教室を開催します （詳細は募集チラシをご覧ください）
7	12	土	AKIYO & TOMOA'S ボルダリングクリニック ※下欄の二つのイベント「ドラゴンふれあいフリーマーケット」「Dragon Dance Show」を同日開催	事業団	総合運動公園	オリンピックメダリストの野口啓代氏とワールドカップ年間総合チャンピオンの楢崎智亜氏を招請し、ビギナー、ユース選手向けのボルダリングクリニックを開催します。
7	12	土	ドラゴンふれあいフリーマーケット （雨天中止）	事業団	総合運動公園	上記のボルダリングクリニックと同時開催 地域産業研修センター前の広場にて70区画で開催
7	12	土	Dragon Dance Show 出演者、募集中！	事業団	総合運動公園	ドラゴンハット内の特設ステージにてダンスを披露しましょう。
7	13	日	「恋カツ！EVENT」 参加者、募集中！！	幸せ受け愛隊 竜王町社会福祉協議会	総合運動公園 ボルダリングジム	素敵な♡出逢いであなたが輝いてみませんか！ ボルダリングを体験しながら、ワイワイ焼きそばパーティーを楽しみましょう！
8	2	土	「竹風鈴づくり体験」 新規事業	事業団	妹背の里	今年度からの新規事業。竹を有効利用してオリジナルの風鈴を作ります。
8	21 22	木 金	「輝竜キャンプ」 竜王町内の小学生対象の宿泊キャンプ	事業団	妹背の里	事業団設立30周年及び町制施行70周年を記念した特別プログラムを実施
8	25	月	「ラジオ体操・みんなの体操会」 NHKラジオ夏期巡回ラジオ体操 共催：竜王町、竜王町教育委員会	(株)かんぽ生命保険 NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟	総合運動公園	休園日ですが、早朝より「竜王町町制施行70周年記念事業」としてNHK公開ラジオ体操が開催されます。奮ってご参加を！！
9	13	土	国スポスポーツクライミング競技滋賀県代表選手壮行会及び応援イベント開催	わたSHIGA輝国スポ・障スポ竜王町実行委員会、竜王町、竜王町教育委員会、事業団	総合運動公園	スポーツクライミング競技滋賀県代表選手の壮行会及び応援イベントを競技会場であるドラゴンハット内のウオールを使って開催。 詳細は、決まり次第、皆様にご案内させていただきます。
9	23	火 祝	「親子de学ぼう～防災キャンプ」	事業団	妹背の里	昨年度からの事業で、今年度は滋賀県キャンプ協会との共催で実施。

竜王町地域振興事業団の実施中の各種スクール　<別紙>スクールチラシをご参照ください

	月4回	火、金 土	各種テニススクール	総合運動公園 テニスコート	ジュニアからシニア迄、初心者から競技者迄、各種開催 金曜日の午前中に初心者、初中級クラスを増設
	月4回	日 水	ボルダリングキッズスクール	総合運動公園 ボルダリングジム	新しいボルダリング施設で初級・中級クラスを開催中 好評につき水曜日のクラスを増設しました

	毎週	水、金	D-step dance (Girls、HIP-HOP 増設)	総合運動公園 スタジオ	好評につきクラスを増設
	毎週	火～土	各種スイミングスクール	スポーツセンター プール	幼児から高齢者まで目的に見合う各クラス好評開催中 らくらくヘルパースイミング・スイミングリトルクラス増設
	毎週	所定日	スポーツジム各種教室	スポーツジム	ヨガ、バレエ、ZUMBA 等々各種開催
	毎週	所定日	ふれあいプラザ各種教室	ふれあいプラザ	エンジョイサイズ
	毎週	水、金	長いきいき健康教室 (町内在住、65 歳以上)	ふれあいプラザ等	筋トレ、ストレッチ体操、脳トレ等無理のない範囲で楽しく運動をしましょう

【トピックス】

1、「わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ 2025」記念イベント開催

令和７年７月１２日（土）に、当事業団法人設立 30 周年記念事業および竜王町町制施行 70 周年記事業として、スポーツクライミングのトップアスリート「野口啓代氏」と「楢崎智亜氏」の二名を招請し「ボルダリングクリニック」を開催いたします。同日に「ドラゴンふれあいフリーマーケット」と「Dragon Dance Show」も同時開催いたします。竜王町総合運動公園のドラゴンハット内、国スポのスポーツクライミング競技会場（ボルダーとリード）を実際にご覧いただけますので、是非ともご来園を！！

また令和７年９月１３日（土）には、スポーツクライミング滋賀県代表選手の壮行会および応援イベントの開催を予定しています。詳細は決まり次第、改めてお知らせします。

2、「妹背の里」の各種イベント

今年度も「妹背の里」では引き続き様々なイベントを開催いたします。
新規事業としては、８月２日（土）に「竹風鈴づくり体験」を開催し、また８月２１日（木）から翌２２日（金）にかけて竜王町内の小学生を対象として宿泊の「輝竜キャンプ」を今年度も開催いたします。
９月２３日（火・祝日）には、昨年度に続き「親子 de 学ぼう～防災キャンプ」を滋賀県キャンプ協会と共催にて実施いたします。奮ってのご参加をお待ちしております！！

3、当事業団の一押しスクール紹介（体験、見学には事前にご連絡をお願いします）

①「らくらくヘルパースイミング」

腰ヘルパー（浮き具）を着用し、水中で浮きながら様々な動作から水慣れや泳ぎを習得していきます。満 4 歳から小学 2 年生が対象となりますが、水に対して恐怖心の強いお子様にも対応いたしますので、まずは体験をしてみましょう。

②「クラシックバレエスクール」

クラシックバレエに興味のある方、一度、経験してみたい方、満 4 歳から受講が可能です。体験はできませんが、事前予約をいただければ見学が可能ですので、ご来園をお待ちしております。

③「もっときれいに！ビューティーヨガ＆ピラティス」（16 歳以上女性限定）

「みんなで楽しみながら」身体や心のバランスを整えましょう。血流が良くなることで、免疫力アップ、むくみや冷えの解消とホルモンバランスが整っていきます。秋季より新たな講座を開設の予定です

【注意事項】

ご紹介させて頂きました各種イベント、事業、スクール関係につきましては、天候等のため、中止、中断、延期となる場合がありますのでご了承をお願いいたします。

以 上

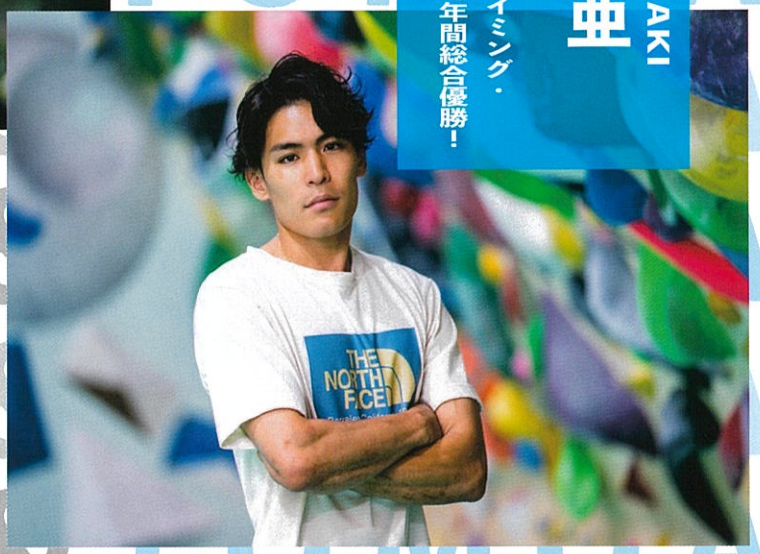
〈連絡先〉
公益財団法人 竜王町地域振興事業団
事務局長 北川 勝士 TEL.0748-58-3172
mail info@ryuoh.or.jp

AKIYO&TOMOA'S BOULDERING CLINIC

（公財）竜王町地域振興事業団設立 30 周年記念・竜王町町制 70 周年記念
トップアスリート交流事業

TOMOA NARASAKI
楢崎 智亜
2016 年・2019 年、「IFSC クライミング・ワールドカップ ボルダリング種目」で年間総合優勝！

AKIYO NOGUCHI
野口 啓代
日本のクライミングシーンのアイコン的存在であり、ワールドカップの通算勝利数は 20 勝以上！



2025.07.12(sat)

場所：ドラゴンボルダリングジム（竜王町総合運動公園内）

エントリー開始 2025.6.13(fri) 18 時～

ビギナー向け

対象：小学生以上のビギナー層

定員：40 名程度

ユース選手向け

対象：選手を目指す小学 4 年生～高校 3 年生

定員：24 名

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます

●日程：2025年7月12日（土）

●時間：ビギナー向け10時～
ユース選手向け11時30分～
トークショー14時～（参加無料）

●会場：ドラゴンボルダリングジム
ドラゴンハット（国スポスポーツクライミング特設会場）
〒520-2541　滋賀県蒲生郡竜王町大字岡屋3282番地

竜王町地域振興事業団
ホームページ

●主催：（公財）竜王町地域振興事業団

●共催：わたSHIGA輝く国スポ・障スポ竜王町実行委員会
竜王町、竜王町教育委員会

●イベント内容：ボルダリングクリニック
トークショー

※個別での写真・サインはお時間の都合上できかねます。何卒ご了承下さい。

スポーツクライミング
国スポ・障スポ特設サイト

ビギナー向け

対象：ボルダリング初心者の小学生以上
6～4級程度ををトライしている方
※ボルダリングのルール等を理解している方

参加費：4,800円（税込）

時間：10時～11時

定員：40名程度

ユース選手向け

対象：公式戦やコンペに出場している
小学4年生～高校3年生

参加費：6,000円（税込）

時間：11時30分～13時

定員：合計24名

- グループA/8名（男女各4名）
（対象グレード3級程度）
- グループB/8名（男女各4名）
（対象グレード2級程度）
- グループC/8名（男女各4名）
（U17 or U15の選手）

●参加方法：QRコードよりエントリー

お問合せ：rockmate.otsu2018@gmail.com

エントリーはこちら

（公財）竜王町地域振興事業団設立 30 周年記念事業

Dragon Dance Show

～出演者募集～

カラフルな壁が映える開放的なステージで！！

ドラゴンハット内”国スポリードウォール会場“で！！

みんなと踊ろう！！ Let’s dance！！

開催日　：2025 年 7 月 12 日(土) 10:00～13:00（出演者数により開始時間変更あり）

場　所　：竜王町総合運動公園内ドラゴンハット内特設ステージ

（広さ：たて約 7m×よこ約 10m）

観覧無料!!

募集数　：40 組

参加費　：　1 人 1 発表 300 円 2 発表 500 円（3 発表以上はプラス料金なし）

締め切り：7 月 1 日(火)※定員になり次第締め切りとさせていただきます

写真・動画撮影 OK！！
先生および保護者、リーダーの方にはチームのメンバー表の提出と複数チームに所属している方の一覧を提出していただきます。
※当日参加人数が減った場合でも、申し込み人数の参加費のお支払いお願いします。
　増えた場合は、加算させていただきます。
※写真等は事業団ブログや Instagram にもアップされますので予めご了承ください。

（公財）竜王町地域振興事業団
申込先：0748-58-3173（ドラゴンスポーツセンター）

（公財）竜王町地域振興事業団設立 30 周年記念事業

ドラゴンふれあい
フリーマーケット開催

開催日：2025 年 7 月 12 日（土）

時　間：9：30～13：30

区　画：60 区画

場　所：竜王町総合運動公園
　　ふれあいセンター周辺敷地

※屋外開催の為、雨天中止

☆当日は軽食販売あります☆

～ お 問 合 せ 先 ～

（公財）竜王町地域振興事業団　ドラゴンふれあいセンター

☎ 0748-58-3115

延期されました

わたSHIGA輝く国
スポ・障スポ
応援イベント！

後援／竜王町

恋カツ！
EVENT

素敵な♡出逢いであなたが
輝いてみませんか？

Let's Enjoy!

7/13(日)SUN 竜王町総合運動公園

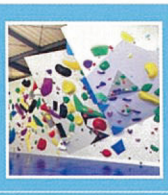
参加資格：30歳以上の方限定

10:00~(受付) 10:30~15: 00 参加費：男性2,000円 女性2,000円

受付場所／ドラゴンボルダリングジム内　雨天決行

イベント詳細

- ボルダリングってやったことありますか？チャレンジしてみよう！
- エンジョイゲーム（プレゼントが当たる）
- ワイワイ焼きそばパーティー（フランクフルトやホットドッグ他）
- 美味しいコーヒーの入れ方コーナー
- フリートークやマッチングタイム



主催　ボランティアグループ　幸せ受け愛隊→恋活イベント（出逢い）からブライダル（結婚式）までをトータルコーディネート

↓申込フォームQRコード

ボランティアグループ「幸せ受け愛隊」が恋活イベントを開催致します！

←こちらのQRコードから申込フォームへ！3分程度で入力完了します！！

InstagramQRコード

幸せ受け愛隊公式Instagramです！

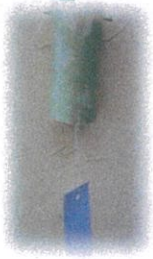
恋活の詳細、随時更新させて頂きます。イベントに対しての質問はDMでも受け付けております。ぜひフォローよろしくお願い致します！

お問い合わせ：幸せ受け愛隊、または竜王町社会福祉協議会

ボランティアグループ　幸せ受け愛隊
TEL：090-5258-0925（大前）

竜王町社会福祉協議会
TEL：0748-58-1475

竹風鈴づくり体験



竹をつかって、風鈴をつくってみよう。

さまざまな形を選んで自分だけの風鈴づくり。

音色の心地よさを感じて涼やかに過ごしていきましょう！！

開催日　令和7年8月2日(土)

13時30分～15時00分

場所　妹背の里 集会室

対象　小学生以上(大人可) 30人

参加費　一人 1,000円

内容　竹をつかって、一つの風鈴をつくります。

持ち物　軍手、飲み物

申込方法　令和7年6月21日(土)～定員になり次第終了

妹背の里へ電話かメールでお申し込みください。

※その他　本活動で起きた傷病に関しては応急処置のみとし、それ以後の責任については、主催者側で加入する傷害保険の範囲内とします。

問い合わせ先　妹背の里 竜王町川守5番地

電話番号 0748-57-1819

メール　imosenosato-1@rmc.ne.jp

竜王町町制施行70周年×竜王町地域振興事業団設立30周年記念事業

輝竜キャンプ

日 時　令和7年8月21日(木)～8月22日(金)【1泊2日】
会 場　妹背の里(竜王町川守5番地)

キャンプには、研修を積んだ大学生のキャンプリーダーが生活を共にします。初めての参加や1人での参加でも安心してご参加ください。

輝竜キャンプでは、野外活動や共同生活を通して**自主性**や**協調性**を身に付けることを目的としています。

【プログラム予定】

	1日目	2日目
あさ	集合（10時30分） はじめの式 （当日の流れ/スタッフ紹介等） アイスブレイク （仲間づくりゲーム等）	≪特別企画④≫ アイデアアウトドアクッキング （決められた食材で班ごとに調理） あさごはん ≪特別企画⑤≫ ウオーターワールド(水遊び)
ひる	おひるごはん （お弁当：妹背の里で用意） ≪特別企画①≫ （プラネタリウム/ミニボルダリング体験 他） ≪特別企画②≫ アウトドアクッキング （ダッチオーブンと飯盒で作るすき焼き丼 他）	≪特別企画⑥≫ ドラゴン流しそうめん おひるごはん ≪特別企画⑦≫ お楽しみプログラム おわりの式 解散（15時00分）
よる	よるごはん ≪特別企画③≫ キャンプファイヤー シャワー，就寝準備 バンガロー泊	今年の輝竜キャンプは、プログラムがパワーアップ記念事業だけの ☆7個の特別企画☆ お楽しみに！！

当日の天候により、プログラムを変更する場合がございます

主　催	公益財団法人　竜王町地域振興事業団
共　催	公益財団法人　滋賀県希望が丘文化公園
後　援	竜王町教育委員会
対　象	竜王町内在住の小学1年生 ～ 6年生 ※定員に満たない場合は、町外在住の小学生を募集します。
定　員	40名
参加費	14,000円（食費、保険料など含む）
申込方法	Eメールにて郵便番号・住所・氏名（ふりがな）電話番号・学校名・学年・生年月日・性別・メールアドレスを明記のうえ、下記までお申し込みください ※申込は、1人につき1通お願いします。(家族の場合を除く) ※受付後、妹背の里より確認のメールを返信いたします。返信がない場合は、お手数ですがご連絡お願いします。
募集期間	令和7年6月12日(木)～令和6年6月22日(日) ※申込多数の場合は、抽選を行い、申込者全員に結果を通知します。

☆★☆　申込・お問い合わせ先　☆★☆
主催：公益財団法人　竜王町地域振興事業団　妹背の里
〒520-2521　滋賀県蒲生郡竜王町川守5番地
TEL：0748-57-1819　FAX：0748-57-1820
Mail：imosenosato-1@rmc.ne.jp

妹背の里

親子 de 学ぼう
～防災キャンプ～

火起こし
テント設営に
挑戦！

どんな備蓄食/非常食が
あるのかな？
ワクワク！ドキドキ！

火起こしやテント設営、アウトドアクッキングなど
キャンプ体験を通して『**楽しみながら災害に備える**』ことを学びます。
また**簡単**で**長期保存**が可能な最新の**備蓄食/非常食の試食会**も行います♪

開催日・予約方法

♦主　　催♦　公益財団法人　竜王町地域振興事業団

♦共　　催♦　滋賀県キャンプ協会

♦開催日時♦　2025年9月23日（火/祝）10:00～15:30

♦場　　所♦　妹背の里（蒲生郡竜王町川守5番地）

♦対　　象♦　子ども(3歳以上)を含む家族や小グループ

♦定　　員♦　50名（先着順）

♦参加料♦　大　人(中学生以上)　：2,000円
小　学　生　　：1,500円
3歳以上(小学生未満)：1,000円　※2歳以下：無料

♦予　　約♦　2025年7月19日（土）8:30～**メール/FAXにてお申込みください。**
参加者全員の氏名/年齢(学年)/性別/電話番号/住所を記載のうえ
妹背の里までお申込ください。
※申込完了後、記載の住所にイベント案内を発送いたします。（9月上旬頃）。
※キャンセルは、イベント開催日の7日前までにお願いします。（以降は、キャンセル料が発生）

【申込/問合先】
妹背の里
〒520-2521
滋賀県蒲生郡竜王町川守5番地
TEL：0748-57-1819　FAX：0748-57-1820
Mail：imosenosato-1@rmc.ne.jp

夏期スクール生募集のおしらせ

6月1日(日)
あさ10:00より受付開始

受講期間 **7月➤9月まで**

ドラゴンスポーツセンター

ボルダリングキッズスクール　要予約

日　時　水曜日（第２部）18:45～19:45

料　金　￥12,500

募　集　対象：小学生
募集：10 名

持ち物　飲み物　靴下
運動ができる服装でお越しください。
※フードの着いている服は禁止※

大人気ボルダリングキッズスクール
★水曜日第２部増設★

短期スイミング教室　要予約

日　時　8/13, 14, 15　12：15～13：15

料　金　スクール生：１回　２,０００円　３回５,０００円
一般：　１回　２,２００円　３回５,６００円

募　集　クロールクラス　１０名
※当施設スイミングスクール６～５級クラス相当のお子様

スイミング振り分けテスト日
7/2(水)・3(木)・4(金)
16:00～
～申込期間～
6/1　10:00～6/22　12:00
※おむつが取れている方限定
・持ち物や当日の服装等は事前申し込みの方にお知らせします。
・定員を超えた場合抽選となりますので予めご了承ください。
・抽選で外れた方のみ電話にてお知らせします。

妹背の里

テント付 BBQ サイト　要予約

開催日　妹背の里 営業日

料　金　4,000 円/1 卓(6 名以内)

料　金　10 時 00 分～15 時 00 分
※最大 16 時まで延長可(別途料金要)

付属品　BBQ コンロ/網/木炭(3kg)
トング/火ばさみ/着火剤
ライター/テーブル/イス

キャンセル　利用日の 3 日前～前日 → 利用料の 50%
利用当日 → 利用料の 100%

夏休みは、妹背の里で手軽に BBQ を楽しもう！
食材の斡旋や流しそうめん(有料)もできます★

～お申込みについて～

・お申込受付時間は 10:00～20:00 です。電話での受付も承ります。
ただし、お申込み後１週間以内に手続きが必要です。完了していない場合は自動的にキャンセルとなります。
・18歳未満の方はご本人の保護者、18歳以上の方はご本人が受講料をお持ちになって各担当場所に お越しください。
・受講料のお支払は、2回目以降（継続の場合）から「ゆうちょ銀行」からの引落ができます。
・お申し込み後、8日以内はキャンセル（全額返金）可能ですが、
それ以降からスクール開始までの間は事務手数料（2,000 円）を除いた金額の返金となります。
ただし、スクール開始後は一切の（金額）返金ができませんのでご了承ください。
・各種スクール日程、定員は変更する場合がありますのでご了承ください。その他、各詳細・日程などはお問合わせください。
・テニススクールは、ドラゴンハットでのお申込み、その他スクールは、スポーツセンターでのお申込みになります。

ドラゴンふれあいフリーマーケット開催
7/12（土）、11/29（土）※屋外のため雨天中止
詳細は☎0748-58-3115　or　総合運動公園 HP

(公財)竜王町地域振興事業団
竜王町総合運動公園
妹背の里

ドラゴンハット　☎0748-58-3113
ドラゴンスポーツセンター　☎0748-58-3173
妹背の里　☎0748-57-1819

総合運動公園 HP　総合運動公園 ブログ　総合運動公園 Instagram　妹背の里 ブログ　妹背の里 Instagram

★開講スクール一覧★
※3か月10回分の料金表記となっております※

火曜

クラシックバレエ
（幼児～Jr②）
受講料 13,500 円　継続 12,500 円
（一般）
受講料 14,000 円　継続 13,000 円

時　間:16:00～17:00
対　象:幼児（年中・年長）
募　集:9 名

時　間:17:10～18:10
対　象:Jr①（小 1～小 3）
募　集:4 名

時　間:18:20～19:20
対　象:Jr②（小 4～中 3）
募　集:4 名

時　間:19:30～20:30
対　象:一般女性
募　集:なし

幼児クラス
☆大募集中☆
見学 OK

ウォーターエクササイズ
受講料:11,000 円　継続 10,000 円
時　間:20:00～20:45
対　象:一般男女
募　集:10 名

Enjoy スイム
受講料:8,000 円　継続 7,500 円
時　間:16:00～17:00
対　象:一般男女
募　集:5 名

ジュニアテニススクール
受講料:10,500 円　継続 9,500 円
時　間:17:00~18:00
対　象:初心者（小学生）
募　集:5 名

時　間:18:00~19:00
対　象:初中級（小学生）
募　集:8 名

テニススクール
受講料:14,000 円　継続 13,000 円
時　間:19:30～21:00
対　象:一般男女（18 歳以上）
募　集:8 名

水曜

D-step dance
受講料:9,500 円継続 8,500 円
対　象:小 1～中 3

Girls
時　間:17:00～18:00
募　集:10 名

HIP-HOP
時　間:18:00～19:00
募　集:10 名

ボルダリング教室
受講料:12.500　継続:11.500
シューズとチョークの
レンタルあり

第1部
時　間:17:30～18:30
対　象:小学生
募　集:なし

第2部
時　間:17:30～18:30
対　象:小学生
募　集:10 名

Enjoy 水中ウォーキング
受講料:8,000 円　継続 7,500 円
時　間:12:15～13:15
対　象:一般男女
募　集:5 名

スイミングリトルクラス
受講料:12,000 円継続 11,000 円
時　間:15:00～16:00
対　象:2 歳～4 歳
募　集:15 名

NEW!

スイミングスクール
受講料:10,500 円継続 9,500 円
時　間:16:05～19:00
対　象:4 歳～小学生
募　集:15 名

ZUMBA
受講料:9,000 円　継続 8,000 円
時　間:20:45～21:30
対　象:一般男女
募　集:10 名

木曜

ウォーターエクササイズ
受講料:11,000 円　継続 10,000 円
時　間:19:00～19:45
対　象:一般男女
募　集:10 名

もっときれいに！ビューティーヨガ＆ピラティス
受講料:11,000 円　継続 10,000 円
時　間:19:10～20:20
対　象:一般女性（16 歳以上）
募　集:15 名

スイミングスクール
受講料:10,500 円　継続 9,500 円
時　間:16:05～19:00
対　象:4 歳～小学生
募　集:15 名

ピラティス
受講料:11,000 円　継続 10,000 円
時　間:20:50～21:50
対　象:一般男女
募　集:なし

金曜

楊名時八段錦太極拳
受講料:9,300 円　継続 8,300 円
時　間:11:00～12:15
対　象:一般男女
募　集:10 名

Enjoy サイズ
受講料:7,000 円　継続 6,500 円
時　間:9:45～10:45
対　象:一般男女
募　集:10 名

D-step dance
受講料:9,500 円　継続 8,500 円
対　象:小 1～中 3

HIP-HOP
時　間:17:00～18:00
募　集:17 名

Girls
時　間:18:00～19:00
募　集:9 名

Enjoy スイム
受講料:8,000 円　継続 7,500 円
時　間:12:15～13:15
対　象:一般男女
募　集:若干名

スイミングスクール
受講料:10,500 円継続 9,500 円
時　間:16:05～19:00
対　象:4 歳～小学生
募　集:　10 名

テニススクール
受講料:14,000 円　継続 13,000 円

（初心者）
時　間:　9:30～11:00
対　象:一般男女（18 歳以上）
募　集:3 名

（初中級）
時　間:11:15～12:45
対　象:一般男女（18 歳以上）
募　集:若干名

（上　級）
時　間:19:30～21:00
対　象:一般男女（18 歳以上）
募　集:7 名

土曜

やさしい太極拳（楊名時健康太極拳）
受講料:9,500 円　継続 8,500 円
時　間:10:30～12:00
対　象:一般男女
募　集:5 名

初級エアロビクス
受講料:10,000 円　継続 9,000 円

時　間:9:15～10:15
対　象:一般男女
募　集:8 名

時　間:19:00～20:00
対　象:一般男女
募　集:7 名

テニススクール
（初心者）
時　間:16:00～17:30
募　集:若干名

（初　級）
時　間:18:00～19:30
募　集:7 名

（中　級）
時　間:19:45～21:15
募　集:10 名

受講料:14,000 円　継続 13,000 円
対　象:一般男女（18 歳以上）

らくらくヘルパースイミング
受講料:10,500 円　継続 9,500 円
時　間:※12:15～13:30※
12:15~13:00（基礎クラス）
12:45~13:30（クロール背泳クラス）
対　象:4 歳～小学生 2 年
募　集:若干名

スイミングリトルクラス
受講料:12,000 円　継続 11,000 円
時　間:15:00～16:00
対　象:2 歳～4 歳
募　集:10 名

スイミングスクール
受講料:10,500 円　継続 9,500 円
時　間:16:05～19:00
対　象:4 歳～小学生
募　集:なし

日曜

ボルダリング教室
受講料:12,500 円　継続 11,500 円
シューズとチョークのレンタルあり

第 1 部（初級クラス）
時　間:10:00～11:00
対　象:小学生
募　集:なし

第 2 部（初級クラス）
時　間:11:15～12:15
対　象:小学生
募　集:なし

第 3 部（中級クラス）
時　間:12:30～13:30
対　象:小学生
募　集:なし